

健康経営セミナーについて



～元気!あきた!～ 生活習慣病の予防推進プロジェクト

家庭で、職場で、「健康経営」を学ぼう。実践しよう。

生活習慣病

がん

全国ワースト1位

心疾患

全国ワースト5位

脳血管疾患

全国ワースト2位



 秋田魁新報

株式会社 秋田魁新報社

〒010-8601 秋田県秋田市山王臨海町1-1
TEL.018-888-1862 FAX.018-863-1681



日本人の三大死因であるがん・脳血管疾患・心疾患はいずれも「生活習慣病」とであるとされています。

いずれも高齢者ほど発症リスクも死亡率も高く、高齢化率の進展が続く本県においては的確な対応が急務となっております。厚生労働省の人口動態統計(平成26年)を見ますと、秋田県のがん(悪性新生物)の死亡率は全国ワースト1。また、脳血管疾患がワースト2位、心疾患がワースト5位という状況にあります。平均寿命が延びる中、秋田県民が健康に暮らせる健康寿命を延ばし質の高い生活を送れるよう、生活習慣病の正しい知識を得て、正しい生活習慣を身につける意識を持つことが重要となります。

秋田魁新報社では、～元気あきた～生活習慣病の予防推進プロジェクトと題し、秋田県民が健康で豊かに暮らしていける社会となるよう、企業(経営者・人事担当者)向けセミナーを開催し、参加者に食生活や運動、睡眠、喫煙、飲酒、ストレスといった生活習慣の重要性を理解してもらおうと共に、新聞紙面、WEBなどを通じて県民読者に対して広く訴求してまいります。

- 名称：～元気！あきた！生活習慣病の予防推進プロジェクト
家庭で、職場で、「健康経営」を学ぼう。実践しよう。
- 主催：秋田魁新報社 ■後援：秋田県、秋田県商工会議所連合会、
秋田商工会議所、秋田県商工会連合会、協会けんぽ秋田支部、
秋田県医師会(予定)
- 特別協賛：アクサ生命保険株式会社
- 内容：①秋田魁新報を中心としたメディアキャンペーンによる啓発活動
②会社・職場向けのイベントなどによる啓発活動
③5者による、コンソーシアムの形成



平成26年人口動態統計

※死亡率は人口10万人対

死 因	死亡数			死亡率					
	平成26年	平成25年	増減 (26年 -25年)	平成26年	本県の 全国順位	平成25年	本県の 全国順位	増減 (26年 -25年)	全 国 (率) (平成26年)
悪性新生物	4,211	4,113	98	407.3	1	392.8	1	14.5	293.5
心疾患	2,267	2,172	95	219.2	5	207.4	7	11.8	157.0
脳血管疾患	1,645	1,704	△59	159.1	2	162.8	1	△3.7	91.1

がん(悪性新生物)

死亡者数は、4,211人で平成25年の4,113人より98人の増加
死亡率は、人口10万対407.3で昨年の392.8より14.5ポイントの増加
【全国は293.5 全国順位1位(平成9年以来、18年連続)】

心疾患

死亡者数は、2,267人で平成25年の2,172人より95人の増加
死亡率は、人口10万対219.2で昨年の207.4より11.8ポイントの増加
【全国は157.0 全国順位5位(平成25年は7位)】

