



安城市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

安城市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

●Wチャレンジとは・・・

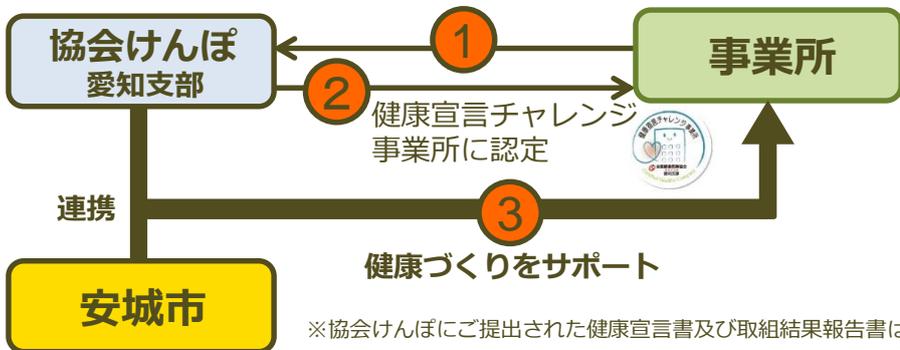
安城市が提供する健康づくり支援メニューと協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

●Wチャレンジのしくみ

健康宣言書は
こちら



健康宣言書の提出



4

安城市と協会けんぽが提供する健康づくり支援メニュー等を活用し、**健康経営・健康づくりを実践！**

積極的な取り組みを行った事業所を協会けんぽ愛知支部が表彰！



※協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は安城市と内容を共有いたします。

健康メニュー をご活用ください！

健康関連資材貸出

費用

無料

貸出品

下記測定機器他、握力計等

方法

申請書を貸出7日前までに提出してください。市公式ウェブサイトからダウンロードできます。閉庁日含む7日間の貸出が可能です（応相談）



体組成計



脳年齢計



血管年齢計



骨強度計

市公式ウェブサイト



■健康関連機材を用いた健康測定会

出張します



機器を使った測定、結果説明、健康相談などを保健師、管理栄養士が行います。ある企業では、継続的に行うことで、前回との比較をしたり、社内ランキングをつけて盛り上がっていました！！



前回と比べて変化があったぞ！

職場に「健康づくりの輪」を広げてみませんか？
「各種測定結果がきっかけになった」と利用者から大好評です！

■ あんじょう健康マイレージ事業

日々の健康習慣で
健康とお得をゲット！！

健康診断、体重測定など健康づくりを実践してポイントを貯める事業です。紙シートもしくはアプリでポイントを貯めると、愛知県内の協力店でサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カードまいか」の交付を受けられ、豪華賞品があたる抽選に参加することができます。
アプリがオススメ！！

対象 安城市在住・在勤・在学の方（年齢制限はありません）

期間 来年2月25日まで期間内いつでもスタートできます



事業の詳細
はこちらへ

■ まちかど講座 **出張します**

目安 1テーマ45分（講話時間短縮可）
日時は応相談

内容

- ・健診結果の見方
- ・こころ
- ・筋力アップ
- ・栄養
- ・お口の健康 など



保健師、管理栄養士、歯科衛生士が職場に出向いて健康についてのお話をします。従業員向けの健康講話などにぜひご活用ください。

■ カラダいきいき栄養相談

場所 安城市保健センター

日程 広報あんじょう・市公式ウェブサイトでご確認ください。



SATシステム

実物大のフードモデルから、料理を選んで乗せるだけ！
SATシステムを使って栄養バランスのチェックをしてみませんか？

■ 家族のためのこころホッと相談日

「最近、元気がなくて、なんだか様子が違う。不眠・食欲不振・イライラといった状態が見られ、様子がおかしい。」そんなご家族いませんか。「どのように接したらいいの？」とお悩みの方へ、臨床心理士・公認心理士が秘密厳守で相談に応じます。

場所 安城市保健センター

日程 広報あんじょう・市公式ウェブサイトでご確認ください。



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

安城市メニューのお申込・お問い合わせ先

〒446-0045 安城市横山町下毛賀知106-1

安城市保健センター

TEL : 0566-76-1133 FAX : 0566-77-1103