

けんぽ 委員だより

2024.7
vol.181

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階 ☎052-856-1490 (代表)
受付時間:8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く) <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aichi/>

ご存じ
ですか?

健康に役立つ情報をメルマガ・Webサイトで
ご案内しています!

メルマガ (22日配信)

毎月22日に配信しているメルマガでは、健康情報(マンガ・動画)、セミナー開催案内など健康に役立つ情報を配信しています

ライフスタイル別健康づくり動画 ▼



どなたでも登録可能
メルマガの登録はこちらから



協会けんぽ愛知支部 **メルマガ** 検索



マンガの活用方法
● 社内に掲示・回覧

知支部 ☎052-856-1490
受付時間 8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)



コラボヘルスサイト

健康づくりを進めるためのサポート
ツールとしてご利用ください

サイトのみどころ

- 1 健診や保健指導について詳しく解説
- 2 健康宣言についてわかりやすく解説
- 3 健康づくりに役立つ健康宣言
好事例集・動画・コラムなど紹介



取り組み事例を
項目別に
検索可能!

健康宣言好事例集の活用方法

- 「健康宣言」をしたけど、何から取り組めばいいのかお悩みの事業所様の参考に
- 新たな取り組みを始めたい事業所様の参考に

オリジナル動画 ▼



メタボリックシンドロームの予防・解消方法の
基礎知識などを紹介

コラボヘルスサイトはこちらから



協会けんぽあいち **コラボヘルス** 検索

上手な医療のかかり方

緊急性が高い時以外は
平日の診療時間内に
受診しよう!

医療機関で受診する時間や、
薬局に処方されたお薬を取り行く
時間によって、窓口での自己負担額が
高くなるので、注意が必要です。



病院・診療所における診療時間外(夜間・早朝・休日・深夜の時間)の加算

診療時間外の時間帯



加算料金

加算の種類	初診料	再診料
時間外加算	850円 (2,000円)	650円 (1,350円)
休日加算 ※日曜・祝日・年末年始	2,500円 (3,650円)	1,900円 (2,600円)
深夜加算	4,800円 (6,950円)	4,200円 (5,900円)

- ・ ()内は6歳未満の乳幼児の加算料金。
- ・ 上記金額に健康保険が適用されますので、窓口での支払いは自己負担割合 (2割または3割) に応じた金額となります。
- ・ 薬局でも営業時間外の場合は調剤技術料の加算があります。

診療時間外に受診すると、
医療費以外のデメリットもあります。

- ・ 平日の昼間に再受診が必要になるケースもある
- ・ 安易な時間外受診が医療崩壊をまねく

診療所の診療時間内や薬局の営業時間内の加算

夜間や早朝にも診療している診療所、夜間や休日にも営業している薬局では、診療 (開局) 時間内の加算料金があります。

加算料金

	加算の種類	時間帯	加算料金
診療所	夜間・早朝等加算	・ 平日: 18時~8時 ・ 土曜: 12時~8時 ・ 日曜、祝日	500円
薬局	夜間・休日等加算	・ 平日: 19時~8時 ・ 土曜: 13時~8時 ・ 日曜、祝日	400円

- ・ 上記金額に健康保険が適用されますので、窓口での支払いは自己負担割合 (2割または3割) に応じた金額となります。