

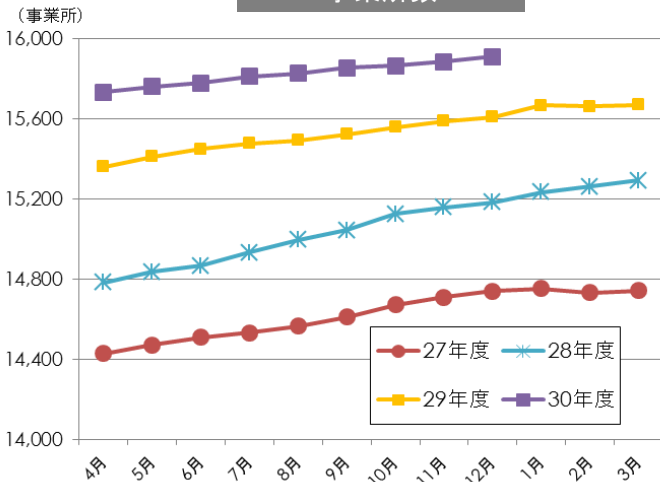
# 平成30年度事業報告について

# 秋田支部事業概況（基礎データ）

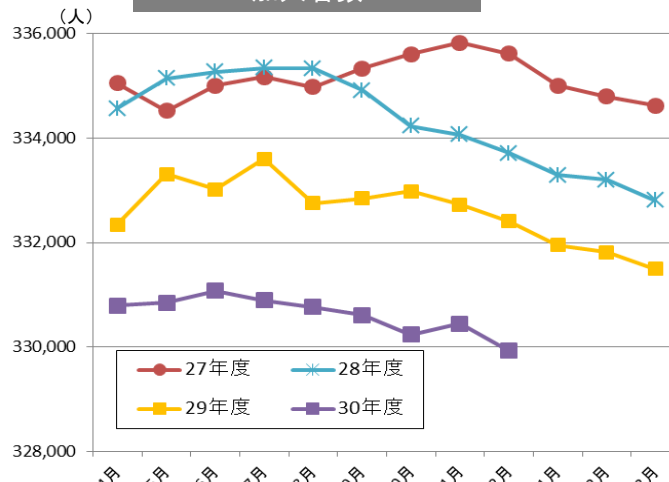
# 適用関係の推移

|        | 事業所数(件) |        | 加入者数(人) |        | 被保険者数(人) |        | 被扶養者数(人) |        | 平均標準報酬月額(円) |        |
|--------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|----------|--------|-------------|--------|
|        |         | 対前年同期比 |         | 対前年同期比 |          | 対前年同期比 |          | 対前年同期比 |             | 対前年同期比 |
| 28年度平均 | 15,059  | 2.99%  | 334,327 | ▲0.24% | 202,485  | 1.01%  | 131,842  | ▲2.09% | 234,664     | 0.81%  |
| 29年度平均 | 15,539  | 3.19%  | 332,606 | ▲0.51% | 204,260  | 0.88%  | 128,345  | ▲2.65% | 236,455     | 0.76%  |
| 30年4月  | 15,732  | 2.42%  | 330,798 | ▲0.47% | 204,119  | 0.97%  | 126,679  | ▲2.69% | 237,456     | 1.14%  |
| 30年5月  | 15,760  | 2.26%  | 330,854 | ▲0.74% | 205,587  | 0.52%  | 125,267  | ▲2.74% | 236,937     | 1.35%  |
| 30年6月  | 15,779  | 2.14%  | 331,079 | ▲0.58% | 205,902  | 0.57%  | 125,177  | ▲2.42% | 236,736     | 1.41%  |
| 30年7月  | 15,812  | 2.16%  | 330,896 | ▲0.81% | 205,777  | 0.36%  | 125,119  | ▲2.67% | 237,273     | 1.38%  |
| 30年8月  | 15,826  | 2.15%  | 330,764 | ▲0.60% | 205,688  | 0.51%  | 125,076  | ▲2.38% | 237,857     | 1.29%  |
| 30年9月  | 15,853  | 2.13%  | 330,616 | ▲0.67% | 205,730  | 0.46%  | 124,886  | ▲2.48% | 241,283     | 1.39%  |
| 30年10月 | 15,865  | 1.97%  | 330,236 | ▲0.82% | 205,837  | 0.49%  | 124,399  | ▲2.93% | 241,166     | 1.32%  |
| 30年11月 | 15,885  | 1.90%  | 330,446 | ▲0.68% | 205,820  | 0.54%  | 124,626  | ▲2.65% | 241,132     | 1.32%  |
| 30年12月 | 15,909  | 1.92%  | 329,932 | ▲0.74% | 205,392  | 0.50%  | 124,540  | ▲2.73% | 241,183     | 1.32%  |
| 30年度平均 | 15,825  | 1.84%  | 330,625 | ▲0.60% | 205,539  | 0.63%  | 125,085  | ▲2.54% | 239,003     | 1.08%  |

