

第1問

40歳の二人の健康診断

に関する行動、

健康によいのはどちらかな?



A

健診〜?
めんどくさ〜

平日は仕事の
予定びっしり!

土日は趣味の
ラーメン屋巡りで
忙しい!

〇〇社会議
△△出張

土日、
ラーメン巡り
4件いきたい!
地元飲み

B

健診予約📞、
完了っ♪

今年40歳の節目
だからオプションも
つけたぞっ

忙しいからこそ、
早めに予約◎



前回より悪い数値に
なりたくないから、
がんばってみよっ!

歯みがき
しながら
スクワット

オレ、
超元気
だし

人よりちょっと
腹出てるだけだしな



…。 師範、1問目とはいえ、
カンタンすぎズク〜

ふおっ
ふおっ
ふおっ

初回だけ
かもしれぬぞ

ところで!

そこ
のおぬしの
行動は、

この二人のどちらに
近いかな?

第1問の
正解発表は
次じゃ



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ



052-856-1490 (代表)

受付時間

8:30~17:15
(土・日・祝日、年末年始を除く)

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階





正解は、
(B) じゃ！



健康

毎年健診を受け、 目標を立てて生活改善をする

健診ってどうして
大切なズク？

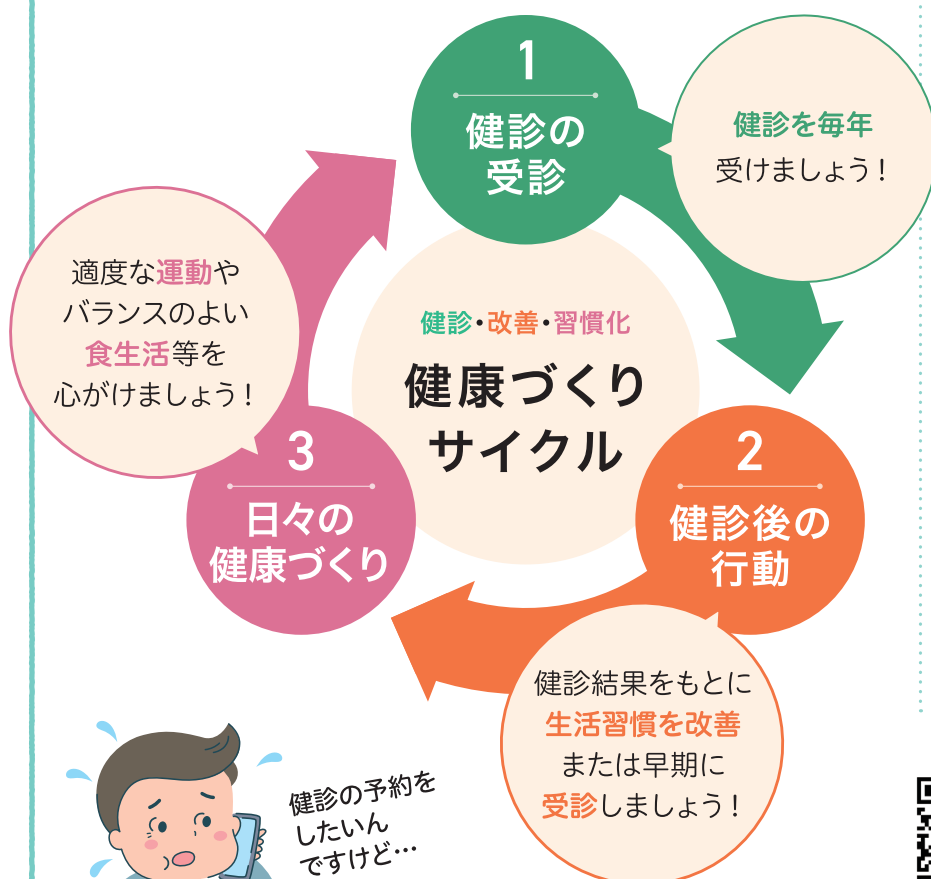


生活習慣病は早期には自覚症状がなく、**症状が現れたときにはすでに進行している**というケースが少なくない。健診を受診することで、自分自身の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけになるのじゃ。
また、**早期に病気を発見し、早期治療につなげる**こともできるぞ。

健康づくり**サイクル**で未来を守るべし。



元気に働き続けるためには、日々の健康づくりが大切です。
健康づくり**サイクル**をまわしながら生活習慣を見直してみましょう。



おすすめは

生活習慣病予防健診

健診費用の約7割(最高13,583円)を
協会けんぽが補助します。

自己負担額 最高 5,282円

対象者 35歳～74歳の被保険者(ご本人)

血圧測定 血液検査 尿検査

心電図検査 胸部エックス線検査

胃部エックス線検査 便潜血反応検査

5大がん 肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。
※節目年齢対象の付加健診(別途自己負担)もあります。



40歳～74歳の被扶養者(ご家族)が対象の「特定健診」もあります。自己負担なしまたは500円で受けられます。
(愛知県内で受診する場合)



詳しくはコチラ

協会けんぽ
愛知支部の
健診事業について

健診の予約は
スグにズク～！



全12回の連載を読んで、
おぬしも
「健康づくりサイクル検定」
師範をめざすのじゃ！



**健診
予約済**
健康づくりサイクル検定
第1問
合格



もっと学びたいあなたに

