

職場内で

掲示・回覧  
を  
お願いします!

メルマガ会員登録中

健康保険の最新情報を毎月無料でお届けします!

登録は協会けんぽホームページから行うことができます! スマホでもOK!



協会けんぽ 秋田支部データ

令和6年6月末現在の確定値( )内は対前年同月比

事業所数	16,489社(118社)
被保険者数	192,349人(▲1,474人)
被扶養者数	97,939人(▲5,122人)
平均標準報酬月額	259,014円(4,580円)

協会けんぽ秋田支部お問合せ先

018 (883) 1800

## インセンティブ(報奨金)制度で 秋田の 保険料負担を減らそう

皆様の健康づくり等への取組に応じて、インセンティブ(報奨金)を付与し、都道府県別の健康保険料率に反映させるものです。取組が他の都道府県よりも優れていれば健康保険料率が引き下げられます。

※取組結果は、2年後の健康保険料率に反映されます。

### 健康保険料率に反映される 5つの取組

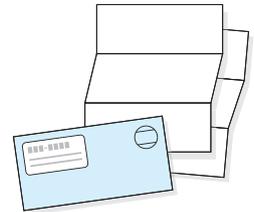
#### 指標1 特定健診等の実施率

生活習慣病予防健診の利用、もしくは、健診結果データ提供の「提供依頼書」をご提出ください。



#### 指標2 特定保健指導の実施率

保健指導のご案内が事業所に届いたら、該当者が保健指導を受けられるよう環境整備(日程調整・面談場所の調整)にご協力ください。



#### 指標3 特定保健指導対象者の減少率

特定保健指導の対象者に該当しないように、正しい食生活や適度な運動、禁煙に取り組みましょう。

#### 指標4 医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率

健診結果で「要治療」「要精密検査」と判定された従業員様がいらっしゃる場合は、医療機関を受診するようお声がけをお願いします。

#### 指標5 ジェネリック医薬品の使用割合

ジェネリック医薬品への切り替えにご協力をお願いします。

※現在一部のジェネリック医薬品において、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合がございます。



皆様の健康づくりに関する取組が、将来の健康保険料率に影響します。

引き続き、上記の5つの取組にご協力をお願いいたします。

# Information

## 12月2日以降の健康保険証の取り扱いについて

令和6年12月2日以降、健康保険証の新規発行・更新は行われなくなり、マイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに変わります！

なお、現在お持ちの健康保険証は、退職等で資格喪失にならない限り、令和7年12月1日まで使用できます。

※マイナ保険証とは…健康保険証として利用登録したマイナンバーカードのことです。



### 事業主・事務ご担当者様へのお願い

- 健康保険の資格取得届および被扶養者異動届は、**5日以内**に日本年金機構へご提出ください。

※健康保険法施行規則上の義務です。

- 資格取得届および被扶養者異動届のご提出にあたり、**マイナンバーを正確にご記載**ください。

※健康保険法施行規則において、事業主は、届出に際し、マイナンバーの提出を求め、または記載事項にかかる事実確認をすることができると規定されています。

### ■マイナ保険証等に関する問い合わせ先

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル **0570-015-369** 8:30~17:15(土日祝日を除く)

### 秋田県からのお知らせ

#### 健康づくりに関するアイデアの発表者を募集します

##### 第1回子ども健康会議

秋田県では、ご自身やご家族が健康で過ごせるためアイデアを発表していただける方を募集しています。健康寿命日本一の実現のために、皆様のアイデアをお聞かせください！

#### テーマ 「健康と運動」

応募対象：小学5年生～中学2年生(原則)  
募集期間：令和6年11月29日(金)まで

詳細はこちら



■問い合わせ先(事務局)  
秋田県健康福祉部健康づくり推進課  
調整・健康寿命延伸チーム  
018-860-1426

### 秋田支部メールマガジン登録者限定公開

#### ウォーキング動画を配信します

県内各地のウォーキングコースを歩きながら、正しいウォーキングの仕方やコツなどを紹介するアドバイス動画を秋田支部メールマガジンにて全6回配信します。

こちらは、秋田支部のメールマガジンをご登録いただいた方限定の動画となりますので、ご登録が済みでない方は、この機会にぜひご登録ください！

##### 第1回

「正しいウォーキングとは」  
ウォーキングコース：秋田市

メルマガ登録はこちら

##### 第2回

「猫背・反り腰撃退！  
姿勢改善ウォーキング」  
ウォーキングコース：能代市