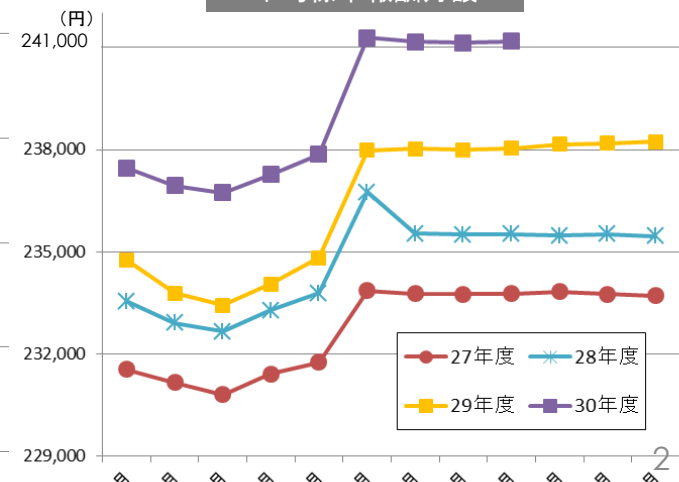
事業所数



加入者数

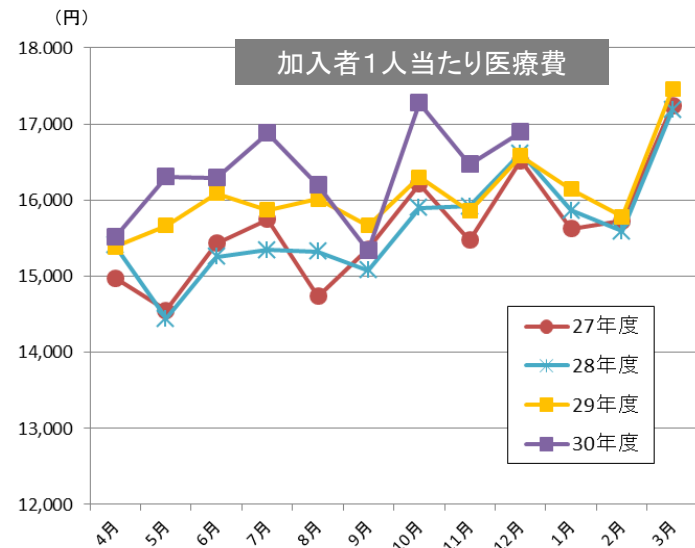
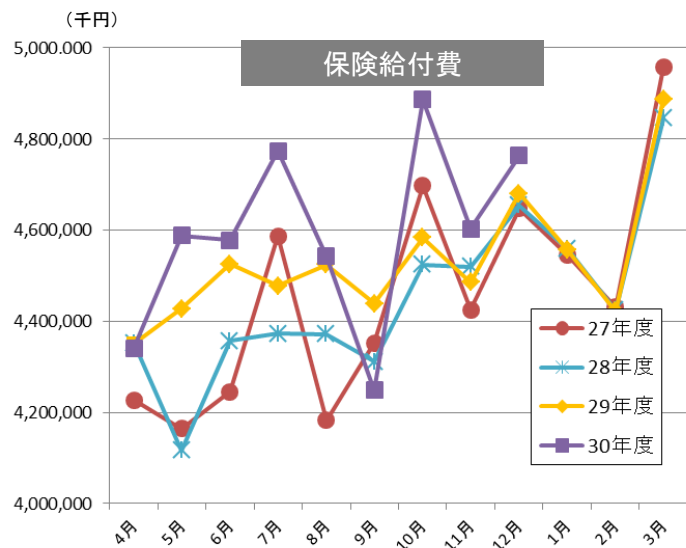


平均標準報酬月額



# 保険給付費と1人当たり医療費の推移

|        | 保険給付費(百万円) |        | 加入者一人当たり医療費(円) |        | 入院    |        | 外来     |        | 歯科    |        |
|--------|------------|--------|----------------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|        |            | 対前年同期比 |                | 対前年同期比 |       | 対前年同期比 |        | 対前年同期比 |       | 対前年同期比 |
| 28年度平均 | 4,451      | ▲0.10% | 15,660         | 0.17%  | 4,696 | 1.10%  | 9,378  | ▲0.61% | 1,586 | 2.12%  |
| 29年度平均 | 4,530      | 1.79%  | 16,069         | 2.61%  | 4,774 | 1.66%  | 9,683  | 3.25%  | 1,612 | 1.63%  |
| 30年4月  | 4,341      | ▲0.23% | 15,517         | 0.86%  | 4,442 | ▲3.51% | 9,486  | 2.92%  | 1,588 | 1.62%  |
| 30年5月  | 4,588      | 3.62%  | 16,304         | 4.06%  | 4,950 | 6.54%  | 9,743  | 2.81%  | 1,610 | 4.28%  |
| 30年6月  | 4,578      | 1.15%  | 16,297         | 1.29%  | 4,948 | 6.24%  | 9,605  | ▲1.26% | 1,744 | 2.31%  |
| 30年7月  | 4,774      | 6.62%  | 16,881         | 6.35%  | 5,400 | 12.24% | 9,793  | 4.26%  | 1,688 | 1.13%  |
| 30年8月  | 4,542      | 0.39%  | 16,198         | 1.17%  | 5,079 | 2.58%  | 9,515  | 0.63%  | 1,604 | ▲0.04% |
| 30年9月  | 4,249      | ▲4.28% | 15,337         | ▲2.10% | 4,658 | 1.30%  | 9,157  | ▲3.49% | 1,522 | ▲3.60% |
| 30年10月 | 4,887      | 6.61%  | 17,275         | 5.97%  | 5,089 | 7.02%  | 10,450 | 5.48%  | 1,735 | 5.84%  |
| 30年11月 | 4,603      | 2.61%  | 16,470         | 3.86%  | 4,882 | 2.57%  | 9,953  | 4.45%  | 1,636 | 4.20%  |
| 30年12月 | 4,764      | 1.79%  | 16,892         | 1.87%  | 5,126 | 3.85%  | 10,121 | 1.17%  | 1,645 | 0.13%  |
| 30年度平均 | 4,592      | 1.36%  | 16,352         | 1.76%  | 4,953 | 3.75%  | 9,758  | 0.77%  | 1,641 | 1.84%  |