脳血管疾患

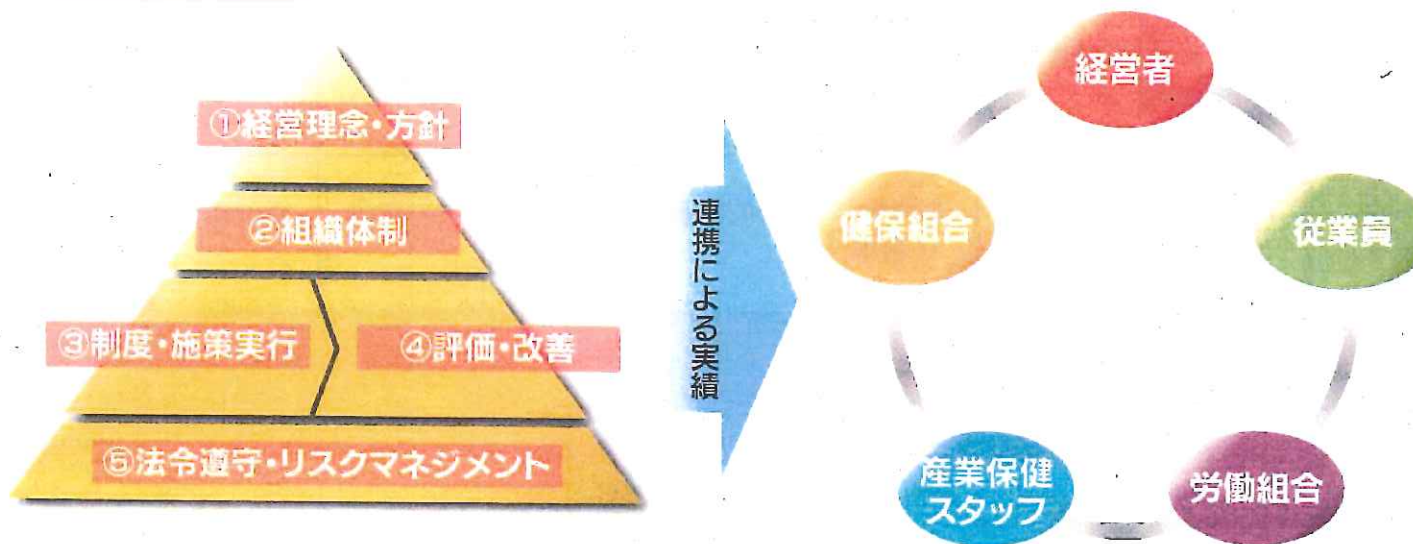
死亡者数は、1,645人で平成25年の1,704人より59人の減少
死亡率は、人口10万対159.1で昨年の162.8より3.7ポイントの減少
【全国は91.1 全国順位2位(昨年まで2年連続1位)】

