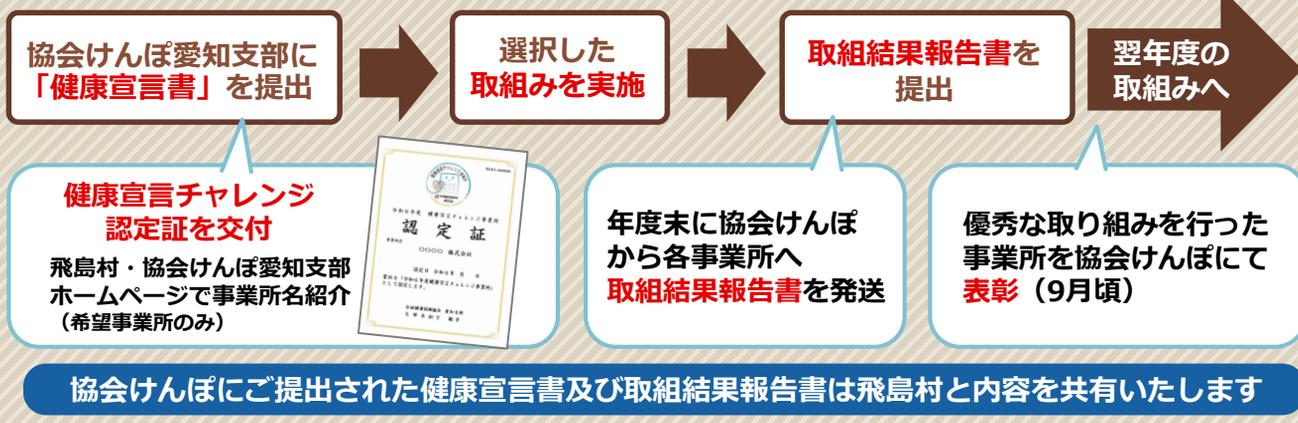


飛島村×協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！

Wチャレンジとは…協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。飛島村では協会けんぽ愛知支部と連携し、健康づくりに取り組む事業所を応援します。
飛島村でご用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

◆ Wチャレンジの流れ ◆



「健康宣言」に、飛島村メニューをご活用ください！

● とびしま健康マイレージへの参加

健康づくりをポイント制度で応援します！
職場の皆様で取り組み、健康とお得をゲットしませんか？

内容

- 自分で決めた生活習慣をチャレンジ項目として実践したり、1日の歩数でマイレージ（ポイント）がたまります。
- 100ポイント達成で、特典が受けられます！
 - 県内の協力店舗で使用できる優待カード（まいか）の発行
 - 先着で粗品のプレゼント
 - お楽しみ抽選会への応募

※詳しくは飛島村ホームページをご覧ください。

※用紙での参加も可能です。飛島村ホームページからダウンロードまたは連絡いただければ送付します。

【アプリ版】
あいち健康プラス

iPhone Android



● がん検診等の各種検診（村民のみ）

- すこやかセンターにおける集団がん検診等（無料）
 - ・ 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診（30歳以上）
 - ・ 前立腺がん検診（50歳以上男性）
 - ・ 子宮がん検診（20歳以上女性）
 - ・ 乳がん検診、骨検診（30歳以上女性）
 - ・ 肝炎ウイルス検査（40歳以上）
 - ・ 歯科健康診査（30歳以上）
- 医療機関における個別がん検診及び肝炎ウイルス検査（有料）
- 医療機関における歯科健康診査（40歳以上）（無料）

● 出前講座の利用

- ①各専門職が、テーマに応じて健康講座を行います。
- ②村のオリジナル体操と村で活動できるサービスの紹介も行います。
※曜日や時間は、ご相談に応じます。費用は無料です。

～村の専門職～

- ◆保健師：健診結果の見方、生活習慣病予防、感染症予防、禁煙・こころの健康など
- ◆管理栄養士：食生活改善、生活習慣病予防のための食生活など
- ◆歯科栄養士：むし歯及び歯周病の予防、生活習慣病と歯周病の関係など
- ◆健康運動指導士：生活習慣病予防のための運動など

● 運動機会の促進

- オリジナル体操「キラリとびしまのびのび体操」の推奨
ホームページで体操を紹介しています。外国語バージョンもあります。
- 「歩歩歩（さんぽ）クラブ」によるウォーキングへの参加
オリジナル体操普及員「キラのび隊」が定期的にウォーキングイベントを行っています。
- すこやかセンター：温水プール、トレーニングルームの利用
在勤証明にて、村民利用日の利用も可能となります。
- スポーツクラブとびしまへの入会
子どもから高齢者まで気軽に楽しくスポーツ・文化活動ができる 各種教室があります。

● 不調者への対応（メンタルヘルスチェック）

●「こころの体温計」の活用

村のホームページから利用できる簡単なストレスチェックです。
悩んでいることや、自分の状況に合わせて選択していくことで、
自分やご家族のストレス度・落ち込み度などをチェックできます。

こころの体温計



● 受動喫煙対策

「禁煙への近道」リーフレットの配布

津島保健所が作成した禁煙サポートのリーフレットです。
海部地区管内の禁煙外来医療機関及び禁煙サポート薬局の一覧もあります。
※連絡いただければ送付します。

禁煙リーフレット



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500



健康経営優良法人
Health and productivity



健康経営優良法人
Health and productivity
ブライツ500



健康経営優良法人
Health and productivity

求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

飛島村メニューのお申込・お問い合わせ先

〒490-1434 海部郡飛島村大字松之郷三丁目46番地の1

飛島村役場民生部保健環境課（飛島村保健センター）

TEL：0567-52-1001 FAX：0567-52-1009