



第3問

# 症状はないが、健診で 「要治療」「要精密検査」に。 とるべき行動は?



師範・健康齋



高血糖

脂質異常

高血圧

その他、健診結果に異常があったのに

自覚症状がないあなたが…

放置

した未来

重大な病気を発症

するリスクが上がる

心身の負担

日常生活への支障や、後遺症による生活の質の低下のほか、命に関わる危険性も。



お金・時間の負担

入院・通院費用や就業不能による収入減少、治療の長期化など、経済的・時間的負担が重くなる。



職場への負担

勤務中の突然の発症、病気に起因する思わぬ事故、休職による同僚への影響など。



こっちの未来はヤダ〜

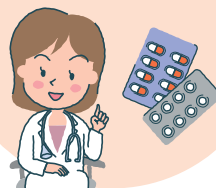
ひえ〜

すぐに医療機関を受診した未来

改善

治療を受ける

必要があれば、早期・軽症のうちに適切な治療を受ける。

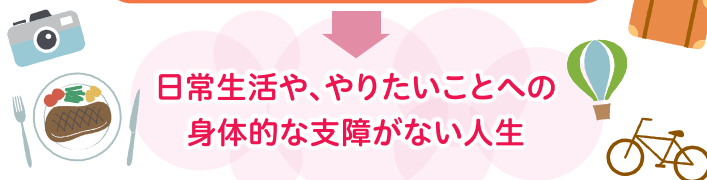


生活習慣を見直す

改善

重大な病気を発症するリスクが下がる

日常生活や、やりたいことへの身体的な支障がない人生



ターニングポイントは今じゃ!

答えは出たズクね

第3問の正解発表は次じゃ



全国健康保険協会 愛知支部  
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階



052-856-1490 (代表)

受付時間

8:30~17:15  
(土・日・祝日、年末年始を除く)





# 健診で「要治療」「要精密検査」と判定されたら、すみやかに医療機関を受診するべし!



とはいえ、どの病院に行けばいいの・・・

健診を受けた医療機関で治療や精密検査を受けられることが多いぞ。新しく探すなら、「医療情報ネット(ナビイ)」が便利じゃ。診療日・診療科、疾患や治療内容などの情報から、医療機関を検索できるぞ。通院しやすく、信頼できる医療機関を見つけて、かかりつけ医をもつと安心じゃ。

厚生労働省  
医療情報ネット  
(ナビイ)



## 健診結果の放置は厳禁と心得よ。

### 早期に受診するメリット

病気の進行を防ぐとともに、将来の健康、幸せを守ることに繋がります。

インセンティブ制度※に反映され、今後の保険料率引き下げにつながります。

※協会けんぽ各支部の5つの活動内容(評価項目)を順位化し、上位支部の保険料率が引き下げられる制度。要治療者の受診率も評価項目のひとつ。

愛知支部 要治療者の医療機関受診率(令和5年度)

31.6%

〈全国47支部中44位〉

伸びしろしかないズク!



協会けんぽでは、健診結果で「要治療」「要精密検査」と判定されながら、医療機関への受診が確認できない方のご自宅に、受診を呼びかけるご案内文書をお送りしています。

### 対象者

①～④にすべて該当する方

- 生活習慣病予防健診・特定健診・定期健康診断\*のいずれかを受診した75歳未満の方 \*協会けんぽが健診結果データを取得している場合
- 健診受診前月から4か月以内に、医療機関への受診が確認できない方
- 健診時の問診で服薬なしと回答した方
- 以下の基準値のうち、いずれか1つでも該当する方

### 血圧

収縮期血圧  
160mmHg以上

拡張期血圧  
100mmHg以上

### 血糖

空腹時血糖  
126mg/dL以上

HbA1c  
6.5%以上

### 脂質

LDL  
コレステロール※  
180mg/dL以上

※悪玉コレステロールとも呼ばれ、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる危険性がある。

### ▼ご案内文書(イメージ)

あなたは今すぐ医療機関に受診を!  
健診結果を踏まえた次の行動が重要!

この通知は健診結果において、血圧値、空腹時血糖値(またはHbA1c)、LDLコレステロール値が「要治療」「要精密検査」と判定された方への通知です。健診受診前月および健診受診前月より、医療機関へ4か月以内に治療の受診が確認できなかった方にお送りしています。なお、本紙と行き違いで既に医療機関にご相談、受診されている場合は、受診の旨は医師の判断の要となりませんので、本紙に健診結果をお送りください。



### 二次案内も実施します

対象者のうち、とくにリスクが高い方には、受診状況等をご記入いただく回答欄付きのご案内文書を送付いたします。ご回答内容等に応じて、協会けんぽの保健師等から、文書・電話等によりご連絡いたします。

案内が届く前に受診するぞ



健康寿命を延ばすためには、早期・軽症のうちの受診と改善が必須なのじゃ!



医療機関  
受診済  
健康づくりサイクル検定  
第3問  
合格

もっと知りたいあなたに

協会けんぽ  
重症化予防事業  
のお知らせ ▶▶▶

