

気づけないから、見つけてもらおう

心臓・肺の疾患は、ただちに命を危くする重大なもの。どんな些細な異変であっても、放置は厳禁です。



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

☎ 052-856-1490

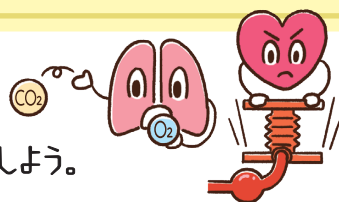
受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)

次へ

命を支える大切な心臓・肺の状態を調べよう



臓器の中でも、とりわけ生命活動に直結しているのが心臓や肺だ。
心臓はポンプとなって血液を全身に届け、肺は空気から酸素を取り込み、
体内の二酸化炭素と交換している。心臓や肺の状態を調べる検査を紹介しよう。

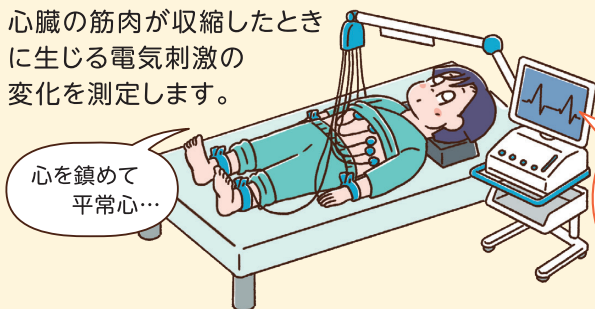


心臓の検査

12誘導心電図検査

体の表面に貼りつけた電極で
心臓の筋肉が収縮したとき
に生じる電気刺激の
変化を測定します。

心を鎮めて
平常心…



心疾患は、がんに次ぐ**第2位***の死因。



心電図に異常が見られたら、
ただちに精密検査を行いましょう

※「令和5年度(2023)人口動態統計(確定数)の概況」より

心電図の波形



波形の異常から
わかる病気

**心肥大・狭心症・
心筋梗塞・不整脈 など**



肺の検査

胸部X線検査

X線を使って撮影した写真
の影の有無から、主に肺や
気管支に病気がないかを調
べます。

(肺がんや肺炎、肺結核
などは白い影で、肺気腫
や肺気胸などは黒っぽく
写ります。)



肺機能検査

息をいっぱいに取り込み、一気に吐き出したときの
空気の量を測定します。標準的な肺活量との比率
(%肺活量)や、最初の1秒間に吐き出した空気の量
と割合(1秒量・1秒率)から、肺機能を調べます。

(肺機能が低下している場合、
肺気腫、慢性気管支炎、肺線
維症、気管支ぜんそく、間質性
肺炎などの可能性も。)



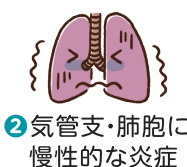
近年は「肺の生活習慣病」ともいわれる、**COPD(慢性閉塞性肺疾患)**が
問題になっている。**予防・改善には、すみやかな禁煙が不可欠!**

また、受動喫煙にも
注意が必要です

COPDの
経過



① 喫煙



② 気管支・肺胞に
慢性的な炎症



③ 呼吸機能の低下

最悪の場合、
死に至る
ことも…



心臓・肺の検査は、以下の健診に含まれています。

生活習慣病予防健診

対象者 35歳～74歳の被保険者

総額約19,000円が/

自己負担

協会けんぽから
1万円以上の費用補助で **最高 5,282円**

心臓・肺の検査のうち、12誘導心電図検査や
胸部X線検査が含まれています。

▶お申込みは**健診機関へご連絡ください!**

さらに…

付加健診

対象者 40・**45**・50・**55**・**60**・**65**・**70**歳
の被保険者

総額約10,000円が/

協会けんぽからの **最高 2,689円** 自己負担

肺の検査のうち、肺機能検査が含まれています。

▶お申込みは**生活習慣病予防健診とあわせて
行ってください!**(単独での受診はできません)

令和6年度
から
対象拡大!



【監修】総合内科専門医
元名古屋大学大学院医学系研究科教授
柴田玲