

# 外国人のための 健康保険活用 ガイドブック

全国健康保険協会 愛知支部  
協会けんぽ

日本には、病気やけがのときに20%~30%のお金で病院に行ける「健康保険」という仕組みがあります。

この健康保険には種類があり、会社で働いている人たちが入る「協会けんぽ」や「健康保険組合」のほか、自分で仕事をしている人たちが入る「国民健康保険」などがあります。

## 会社で働いている人たちが入る健康保険

### 活用の流れ

会社で働く

- 健康保険に入る条件
- 保険料の支払い
- 健康保険の申し込み

4 病院に行くとき



5 健康保険の給付



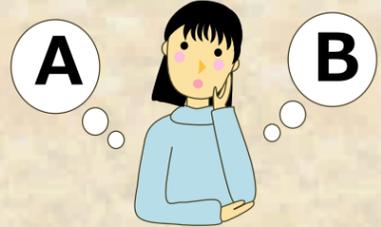
6 健康診断



7 会社をやめたとき



8 次の医療保険に入る



### 1 健康保険に入る条件

はたら ほんにん  
働く本人

..... 1週間に20時間以上働いて、毎月の給料が8万8千円以上などの条件で働く人。

かぞく  
家族

..... 働く本人が健康保険に入ったときは、日本に住んでその人の給料で生活する家族も入ります。

2

# ほけんりょう しはら 保険料の支払い

かいしゃ はんぶん 会社と半分ずつにした金額を、まいつき きゅうりょう はら 毎月の給料から払います。

3

# けんこうほけん もう こ 健康保険の申し込み

けんこうほけん かいしゃ ひと もう こ 健康保険は会社の人から申し込みます。  
けんこうほけん はい ほけんしょう 健康保険に入ると保険証がもらえます。  
ほけんしょう びょういん い 保険証は病院に行くときや、けんこうほけん から お金をもらうときに必要なので、  
な 無くさないようにしてください。

## ほけんしょう みかた 保険証の見方

## あなたの番号

健康保険 被保険者証

本人（被保険者） 00111  
平成26年6月25日交付

記号 21700023 番号 21

氏名 協会 太郎  
生年月日 平成 元年 5月 10日  
性別 男  
資格取得年月日 平成 26年 6月 1日

事業所名称 ○○ 株式会社  
保険者番号 01010016  
保険者名称 全国健康保険協会 愛知支部  
保険者所在地 名古屋市中村区名駅1-1-1JPタワー23階

印

ほけんしょう 保険証をつくっている  
きょうかい 協会けんぽの支部

4

# びょういん い 病院に行くとき

びょういん うけつけ ほけんしょう み はら かね じっさい 病院の受付で保険証を見せると、払うお金が実際にかかった医療費の20%~30%になります。

- しょうがっこう はい まえ こ 小学校に入る前の子ども：20%  
(6さい になってから さいしょ がつ にち までの子ども)
- しょうがくせい さい 小学生から 69歳まで：30%
- さい さい きゅうりょう たか ひと 70歳から 74歳：20% (給料が高い人は30%)

# おお びょういん い 大きな病院に行くときには紹介状をもって行きましょう！



はじ びょういん い くり に つ く しょうかいじょう おお びょういん い 初めて病院に行くとき、クリニックの紹介状なしで大きな病院に行くと、  
しんさつりょう とくべつ りょうきん ばあい 診察料のほかに特別な料金がかかる場合があります。  
かる びょうき ちか くり に つ く い おお びょういん い ひつよう 軽い病気の場合は近くのクリニックに行き、大きな病院に行く必要が  
あるときはクリニックで紹介状をもらってから行きましょう。

# にゅういん げんどがくてきようにんていしょう 入院するときは「限度額適用認定証」を もう こ 申し込んでください



健康保険限度額適用認定証

記号	12345678	番号	123456
被保険者氏名	健保 太郎		男
生年月日	昭和55年 5月 24日		
適用対象者氏名	健保 花子		女
生年月日	昭和52年 2月 10日		
住所			
発効年月日			
有効期限			
適用区分	ウ		
所在地	名古屋市中村区名駅1-1-1		
保険者番号 名称及び印	01230010		印
全国健康保険協会 愛知支部			

いりょうひ げんどがく ひと きゅうりょう ちが 医療費の限度額はその人の給料によって違います。  
びょういん うけつけ げんどがくてきようにんていしょう み げんどがく 病院の受付で「限度額適用認定証」を見せると限度額までの  
しはら もう こ ほけんじゃ もうしこみしょ だ 支払いになります。申し込みは、保険者に申込書を出します。

- ※限度額 ・ ・ 病院に自分で払わなければいけない金額。給料などによって違います。
- ※保険者 ・ ・ 持っている保険証をつくっている協会けんぽの支部や健康保険組合