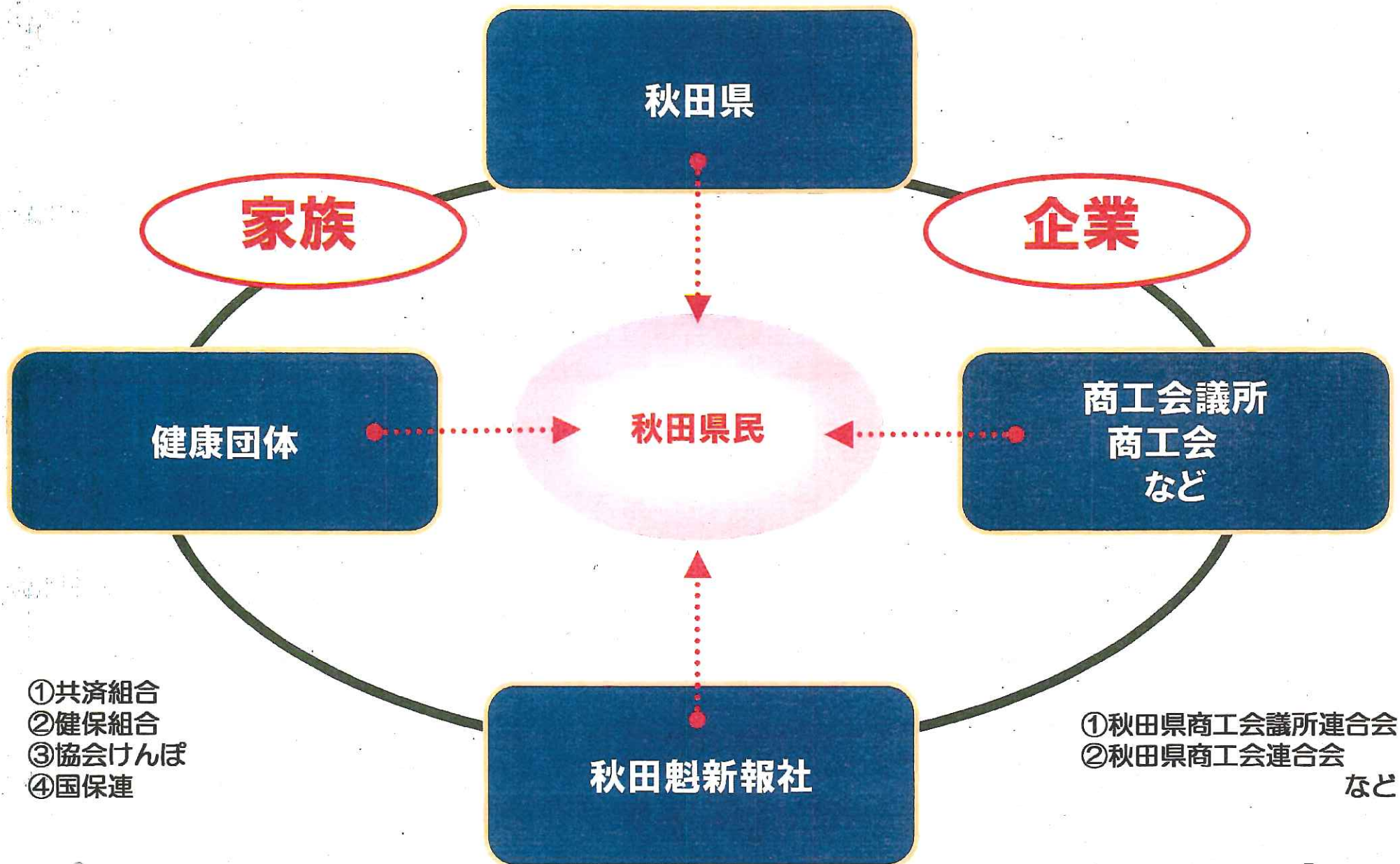


従業員やその家族が、かけがえのない大切な社会資本であることを認識し、会社は健康管理を経営課題として捉え、従業員への健康投資を進めることで、生産性の低下を防ぎ企業の収益向上を目指す。結果的に医療費を抑えることで、社会貢献にもつながる。

健康経営を実践するためには、会社は組織体制を構築し、産業保健、健康保健、労組などと共に実践していく、マネジメントサイクルを確率することが肝要です。

健康経営







(秋田市開催)会社、職場に向けて

高齢化や定年延長に伴い従業員の平均年齢が上昇する構造です。これを予防医学的な視点でとらえると、加齢とともにがん、心疾患や脳血管疾患など生活習慣病の重症化が増えるという構造的な課題を企業が内包していることを踏まえて、会社・職場ぐるみで健康を考えます。

企業(経営者・人事担当者)向け

企業向け健康経営セミナーの開催

- 日時：7月1日開催予定
- 会場：秋田市 アルヴェ多目的ホール
- 内容：健康経営とは何か。何故健康経営に取り組まなければならないのか。
 - 第一部：「健康経営が企業経営」
 - 第二部：「調整中」
 - 第二部：「生活習慣病～原因を知って予防を！」
 - 第三部：「調整中」

採録15段フルカラー記事掲載

- 掲載日：8月上旬掲載予定
- 媒体：秋田魁新報朝刊
- 体裁：15段フルカラー
- 内容：当日のセミナーの様態を採録
生活習慣病予防の重要性を訴求

(大館市・横手市開催)会社、職場に向けて

高齢化や定年延長に伴い従業員の平均年齢が上昇する構造です。これを予防医学的な視点でとらえると、加齢とともにがん、心疾患や脳血管疾患など生活習慣病の重症化が増えるという構造的な課題を企業が内包していることを踏まえて、会社・職場ぐるみで健康を考えます。

企業(経営者・人事担当者)向け

企業向け健康経営セミナーの開催

- 大館市開催 9月開催予定 会場未定
- 横手市開催 10月開催予定 会場未定
- 内容：健康経営とは何か。何故健康経営に取り組まなければならないのか。
 - 第一部：「職場ぐるみの予防」
 - 第二部：「企業の事例紹介」

採録15段フルカラー記事掲載

- 掲載日：11月上旬掲載予定
- 媒体：秋田魁新報朝刊
- 体裁：15段フルカラー
- 内容：当日のセミナーの様態を採録。
従業員の健康増進を図ること。健康経営の重要性を訴求



「健康経営で企業に活力を。生活習慣病予防で秋田に元気を。」

セミナー概要

- 日 時 2016年7月1日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- 会 場 アルヴェ多目的ホール
- 定 員 200人～300人 企業(経営者・人事担当者向け)
- 主 催 秋田魁新報社
- 後 援 秋田県、秋田県商工会議所連合会、秋田商工会議所、
秋田県商工会連合会、協会けんぽ秋田支部、秋田県医師会(予定)
- 特別協賛 アクサ生命保険株式会社

