



Vol.2

健康宣言 好事例集

～職場の健康づくりハンドブック～



「健康経営[®]」に積極的に取り組む
企業様の「好事例」を紹介します。

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

トップの声

3

定年後も元気で生活するために、いい生活習慣を 大橋運輸株式会社
地域の企業とともに健康経営に取り組みます 蒲郡商工会議所 小池商事株式会社

好事例の紹介

- | | | |
|----------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 取組項目 1 | 奥様にも健診プロジェクトへの参加 | 4 |
| 取組項目 2 | 受診勧奨の取り組み | 千秋技研 株式会社／大橋運輸 株式会社 5 |
| 取組項目 3 | ストレスチェックの実施 | 6 |
| 取組項目 4・6 | 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)
適切な働き方の実現 | 社会福祉法人 相和福祉会 6
光洋マテリアル 株式会社 7 |
| 取組項目 5 | 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定 | 株式会社 ホニック／株式会社 ケイデン 8 |
| 取組項目 7 | コミュニケーションの促進 | 稲沢建設 株式会社 9 |
| 取組項目 8 | 病気の治療と仕事の両立支援 | 9 |
| 取組項目 9 | 特定保健指導の実施 | 豊鉄バス 株式会社 10 |
| 取組項目 10 | 食生活の改善 | 大橋運輸 株式会社／アルメック 株式会社 11 |
| 取組項目 11 | 運動機会の促進 | 株式会社 プロテック 12 |
| 取組項目 12 | 受動喫煙対策(禁煙又は分煙) | 三幸土木 株式会社 13 |
| 取組項目 13 | 社員の感染症予防 その他の取り組み(熱中症対策) | 三和鐵鋼 株式会社 14 |
| 取組項目 14 | 長時間労働への対応 | 14 |
| 取組項目 15 | メンタルヘルス不調者への対応 | 14 |

健康経営優良法人認定を目指して

もっと取り組みを
知りたい方は
Vol.1もチェック!

ホームページ
で見れます。

15



定年後も元気で生活するために、いい生活習慣を

大橋運輸株式会社(運輸業) 代表取締役 鍋嶋 洋行

超高齢社会と人口減少で、日本経済も厳しさを増します。年金支給年齢も引き上げが予想される中、今まで以上に健康管理が大切な時代です。弊社でも様々な健康への取り組みが増えていますが、健康は日頃の生活習慣が大切です。事業の付加価値を創り出す、言わば会社の財産である社員が定年後も健康に生活できるよう現役時代から健康習慣を身につけられる取り組みを進める必要があります。

運輸業界も「安全」から「安全衛生」の時代となりました。男性比率の高い運輸業で、弊社の安全衛生や健康の取り組み増加には女性の活躍が大きく関わっています。その為、勤務体制の変更など子育て期の女性にも働きやすい環境を整えています。女性が働きやすい職場は全ての人の働きやすさに繋がり、ダイバーシティを促進し、個々の個性を認め合う組織が形成されています。今後はこれからの地域課題に多様な人材が事業を通じて貢献できる会社を目指して、社員の働き甲斐を高めていきたいと考えています。



地域の企業とともに健康経営に取り組みます

蒲郡商工会議所 会頭
小池商事株式会社 代表取締役 小池 高弘

蒲郡商工会議所では、地域における「働く人の健康づくり」を推進するため、健康経営の実践事例等をご紹介する健康経営推進セミナー開催の他、社員の方々の健康づくりに活用できる健康デザインプログラムの提供に取り組んでいます。

また弊社小池商事においては、社員に向けた健康経営の取り組みとして、協力会社も含めた巡回健診や毎週の朝礼時の健康講話を実施しています。継続して取り組むことで、社員一人一人が健康への意識を高め、更には個々で進んで取り組みが行われるような形を目指しています。

社員の人生において仕事をしている時間のウエイトは大きく、会社が責任を持って行動する必要があります。地域における「働く人の健康づくり」の取り組みを広げることで、健康な地域社会の実現に寄与していきたいと考えています。



サポートしてくれる商工会議所もあるのか。



奥様にも健診プロジェクトへの参加

貴社の事業主名で社員のご家族(40歳~74歳)に
健診受診を勧める手紙を送るプロジェクト

ご存知
ですか?