# 5 けんこうほけん きゅうふ 健康保険の給付

※お金をもらうには申し込みが必要です。

きょうかい しんせいしょだう ん ろ ー ど  
**協会けんぽの申請書ダウンロード**  
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/>



● **申し込み場所** ・ ・ 持っている保険証をつくっている協会けんぽの支部や健康保険組合

## きょうかい ほ ー む ペ ー じ 協会けんぽのホームページ



ここから外国語に変更できます

## いりょうひ ぜんぶ じぶん はら たか いりょうひ はら 医療費を全部自分で払ったときや高い医療費を払ったとき

### 療養費 りょうようひ

びやういん いりょうひ ぜんぶ じぶん はら じ こ ふ た ん が く い が い かね  
 病院の医療費を全部自分で払ったときは、自己負担額以外のお金がもらえます。  
 もらえるのは、かいしゃ ほけんしょう まえ ぜんぶ じぶん はら りゆう  
 会社から保険証をもらう前やコルセットなど、全部自分で払った理由が  
 みと  
 認められたときです。

※自己負担額 ・ ・ 病院に自分で払わなければならない20%~30%のお金

### 高額療養費 こうがくりょうようひ

にゅういん びやういん たか いりょうひ はら げん だ が く こ ぶん かね  
 入院などで病院に高い医療費を払ったときは、限度額を超えた分のお金がもらえます。  
 けんこうほけん はら いりょうひいがい たいしやう  
 健康保険で払う医療費以外は対象になりません

※限度額 ・ ・ 病院に自分で払わなければいけない金額。給料などによって違います。



## びやうき はたら きゅうりよう 病気やけがで働けなくて給料がもらえないとき

### 傷病手当金 しょうびょうてあてきん

びやうき はたら きゅうりよう  
 病気やけがで働けなくて給料がもらえないときにももらえます。  
 もらえるのは ねん げつ さいしよ つづ にちかんやす じやうけん  
 1年6か月までです。最初は続けて3日間休むなどの条件があります。



## こ ー う 子どもが生まれたとき

### 出産育児一時金 しゅっさんいくじいちじきん

じぶん かぞく あか う  
 自分や家族が赤ちゃんを産んだときにももらえます。  
 じぶん くに あか う  
 自分の国で赤ちゃんを産んだときももらえます。



### 出産手当金 しゅっさんてあてきん

あか う かいしゃ やす きゅうりよう き はんい  
 赤ちゃんを産むために会社を休んで給料がもらえないときに、決められた範囲内でももらえます。

## 6 健康診断

健康保険では、良くない生活習慣による病気を早く見つけて、早く治してもらうために、40歳以上の人が受ける健康診断のお金を補助しているのです。実際にかかるお金より安く健康診断を受けることができます。健康保険に入っている40歳以上の家族も健康診断を受けることができます。1年に1回は必ず健康診断を受けましょう。



## 7 会社をやめたとき

保険証は会社をやめた日までしか使えません。会社をやめたときは必ず保険証を会社に返してください。

退職したあとに会社でもらっていた保険証を使って病院に行ってしまうと、あとで医療費を返さなければいけないので使わないでください。

## 8 次の健康保険に入る

会社をやめたあとは、次の健康保険に入らなければいけません。健康保険に入らないと病院に行ったときの医療費を全部自分で払わないといけないので、下の3つから選んで、すぐに次の健康保険の申し込みをしてください。

### 1 国民健康保険

- **申し込む場所** ・ ・ 自分が住んでいるまちの役所の受付
- **申し込み期限** ・ ・ 会社をやめてから14日以内

### 2 健康保険の任意継続（会社をやめてからも続けて今の健康保険に入る）

- **申し込む場所** ・ ・ 働いていたときに持っていた保険証をつくっている保険者  
(自分が住んでいる県にある協会けんぽの支部や健康保険組合)
- **申し込み期限** ・ ・ 会社をやめてから20日以内

### 3 家族の健康保険に入る（健康保険に入っている家族の給料で生活するとき）

- **申し込む場所** ・ ・ その家族が働いている会社
- **申し込み期限** ・ ・ 会社をやめたらすぐに

## 外国語で相談できるところ

### 愛知県国際交流協会（あいち多文化共生センター）

外国語で相談できます。外国人への情報提供もしています。通訳がいる病院やクリニックもあるのです。国際交流協会や自分が住んでいるまちの役所に相談してください。

電話番号 **052-961-7902**

## 愛知県内の病院を調べる

外国語で病院を探すことができます。

## あいち救急医療ガイドのウェブサイト



HP <http://www.qq.pref.aichi.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>