



マンガ  
けんしん  
ひけん  
シリーズ⑦

今回のテーマ

# 大海の一滴を見つける!?

実は身近に潜む、怖い「大腸」の病気。早期発見のための強い味方、「便潜血反応検査」をご存じですか。

1 最近また便秘ぎみのよ〜

わかる〜

ナシ子のご近所さん

50代女性 大腸ワメ美

40代女性 健診ナシ子

2 ムムツ

ビュン

ガサツ

3 お通じのトラブルは大変だね

そうなのよ〜

…って誰!?

あ、ケンシンドッグ!

便秘もバシてるのね…

4 大腸を健康に保つには、まず定期的な検査が不可欠!

大腸の検査を受けているか?

検査って言うてもねえ〜

何をするの?

5 「便潜血反応検査」とって、便で腸内からの出血がないかを調べる

PROJECTOR MODE

**便潜血反応検査(2日法)**

便の中に血液が混じっていないか(大腸から出血していないか)を調べる検査。2日間の便を調べることで、より精度の高い検査が可能になる。

メリット 体への負担がほぼない(便をとるだけ・食事制限もなし)

6 でもわたし、血なんて出ないけど

この検査は、目では見えない、ごくわずかな血液まで検出できるのだ!

7 で、何がわかるの?

大腸のポリープや潰瘍のほか、特に大腸がんの早期発見に有効だ

まさか、大腸がんなんて

8 大腸がんは罹患数・死亡数ともにトップクラス! 君たちだって例外ではないぞ!

ええっ、そうなの

肉好き 野菜不足

運動不足 肥満 飲酒

高リスク

なんか不安になってきた…

9 早期発見できれば恐れることはない

ちなみに、お通じの問題は運動不足や野菜不足の解消からだね…

がんばるわ



全国健康保険協会 愛知支部  
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

☎ 052-856-1490

受付時間 8:30~17:15  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

あなたの未来の健康を守るために…

次へ

# 定期的に大腸の検査を受けましょう!



大腸の検査の主な目的は、大腸がんの早期発見です。大腸がんは30代後半から増加する傾向にあり、罹患数・死亡数ともに非常に多い病気です。しかし、進行が遅く、治療法も確立されているため、早期に発見すれば高い割合で治癒できます。そのため、1年に1回は検査をして早期発見に努めることが大切です。また、大腸ポリープは、放置しておくと3～5年でがん化する可能性があるとも言われています。



大腸がんって、こんなに多いの!?

大腸がんの罹患・死亡数

**罹患数 男女総合1位**

**死亡数 男女総合2位**

※がん全体の罹患数・死亡数における順位

早くに見つければ  
怖いぞ

しかし…  
ステージIで治療すれば、  
5年生存率は**90%超!**

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)  
国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

## Q&Aコーナー

**Q** どうやって検査を受ければいいの?

**A** 協会けんぽの生活習慣病予防健診(一般健診)では、便潜血反応検査がコースに含まれています。また、お住まいの市区町村で大腸がん検診の補助を実施している場合もあります。

〇〇市 大腸がん検診 [検索](#)

## 便潜血反応検査のしかた

この検査では、自宅で便の採取をだけです。方法は、便の表面を採取用の棒でまんべんなくこすればOK。通常は2日間の便を採取します。短時間で済み、食事制限などもない簡単な検査です。



棒で全体を  
こすだけ!

なるほど!



## ! 検査で陽性になったら…

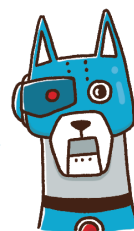
もし陽性となったら、必ず精密検査を受けましょう。

精密検査には、**大腸内視鏡検査、直腸検査、直腸造影検査(X線検査)**などがあります。



陽性となったのに、精密検査を無視していないか?

**陽性だとしても、実際に大腸がんと診断されることは少ないから、過度に不安がる必要はないぞ。しかし、精密検査をしないと不安だけが残ってしまうから、検査を受けて安心しよう!**



## 大腸の検査を受けるなら…

### 生活習慣病予防健診

対象者 35歳～74歳の被保険者

総額約19,000円が/

自己負担

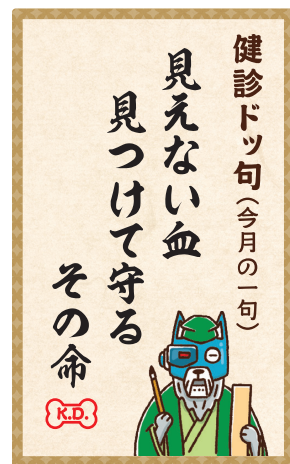
協会けんぽから  
1万円以上の費用補助で **最高 5,282円**

▶お申込みは**健診機関へご連絡ください!**

健診機関は、協会けんぽ都道府県支部のホームページでご確認ください。

**協会けんぽホームページ**

協会けんぽ 健診実施機関等一覧 [検索](#)



[監修] 総合内科専門医  
元名古屋大学大学院医学系研究科教授  
柴田玲