40歳以上のご家族のわずか5人に1人しか
協会けんぽの健診を**受けていない**んです。
このままでは、気づかぬうちに病気になって
突然、ご家族が倒れてしまうなんてことも!?
そうならないために、ご家族にも健診を受けて
いただくことが不可欠です。

仕事は、
手につかない

妻の健康が
心配で、心配で~

う~む
何か心配事
があるらしい。

社員の奥様の健康も守りたい!

第6回
健康寿命をのばそう!
AWARD
優秀賞

第6回
健康寿命をのばそう!
AWARD
厚生労働大臣優秀賞
受賞事業

40歳~74歳のご家族様は協会けんぽの補助で健診(特定健診)を受けることができます。
※愛知県内の健診機関なら500円または1,000円で受診できます。

社員が安心して働けるのはご家族の健康あってこそ。

“社員とそこにご家族にはずっと健康でいてほしい”その想い、お手紙で伝えませんか

事業主からのお手紙を送ることで

1. 健診受診の後押しに



参加事業所のご家族様の受診率は
10%以上UP!

2. 社員が仕事に打ち込める



3. 会社のイメージUPに



ワンポイント



ご担当者様のお手間を取らせません!

お手紙の作成も発送も協会けんぽが行うので、
ご担当者様にお願いするのは、社員の方への周知のみ。

1,300社以上の事業所様に
ご参加いただいています

社員はもちろん、社員を支えるご家族も含めての「健康経営」を進めましょう!

お問い合わせ先

TEL.052-856-1479 (企画総務グループ)

受診勧奨の取り組み

千秋技研 株式会社（丹羽郡大口町）

主な事業内容

専用機・自動機の設計、製作

健診結果を必ずフォロー

毎年の健診は、担当者が健診の予約を管理し、100%受診を維持しています。

さらに、35歳以上の社員はがん検診の含まれる協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診、子宮頸がん検診、乳がん検診の費用を会社が補助するなど、がん検診の受診も促進しています。

〇個別のアンケート

健診結果が「要再検査」「要精密検査」の社員が、二次健診を受診したかを確認するため、個別にアンケートを配付し、受診結果まで会社で把握しています。

アンケートは100%回収できており、健康状態の把握に役立っています。



健診結果を放置する人が多いのよね。二次健診も必ず受けてもらわないと。

定期健康診断結果が4、5の方へ

定期健康診断で4、治療、医師の診察が必要 5、精密検査 の判定コメントがあった方は、速やかに掛かり付け医師に相談され検査または、治療を受けてください。その結果を必ず会社に報告下さい。

報告は、この用紙でかまいません。

労働安全衛生法は、健康診断に関する守秘義務を定めています。

会社では、従業員の健康情報に関するプライバシーは、保護されています。

健康管理担当者（健診結果を業務上知り得る立場にある者）とし、情報が漏れないように注意致します。

下記を記入され 提出期限 平成29年12月25日までに黒田まで提出下さい。

要再検査・精密検査の従業員へのアンケート

大橋運輸 株式会社（瀬戸市）

主な事業内容

自動車部品輸送、引越、荷物保管、生前・遺品整理など

歯の健康づくり ～「8020運動」～

歯の病気は「歯」だけの問題ではなく、「腰痛」「肩こり」「頭痛」など全身の健康に影響を及ぼします。このような体調不良を抱えていると仕事に集中できません。

そこで、社員が健康で長く働けるよう、80歳まで20本以上の歯の維持を目指す「8020運動」を推進しています。

〇日曜無料歯科健診

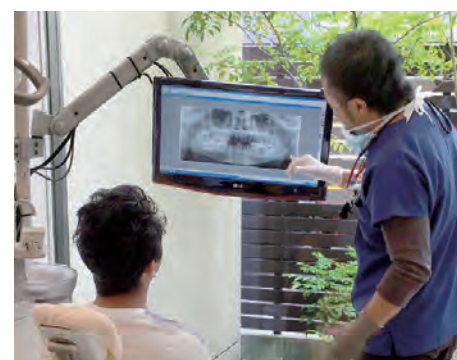
歯のケアの重要性について意識してもらうため、社内報で継続的に記事を掲載したり、よい歯の日（4月18日）、いい歯の日（11月8日）に全社員に歯磨きセットを配布するなど、日ごろから周知を行っています。

