



ふと、禁煙を考える瞬間…それは未来を想うとき。
 「そろそろかな…」その思いこそが、新たな一歩です。
 あなたの前向きな「卒煙」を家族や職場は応援します。

卒煙

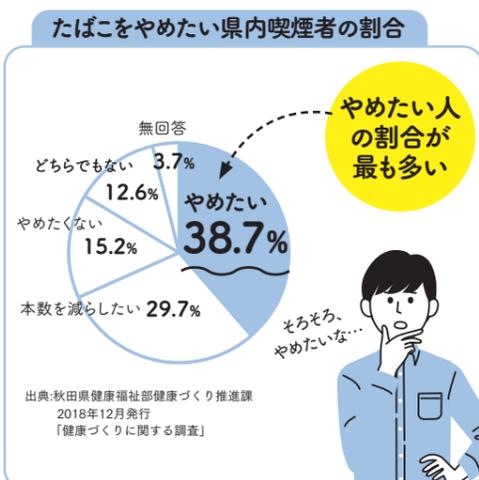
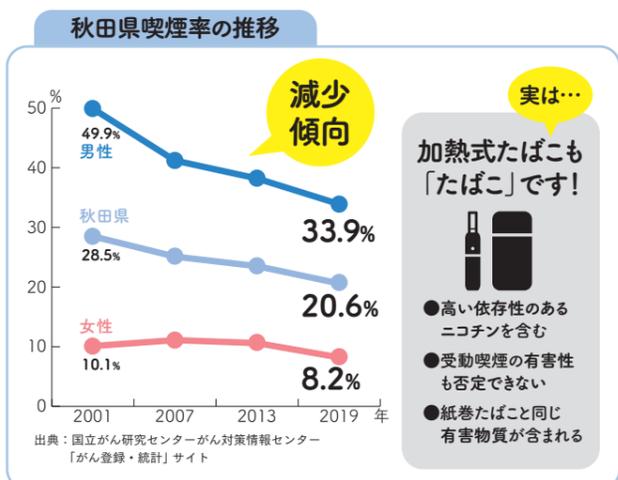
みんなぞ、そつえんだね。

『ムリなく卒煙』が、成功のカギ！

秋田でも
喫煙者は減ってきています

「たばこをやめたい」と
思っている人増えてきています！

医療機関なら比較的楽に、
より確実に禁煙できます



禁煙治療の
成功率は7～8割^{※1}

医療用医薬品の禁煙補助薬で禁断症状を抑えられ、比較的楽にやめられます

健康保険を利用すれば、
1日の治療費は
約240円^{※2}

たばこ代より安い！

※1…中央社会保険医療協議会：診療報酬改定結果検証に係る特別調査(平成21年度調査) ニコチン依存症管理料算定保健医療機関における禁煙成功率の実態調査報告書

※2…全国健康保険協会 秋田支部 もっと知ってほしいタバコのことより

秋田県内で禁煙治療に保険が使える医療機関

あなたの味方になってくれる県内の心強い専門家(禁煙外来のある医療機関)はコチラ➡

日本禁煙学会 秋田県内の禁煙治療に保険が使える医療機関

126 施設 (令和3年2月1日現在)

お近くの医療機関に相談してみよう。



全国健康保険協会 秋田支部
協会けんぽ

〒010-8507 秋田市旭北錦町5-50シティビル秋田2階
TEL 018-883-1800 (代表) [平日8:30~17:15] FAX 018-883-1451

協会けんぽ 秋田

検索