



マンガ
けんしん
ひけん
シリーズ③

今回のテーマ

血液でわかる肝要な検査

「沈黙の臓器」の異名をもつ肝臓。

きわめて悪い状態になるまで症状が出ないことから、定期的な「肝機能」検査が必要です。

1

2

飲みすぎは肝臓に悪いっすよー

大丈夫、大丈夫

40代男性 健診トバ志

50代男性 酒森ノミ介

3

酒を飲まなくてもリスクはある...

出た、ケンシンドッグ！

4

えっ？ まったく飲まないのに!?

つてか、どこにでも現れろんだね...

おう、ハチ公か？ やけにツヤツヤしてるじゃないか

5

血液検査を受ければ一目瞭然だ。

そんなあ〜

ほら、ALTの数値が高い

あっちの上司はγ-GTが高いけど

ALT 45U/L

γ-GT 75U/L

それと、肝炎ウイルスの検査を受けたことはあるか？

なければ、一度は受けておいたほうがいい

血液検査 (肝機能)		肝炎ウイルス検査	
AST (GOT)	γ-GT (γ-GTP)	B型	C型
ALT (GPT)	ALP		

6

すごい！ 触らなくても検査できるの！

採血イヤだから、代わりに調べてよ〜

心配するな、採血はカンタンだ

目をつむっていれば終わる

キミに定期的に健診・検査を受けさせるのが私の任務だしな...

7

そういえば、来月は健診だったな

一緒に受けるぞー！

一緒にじゃなくっていいですって〜

8

後日 目をつむっておけよー！

ケンシンドッグ！



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

☎ 052-856-1490

受付時間 8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)

〒450-6363 名古屋市名東区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

あなたの未来の健康を守るために...

次へ

直近の健診結果を見てみよう



参考基準値

AST(GOT)、
ALT(GPT)
30U/L以下

γ-GT(γ-GTP)
50U/L以下

ALP(IFCC法)
38~113U/L

わかる疾患

急性・慢性肝炎、脂肪肝、
肝機能障害、肝硬変 など

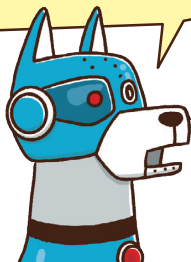
*ASTが高値の場合は心筋梗塞、筋ジストロフィーなどの病氣も疑われます。

アルコール性肝障害、
薬剤性肝障害、
胆道炎、総胆管結石 など

急性・慢性肝炎、総胆管結石、
胆道がん、骨肉腫など骨の病氣、
甲状腺機能亢進症 など

*数値が低すぎる場合、別の病氣の可能性もありますが、きわめてまれです。

これを超えていないか
要確認だ



生活習慣によって比較的短期間で数値は変動しやすい。

γ-GTなどは休肝日を増やすことで数値が下がることもある。

いずれにしても、毎年健診を受けて、“右肩上がり”になっていないか確認しよう。

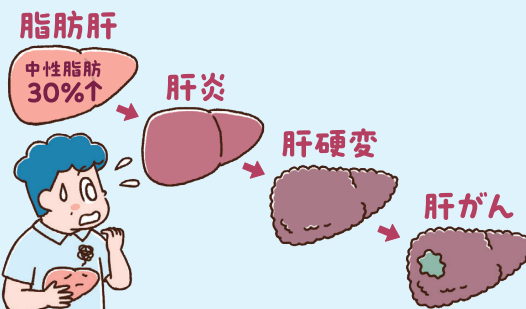


休肝日は
この日にしよう

肝機能の異常を放置すると…

健診で比較的多くの人々が指摘される**脂肪肝**は、肝細胞の30%以上に中性脂肪がたまった状態とされています。この脂肪肝が危険なのは、放置すると**肝炎**に進行し、さらには**肝硬変**になる可能性があるからです。

また、アルコールが原因ではなく脂肪肝から肝炎・肝硬変となる病氣は**NASH(非アルコール性脂肪肝炎)**と呼ばれており、最終的に**肝がん**になることがあるため注意が必要です。



▶ B型肝炎・C型肝炎

どちらもウイルス感染によって起こり、慢性肝炎から肝硬変、肝がんになるリスクがあります。

B型肝炎は、感染者の血液・体液に触れることなどで感染し、大人の場合、性交渉による感染が一般的となっています。C型は主に感染者の血液に触れることで感染しますが、長期的に血液透析を受けている人などもリスクがあります。

「肝炎ウイルス検査」を受けたことがない人は、念のため受けておくとう安心です。

*A型やE型もありますが、日本では少ない肝炎で、重症化することはまれとされています。



肝臓の検査は、以下のいずれでも受けることができます。

生活習慣病予防健診

対象者 35歳～74歳の被保険者

▶ お申込みは健診機関へご連絡ください!

特定健診

対象者 40歳～74歳の被扶養者

▶ お申込みは「受診券(セット券)」と「健康保険証」を用意して健診機関へご連絡ください!

🔊 今年度から腹部超音波検査を含んだ付加健診の対象年齢が拡大されました!

(対象: 40・45・50・55・60・65・70歳の被保険者様)

健診ドッ句(今月の一句)
肝臓の
数値は語る
雄弁に
K.D.