また、ドライバーという職業上、平日に歯科を受診するのが難しい社員もいるため、近所の歯科クリニックで「日曜無料歯科健診」を希望者全員に実施しています。

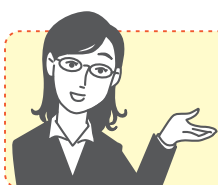
歯の健康に対する意識も高まり、年々受診者が増えています。



歯磨きセット



日曜無料歯科健診



愛知支部では歯科健診事業を行っています。
社員のみなさまの健康づくりにぜひご活用ください。

詳細はホームページをご覧ください

[協会けんぽ愛知支部](#) [歯科健診](#) [検索](#)

ストレスチェックの実施

専門家によるサポートを活用して取り組もう！



始め方は？

結果に対して
どうしたら
いいのかな？

ストレスチェックについて
アドバイスがほしい！



会社を訪問して
くれるから
ありがたい。

わかりやすく
アドバイスします。

※対象 主に50人未満
の事業場

そんなときは

医師やカウンセラーなど専門スタッフが
事業場を訪問し、具体的にアドバイス

愛知産業保健総合支援センターにご相談ください

センターでは従業員のメンタルヘルス対策、健診結果へのアドバイスなどのサポートも受けられます

お問い合わせはこちら

TEL. 052-950-5375 平日／8:30～17:15

／ ホームページでもご確認ください /

愛知産業保健総合支援センター 検索

費用の補助が
受けられます

ストレスチェックの実施やその後の改善に対する助成金があります。

ナ ヤ ミ ラ シ ロウ

詳しくは 独立行政法人 労働者健康安全機構 **TEL.0570-783046**

健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画) 適切な働き方の実現

社会福祉法人 相和福祉会 (名古屋市緑区)

主な事業内容

こども園、保育所などの運営、障がい福祉サービス事業

有給を100%取得

前年度から繰り越した有給休暇を100%取得するための取り組みを行い、全職員が取得することができました。

○カギは「計画的」「全職員」

達成のカギは「年間計画をしっかりと立てること」、「不公平感が出ないように全職員が取得すること」です。あわせて、業務の効率化、簡素化を行い、それでも人手が不足する部分は、新たに職員を採用するなどにより、日々の業務に支障が出ずに達成することができました。この取り組みを進めていく中で職員から積極的な改善提案が出るなど、



年休の取得を推進する
ことが、業務改善や
新規採用につながって
いるんだな。

職員の意識が変わったと実感しています。

また新規職員の募集にあたって、有給休暇を
しっかりとれる会社とアピールしたことで、
新規職員を採用することができました。



有給休暇を活用し、仲間同士でリフレッシュ旅行

健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画) 適切な働き方の実現

光洋マテリア 株式会社 (名古屋市昭和区)

主な事業内容
金属製品加工・販売

働き方改革イベント

会長が「健康経営推進チーフヘルスオフィサー」に就任し、「健康経営宣言」を社内外に発信することからスタート。全社をあげて働き方改革に取り組んでいます。

初年度は社内に意識を浸透させることを目指し、みんなが楽しみながら取り組みに参加できるように「働き方改革イベント」を開催しました。

○部署対抗!! 生産性向上ポイント制

「働き方改革イベント」は、働き方改革に関する5項目を設定し、部署対抗で各項目ごとにポイントを競い合うというゲーム性を持たせた形式で行いました。

また、積極的な取り組みを促すため、上位の部署には特別休暇と温泉宿泊券やテーマパークのチケットなど余暇を楽しむことができる景品を用意しました。

- 項目 1. 有給休暇の取得率向上
- 項目 2. フレックス勤務の活用促進
- 項目 3. 長時間労働の是正
- 項目 4. ウォーキングイベントへの参加
- 項目 5. 特定保健指導受診率の向上