# 事業進捗状況報告

# 秋田支部事業運営における主な数値指標

## 1. 基盤的保険者機能関係

| 事業項目 |                                  | 30年度目標   | 30年度実績   |                  |      |          | 29年度末<br>(参考) |
|------|----------------------------------|--|----------|------------------|------|----------|---------------|
|      |                                  |  | 実績       |                  | 目標対比 |          |               |
| 1    | 効果的なレセプト点検の推進                    | 診療報酬支払基金と合算したレセプトの査定率<br>査定率：医療費総額に対するレセプト点検効果額の割合                         | 0.177%以上 | 0.189 %          | 3月末  | +0.012 P | 0.177 %       |
| 2    | 柔道整復施術療養費の<br>照会業務の強化            | 柔道整復施術療養費の申請に占める、施術箇所3<br>部位以上、かつ月15日以上の施術の申請割合<br>3部位：1回の申請について施術箇所が3箇所以上 | 1.2%以下   | 1.3 %            | 3月末  | ▲0.1 P   | 1.2 %         |
| 3    | 返納金発生防止のための保険証<br>回収強化、債権回収業務の推進 | ①日本年金機構回収分も含めた資格喪失後<br>1か月以内の保険証回収率  | 96.0 %   | 95.6 %           | 3月末  | ▲0.4 P   | 95.6 %        |
|      |                                  | ②返納金債権の回収率 (数値は資格喪失後受診のみ)  | 85.0%以上  | 77.4 %           |      | ▲7.6 P   | 85.0 %        |
|      |                                  | ③医療給付費総額に占める資格喪失後に<br>伴う返納金の割合   | 0.016以下  | 0.027 %          |      | ▲0.011 P | 0.016 %       |
| 4    | サービス水準の向上                        | ①サービススタンダードの達成状況<br>※現金給付の支給申請の受付から給付金の振込みまでの期間<br>を10営業日以内とする             | 100 %    | 100<br>(5.06日) % | 3月分  | ±0.0 P   | 99.9 %        |
|      |                                  | ②現金給付等の申請に係る郵送化率   | 87 %     | 85.1 %           |      | ▲1.9 P   | 81.9 %        |
| 5    | 限度額適用認定証の利用促進                    | 高額療養費制度に占める<br>限度額適用認定証の使用割合   | 86.0 %   | 87.0 %           | 2月末  | +1.0 P   | 87.0 %        |
| 6    | 被扶養者資格再確認                        | 被扶養者資格の確認対象事業所からの<br>確認書の提出率   | 94.6 %   | 94.4 %           | 3月末  | ▲0.2 P   | 94.6 %        |

# 秋田支部事業運営における主な数値指標

## 2.戦略的保険者機能関係

| 事業項目 |   | 30年度目標  | 30年度実績          |   |              |   | 29年度末<br>(参考) |      |   |              |   |
|------|---|---|-----------------|---|--------------|---|---------------|------|---|--------------|---|
|      |   |   | 実績              |   | 目標対比         |   |               |      |   |              |   |
| 1    | 特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上<br>(対象年齢40歳～74歳) | 全体の目標値  | 52.0            | % | 53.7         | % | 3月末           | +1.7 | P | 51.7         | % |
|      |   | ①生活習慣病予防健診受診率                                       | 47.0            | % | 49.7         | % |               | +2.7 | P | 47.9         | % |
|      |   | ②事業者健診データ取得率  | 13.4            | % | 13.7         | % |               | +0.3 | P | 12.5         | % |
|      |   | ③被扶養者の特定健診受診率                                       | 24.8            | % | 22.8         | % |               | ▲2.0 | P | 20.9         | % |
| 2    | 特定保健指導の実施率の向上                           | 全体の目標値  | 23.3            | % | 24.5         | % | 3月末           | +1.2 | P | 25.2         | % |
|      |   | ①被保険者にかかる特定保健指導実施率                                  | 24.5            | % | 25.9         | % |               | +1.4 | P | 26.4         | % |
|      |   | ②被扶養者にかかる特定保健指導実施率                                  | 8.3             | % | 8.1          | % |               | ▲0.2 | P | 4.4          | % |
| 3    | 重症化予防の推進                                | 受診勧奨後3か月以内に医療機関を受診した者の割合                            | 13.0            | % | —            | % | 3月末           | —    | P | 10.7         | % |
| 4    | 加入者・事業主への広報                             | ①広報活動における加入者理解率の平均<br>(本部で加入者を対象とした理解度調査を実施)        | 31.0%以上<br>(全国) |   | 35.7<br>(秋田) | % | 3月末           | +4.7 | P | 31.0<br>(全国) | % |
|      |   | ②全被保険者数に占める健康保険委員が委嘱されている事業所の被保険者数割合                | 43.0            | % | 45.4         | % |               | +2.4 | P | 42.0         | % |
| 5    | ジェネリック医薬品の使用促進                          | ジェネリック医薬品の使用割合                                      | 76.0            | % | 79.7         | % | 12月末          | +3.2 | P | 75.9         | % |
| 6    | 医療データ分析に基づく地域の医療提供体制への働きかけ              | ①他の被用者保険者との連携を含めた、地域医療構想調整会議への被用者保険者の参加率            | 100             | % | 100          | % | 3月末           | ±0   | P | 100          | % |
|      |   | ②「経済・財政と暮らしの指標『見える化』データベース」などを活用した効果的な意見発信を全支部で実施する | —               |   | データ分析中       |   |               | —    |   | —            |   |

