



マンガ
けんしん
シリーズ⑪

今回のテーマ

見えにくくなる、だけじゃない!

「見えているから大丈夫」と軽視されがちな目の検査。実は、目以外の病気も発見できるチャンスかも!?

1

う〜ん...

キャツ
キャツ

40代男性
健診バ志

2

近いとこ見づらくなってきたなあ

いよいよ老眼か...

パパ、どうしたの?

そういえば、健診に目の検査もあったよね!?

40代女性
健診ナナ子

3

うむ。視力検査に加え、眼底検査があるぞ

そうそう。でも、眼底ってやつは何を調べてるんだろう...

4

まさか、目の状態だけ調べるものだと思ってんじゃないだろうな

ちがうの!?

5

おいおい、眼底は体の状態も分かる検査だ

6

眼底検査は、直接血管を観察できる唯一の検査で、高血圧や糖尿病、動脈硬化の状態も調べられるすごい検査なのだ

7

それに、視力検査だって年々視力が落ちていくとしたら、何かヘンだと疑うべきだ

PROJECTOR MODE

緑内障、加齢黄斑変性、糖尿病網膜症などの早期発見!

8

ドッグはいいよなー、目も体も悪くならなそうだね〜

9

それでもいい。我々も定期的にメンテナンスを受けている

失礼しました!



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市名村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

☎ 052-856-1490

受付時間 8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)

あなたの未来の健康を守るために...

次へ

全身の健康状態を映し出す場所、眼底



眼底検査

生活の質を大きく左右する目ですが、その異変には意外と気がつきにくいもの。

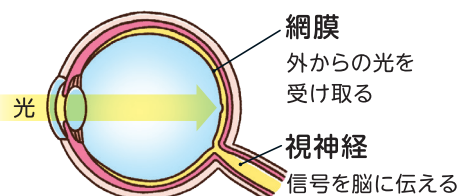
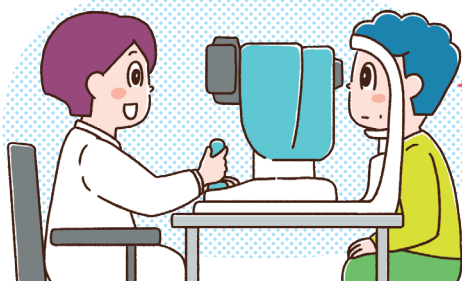
目の奥を調べる眼底検査は、目の異常はもちろん、血管の様子から全身の健康状態までわかる優れたものです。



眼底検査

眼底カメラで写真を撮ったものを医師が判定します

※医師が眼底鏡で直接観察する場合もあります

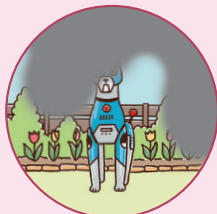


「見る」機能を支える網膜とその血管、視神経の状態を調べます。

眼底検査でわかる主な病気

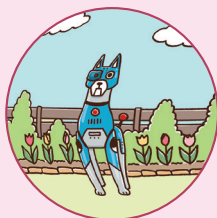
緑内障

視神経が障害され視野が欠けていく病気。進行しないと視力が下がらないため、異変に気づいたときには末期になっていることも…。



糖尿病網膜症

糖尿病の合併症の一つです。高血糖が原因で網膜の毛細血管が傷つき、網膜が障害され、失明につながります。



加齢黄斑変性

加齢によって網膜の中心部である黄斑が障害され、視野の歪みや欠け、視力低下が生じます。

動脈硬化

網膜の血管の状態を観察することで、全身の動脈硬化の状態を予測することができます。

！見えにくくなる前から検査を！

緑内障・糖尿病網膜症は失明に至る原因の1位・2位。特に緑内障は40歳以上の20人に1人がかかるともいわれる身近な病気です。

しかし、どちらの病気も進行するまで気づきにくく、緑内障の人は多くが未受診の状況にあると考えられます。症状を自覚してからでは視力の維持が難しくなるため、見えにくいと感じる前から検査で早期発見に努めることが大切です。

私の目は大丈夫かしら…



視力・眼底検査は、以下の健診に含まれています。

生活習慣病予防健診

対象者 35歳～74歳の被保険者

／総額約19,000円が／

自己負担

協会けんぽから
1万円以上の費用補助で **最高 5,282円**

目の検査のうち、視力検査が含まれています。
(医師の判断によっては眼底検査も行います。)
(別途自己負担額あり。)

▶お申込みは健診機関へご連絡ください！

さらに…

付加健診

令和6年度
から
対象拡大！

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳
の被保険者

／総額約10,000円が／

協会けんぽからの
費用補助で **最高 2,689円** 自己負担

目の検査のうち、眼底検査が含まれています。

▶お申込みは生活習慣病予防健診とあわせて
行ってください！(単独での受診はできません)



【監修】総合内科専門医
元名古屋大学大学院医学系研究科教授
柴田玲