



名古屋市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

名古屋市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

●Wチャレンジとは・・・

名古屋市が提供する健康づくり支援メニューと協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。

もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

●Wチャレンジのしくみ

健康宣言開始！

協会けんぽ愛知支部に
「健康宣言書※」を提出

開始～翌年3月

選択した
取組みを実施

翌年3月～4月

取組結果報告書※
を提出

翌年度の
取組みへ

健康宣言チャレンジ
認定証を交付

★協会けんぽ愛知支部HPで
事業所名紹介（希望事業所のみ）



「なごや健康宣言優良事業所」表彰

本市健康メニューで優秀な取り組みをされた事業所へ
名古屋市長と協会けんぽ愛知支部長で共同表彰！

★愛知支部単独の表彰制度もあります。

★表彰された事業所は名古屋市公式HPでも掲載・発信



※協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は名古屋市と内容を共有いたします。

「健康宣言」に、名古屋市メニューをご活用ください！

■なごや健康経営支援プロジェクト（N健）

「N健」とは・・・

名古屋市の健康経営支援プロジェクトです。

名古屋市では、「働く世代」の健康増進の観点から、健康経営に取り組みたい市内企業に対して、パートナー企業とともに幅広いサポートを実施しています。

N健のサポート01

健康経営を始めるにあたっての現状の評価・分析

支援を希望される中小企業にヒアリング実施。

この事業のために開発した専用ツールによって、健康経営を始めるにあたっての現状を評価・分析します。

N健のサポート02

パートナー企業による支援

本市と協定を締結した健康経営応援パートナー企業が提供する幅広い支援メニューを原則無償でご利用いただけます。



なごや健康経営支援プロジェクト



N健
ポータルサイト

N健の詳細は
こちらから
ご確認ください。



■ 検診の受診勧奨（市民の方のみ）

がん検診

- 被扶養者の方への名古屋市ワンコインがん検診を実施しています。
胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんの6種類
※年齢により無料クーポンによる検診もあります。
- 20～39歳（年度末時点）の方を対象に、無料でピロリ菌検査を
40～59歳（年度末時点）の方を対象に、500円で胃がんリスク検査を
50歳以上の方（年度末時点）の方を対象に、500円で腹部超音波スクリーニング検査を実施しています。

受けよう
検診！



「わんこいん」「にゃんこいん」
名古屋市ワンコインがん検診キャラクター

歯周疾患検診

- 4月1日時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80歳の方を対象に、無料で実施しています。

「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」（厚生労働省）では、事業場における労働者の健康保持増進対策の一つとして、「歯と口の健康づくり」を挙げています。

名古屋市健診（検診） 総合サイト

名古屋市が実施している各種健診（検診）について総合的に案内しています。



骨粗しょう症検診



- 4月1日時点で40,45,50,55,60,65,70歳の女性の方を対象に、無料で実施しています。

■ 従業員のメンタルヘルス対策を支援

こころの絆創膏アプリでメンタルヘルスケア

「メンタルヘルスチェック」や「ストレスチェック」で自分のこころの健康状況を知り、日々のセルフケアの取組を応援します。相談窓口情報も検索できます。

スマホで気軽に、こころのチェック！



インストールは
こちらから。
ios 端末の方
android 端末の方



ゲートキーパー研修

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」について学ぶためのメニューを提供しています。

こころのサポーター養成研修講師派遣

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職場で傾聴を中心としたこころの応急てあてができる人を増やす取り組みです。職員研修として活用ください。

ウェブサイト 「こころの絆創膏」

ゲートキーパーに関する情報や相談窓口情報を掲載しています。



■ 禁煙支援 「名古屋市市民限定！卒煙プログラム」

2つの禁煙サポート

- オンライン禁煙プログラム
市販の禁煙補助薬を使用しながら、保健師などによるオンライン面談を受けて卒煙を目指します。面談は平日夜間・土日でも実施でき、時間がない方でも気軽に取り組みます。
- 禁煙外来治療費助成事業
医療機関での計5回の治療完了を条件に、自己負担額の2分の1（上限1万円）を助成し、治療費をサポートいたします。

卒煙プログラム ホームページ

プログラムの詳細・申込を詳しく紹介しています。



名古屋市健康メニューのお問い合わせ先

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

名古屋市 健康福祉局 健康部 健康増進課

TEL : 052-972-2637 E-mail : a2637@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp