

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画） 健康課題・目標イメージ

6年後に達成する目標 （健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標）	特定健診受診者（被保険者）における収縮期平均血圧が130mmHg以上の者の割合（年齢調整後）を令和4年度（男性48.6%、女性33.3%）を基準とし、毎年0.2ポイントずつ下げ、男性47.4%、女性32.1%を目標とする。
-------------------------------------	---

健康課題の抽出

- 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

現 状	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
	◎平成28年国民健康・栄養調査報告※直近の調査 ・食塩摂取量が多い：男性11.6g（全国ワースト5位）女性9.6g（同6位） ・運動量（歩数）が少ない：男性6,626歩（全国ワースト2位）女性6,541歩（同23位） ◎令和2年～4年度平均総務省家計調査（県庁所在地別調味料購入数量） ・食塩：1,944g（全国8位）・しょうゆ：5,118ml（7位）・味噌：6,885g（2位） ◎令和3年度生活習慣病予防健診結果 ・喫煙者の割合が多い：男性44.5%（全国ワースト4位）女性15.7%（全国ワースト14位） ・40歳以上の収縮期平均血圧127.3mmHg（秋田支部平均、年齢調整前） ・40歳以上の収縮期平均血圧127.6mmHg（秋田支部平均、年齢調整後） ・40歳以上の運輸業における収縮期平均血圧131.9mmHg（年齢調整前） ・35歳以上の運輸業における喫煙率41.2%（秋田支部ワースト5位） ・40歳以上の建設業（総合工事業）における収縮期平均血圧131.6mmHg（年齢調整前） ・35歳以上の総合工事業における喫煙率40.2%（秋田支部ワースト7位） ・血圧リスクを有する40歳以上の降圧薬服用者の割合45.7%（28,594/62,615人） ・40歳以上で「喫煙する」と回答した割合29.3%（32,287/110,115人） ・35歳以上で「普段の味付けが濃い」と回答した割合26.4%（1,984/7,513人） ・40歳以上で「1回30分以上の運動を週2回以上実施する」と回答した割合20.1%（13,753/68,262人） ・特定健診受診者の収縮期平均血圧値（年齢調整後） H28年度126.5mmHg（前年度差0.06増）H29年度126.8mmHg（同0.26増） H30年度126.8mmHg（同0.03増）R1年度127.2mmHg（同0.41増） R2年度127.8mmHg（同0.57増）R3年度127.6mmHg（同0.21減） ⇒2、3年度の前年差は、初めて減少に転じたが、依然として高い値となっている ◎令和4年度スコアリングレポート ・運動習慣要改善者の割合：男性68.7%（全国38位）女性77.7%（41位） ・飲酒習慣要改善者の割合：男性24.0%（全国44位）女性5.0%（31位） ◎令和4年度秋田支部健診受診率（全国平均比較） ・生活習慣病予防健診55.2%（-1.2） ・事業者健診20.9%（+12.1） ・特定健診27.1%（+0.9） ◎令和3年度がん検診受診率（秋田県） ・胃がん：6.9%　・大腸がん：9.7%　・肺がん：6.5%　・子宮頸がん：12.1% ・乳がん：14.1%	◎令和3年度生活習慣病予防健診結果（35歳～74歳） リスク保有率 ・腹囲：男性52.8%（全国ワースト8位）女性18.3%（同4位） ・血圧：男性63.1%（全国ワースト1位）女性42.1%（同1位） ・脂質：男性42.1%（全国ワースト1位）女性23.5%（同1位） ・代謝：男性23.8%（全国ワースト5位）女性10.4%（同8位） ◎運輸業（令和3年度生活習慣病予防健診結果） ・腹囲リスク49.6%（秋田支部ワースト2位） ・血圧リスク68.2%（秋田支部ワースト1位） ・脂質リスク41.9%（秋田支部ワースト3位） ・代謝リスク24.6%（秋田支部ワースト1位） ◎建設業（令和3年度生活習慣病予防健診結果） ・腹囲リスク47.6%（秋田支部ワースト3位） ・血圧リスク65.1%（秋田支部ワースト4位） ・脂質リスク41.7%（秋田支部ワースト4位） ・代謝リスク23.8%（秋田支部ワースト3位） ◎業態別リスク保有率の地域差指数-1の寄与度（令和4年度） ・建設業（総合工事業）0.082（秋田支部ワースト1位） ・社会保険・社会福祉・介護事業（秋田支部ワースト2位） ◎令和4年度特定健診におけるリスク因子の支部別比較 ・血圧高値の者の割合（年齢調整後）（40歳～74歳の被保険者） （男性）秋田66.4%（秋田支部ワースト1位） 全国56.8% （女性）秋田45.6%（秋田支部ワースト1位） 全国37.4% ⇒全国と比較すると、各検査項目において健康リスク保有率が全般的に高く、その中でも特に血圧のリスク保有率が高い ・収縮期血圧130mmHg以上の者の割合（年齢調整後）（40歳～74歳の被保険者） <u>（男性）秋田48.6%（全国ワースト1位） 全国41.0%</u> <u>（女性）秋田33.3%（全国ワースト1位） 全国27.6%</u>	◎令和4年度特定健診問診票（国比較） 服薬割合 ・血圧：男性31.8%（+8.0）女性19.1%（+4.8） ・脂質：男性17.8%（+4.8）女性16.6%（+5.4） ・血糖：男性9.3%（+1.3）女性3.9%（+0.7） ◎令和4年度加入者1人当たり医療費（年齢調整前）221,685円（全国ワースト3位） 全国200,954円 （年齢調整後）203,442円（全国ワースト16位） 全国200,954円 被保険者、被扶養者別（年齢調整後） 被保険者198,139円（全国ワースト27位）被扶養者216,172円（同7位） 入院：被保険者50,787円（全国ワースト29位）被扶養者64,213円（同9位） 入院外：被保険者124,782円（全国ワースト27位）被扶養者133,296円（同6位） ◎令和4年度受診率（年齢調整後） 被保険者8.06件（全国ワースト23位）被扶養者8.60件（同26位） ・入院：被保険者0.09件（全国ワースト23位）被扶養者0.12件（同10位） ・入院外：被保険者6.42件（全国ワースト14位）被扶養者6.97件（同19位） ◎令和4年度循環器系疾患にかかる1人当たり入院外医療費（年齢調整後） 15,172円（全国ワースト10位） 全国13,438円 ◎令和4年度循環器系疾患にかかる入院外受診率（年齢調整後） 0.88件（全国ワースト11位） 全国0.77件	◎令和4年度特定健診問診票（国比較） 既往歴 ・脳血管：男性1.9%（+0.1）女性0.9%（±0） ・心血管：男性5.0%（+1.1）女性2.1%（+0.4） ・腎不全、人工透析：男性0.4%（-0.2）女性0.3%（-0.1） ◎令和4年度人口動態（秋田県） ・がん死亡率※：460.0（全国ワースト1位） ・心疾患死亡率：228.8（全国ワースト13位） ・脳血管疾患死亡率：<u>169.9（全国ワースト1位）</u> ※令和3年度部位別がん死亡率（秋田県） 胃：57.2（全国ワースト1位） 直腸：18.2（全国ワースト2位） 気管及び肺：80.7（全国ワースト3位） 子宮：14.7（全国ワースト1位） 食道：14.5（全国ワースト1位） 乳房：25.2（全国ワースト10位） ◎令和2年度平均寿命（国比較） 男性80.48歳（-1.01歳） 女性87.1歳（-0.50歳） ◎令和元年度健康寿命（国比較） 男性72.61歳（-0.07歳） 女性76.00歳（+0.62歳） ⇒男性は平均寿命も健康寿命も短い