本社、支社に協会けんぽの保健師さんに来ていただき、対象者全員が特定保健指導を受診しました。

対象者全員が特定保健指導を受診、有給休暇の取得率増加、残業時間減少などの効果が表れ、社内への意識づけに成功したと感じています。



スマホのアプリを活用し、ウォーキングイベントを開催。四国の八十八か所巡りやアメリカ横断といった目標を持ち、楽しみながら参加できるイベントです。

働き方改革には社員の意識を変えることが重要だね。
ゲーム形式で楽しく参加できるイベントなら、進んで取り組んでくれるかも。



管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定

株式会社 ホニック (春日井市)

主な事業内容

段ボール製造工程における不良品検出装置の開発・設計・製造・販売

ご家族にも健康情報をお届け

社内報「ふれあい便り」では、社内行事などに加え、会社での健康づくりの取り組みや健康に関する記事を掲載しています。

また社員がいつまでも健康で働けるには、そのご家族にも健康でいていただくことが必要です。そこでご家族にも「ふれあい便り」をお送りしています。

ご家族からは楽しみにしているとお声をいただいています。



社員を支えるご家族
にも会社の取り組み
を知ってもらおう。



ふれあい便り

株式会社 ケイデン (名古屋市中区)

主な事業内容

空調設備・低温設備・環境設備等の設備設計、施工

協会けんぽの保健師による講習会

健診結果で「メタボ」「メタボ予備軍」と判定された社員には、協会けんぽの健康サポート(保健指導)を利用しています。

さらに、生活習慣の改善と生活習慣病を予防する方法を理解してもらうために、協会けんぽから保健師さんにきていただき「健康づくり講習会」を実施しました。

病気リスクを再認識し、意識改革につながっています。



協会けんぽでは出張健康づくり講座を実施しております。ぜひご活用ください。

詳細およびお問い合わせ先

TEL.052-856-1482 (保健グループ)



健康づくり講習会

メールマガジンで健康情報配信中

協会けんぽ愛知支部メールマガジンでは、産業医や歯科医師など専門家による「健康コラム」を連載しています。

健康づくり担当者様はぜひご登録ください。また、社員のみなさまにもご登録をおすすめください。

全社員が登録もしくは担当者様から周知で項目⑤はOK

1分で
登録完了

登録はこちら

協会けんぽ愛知支部の
ホームページから

スマートフォン
から



バーナーを
クリック!



協会けんぽ 愛知 メールマガ 検索

コミュニケーションの促進

稲沢建設 株式会社 (稲沢市)

主な事業内容

諸官庁及び民間発注の建築、土木、舗装全般の元請工事

広報担当部長「すてっぷ」

当社には広報担当部長のゴールデンレトリバー「すてっぷ」が社内に常駐しています。作業現場から戻ってくる社員を出迎えるなど、職場の雰囲気が明るくなり、メンタルヘルス対策に一役買っています。また、「すてっぷ」の世話を通して、社員のコミュニケーションの促進に役立っています。



○ イベントへ積極的に参加

また、地域貢献活動の一環として「交通安全管理モデル事業所」、「介助犬協会の協賛団体」などのイベントに、社員総出で参加しています。社員が一致団結して取り組む場となっています。もちろん「すてっぷ」も参加しています。



○ 誕生日をみんなで祝い

当社では毎月15日に、その月に誕生日を迎える社員がいれば、全社員にケーキを支給(本人にはホールケーキ!!)し、お祝い会をしています。全員の誕生日をお祝いすることで、社員間のコミュニケーションに役立てています。



業務効率・生産性を上げるためにも社内のコミュニケーションを活性化することが重要よね。



病気の治療と仕事の両立支援

医療技術の進歩により、かつての「不治の病」も今では「長く付き合う病気」となり、治療を続けながら働き続ける方が増えています。そんな中、会社には「治療と仕事の両立支援」の取り組みが求められています。



