

犬山市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

犬山市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

●健康宣言Wチャレンジとは・・・

犬山市と協会けんぽ愛知支部に健康宣言をし、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。

犬山市や協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用したり、事業所独自で計画した健康づくりに取り組んでみましょう♪

●健康宣言Wチャレンジのしくみ



★ 事業所様の健康づくりに
犬山市メニュー(1)、(2)をぜひご利用ください！

犬山市メニュー

(1)健康相談会・測定会

お昼休みなど短い時間を使って相談会や測定会を行うことも可能です！（要相談）

測定内容

- 血圧
- 骨密度（一人300円）
- 握力
- 栄養バランスチェック
- 体力測定
- 一酸化炭素濃度測定 → 喫煙者の方が多い職場におすすめです！



(2)出張健康講座

出前講座内容

30分程度

※希望に合わせて調整できます

講座



①高血圧予防

⑤歯周病予防

～歯周病セルフチェック・口腔ケア方法～

②健康診断結果の見方

⑥メタボ解消のための食事のコツ

③たばこ

～禁煙のすすめ・受動喫煙対策～

⑦働く女性の健康管理

④こころの健康

～ストレスを解消し、元気な心を～



■犬山市で実施している健康づくりに関する事業のご紹介

🐾ウォーキングアプリ てくてく

歩数計として使えるスマホアプリです。
通勤時間やお昼休憩、休日などに「ウォーキング」を
取り入れるきっかけとなります。

事業所登録をしよう！

事業所内でのランキングが表示されるので
従業員同士で競い合うことができます。
アプリの申請フォームまたは市ホームページの
申請書を提出すると登録できます。



アプリの詳細、事業所登録申請書の
ダウンロードはこちらから



※アプリは無料でご利用いただけます。通信にかかる費用は利用者のご負担となります。

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人に

取引先に

犬山市メニューのお申込・お問い合わせ先

〒484-0061 犬山市大字前原字橋爪山15番地2

犬山市役所健康福祉部 健康推進課（市民健康館）

TEL : 0568-63-3800 FAX : 0568-65-3080

MAIL : 020201@city.inuyama.lg.jp