# 重症化予防(未治療者に対する受診勧奨)の取組み

## 《秋田支部 平成29年度・平成30年度の実施状況》

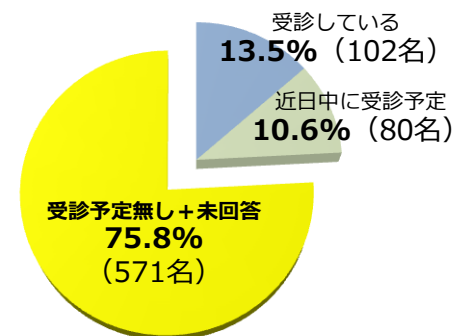
※本部・支部発送の回答用紙より支部で集計したもの

|                   | 一次(要治療)勧奨数 | 二次(より重症域)勧奨数 | 回答書 内容内訳       |                |
|-------------------|------------|--------------|----------------|----------------|
|                   |            |              | 受診している+受診予定    | 受診予定無し+未回答     |
| 平成29年度            | 3,147      | 811          | 264<br>(37.6%) | 547<br>(62.4%) |
| 平成30年度<br>(2月末時点) | 3,014      | 753          | 182<br>(24.2%) | 571<br>(75.8%) |

《一次対象者基準値》 ※以下の基準のいずれかひとつでも該当する方  
収縮時血圧「160mmHg以上」、拡張期血圧「100mmHg以上」、空腹時血糖126mg/dl以上、  
HbA1c「6.5%以上(NGSP値)」

《二次対象者基準値》 ※一次対象者のうち、以下の基準のいずれかひとつでも該当する方  
収縮時血圧「180mmHg以上」、拡張期血圧「110mmHg以上」、空腹時血糖160mg/dl以上、  
HbA1c「8.4%以上(NGSP値)」

### 二次(より重症域)勧奨内訳



(平成30年度)  
回答用紙による集計では「受診している+受診予定」  
合計約**24%**の方が**受診になる予定**

※実際の数値は回答書の結果と異なる場合があります

回答文書送付753人  
30年4月~31年1月送付分



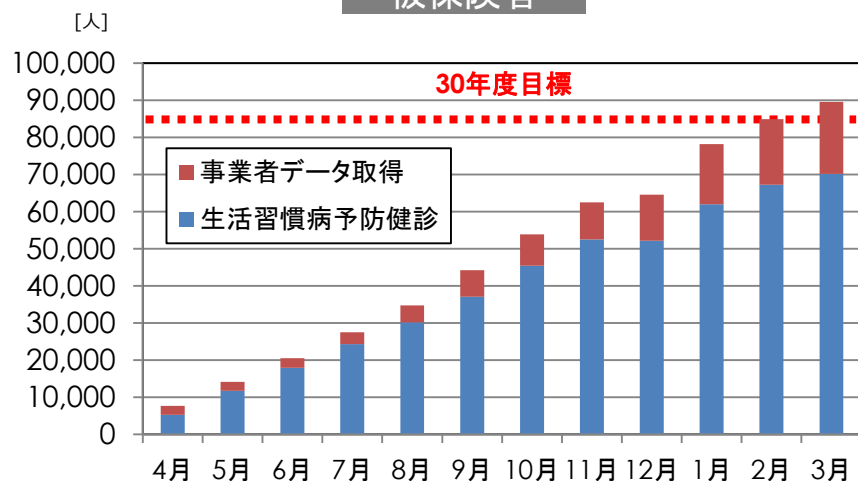
# 特定健診受診率・事業者健診データ取得件数

## ◆健診

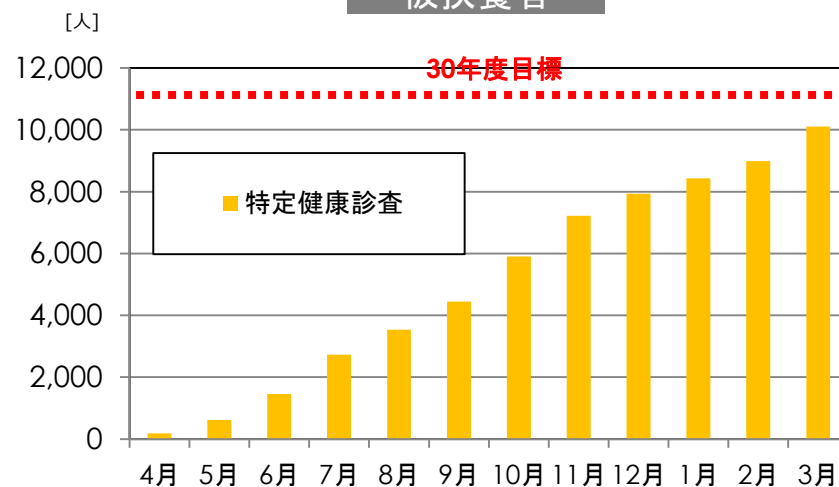
| 被保険者 |            | 29年度実績 | 30年度目標 | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    | 30年度実績 |
|------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 実施件数 |            | 82,908 | 85,500 | 7,673 | 6,469 | 6,353 | 6,978 | 7,278 | 9,487 | 9,664 | 8,561 | 7,312 | 8,417 | 6,724 | 4,682 | 89,588 |
| 内訳   | 生活習慣病予防健診  | 66,000 | 66,500 | 5,221 | 6,454 | 6,268 | 6,343 | 5,867 | 6,941 | 8,295 | 7,092 | 4,927 | 4,574 | 5,254 | 2,970 | 70,206 |
|      | 事業者健診データ取得 | 16,908 | 19,000 | 2,452 | 15    | 85    | 635   | 1,411 | 2,546 | 1,369 | 1,469 | 2,385 | 3,843 | 1,470 | 1,702 | 19,382 |