取り組み事例

- 病気を抱える社員や周りの管理職及び同僚が相談できる窓口、担当者を設置する。
- 勤務時間、業務内容などの就業上必要な対応を策定する。
- 年次休暇とは別に病気休暇を取得できる。

特定保健指導の実施

豊鉄バス 株式会社（豊橋市）

主な事業内容

東三河を中心とした乗合・貸し切りバス、高速乗合バスの運行

会社と健診機関の連携による特定保健指導の実施

前年度の健診結果を確認し、特定保健指導の対象となりそうな社員には、“健診を受診する前に”対象となったら必ず特定保健指導を受けるようお知らせしています。

また健診機関と協力し、可能な限り生活習慣病予防健診の受診当日に特定保健指導を受けられる体制を作っています。

○会社が間に入り継続支援

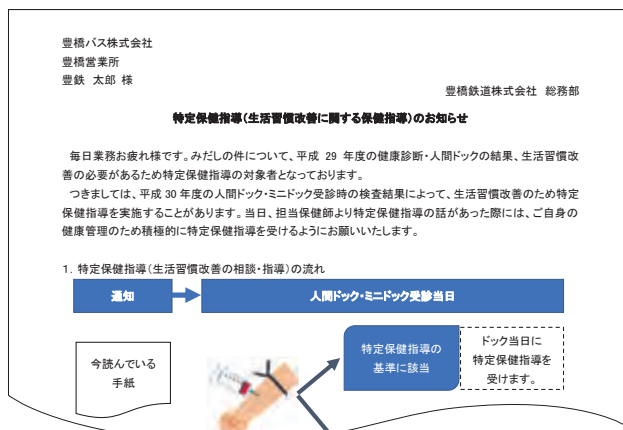
特定保健指導をスムーズに進めてもらうため、初回面談後の支援は手紙で行い、手紙は社内保健師あてに送っていただき、社内保健師から所属長を経由して本人へ渡しています。（手紙は本人しか見れないように封をしています）

会社が間に入ることで、「会社として行っている」という意識を持ってもらい、途中で挫折するのを防いでいます。

特定保健指導以外でも社内保健師が定期的に全営業所を訪問したり、機会があるごとに健康相談窓口を周知することで、気軽に健康相談できる雰囲気づくりにも努めています。



いつまでも健康でいてほしいから、特定保健指導もきっちり受けてもらわないとね。



健診当日に保健指導を受けるようお知らせ

要返信

豊鉄 太郎 様

〇〇会より手紙を預かりました。手紙の内容を確認していただき、下記の通りご返信をお願いします。

①提出期日：この手紙を受け取ってからおおむね1週間以内

②提出方法：会社経由でご提出ください。

《方法》返信する手紙を、同封してある青色の封筒に入れて、所属長または担当者経由で鉄道保健師までご提出ください。

鉄道で郵送させていただきます。

※手紙の内容によって、返信の必要がない場合があります。

手紙の内容は、豊橋鉄道保健師も含めて会社担当者が知ることはありません。

保健師の連絡先はこちらです！

〇〇〇〇 〇〇〇 〇〇〇(〇〇)
TEL 0000-00-0000
FAX 0000-00-0000
000000@0000000.000

保健師から届いたお手紙を会社経由で本人へ渡しています

健診を受けただけではもったいない！
協会けんぽの健康サポートを活用しましょう！

費用は無料

健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方（40～74歳）には、
健康のプロ（保健師・管理栄養士）による個々に応じた健康サポート（特定保健指導）
をご利用いただけます。



