

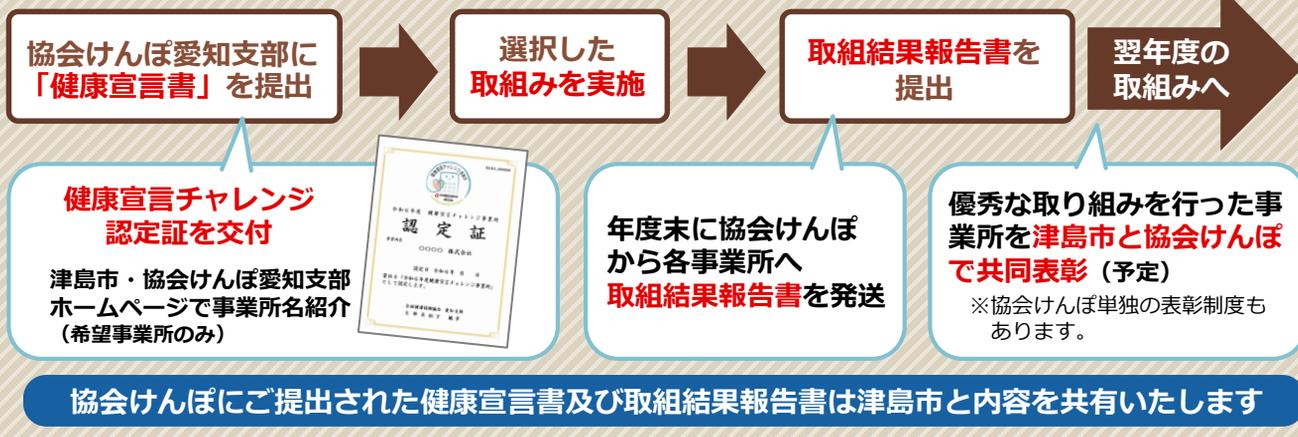
# 津島市 × 協会けんぽ「健康宣言」

## Wチャレンジ 実施中！



**Wチャレンジとは…**協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。津島市では協会けんぽ愛知支部と連携し、健康づくりに取り組む事業所を応援します。  
**津島市でご用意している健康づくり支援メニュー**をぜひご活用ください！

### ◆◆ Wチャレンジの流れ ◆◆



## 「健康宣言」に、津島市メニューをご活用ください！

### ●市のがん検診・歯科検診等の受診（市民のみ・有料）

- <例>
- 検診パンフレットを被扶養者に配布
  - 社内報などを使った受診勧奨
  - がん検診等受診券の発行



津島市のがん検診  
歯科検診は  
6月～10月末に受けられます  
※乳・子宮がん検診のみ2月末まで

### ●つしま健康マイレージの団体登録、利用勧奨

- <例>
- あいち健康プラス（アプリ）の団体登録、インストールの勧奨
  - チャレンジシートを社員へ配布

津島市のおすすめ



健康づくりに取り組んでポイントがたまるとMyCaカードをお渡しします。MyCaカードを使うと県内1000店舗以上で様々な特典が受けられます。



## ● 出前講座

<例> ● 事業所で社員向けの講座を開催しています

- ① 自分のからだメンテナンス
- ② 災害時の健康管理
- ③ 糖尿病にやさしい食事
- ④ 知って得！お口の健康について

※上記以外でも希望に応じて講座を開催します。講師費用は無料です。



## ● 市が実施する健康相談、健康講座の周知

<例> ● 休暇の取得など参加しやすい環境づくり、  
相談・講座一覧の配布など

## ● 市の健康づくりに関するボランティアとの協働

<例> ● 健康づくりボランティア活動の周知、健幸塾の活用

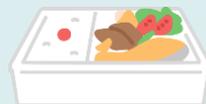
## ● メンタルヘルスチェック「こころの体温計」

<例> ● 毎月こころの体温計の日を設定してチェック  
● 社員や被扶養者にパンフレットの配布



## ● 栄養講座、栄養相談

<例> ● 社員や被扶養者に講座の案内を配布



## ● 禁煙サポート

<例> ● 社員や被扶養者に面接、電話等で禁煙のお手伝いをします。



## 「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の  
ロゴマークをPRに  
活用できる



求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

メニューのお申込・お問い合わせ先

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地

津島市保健センター（津島市健康福祉部健康推進課）

TEL : 0567-23-1551

FAX : 0567-24-4354