

田原市 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



Wチャレンジとは… 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。田原市では健康づくりに取り組む事業所を「**田原市健康づくりチャレンジ宣言事業所**」として認定し、健康づくりを応援します。

◆◆ Wチャレンジの流れ ◆◆

協会けんぽ愛知支部に「健康宣言書」を提出

選択した取組みを実施

取組結果報告書を提出

翌年度の取組みへ

健康宣言チャレンジ認定証を交付

田原市・協会けんぽ愛知支部ホームページで事業所名紹介（希望事業所のみ）



年度末に協会けんぽから各事業所へ取組結果報告書を発送

優秀な取り組みを行った事業所を協会けんぽにて表彰（9月頃）

協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は田原市と内容を共有いたします

「健康宣言」に、**田原市メニュー**をご活用ください！

◆個人で取り組む方におすすめ その1

たはら健康マイレージ

簡単な健康づくりの目標を決めて実施するなど、100点以上を貯めて市役所に申請するとたまぽカードポイント引換券（500点分）がもらえます。健康を意識した生活を送るきっかけづくりとしてご活用いただけます。アプリでも参加でき、企業ごと参加できますので、ぜひダウンロードしてチャレンジしてみてください。対象：小学生以上の市内在住・在勤・在学の方
期間：令和6年6月1日～令和7年2月28日まで



iPhone QRコード



Android QRコード

あいち健康プラスアプリ

◆個人で取り組む方におすすめ その2

ウォーキングキャンペーン

「あと1,000歩！歩かまい」キャンペーンとしてウォーキングを推奨しています。市役所に設置しているチラシの決められた歩数を達成すると、たまぼカードポイント引換券がもらえます。

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方

期間 令和6年6月1日～令和7年2月28日まで



◆みんなで取り組む方におすすめ その1

田原弁版ラジオ体操第一



市内の事業所等に田原弁版ラジオ体操CD無料配布中

ラジオ体操は、わずか3分間で全身運動ができる忙しい皆さんにおすすめの運動です。聞きなじみのある田原弁に合わせ、身体を動かすと血行が良くなり肩こりや腰痛予防に効果があると言われてます。職場でやってみてはいかがでしょうか。

◆みんなで取り組む方におすすめ その2

市政ほーもん講座

保健師・栄養士・歯科衛生士等が職場に出向いて健康についてのお話をします。従業員向けの健康講座などにぜひご活用ください。



QRコード

◆田原市健康宣言事業所登録制度（令和5年度～）

健康経営に関連する取組・田原市健康づくりに関する取組を宣言して登録しませんか。登録された企業には、ステッカーを配布します。



ステッカー



QRコード

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500



健康経営優良法人
Health and productivity



健康経営優良法人
Health and productivity
ブライト500



健康経営優良法人
Health and productivity

求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

田原市メニューのお申込・お問い合わせ先

田原市役所 健康課
あつみライフランド

健康増進係
保健係

TEL(0531)23-3515
TEL(0531)33-0386

FAX(0531)23-3810
FAX(0531)33-0319