

生活習慣病予防健診（一般健診・節目健診）、人間ドック健診の検査項目の比較

検査項目		生活習慣病予防健診		人間ドック 健診	検査項目		生活習慣病予防健診		人間ドック 健診
		一般健診	節目健診 (付加健診)				一般健診	節目健診 (付加健診)	
診察等	問診	○	○	○	血液一般	赤血球数	○	○	○
	自覚症状	○	○	○		白血球数	○	○	○
	他覚症状	○	○	○		血小板数	○	○	○
	身体計測	身長 体重	○ ○	○ ○		末梢血液像		○	
	BMI・標準体重	○	○	○		MCV			○
	肥満度			○		MCH			○
	腹囲	○	○	○		MCHC			○
	血圧（収縮期／拡張期）	○	○	○		CRP			○
	心拍数			○		血液型（ABO Rh）			◎
	視力	○	○	○		HBs抗原	◎	◎	◎
	聴力	○	○	○		尿蛋白	○	○	○
	総コレステロール	○	○	○		潜血	○	○	○
脂質	空腹時中性脂肪	○	○	○	腎機能	尿沈渣顕微鏡検査	○	○	●
	随時中性脂肪	■※※	■※※			血清クレアチニン（eGFR）	○	○	○
	HDL-コレステロール	○	○	○		心電図	○	○	○
	LDL-コレステロール	▲	▲	○	肺	胸部エックス線検査	○	○	○
	non-HDL-コレステロール※1	▲	▲	○		喀痰細胞診	◎	◎	
肝機能	AST (GOT)	○	○	○	呼吸機能	努力肺活量		○	
	ALT (GPT)	○	○	○		1秒量		○	○
	γ-GT (γ-GTP)	○	○	○		1秒率		○	○
	ALP	○	○	○		%肺活量		○	○
代謝系	空腹時血糖	▲	▲	○	眼底検査		□	○	○
	随時血糖※2	▲	▲		眼圧検査				○
	HbA1c	▲	▲	○	骨粗鬆症検診	骨密度	◎	◎	
	尿糖	○	○	○		胃	上部消化管エックス線検査※3	○※	○
	尿酸	○	○	○	腹部超音波検査			○	○
	総蛋白			○		大腸	免疫便潜血反応検査	○※	○
	アルブミン			○	結果説明（医師が担うこと）			○	○
	総ビリルビン			○		保健指導			○
	アミラーゼ			○	オプション検査	上部消化管内視鏡	◎	◎	◎
	LDH			○		乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎	◎
血液一般	ヘマトクリット値	○	○	○		乳房診察+乳腺超音波検査			◎
	血色素量（ヘモグロビン値）	○	○	○		婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎	◎

- ・・・必須項目
- ※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない
- ◎・・・オプション項目または本人の申出により省略可の項目
- ・・・尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
- ▲・・・いずれかの項目でも可
- ・・・50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
- ・・・医師の判断に基づき実施する項目
- ※※・・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
- ※1・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
- ※2・・・食事開始後3.5時間以上経過していること
- ※3・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

…一般健診・節目健診と人間ドック健診において、実施の有無に違いのある検査項目

ご注意ください！

協会けんぽの補助を利用して人間ドック健診を受診する場合、必須項目※は原則すべて受診が必要です。
※10時間以上絶食状態での血液検査、胃部検査・便検査を含みます。

健診受診直前に食事を取られた場合や、自己都合で受診できない項目がある場合は、協会けんぽの補助を利用できません。
健診日を変更いただきすべての項目を受診するか、自己負担で人間ドック健診を受診ください。