貴社で面談

&

運動を続けて
いらっしゃい
ますか？

電話・手紙等で
継続支援



お問い合わせ先

TEL.052-856-1482（保健グループ）

食生活の改善

大橋運輸 株式会社（瀬戸市）

主な事業内容

自動車部品輸送、引越、荷物保管、生前・遺品整理など

安全運行のため朝ごはんを推進

「朝ごはん」を食べないと交通事故を起こす確率が高まるといわれています。運輸業の当社にとっては安全運行に関わる重要事項です。

そこで社員へアンケートを実施してみると、85%は食べていましたが、72%がおにぎりやパン、飲み物のみといった内容でした。

○炭水化物プラス1

朝食を食べている社員が多いことには安心しましたが、内容に偏りがみられました。そこでただ朝ごはんを食べるだけでなく、内容も気にかけてもらうため、社内報などを活用し、「朝ごはんを食べること」、「おにぎりやパンだけでなく卵や野菜もプラスする」よう声掛けしています。



アルメック 株式会社（豊明市）

主な事業内容

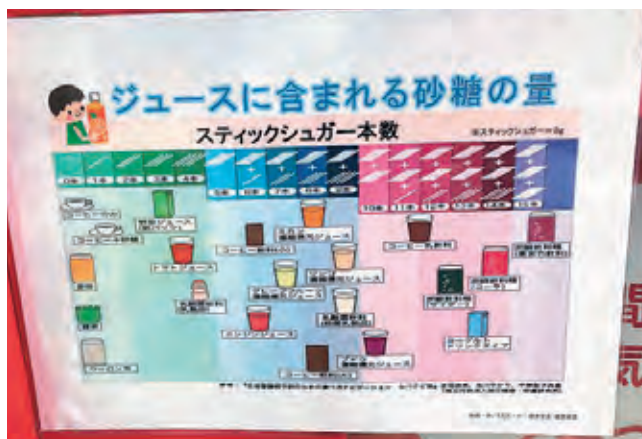
鉄・非鉄金属のリサイクル

砂糖量、カロリーを表示

普段から健康を意識してもらうため、社内の自動販売機の内容を変更し、熱中症予防のスポーツドリンクや、「とくほ」飲料や野菜ジュースなど健康によいものを導入しました。

○カロリー・砂糖量の見える化

さらに、普段飲んでいる缶コーヒーやジュースには、意外に多くの砂糖が含まれていることを知ってもらうため、自動販売機にジュースに含まれる砂糖の量やカロリーを記載したポスターを掲示し注意喚起を行っています。また日頃から宅配弁当を利用していますが、健康に配慮した弁当の注文を促進するため、毎月1日に会社負担で全従業員に支給しています。



自動販売機の砂糖量を表示

運動機会の促進

株式会社 プロテック (名古屋市名東区)

主な事業内容

企業向けコンピューターシステムの開発

30分 3,000歩運動

生産性改善チームを発足し、その活動の一環として健康の保持・増進のための活動を行っています。

1日中パソコンの前に座って過ごす仕事なので、運動不足になりがちです。そこで就業時間内の30分3,000歩運動を取り入れました。

2～3名が1組になり実施、毎月メンバーの組み合わせを変えているので、コミュニケーションの場にもなっています。



1社に1人けんぽ委員への登録で スポーツクラブの利用優待が使える!

例えば

アクトス なら ビジター料金 4,000円 → **1,500円** (税別)

ルネサンス なら 月会費 13,300円 → **7,800円** (税別)

ジョイネス なら 月会費 → **2か月無料**
(1年間に在籍できる方)

社員はもちろん
そのご家族もご利用OK



けんぽ委員
って?

- 健康づくり・事務の両面からサポートが受けられる
- 登録料・年会費は**一切なし**
- 強制参加の行事は**0**

事務サポート
の一例



委員限定研修会
やセミナー先行
受付 etc...

5/16・5/22・6/6
健康保険事務「基礎講座」

6/21
健康経営セミナー

事務の手引書
「協会けんぽの
しおり」をゲット

専用広報誌や講習会などでスキルアップ!



入社の手続きは
何から始めたら
いいでしょうか?

年金と健康保険
はセットで
届出なの。

必要な手続きを
わかりやすく紹介

すでに
12,000社が登録!
申し込まなきゃ損!