| 被扶養者 |  | 29年度実績 | 30年度目標 | 4月  | 5月  | 6月  | 7月    | 8月  | 9月  | 10月   | 11月   | 12月 | 1月  | 2月  | 3月    | 30年度実績 |
|------|--|--------|--------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-------|--------|
| 実施件数 |  | 10,391 | 11,000 | 184 | 432 | 844 | 1,266 | 813 | 908 | 1,454 | 1,318 | 897 | 317 | 552 | 1,118 | 10,103 |

被保険者



被扶養者



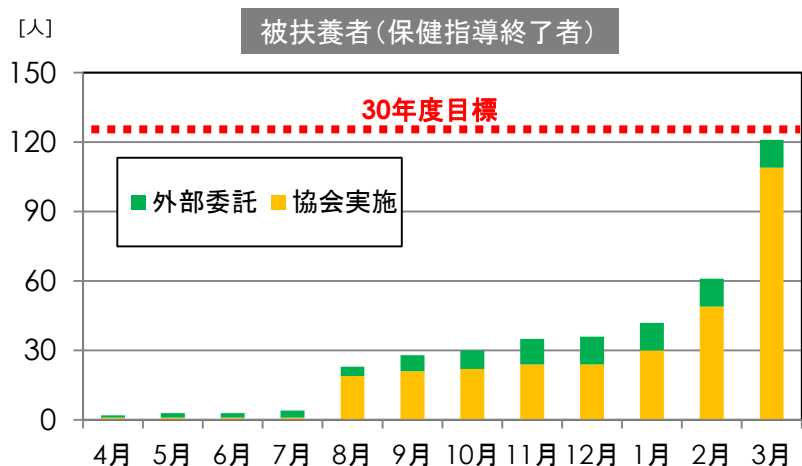
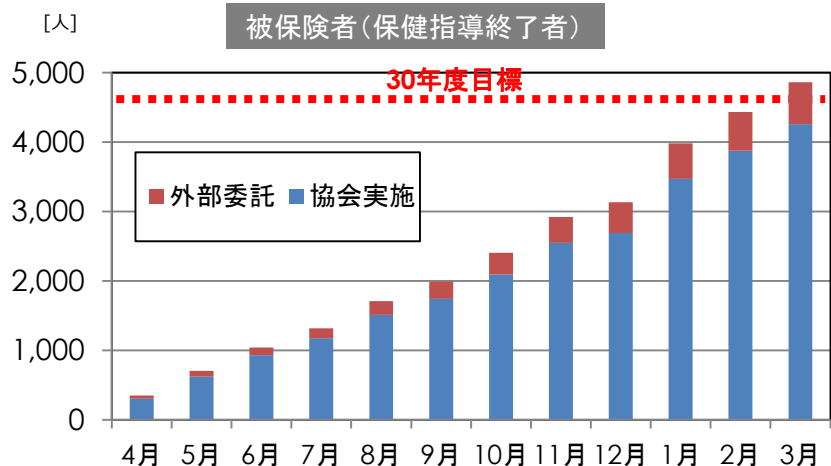
# 特定保健指導の実施件数

## ◆保健指導

| 被保険者 |      | 29年度実績 | 30年度目標 | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 30年度実績 |
|------|------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 協会実施 | 初回面談 | 4,780  | 5,000  | 387 | 445 | 453 | 447 | 352 | 375 | 396 | 482 | 401 | 383 | 469 | 415 | 5,005  |
|      | 終了者  | 3,827  | 4,048  | 305 | 317 | 312 | 245 | 335 | 229 | 353 | 456 | 445 | 473 | 406 | 382 | 4,258  |
| 外部委託 | 初回面談 | 532    | 729    | 48  | 88  | 69  | 77  | 52  | 52  | 57  | 52  | 30  | 49  | 51  | 40  | 665    |
|      | 終了者  | 408    | 560    | 49  | 37  | 21  | 35  | 54  | 52  | 62  | 63  | 71  | 71  | 44  | 45  | 604    |

| 被扶養者 |      | 29年度実績 | 30年度目標 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 30年度実績 |
|------|------|--------|--------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|--------|
| 協会実施 | 初回面談 | 38     | —      | 5  | 0  | 0  | 15 | 4  | 1  | 0   | 35  | 85  | 0  | 0  | 0  | 145    |
|      | 終了者  | 25     | 55     | 1  | 0  | 0  | 0  | 18 | 2  | 1   | 2   | 1   | 5  | 19 | 60 | 109    |
| 外部委託 | 初回面談 | 17     | —      | 0  | 2  | 0  | 2  | 1  | 1  | 0   | 3   | 1   | 1  | 1  | 2  | 14     |
|      | 終了者  | 19     | 70     | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 3  | 1   | 3   | 1   | 0  | 0  | 0  | 12     |