■内 容

●第一部(仮案)

「健康経営が企業経営」

講師：東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニット特任助教

古井祐司 先生

“健康経営”のすすめ 会社も町も大変身！みんなが元気で働けることが日本の未来を作ることなど、具体的に説明いただきます。

●第二部

「調整中」

講師：経済産業省東北経済産業局担当者

●第三部

「生活習慣病～原因を知って予防を！」

講師：秋田大学医学部脳神経外科学講座／清水宏明教授

がん、心疾患、脳血管疾患について、全国と比較した本県の死亡率、罹患率などを解説いただく。また、生活習慣病予防のカギなどについてもお話しいただきたい。

●第四部

「調整中」

講師：協会けんぽ秋田支部／中田博支部長



「健康経営で企業に活力を。生活習慣病予防で秋田に元気を。」

セミナー概要

【大館会場】

■日 時 2016年9月●日開催 午後1時30分～午後3時30分（開場午後0時30分）
■会 場 未定 ■定 員 80人

【横手会場】

■日 時 2016年10月●日開催 午後1時30分～午後3時30分（開場午後0時30分）
■会 場 未定 ■定 員 80人

■主 催 秋田魁新報社
■後 援 秋田県、秋田県商工会議所連合会、秋田商工会議所、秋田県商工会連合会、
協会けんぽ秋田支部、秋田県医師会（予定）

■特別協賛 アクサ生命保険株式会社

■内 容 ・第一部（仮）

「職場ぐるみの予防」

講師：健康経営実践企業の講師など

各企業が従業員の健康増進を重要な健康経営と考えられるよう、「健康経営」
を具体的に説明。今後の日本の経済社会発展のカギを握る最大の予防である
ことを啓発いただきます。

・第二部（仮）

「企業の事例紹介」

講師：秋田県内の健康経営実践企業 経営者または人事担当者

5者会議開催案

5月以降（3回）にわたって、5者会議を実施します。
東京大学特任助教／古井祐司先生を中心に、秋田県、秋田商工会議所、協会けんぽ秋田支部、アクサ生命保険、秋田魁新報社の5者での実施を予定しております。
国が進める政策の動向や先進事例を共有し、今後の秋田県健康経営について、様々な意見交換をさせていただければと思います。

- 開催予定 ／平成28年7月、9月、11月の計3回予定
- 会 場 ／アルヴェ多目的ホール、さきがけホール・セミナールームを予定
- 出席予定 ／古井祐司様（東京大学政策ビジョン研究センター特任助教）
 （東北経済産業局産業部商業・流通サービス産業課）
 （全国健康保険協会秋田支部長）
 （全国健康保健協会秋田支部企画総務部）
 （秋田商工会議所）
 （秋田商工会議所）
 （秋田県健康福祉部健康推進課）
 （秋田県健康福祉部健康推進課）
 （アクサ生命株式会社）
 （アクサ生命株式会社）
 （秋田魁新報社）
 （秋田魁新報社）



5者会議イメージ

全体のモデルフロー(案)



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
イベント実施							企業向け イベント 秋田市	企業向け イベント 大館市	企業向け イベント 横手市			
採録記事広告 (秋田魁新報) 全15段カラー (8段記事+7段広告) 予定						キック オフ紙面	イベント 採録紙面 秋田市			イベント 採録紙面 大館市 横手市		
啓発記事体広告 (秋田魁新報) 半5段カラー							啓発広告 健康経営 ①	啓発広告 健康経営 ②	啓発広告 健康経営 ③	啓発広告 健康経営 ④		
イベント告知広告 (秋田魁新報) 半5段カラー					イベント開催前に、イベント告知広告を複数回掲載							
編集記事 (秋田魁新報)					イベント告知社告、イベント・5者会議事後記事を開催毎に掲載。 健康経営についての連載記事を、計3回掲載予定							
ウェブ (秋田魁新報电子版)					キックオフ紙面、イベント採録紙面、啓発広告、編集記事など、全ての掲載紙面を掲出します							
5者会議実施							5者会議 初回		5者会議 第2回		5者会議 最終回	