お申し込みは、「けんぽ委員ご登録用紙」をFAXするだけ。
まだご登録されていない事業所様はいますぐお申込みください。

申込用紙はホームページからダウンロードできます♪

けんぽ委員 愛知

検索

お問い合わせ先

TEL.052-856-1479 (企画総務グループ)

受動喫煙対策(禁煙又は分煙)

三幸土木 株式会社 (日進市)

主な事業内容
土木事業、建築事業

「禁煙チャレンジ」で56.8%から8.3%へ

平成26年10月におこなったアンケートで、喫煙者が56.8%と男性の全国平均33.2%を大きく上回っている状況が判明しました。社員にヒアリングすると「本当は機会があればやめたいと思っている」社員が多いとわかり、会社としてサポートするため「禁煙チャレンジ」を実施することにしました。

○第1回禁煙チャレンジ (H27.6～H27.10)

最初に健康顧問に喫煙のデメリットについてお話いただいたうえで、参加する社員を募集しました。

ポイント

- 1 参加する社員に1か月2万円、5ヶ月10万円を先払いで支給。
- 2 家族にもサポーターとして同意のサインをいただき、チャレンジに巻き込む。
- 3 もともと吸わない人には禁煙に取り組む社員のサポート役にエントリーすると10万円支給し、不公平にならないよう配慮。



喫煙者が
34%まで減少

○第2回禁煙チャレンジ (H28.7～H28.11)

2回目は1か月1万円、5ヶ月5万円で実施しました。

ポイント

- 1 会社の本気度を示すため、本社敷地内を全面禁煙に!!



喫煙者が
8.3%に!!



敷地内全面禁煙ポスター

○第3回禁煙チャレンジ (H29.7～H29.11)

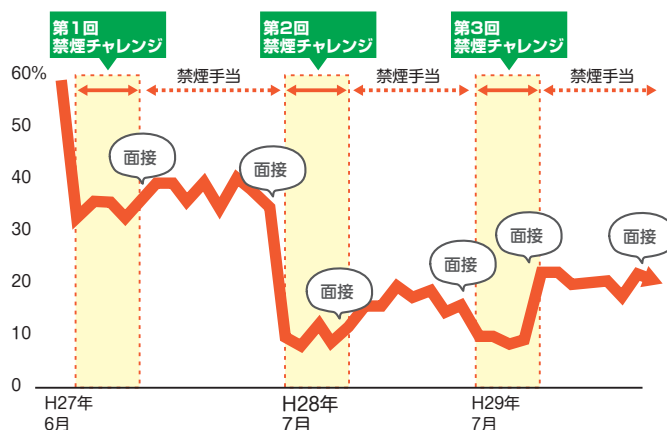
喫煙率は増減を繰り返していますが、喫煙率1ケタを目標に、一度失敗しても再チャレンジできる環境づくり、会社の継続的なサポートを続けています。

人事考課の面談では必ず健康の話をし、禁煙に失敗した人でも再チャレンジできることを伝えています。ある社員は「あなたが禁煙してくれて、お金までもらえてなんていい会社なの。絶対やめちゃだめよ」と奥様から言われたそうです。これからも「社員の健康は会社の健康であり社会の健康である」をスローガンに健康経営に取り組んでいきます。



我が社にも禁煙したい社員は多いはず。会社が支援することで、喫煙者を減らせるかもしれないな。

喫煙率の推移



社員の感染症予防 その他の取り組み(熱中症対策)

三和鐵鋼 株式会社 (海部郡飛島村)

主な事業内容
鋼材の加工及び販売

冬は「インフルエンザ」、夏は「熱中症」予防

冬はインフルエンザ、夏は熱中症で体調を崩す社員を多く見かけます。そこで、季節に合わせた対策を実施しています。

○会社負担で予防接種

11月にはインフルエンザ対策の自社製ポスターの掲示や、全額会社負担のインフルエンザの予防接種を実施しています。(7割以上が接種しました)

