

# 豊川市 × 協会けんぽ「健康宣言」

## Wチャレンジ 実施中！



**Wチャレンジとは…** 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。

豊川市では協会けんぽ愛知支部と連携し、事業所の健康づくりを応援しています。

**豊川市でご用意している健康づくり支援メニュー**をぜひご活用ください！

### ◆ Wチャレンジの流れ ◆

協会けんぽ愛知支部に「健康宣言書」を提出

選択した取組みを実施

取組結果報告書を提出

翌年度の取組みへ

健康宣言チャレンジ認定証を交付

豊川市・協会けんぽ愛知支部ホームページで事業所名紹介(希望事業所のみ)



年度末に協会けんぽから各事業所へ取組結果報告書を発送

優秀な取組みを行った事業所を協会けんぽにて表彰(9月頃)

協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は豊川市と内容を共有いたします

## 「健康宣言」に、豊川市メニューをご活用ください！

### 1. 受診勧奨の取組み

教室・講演会は全て無料です！

豊川市の健診についての情報(受診対象者や方法など)を提供します

- ① 各種がん検診：協会けんぽの被扶養者で豊川市民対象・性別年齢制限あり
  - 検診車によるがん検診(集団)は全項目自己負担額0円
  - 医療機関での個別健診はがん検診一項目につき自己負担額500円
- ② 歯科健診：豊川市民の方に、20歳から5年おきに無料受診券を送付
- ③ がん予防の出張講座：がん検診や子宮頸がん予防としてHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの必要性を分かりやすく伝えます

### コミュニケーションの促進に向けた取組み

## 2. とよかわ健幸マイレージ「企業チャレンジ」を活用し、職場を活性化

**対象** 従業員(18歳以上)が11人以上いる企業・団体・事業所

### ▶ 簡単エントリー・無料で従業員の健康づくりを推進！

エントリーして、既存のとよかわ健幸マイレージのチャレンジシートを職員に配布するだけでOK

### ▶ 健康づくりを推進している企業として、市から感謝状贈呈

エントリーだけでも市ホームページに企業・事業所名を掲載いたします  
また、達成条件を満たすことで、市から感謝状を贈呈いたします

### ▶ 従業員も楽しく健康づくり！嬉しい達成賞つき！！

健診や健康づくりに取り組むと、達成賞が必ずもらえます  
また、抽選で当たる素敵な賞品もあります

◎ 「企業チャレンジ」の詳細内容についてはこちらからご覧ください。



### 3.従業員に対する教育機会の設定

- 1 出張健康講座（先着10事業所）  
 講師：保健師、管理栄養士、歯科衛生士  
 ※事業所における健康課題など、講座の内容については  
 気軽にご相談ください
- 2 健康づくりに関する掲示用ポスター・チラシの提供



健康づくりポスター例

### 4.食生活の改善に向けた取り組み

食生活・栄養バランス改善のための教材を提供します

アルコールに関するチラシ



### 5.メンタルヘルスに関する取り組み

こころの相談窓口を掲載した「こころの健康パンフレット」をご希望の場合はお問い合わせください



こころの健康パンフレット

## 「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の  
ロゴマークをPRに  
活用できる



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500



健康経営優良法人  
Health and productivity



健康経営優良法人  
Health and productivity  
プライド500



健康経営優良法人  
Health and productivity

求人に  
取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

豊川市健康づくりメニューのお申込・お問い合わせ先

豊川市保健センター 成人保健係

TEL:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960 Email:hokens@city.toyokawa.lg.jp

〒442-0879 豊川市萩山町3丁目77-1・77-7