

今からでも 遅くない 禁煙



どうしても自分でタバコをやめられない方のために
禁煙外来があります。

禁煙外来の特徴は

- 成功率は7割
- 薬を使うので禁断症状はごくわずか
- 費用は1日200円程度（保険診療3割負担の場合）
- 加熱式タバコもOK

です。どうですか？ 試してみませんか？

禁煙治療は3か月間に5回の通院をしてもらいます。
禁煙補助剤という薬を使うので受診した直後からタバコが吸いたくなくなって、意外と簡単に禁煙ができるんです。これが7割という高い成功率の秘密です。自力で禁煙する場合の成功率は1割程度と言われているので差は歴然ですね。

また、禁煙外来では**アプリ**を使った禁煙治療もあります。
このアプリでは禁煙に必要な知識をチャットや動画を通じて学べます。急にたばこが吸いたくなった時はその場面に最適な対処法を提案してくれます。記録は禁煙外来の担当医と共有できますので禁煙治療の強い味方になってくれますよ。

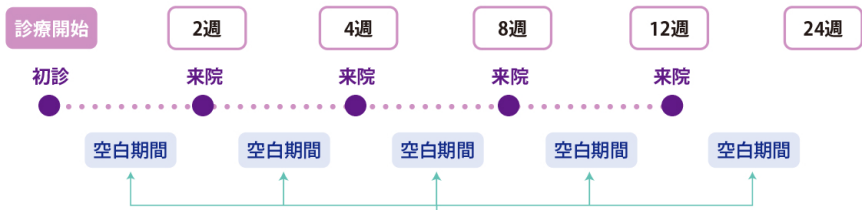
禁煙外来はすべての医療機関で行っているわけではありませんので、「禁煙外来 秋田県」で検索して事前に確認をお願いします。



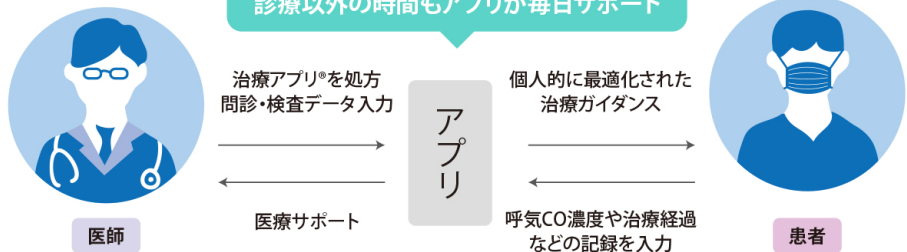
ニコチン依存症治療アプリ及びCOチェッカー
画像提供：株式会社CureApp

アプリで 禁煙治療 するとは

医師が介入することができない診察と診察の間の治療空白に対して、アプリが患者個人に最適化された行動変容を促し、定着するようサポートします。



診療以外の時間もアプリが毎日サポート



すずきクリニック（秋田市）
院長
鈴木 裕之 すずき ひろゆき

プロフィール

秋田大学医学部卒業。米国メリーランド大学医学部消化器部門留学。
秋田大学医学部附属病院、白根病院診療部長を経て、2006年すずきクリニック開院。日本禁煙学会認定 禁煙専門指導者。「秋田・たばこ問題を考える会」代表。