けんぽ委員だより

2023.9 vol.171

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
☎052-856-1490（代表） 受付時間：8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aichi/

被扶養者資格再確認にご協力をお願いします

協会けんぽでは、健康保険の被扶養者となっている方が、現在も資格を満たしているかどうかの再確認を毎年実施しています。加入者皆様の保険料負担の軽減につながる大切な確認となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

確認の対象となる方 令和5年4月1日時点で **18歳以上の被扶養者**

※該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。

送付先 事業所宛

送付物 被扶養者状況リスト

送付時期 令和5年10月下旬～11月上旬（予定）

提出期限 令和5年12月8日（金）

こんな時どうする？ Q&A

Q 再確認の手順は？

A 対象となる方の被扶養者資格を確認し、被扶養者状況リストを返信用封筒で提出してください。

Q 扶養から外れる方がいる場合は？

A 被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届と、該当する方の被保険者証を添えて提出してください。

Q 添付書類にはどのようなものが必要ですか？

A

■**被保険者と別居している被扶養者**
仕送りの事実と仕送り額が確認できる書類

■**海外に在住している被扶養者**
海外特例要件に該当していることが確認できる書類

昨年度の実施結果

■扶養解除者数 **約7.8万人**
■高齢者医療制度への負担軽減額（効果額） **約9億円**

ご協力ありがとうございました。

健康づくり応援団 第5回

三幸土木株式会社 様

愛知県日進市に本社を置く「三幸土木株式会社」様は、「社員の健康は会社の健康」という理念のもと、自社農園で育てた野菜の配布や社内で料理教室を開くなど、独自の発想で様々な健康施策を展開しています。令和4年度の取組においては、当支部の健康宣言優良事業所表彰や経済産業省の健康経営優良法人2023ブライト500の認定も受けておられます。今回は、健康づくり担当者である総務部次長の石澤司様から、お話をお伺いしました。

▲ 新社屋であるレジリエンスセンターにて

■どのように健康施策を考えているのですか。

経営陣と健康づくり担当者を中心に構成される「健康運営会議」を毎月開催しています。若手社員の意見や要望を反映しながら、その時々の課題やニーズに合わせた施策を決定しています。

■アプリを活用した施策について教えてください。

愛知県が推奨している健康管理アプリ「あいち健康プラス」を活用し、楽しみながら社員の運動機会を増やすことを目的とした「三幸ウォーク・フェス」を2021年度より開催しています。アプリの歩数の達成状況に応じて表彰を行い、個人戦だけでなく、若手社員がリーダーとなったチーム対抗戦も実施しました。イベントを通して社員の運動量が増えたことはもちろん、世代や部署を超えた社内のコミュニケーションの活性化にもつながったと思います。

▲ イベントで活用したウォーキングマップ

■担当者として意識していることを教えてください。

健康施策を実施する際には、担当者の一方通行になるのではなく、いかに社員が自ら進んで参加してもらえるかということを意識しています。既存のものを上手に利用して多くの社員に参加してもらい、社内の健康づくりを通して自身の健康にも興味をもってもらいたいですね。社内の風通しをよくすることで、健康だけでなく、仕事上の新しい取り組みが発掘できる環境づくりができればと考えています。

▲ 健診後は「スープの日」と「健康測定」を実施

編集後記

社内全体で、社員の皆様が健康づくりに取り組むことができる仕掛けづくりが随所に見受けられました。取材途中に社員様同士の休憩タイムをお見掛けしましたが、和やかな雰囲気であり、「三幸ウォーク・フェス」をはじめとした様々な取り組みの成果によるものではないかと感じました。

会社概要

三幸土木株式会社（日進市）

従業員数 77名

事業内容 土木建築一式工事、建築資材の販売、砂利の採取及び販売、産業廃棄物処理業