



飛島村



協会けんぽ  
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

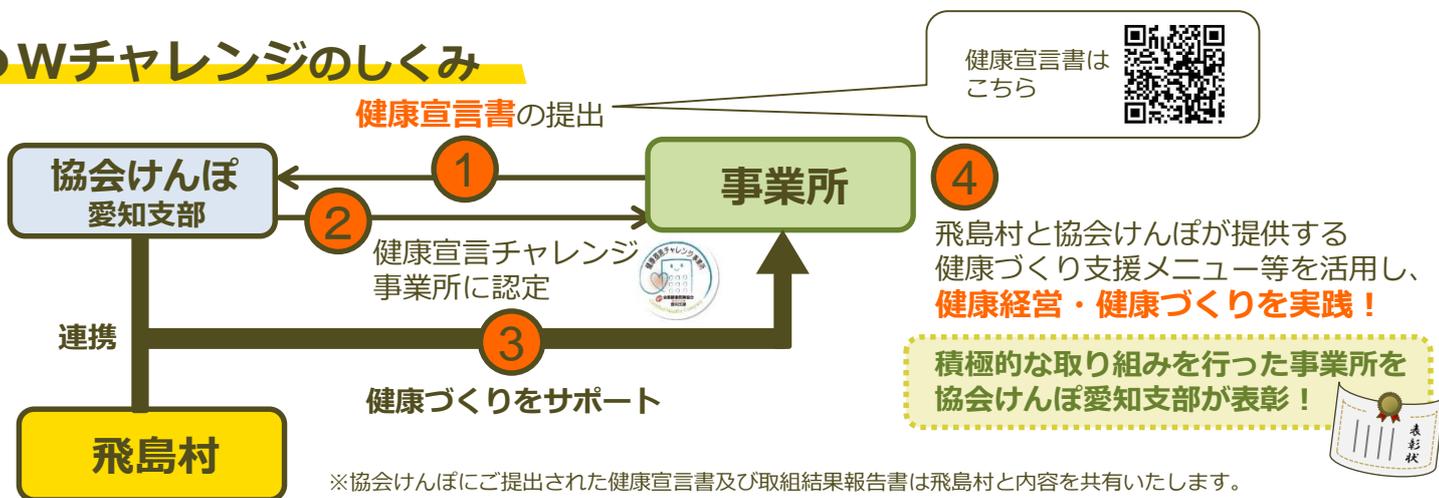
飛島村は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

### ●Wチャレンジとは・・・

飛島村が提供する健康づくり支援メニューと協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。

もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

### ●Wチャレンジのしくみ



「健康宣言」に、飛島村メニューをご活用ください！

### ■とびしま健康マイレージへの参加（飛島村民、在勤及び在学の方）

自分で決めた生活習慣をチャレンジ項目として実践すること等によりポイントがたまります。  
**100ポイント達成で、特典が受けられます！**

- 県内の協力店舗で使用できる優待カード（まいか）の発行
- 先着で粗品のプレゼント
- お楽しみ抽選会への応募

※詳しくは飛島村ホームページをご覧ください。

※用紙での参加も可能です。

飛島村ホームページからダウンロードまたは連絡いただければ送付します。

アプリダウンロードはこちら

あいち健康プラス

iPhone

Android



### ■受動喫煙対策

「禁煙への近道」リーフレットの配布

津島保健所が作成した禁煙サポートのリーフレットです。

禁煙リーフレット



## ■がん検診等の各種検診（飛島村民）

※対象の方には個別通知しています。※検診内容によって年齢や性別の制限があります。

- すこやかセンターにおける集団がん検診等（30歳以上）**無料**
- 指定医療機関における個別がん検診及び肝炎ウイルス検査（40歳以上）**有料**
- すこやかセンター及び指定医療機関における歯科健康診査（40歳以上）**無料**

## ■出前講座の利用

- ①各専門職が、テーマに応じて健康講座を行います。
  - ②村のオリジナル体操と村で活動できるサービスの紹介も行います。
- ※原則、平日開催です。曜日や時間は、ご相談に応じます。費用は**無料**です。

～村の専門職～

- ◆保健師：健診結果の見方、生活習慣病予防、感染症予防、禁煙・こころの健康など
- ◆管理栄養士：食生活改善、生活習慣病予防のための食生活など
- ◆歯科栄養士：むし歯及び歯周病の予防、生活習慣病と歯周病の関係など
- ◆健康運動指導士：生活習慣病予防のための運動など

## ■運動機会の促進

- オリジナル体操「キラリとびしまのびのび体操」の推奨  
ホームページで体操を紹介しています。外国語バージョンもあります。
- 「歩歩歩（さんぽ）クラブ」によるウォーキングへの参加  
オリジナル体操普及員「キラのび隊」が定期的にウォーキングイベントを行っています。
- すこやかセンター：温水プール、トレーニングルームの利用  
在勤証明にて、村民利用日の利用も可能となります。
- スポーツクラブとびしまへの入会  
子どもから高齢者まで気軽に楽しくスポーツ・文化活動ができる各種教室があります。



## ■不調者への対応（メンタルヘルスチェック）

- 「こころの体温計」の活用  
村のホームページから利用できる簡単なストレスチェックです。  
悩んでいることや、自分の状況に合わせて選択していくことで、  
自分やご家族のストレス度・落ち込み度などをチェックできます。

こころの体温計



## 「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の  
ロゴマークをPRに  
活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

飛島村メニューのお申込・お問い合わせ先

〒490-1434 海部郡飛島村大字松之郷三丁目46番地の1

飛島村役場民生部保健環境課（飛島村保健センター）  
TEL：0567-52-1001 FAX：0567-52-1009