

豊川市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

豊川市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

「健康宣言」に、**豊川市メニュー**をご活用ください！

教室・講演会は全て無料です！

■ 1. 受診勧奨の取り組み

豊川市の健診についての情報（受診対象者や方法など）を提供します

- 1 各種がん検診：協会けんぽの被扶養者で豊川市民対象・性別年齢制限あり
 - 検診車によるがん検診（集団）は全項目自己負担額 0 円
 - 医療機関での個別健診はがん検診一項目につき自己負担額 5 0 0 円
- 2 歯科健診：豊川市民の方に、20歳から5年おきに無料受診券を送付
- 3 がん予防の出張講座：がん検診や子宮頸がん予防としてH P V（ヒトパピローマウイルス）ワクチンの必要性を分かりやすく伝えます

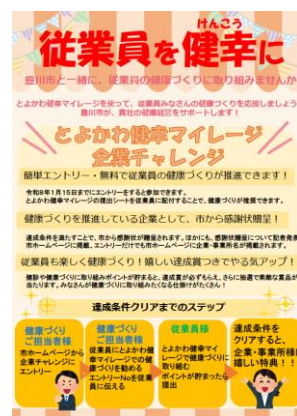
■ 2. コミュニケーションの促進に向けた取り組み

とよかわ^{けんこう}健幸マイレージ
「企業チャレンジ」を活用し、職場を活性化

対 象 従業員（18歳以上）が11人以上いる企業・団体・事業所

- ▶ **簡単エントリー・無料で従業員の健康づくりを推進！**
エントリーして、既存のとよかわ健幸マイレージのチャレンジシートを職員に配布するだけでOK
- ▶ **健康づくりを推進している企業として、市から感謝状贈呈！**
エントリーだけでも市ホームページに企業・事業所名を掲載いたします
また、達成条件を満たすことで、市から感謝状を贈呈いたします
- ▶ **従業員も楽しく健康づくり！嬉しい達成賞つき！**
健診や健康づくりに取り組むと、達成賞が必ずもらえます
また、抽選で当たる素敵な賞品もあります

- 「企業チャレンジ」の詳しい内容については、豊川市保健センターのHPをご覧ください。



■ 3. 従業員に対する教育機会の設定

- 1 出張健康講座（先着10事業所）**
講師：保健師、管理栄養士、歯科衛生士
※講座は①大人のためのストレスマネジメント②冷えないカラダを手に入れる 女性のためのセルフケア③腰痛予防実践講座から選んでください
- 2 健康づくりに関する掲示用ポスター・チラシの提供**



健康づくりポスター例

■ 4. 食生活の改善に向けた取り組み

食生活・栄養バランス改善のための教材を提供します



アルコールに関するチラシ

[illegible]

塩分チェック表

5. 運動機会の増進に向けた取り組み

豊川市で開催するスポーツイベントの情報を提供します

■ 6. メンタルヘルスに関する取り組み

こころの相談窓口を掲載した「こころの健康パンフレット」を
ご希望の場合はお問い合わせください



こころの健康パンフレット

令和7年度のWチャレンジの流れ

R7.2月末までに健康宣言

令和7年3月～4月

健康宣言報告書を
協会けんぽに提出



令和7年4月～令和8年3月

- 令和7年度の取組実施
- 優秀な取組を協会けんぽにて表彰



令和8年3月~4月

健康宣言報告書を
協会けんぽに提出

R7.3月以降に健康宣言

宣言開始（健康宣言書を協会けんぽに提出）

豊川市・協会けんぽHP で事業所名ご紹介
(希望事業所のみ)



～令和8年3月

令和7年度の 取組実施



令和8年3月~4月

健康宣言報告書を
協会けんぽに提出

※協会けんぽにご提出された健康宣言報告書及び健康宣言時の健康宣言書は豊川市と協会けんぽで記入内容等を共有いたします。

豊川市健康づくりメニューのお申込・お問い合わせ先

豊川市保健センター 成人保健係

TEL:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960 Email:hokens@city.toyokawa.lg.jp
〒442-0879 豊川市萩山町3丁目77-1・77-7