



マンガ
けんしん
のけんぽ
シリーズ④

今回のテーマ

検査の基本、血液で知る!

全身をめぐる血液、それは情報の宝庫です。検査の基本があなたの健康を守ります。

1 最近なんだか
疲れやすいのよね…

そう言われると、
なんだか
ボクも…

おいおい、
大丈夫か?

2 疲れやすいって?
あ、
ケンシンドッグ…!?

何か違う
ような…

え、お知り合い
ですか?

20代女性
元気カワ代

20代男性
日比ツカレ太

40代男性
健診トバ志

3 そんなの、
気のせいだっ
ビールでも飲んで、
ゴロゴロしてれば治るさ

4 待て!
だまされるぞ!
そいつは
ブラック・ケンシンドッグ!

デタラメばかり言っ
みんなを不健康にする
悪のロボットだ!

ええっ

ふん、
何を根拠に…

え、ケンシン
ドッグが2匹!?

そうなの!?

5 健診で血液の検査数値を見ているか?
これらが基準値を下回っていると、貧血の恐れがある

赤血球数	ヘマトクリット Ht	ヘモグロビン Hb
------	---------------	--------------

あ、本当だ!

だから疲れ
やすいのかな

まれに大きな病気の
こともあるから要注意だ

白血球数

いやいや、
ちょっとくらい外れて
たってヘーキヘーキ

6 数値はウソをつかない!

血液は全身にエネルギーを届ける、
まさに健康の生命線!
気のせいですませずに、
検査結果を確認して改善するのだ

なるほど〜!

うぐぐ…

7 ワルル〜、覚えていろよ!

あ、待て!

体の健康状態を反映する「血液」を知ろう



血液検査

血液は、血管を通じて全身をめぐり、体のすみずみに酸素や栄養を届けたり、二酸化炭素や老廃物を回収したりと、健康に生きていくうえで欠かせない役割を担っています。血液の検査では、これらの役割が適切に機能しているかどうかを確認できます。



血液の検査にはこんな項目があります

赤血球数



参考
基準値

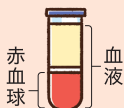
男性 400～539 ($\times 10^4/\text{mm}^3$)

女性 360～489 ($\times 10^4/\text{mm}^3$)

赤血球は、酸素を全身へ運び、不要となった二酸化炭素を回収します。

ヘマトクリット

Ht



参考
基準値

男性 38.0～48.9%

女性 34.0～43.9%

ヘマトクリットとは、血液中に占める赤血球の容積の割合のことです。

ヘモグロビン

Hb



参考
基準値

男性 13.0～16.6 g/dl

女性 11.4～14.6 g/dl

ヘモグロビンは、赤血球中に含まれる赤い色素で、酸素を運ぶ働きをします。

白血球数

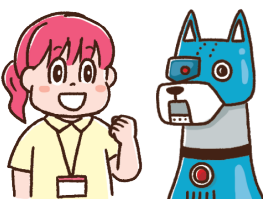


参考
基準値

33～89 ($\times 10^2/\text{mm}^3$)

白血球は、体に侵入した細菌やウイルスなどを排除する役割を担います。

どれも大切な役割をしているんだね～



感染症にかかると防御反応として白血球が増えるほか、膠原病では、増えすぎた白血球が自分の体を攻撃してしまうことがあるのだ

基準値をはずれたとき

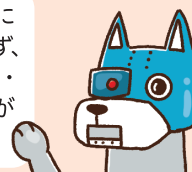
↓ 低値のとき

貧血の可能性

↑ 高値のとき

多血症の可能性

貧血になると、全身に十分に酸素が行き渡らず、息切れ・頭痛・めまい・疲れやすいなどの症状があらわれます



貧血の原因の一つに、食生活の偏りによる鉄分不足がある。しかし、背後に重大な病気が隠れていることもあるため、医師の指示に従おう。

基準値をはずれたとき

↓ 低値のとき

膠原病・がん等の可能性

↑ 高値のとき

膠原病・感染症・白血病・がん等の可能性



「立ちくらみ」は貧血の症状？

立ちくらみは、貧血というよりむしろ「脳貧血（一時的な脳の血流不足）」による場合が多く、息切れなどの症状がともなう場合は、鉄不足による「鉄欠乏性貧血」が多くみられます。

鉄欠乏性貧血の場合は、規則正しい食事と血液の元になる成分を含む食品の摂取を心がけましょう。



健康ドッ君（今月の二句）
全身に健康届ける
血の役目

