



幸田町



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

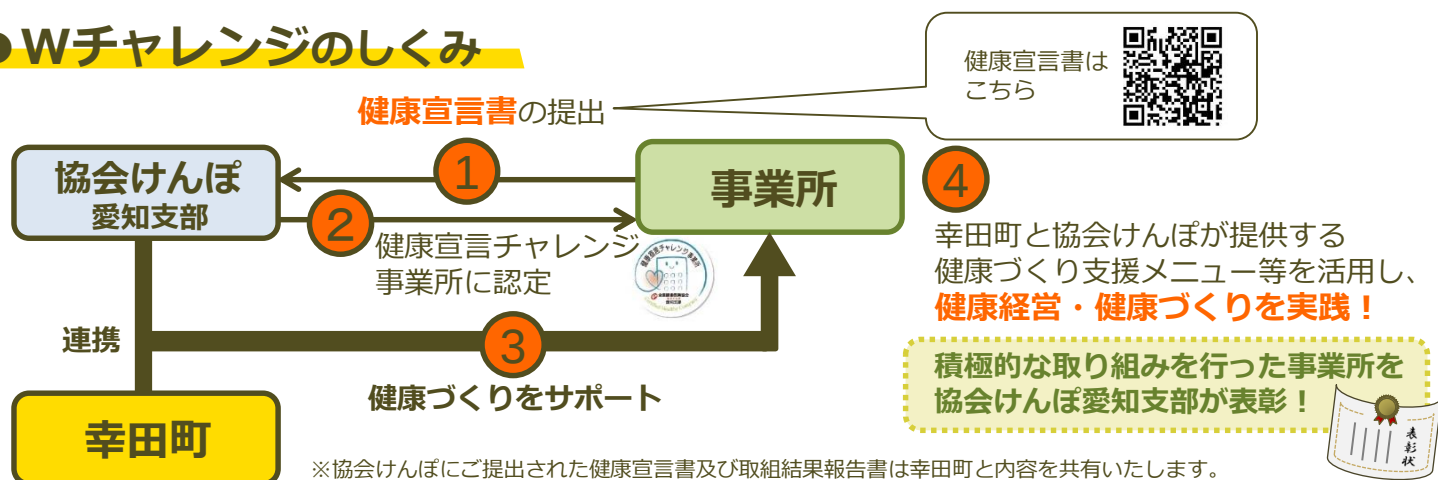
Wチャレンジ 実施中！

幸田町では協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

●Wチャレンジとは・・・

幸田町が提供する健康づくり支援メニューと協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。
もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

●Wチャレンジのしくみ



「健康宣言」に、**幸田町メニュー** をご活用ください！

■ 1.健康づくり出前講座 ※実施日、時間は相談により決定します。

おすすめ

健康経営の観点から、健康づくりに取り組んでいただけるよう、健康づくり講座の講師を派遣いたします。

対 象 幸田町内の事業所（受講者が10人以上）

費 用 無料

講 座 内 容 腰痛予防、ラジオ体操、禁煙のノウハウ、メンタルヘルス、免疫力アップなど全20種の講座・簡易測定会をご用意しています。自社の健康づくりの取組に合わせて、お選びいただけます。

講座の内容は町ホームページから
ご確認ください。



講座のお申込み・お問合せについては、直接、保健センターにご連絡ください。

■ 2.マイレージ（市内在住、在勤及び在学の方）

こうした健康マイレージは、健康づくりに取り組んだり、健（検）診を受けたりすることで、参加賞やお得な優待カード「まいか」と健康を手に入れることができます。

「まいか」カードとは…カードを提示すると県内協力店でサービスや割引が受けられるカードです。まいかは、県内2,457店舗（R6.12現在）で利用可能です。



実施期間

【予定】

令和7年6月2日（月）から

令和8年1月30日（金）まで

参加方法

幸田町保健センター、役場（保険医療課）、幸田町中央公民館またはホームページから、こうした健康マイレージチャレンジシートを入手し、健康づくりポイントをためてください。100ポイント以上たまったら、チャレンジシートを保健センターに直接持参してください。シートと引き換えに、「まいか」カードと参加賞を差し上げます。

■ 3.こころの悩み

- **相談**（要予約）…心の悩みを抱えているかたの受診相談や健康に関することを精神保健福祉士、相談支援専門員、保健師が個別で相談に応じます。

相談の窓口など詳細については、町ホームページでご確認ください。



- **憩いの場** …うつ病、統合失調症、不安障害など心の病気を抱えた方の集いの場です。社会復帰への第一歩としてご利用ください。詳細は、幸田町健康福祉部福祉課へお問合せ下さい。



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！
「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人に

取引先に

幸田町メニューのお申込み・お問合せ先

〒444-0113 幸田町大字菱池字錦田84番地

幸田町健康福祉部健康課 保健センター

TEL : 0564-62-8158 FAX : 0564-62-8217