



岡崎市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

岡崎市健康・食育キャラクター
まめ吉

Wチャレンジ 実施中！

岡崎市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

●Wチャレンジとは・・・

岡崎市が提供する健康づくり支援メニューと協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

◆◆ Wチャレンジの流れ ◆◆



おかげさ健康宣言事業所の詳細については岡崎市ホームページでご確認ください。



おかげさ健康宣言優良事業所の表彰状況について

◆令和6年度の受賞事業所



金賞(1社)

・太田油脂株式会社



銀賞(2社)

・株式会社岡崎土質試験所

・アクティブ株式会社

令和5年度に「おかげさ健康宣言事業所」として認定した488社のうち、健康宣言報告書の提出があった154社について、1次審査を行い、7社を優良事業所として選定しました。さらに、ヒアリング等を基に厳正な2次審査を経て、金賞1社、銀賞2社を決定しました。

また、特に優秀な取組を継続的に実践されている太田油脂株式会社を「おかげさ健康宣言殿堂入り事業所」として認定しました。

令和6年度おかげさ健康宣言事業所

検索



岡崎市の健康づくり支援メニューをご活用ください！

■ 教育機会の設定

◆ 働き世代の健康情報メール配信

健康づくりに関する情報を定期的にメールでお送りします。働き世代の方に知っていただきたい、実践していただきたい内容を盛り込んでいます。お伝えしたい内容が一枚に盛り込まれていますので、社内の掲示板等にも貼っていただけます。

過去に配信した内容の一部です



◆ 従業員向けの出張セミナー

保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が事業所に出向き、健康づくりに関するセミナーを行います。日程・内容の詳細は担当者様とご相談の上、決定します。（講座は一例です）

テーマ	内容
健康づくりと栄養・食生活	バランスのよい食生活について
働き盛りのかたのメタボ予防	忙しいからと自分の健康を後回しにせず、元気に働き生活を楽々するために健康的な生活習慣を考える
がんについて知ろう	がんに関する正しい知識について (希望により乳がんモデル触診体験可)
歯と口の健康づくり	むし歯・歯周病予防と歯磨き、オーラルフレイルについて
将来を見据えたカラダづくり ～プレコンセプションケア～	妊娠・出産に関する正しい知識や健康づくり、妊娠中や不妊治療と仕事の両立について
YAGAMI おとなの体力測定 (提供元:株式会社八神製作所)	腰痛予防と転倒防止に関係する計6種目の体力測定の実施 (詳細は別紙参照)

■ 受診勧奨の取り組み

◆ 岡崎市の検診の活用 (市内在住のかた)

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、歯周疾患健診 等
【女性】乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診

各種がん検診
女性の検診は
こちら



歯周疾患健診
はこちら



従業員やご家族へ、協会けんぽの検診で実施のない検診等については市で実施するがん検診等をご案内します。(市の補助が付いているため安い料金で受けられます。歯周疾患健診は無料。)

■ メンタルヘルス不調者への対応

◆ こころの健康

- ・ こころの健康に関する相談等
- ・ こころの健康出張セミナー

【テーマ】「ラインケア」「セルフケア」に関するメンタルヘルス講座 (webでも対応)
※「みんなが誰でもゲートキーパー」、「こころの病気について知ろう」も実施しています。

詳しくはこちら



働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト (厚生労働省)



岡崎市健康づくり支援メニューのお申込・お問合せ先

岡崎市保健所 保健政策課 〒444-8545 岡崎市若宮町2丁目1番地1
TEL : 0564-73-6022 FAX : 0564-23-5041
メール : kenkozukuri@city.okazaki.lg.jp



岡崎市健康・食育キャラクター
まめ吉

岡崎市版

YAGAMI

おとなの体力測定

提供元：株式会社八神製作所

『YAGAMI おとなの体力測定』は、腰痛予防と転倒防止に関係する計6種目の体力測定を行います。また、性別・年代別の平均値と比較したフィードバックシートを個人ごとに提供いたします。体力を可視化することで現在の体力レベルを把握でき、運動習慣の改善やプレゼンティーズム※の解消、転倒災害の防止に繋がられます。

※プレゼンティーズム：出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況

測定項目

- ① 血圧
- ② 体組成(筋肉量・脂肪量他)
- ③ 長座体前屈(柔軟性)
- ④ 上体起こし(体幹筋力・筋持久力)
- ⑤ 閉眼片足立ち(平衡性・バランス)
- ⑥ 片足立ち上がり(下肢筋力)

実施条件

- ひと月1事業所限定 / 1事業所1回のみ(最大12事業所)
- 1事業所10名以上20名まで無償にて対応。
※一度実施した事業所様が再度測定を希望される場合は、有償税込8,800円/人)にて対応。
- ※本測定は、株式会社八神製作所がお申込み事業所様に出向き、測定を実施いたします。
- ※測定会場は、お申込み事業所様にてご用意をお願いいたします。

お申込み

- お申込み先
岡崎市保健所 保健政策課
TEL 0564-73-6022
メールアドレス kenkozukuri@city.okazaki.lg.jp
- お申込み方法
①電話 ②メール(会社名、担当者(所属氏名電話番号))
※お申込み完了後、株式会社八神製作所よりご担当者様へご連絡いたします。(測定日時・場所のお打ち合わせ)

