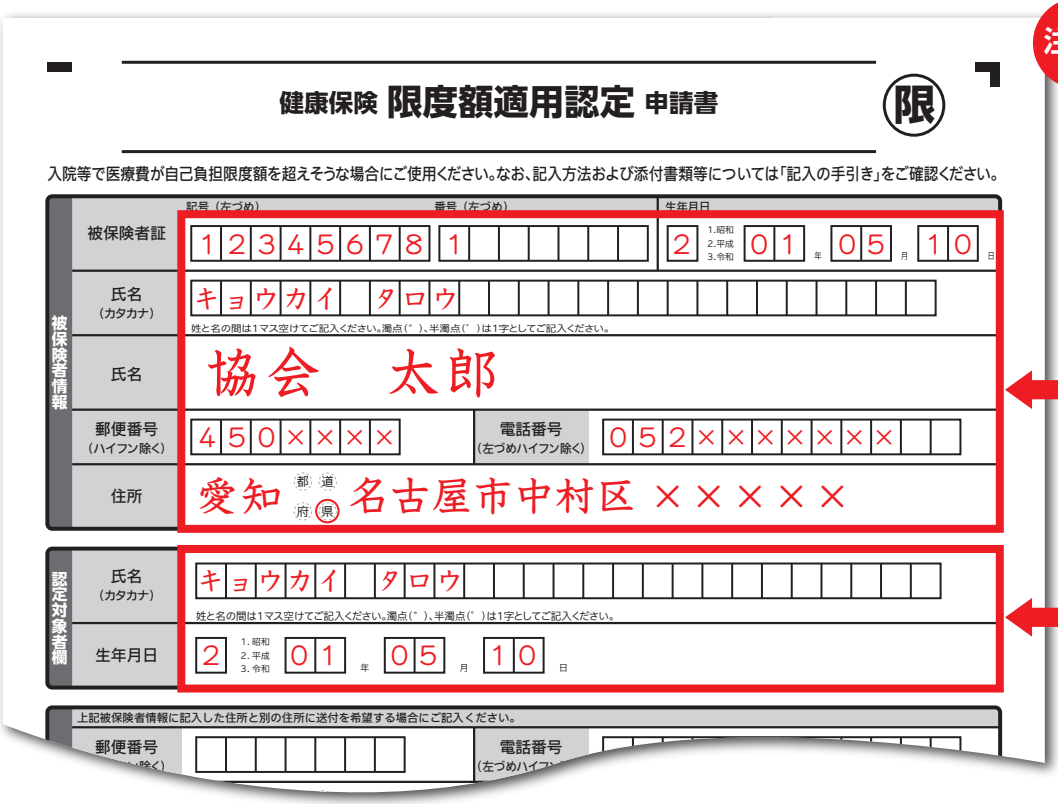
けんぽ委員だより

2023.5 vol.167

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ
〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
☎052-856-1490(代表) 受付時間:8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aichi/

これでバッチリ!「限度額適用認定」申請書の記入のポイント!

今回は、**「限度額適用認定」申請書**の記入の際に、けんぽ委員の皆様にぜひ知っておいていただきたいポイントをご紹介いたします。



健康保険 限度額適用認定 申請書 (限)

入院等で医療費が自己負担限度額を超えそうな場合にご使用ください。なお、記入方法および添付書類等については「記入の手引き」をご確認ください。

		記号(左づめ)	番号(左づめ)	生年月日
被保険者情報	被保険者証	12345678	1	2 1.昭和 2.平成 3.令和 01年 05月 10日
	氏名(カタカナ)	キョウカイ タロウ		
	氏名	協会 太郎		
	郵便番号(ハイフン除く)	450×××××	電話番号(左づめハイフン除く)	052××××××××
	住所	愛知 都道府県 名古屋市中村区 ×××××		
認定対象者欄	氏名(カタカナ)	キョウカイ タロウ		
	生年月日	2 1.昭和 2.平成 3.令和 01年 05月 10日		

上記被保険者情報に記入した住所と別の住所に送付を希望する場合にご記入ください。

郵便番号(ハイフン除く)		電話番号(左づめハイフン除く)	

注意! 下記が原因で申請書を返戻することが多くなっています。

多い不備

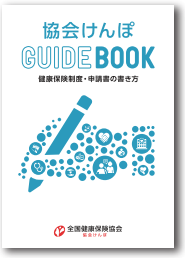
❶被保険者情報の記入不備
❷認定対象者欄の記入漏れ

❶ 認定対象者が家族(被扶養者)である場合でも、**被保険者の氏名・生年月日・住所**をご記入ください。

❷ **記入必須項目**です。認定対象者が**被保険者ご本人であっても必ずご記入ください。**

申請書のご提出は**郵送**でお願いします。窓口でご申請いただいた場合でも、限度額適用認定証等は後日郵送でのお届けとなりますので、ご協力をお願いいたします。

各種申請書の記入方法や手続きの流れについて詳しくは協会けんぽGUIDEBOOKをご確認ください。



冊子版の協会けんぽGUIDEBOOKをご希望の場合は、けんぽ委員だより3月号をご参照ください。

健康づくり応援団 第4回

大橋運輸株式会社 様

愛知県瀬戸市の「大橋運輸株式会社」様は、従業員の健康が最も重要であると考え、15年以上前から健康経営に取り組んでおり、近年では、社内にとどまらず、地域の健康づくりにも注力されています。同社は昨年11月に開催された厚生労働省の「第11回健康寿命をのばそう!アワード」において、厚生労働大臣最優秀賞（生活習慣病予防分野）と優秀賞（介護予防・高齢者生活支援分野）のW受賞をされました。

今回は、代表取締役である鍋嶋洋行様、管理栄養士である太美善様から、同社の地域に対する取り組みを中心にお話をお伺いしました。

■地域の健康づくりについて教えてください。

健康経営に取り組む中で培ってきた社内のノウハウや経験を地域の皆さんのお役に立てたいという思いから「地域健康プロジェクト」を立ち上げました。
また、本社のある瀬戸市は愛知県内で高齢者の割合が高いこともあり、健康づくりを通して地域の課題解決にもつなげたいという思いがありました。

▲ すぐに予約が満員になる大人気の運動教室

■どのような活動をされているのでしょうか。

自社の管理栄養士による健康相談（おはなし広場）や、市民の方向けにバランスボール・健康太極拳・ヨガ等の運動教室を無料で開催しています。最近では、瀬戸市役所や瀬戸市社会福祉協議会等と連携して、より多くの方々に向けて、各種セミナーや講座を開催しています。こういった地域貢献は社員のモチベーション向上にもつながっていると思います。

▲ おはなし広場での健康相談の様子

■今後の展望について教えてください。

当社のモットーでもある「仕事と人生を楽しむ」を基本に、体調や心身に配慮した取り組みをさらに充実させていきたいと思います。また、従業員の多様性を大切にして、自己ベストを意識して仕事に取り組めるような体制づくりを目指していきたいですね。

地域の健康づくりについては、今まで以上に様々な分野の方と連携して、瀬戸市の課題解決に取り組んでいきたいと思います。

編集後記

鍋嶋社長と太さんが熱い思いを持って、創意工夫をしながら健康づくりに取り組んでいると感じました。自社の健康経営のノウハウを、地域の健康課題の解決のために発信していくことは、新しい健康経営の在り方であると思います。

会社概要

大橋運輸株式会社（瀬戸市）

従業員数　96名

事業内容　自動車部品輸送、生前整理・遺品整理、引越し・片付け・荷物保管