# 被扶養者の集合健診にかかる特定保健指導の取組み

## ●冬の健康相談会

集合健診（協会けんぽ主催）受診者で特定保健指導該当者に健診結果をお渡しするのと同時に特定保健指導を実施

終了者増加のためには、  
まず**初回面談**人数を増やす  
必要がある

（健診結果＋特定保健指導）

《保健指導 初回面談人数》

平成27年度：33名／年

平成28年度：57名／年

平成29年度：55名／年

平成30年度：**145名**（H30.12月現在）

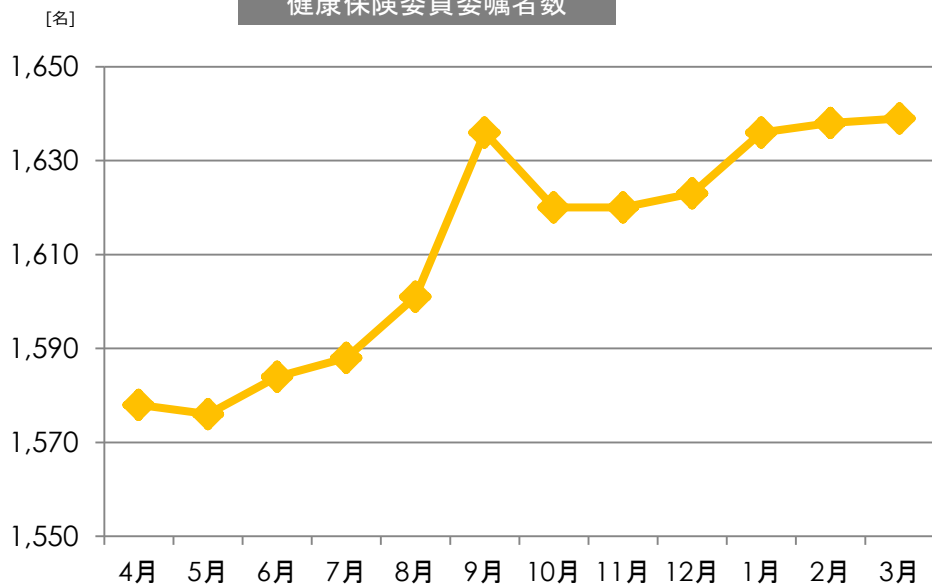
| 会場・日時                  | 案内者数 | 初回面談数      | 初回実施率        |
|------------------------|------|------------|--------------|
| 秋田まるごと市場<br>（秋田市）11/15 | 37   | 33         | 89.2%        |
| わいわいぷらざ<br>（横手市）12/3   | 64   | 43         | 67.2%        |
| タクミアリーナ<br>（大館市）12/5   | 42   | 25         | 59.5%        |
| 秋田テルサ<br>（秋田市）12/21    | 22   | 17         | 77.3%        |
| 合計                     | 165  | <b>118</b> | <b>71.5%</b> |

- ・初回面談人数は例年に比べて約**3倍**の増加となった
- ・通常の初回実施率は3%～10%弱だが、初回実施率**71.5%**となった

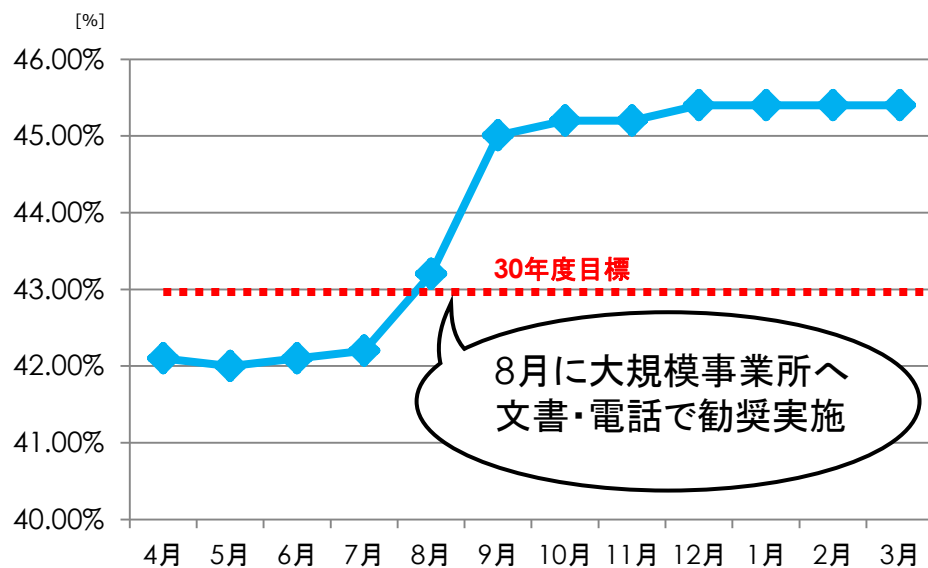
# 健康保険委員委嘱者数の推移

|          |    | 29年度実績 | 30年度目標 | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    | 30年度実績 |
|----------|----|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 委嘱者数     |    | 1,575  | —      | 1,578 | 1,576 | 1,584 | 1,588 | 1,601 | 1,636 | 1,620 | 1,620 | 1,623 | 1,636 | 1,638 | 1,639 | —      |
| 異動状況     | 委嘱 | 255    | —      | 7     | 11    | 11    | 7     | 22    | 37    | 10    | 12    | 4     | 19    | 7     | 5     | 152    |
|          | 解嘱 | 101    | —      | 4     | 13    | 3     | 3     | 9     | 2     | 26    | 12    | 1     | 6     | 5     | 4     | 88     |
| 被保険者カバー率 |    | 42.04% | 43.0%  | 42.1% | 42.0% | 42.1% | 42.2% | 43.2% | 45.0% | 45.2% | 45.2% | 45.4% | 45.4% | 45.4% | 45.4% | 45.4%  |