また、うがい薬、除菌スプレーを各所に設置するなど細菌感染予防にも万全を期しています。

○アイス(氷菓)で熱中症対策

夏場には熱中症対策として、汗拭き用のタオルやペットボトル(麦茶とスポーツドリンク)の飲み放題、工場数か所に塩飴を常備などの対策をおこなっています。

さらに暑い日には工場長より「ガリガリ君警報」が発令され、担当者がアイス(氷菓)を購入、全社員や近所の事務所にもおすそ分けし、清涼感を感じています。



アイス休憩



いろんな
熱中症対策が
あるのね。

アイス
おいしそ〜

長時間労働への対応



ワンポイント
アドバイス

長時間労働者(超過勤務80時間以上)が発生した場合の対応や発生防止策を“事前に”定めておくことが重要です。

取り組み事例

- 超過勤務時間が月80時間を越える社員に対して、本人の申出の有無にかかわらず産業医の面接を受けさせる。
- 超過勤務の社員には管理職が必ず早期退社の声掛けを行う。

※健康経営優良法人認定においては、全ての従業員の超過勤務時間が45時間を超える月がなければ適合となります。

メンタルヘルス不調者への対応

メンタルヘルス不調者に対するサポート体制や復帰支援策を、発生する度に検討するのではなく、“事前に”策定のうえ、対象者がいる場合に実施することが重要です。



ワンポイント
アドバイス

取り組み事例

- 外部の相談窓口と契約する。
- 対象者の復帰に当たっては、短時間勤務、業務内容に配慮する。

健康経営優良法人認定を目指して



国も推進！
健康経営優良法人認定とは？

特に優れた「健康経営」を行う事業所を認定する制度 ※運営・認定は、「日本健康会議」が実施。

「日本健康会議」とは、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体です。経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携しています。

「健康経営優良法人」の認定を受けると？



健康経営優良法人認定のロゴマークを活用し、「ホワイト企業」としてアピールできる

申請方法は？

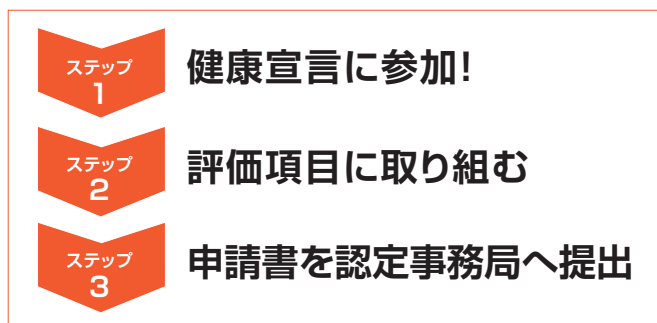
常時使用する従業員数によって2つの部門に分かれています。

	大規模法人部門(ホワイト500)	中小規模法人部門
製造業その他	301人以上	1~300人以下
卸売業	101人以上	1~100人以下
小売業	51人以上	1~50人以下
医療法人・サービス業	101人以上	1~100人以下

※2019年より「大規模法人部門」に該当する法人であっても、中小企業基本法上の「中小企業者」に該当する会社は、中小規模法人部門として申請できるようになりました。



たとえば、中小規模法人部門2019の場合はこんな流れ



認定基準(2019の場合)

必須項目	● 健康宣言していることを社内外に発信 ● 経営者自身の健診受診 ● 健康づくりの担当者の設置 ● 40歳以上の従業員の健診データ提供 ● 受動喫煙対策に関する取り組み ● 法令遵守
選択項目	選択項目15項目のうち6項目以上を達成する ※3つのテーマにわかれており、テーマごとに必要とする項目数が決められています。

認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

協会けんぽ愛知支部の健康宣言は「健康経営優良法人認定」に沿って作成。

だから、ステップアップして目指しやすい！

ぜひ貴社でも「健康経営優良法人認定」を目指してみませんか



協会けんぽ 愛知支部のご案内

電話番号・FAX番号

- 電話番号 **052-856-1490**(代表)
- FAX番号 **052-856-1491**
- 業務時間 午前8時30分から午後5時15分まで
【土日祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)を除く】

所在地

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
※個別郵便番号[450-6363]を記載していただいた場合は、郵便の宛先所在地をすべて省略することができます。