健康保険委員委嘱者数



健康保険委員被保険者カバー率



# ジェネリック医薬品の使用促進

平成30年

| 30年度<br>目標 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|

|           |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
|-----------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| ジェネリック医薬品 | 使用割合(秋田) | 76.0 | 74.1 | 75.1 | 75.9 | 76.9 | 77.5 | 77.8 | 77.6 | 78.2 | 78.6 | 79.1 | 79.2 | 79.7 | (%) |
|           | 順位       | —    | 31   | 24   | 22   | 19   | 14   | 15   | 15   | 14   | 12   | 15   | 20   | 16   | (位) |
|           | 使用割合(全国) | —    | 74.3 | 74.6 | 75.0 | 75.6 | 76.0 | 76.3 | 76.2 | 76.5 | 76.9 | 77.5 | 78.1 | 78.3 | (%) |

## ● 使用促進の取組み

### ➤ 医療機関・保険調剤薬局ごとの使用実績を情報提供

東北厚生局秋田事務所長と秋田県健康福祉部長の連名による協力依頼文書を添付

平成30年11月19日 県内573医療機関 県内515薬局  
薬局にはアンケートを同封（回収率77%）

### ➤ 関係団体と連携した病院訪問を実施

東北厚生局秋田事務所、秋田県健康福祉部福祉政策課、健康保険組合連合会秋田連合会、協会けんぽ秋田支部の4者で訪問

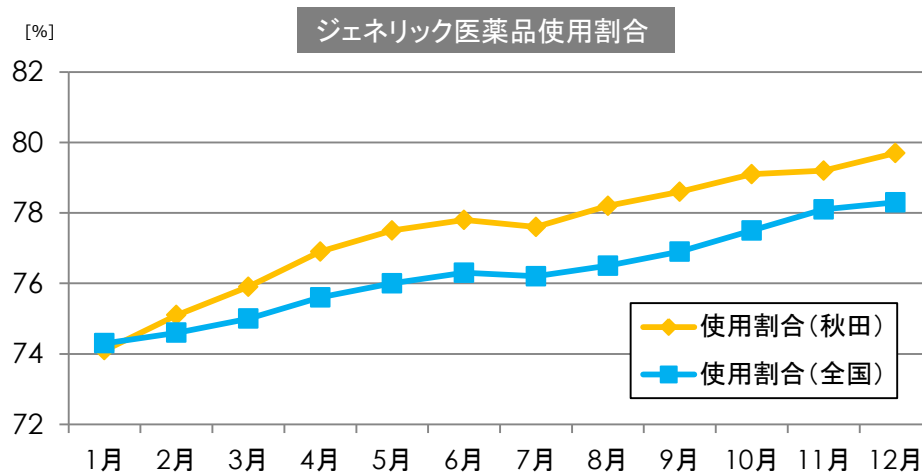
平成30年11月27日～12月19日、平成31年1月18日 秋田県厚生農業協同組合連合会本部および15病院  
院長（副院長）、薬剤長、事務長（厚生連本部は次長）と面談

### ➤ 東北厚生局秋田事務所・県・健保連秋田連合会との意見交換会

平成30年6月18日、11月12日、平成31年3月15日

### ➤ 農協の従業員および年金相談会参加者へ啓発リーフレットを5,580部配布

平成30年7月



# 健康経営

## 健康経営宣言事業所数

平成31年4月30日現在 **726事業所**

## 健康経営優良法人2019

秋田支部加入事業所認定数 **26事業所**

### 健康経営の推進に向けた覚書・協定の締結

- 平成30年9月6日
  - ・ 秋田県商工会連合会と健康経営の普及促進に向けた協定を締結・秋田県商工会連合会
  - ・ 21商工会の健康経営宣言認定

### ■ 県内の21商工会で健康経営セミナーの開催 ■

延べ398事業所

|                            |
|----------------------------|
| かづの商工会【11/5】               |
| 北秋田市商工会(女性の会)【1/28】        |
| 大館北秋商工会(比内【1/15】、田代【1/23】) |
| 上小阿仁村商工会【10/12】            |
| ニツ井町商工会【9/5】               |
| 三種町商工会【1/24】               |
| 藤里町商工会【9/5】                |

|                             |
|-----------------------------|
| 白神八峰商工会【1/21】               |
| 男鹿市商工会【11/12】               |
| 湖東3町商工会【11/22】              |
| 潟上市商工会【7/24】                |
| 河辺雄和商工会(河辺【11/27】、雄和【12/5】) |
| 由利本荘市商工会【10/31】             |
| にかほ市商工会【11/2】               |

|                             |
|-----------------------------|
| 仙北市商工会【2/5】                 |
| 大仙市商工会【10/29】               |
| 美郷町商工会【11/8】                |
| よこて市商工会(一般【2/2】、女性の会【9/27】) |
| ゆざわ小町商工会【12/14】             |
| 羽後町商工会【10/2】                |
| 東成瀬村商工会【12/7】               |

### 健康経営のフォローアップ

#### 取組状況アンケート

健康経営宣言認定後、3・6・12ヶ月経過時に協会けんぽからアンケートを送付し、実施状況を振り返る。

アンケート結果は、データベース化して、フォローアップに活用



#### フォローアップ

思うように取組みが進んでいない事業所へ電話又は文書で個別にフォローアップを実施。さらに、「事業所カルテ」や「季節の健康(広報誌)」の送付、下期には「健康簡易ポスター作製サービス」など実施しフォローアップを強化。

#### 取組事例の紹介

アンケートや取材等を通じて蓄積した好取組事例などを広報紙などで紹介。下期には健康経営優良法人の取組内容を紹介した「健康経営取組事例集2018」を作成・配布しフォローアップをさらに強化。



# その他事業

## ● 受動喫煙防止事業について

- 受動喫煙防止宣言施設登録制度 平成28年6月～  
(秋田県・秋田市を除く24市町村)

平成31年3月1日現在 468事業所



- 世界禁煙デーフォーラムの実施 平成30年6月2日 場所アルヴェ  
(秋田県・秋田県医師会・秋田タバコ問題を考える会)  
テーマ「受動喫煙ゼロをめざして」  
東京都医師会長による講演など 参加者154名



今年度も6月1日(土)にカレッジプラザで開催予定

- 受動喫煙防止フォーラムの実施【がんを知る展】平成30年11月28日  
場所イオンモール秋田 (秋田県・秋田県医師会・アフラック  
・秋田タバコ問題を考える会)

# その他事業

## ● 健康づくりに関する各種イベント参画について

- **がん教育出前講座の実施**（主催：大曲地区社会保険委員会・後援：協会けんぽ）
  - ・平成30年5月16日 大曲中学校2・3年生「483名」・平成30年6月26日 大曲西中学校3年生「17名」
  - ・平成30年9月14日 桧木内小学校4～6年生「24名」・平成31年2月19日 豊成中学校2・3年生「38名」
- **薬と健康の週間 健康展**（秋田県薬剤師会）
  - ・平成30年9月29日 参加者148名（血管年齢測定94名、骨健康度測定87名）
- **市民健康フォーラム**（主催：秋田市・共催：協会けんぽ）
  - ・平成30年10月9日 参加者約240名（骨健康度測定45名）
- **めざせ健康寿命日本一！応援フェア**（主催：秋田県・協力：協会けんぽ）
  - ・平成30年12月15日（血管年齢測定253名）
- **健康フェア**（主催：大曲地区社会保険委員会・後援：協会けんぽ）
  - ・平成30年12月15日 参加者約400名  
（体組成計測定27名、血圧測定49名、健康相談34名）
- **新入社員合同入社式**（主催：秋田県雇用開発協会）
  - ・平成31年3月27日 出席事業所：約40事業所 新入社員：約110名





# その他事業

## ● 歯と口腔の健康づくり事業について ①

### ➤ 事業所訪問及び各種講演における啓発活動

平成30年6月～7月 強化月間でのチェックシートの配布

配布数 チェックシート 3,732人  
リーフレット 2,243人

あなたの歯は健康ですか？

チェック 正しいケアで歯周病はこわくない

歯周病は、早く見つければ、ていねいな歯みがきで治ることもあります。次のようなチェックで早めに対処しましょう。

|                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 歯ぐきに赤く腫れた部分がある                        |
| <input type="checkbox"/> | 口臭がなんとなく気になる                          |
| <input type="checkbox"/> | 歯ぐきがやせてきたみたい                          |
| <input type="checkbox"/> | 歯と歯の間にものがつまりやすい                       |
| <input type="checkbox"/> | 歯をみがいた後、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある  |
| <input type="checkbox"/> | 歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている |
| <input type="checkbox"/> | ときどき、歯が浮いたような感じがする                    |
| <input type="checkbox"/> | 指でさわってみて、少しグラつく歯がある                   |
| <input type="checkbox"/> | 歯ぐきから膿み（うみ）が出たことがある                   |

《判定》

✓チェックがない場合  
これからもちろんと歯みがきを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科健診を受けましょう

✓チェックが1～2個の場合  
歯周病の可能性があります。まず、歯みがきのしかたを見直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で、歯周病でないかどうか、歯みがきがきちんとできているか、確認してもらったほうがよいでしょう。

✓チェックが3～5個以上の場合  
初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

公益財団法人8020推進財団 資料51用

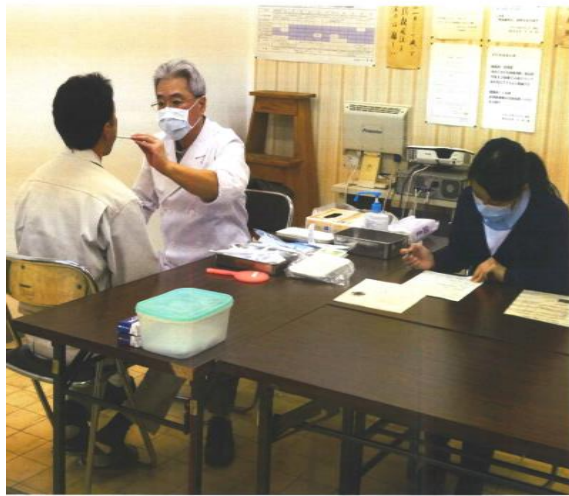


# その他事業

## ● 歯と口腔の健康づくり事業について ②

- 職場における歯科健診の実施 平成30年12月～31年3月  
(共催:秋田県歯科医師会・秋田県口腔保健支援センター)

内容 事業所における歯科健診・保健指導の実施 県内7社 69名実施



歯科医師による歯科健診



歯科衛生士による歯科保健指導

## 受診者の声

- 高校卒業後、初めて歯科健診実施した。
- 虫歯があった。治療しようと思う。
- 虫歯になる原因が日中の間食であり、だらだら食べるのはよくないことが分かった。
- フロスの必要性や適切な歯ブラシのサイズを知ることができた。
- 心配なことがあり、相談できたのでよかった。