

あま市 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



Wチャレンジとは… 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。
あま市では協会けんぽ愛知支部と連携し、健康宣言事業に参加した市内事業所を「あま健康づくりチャレンジ宣言事業所」として認定し、事業所の健康づくりを応援します。
あま市で用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

◆◆ Wチャレンジの流れ ◆◆

協会けんぽ愛知支部に
「健康宣言書」を提出

選択した
取組みを実施

取組結果報告書を
提出

翌年度の
取組みへ

健康宣言チャレンジ
認定証を交付

あま市・協会けんぽ愛知支部
ホームページで事業所名紹介
(希望事業所のみ)



年度末に協会けんぽ
から各事業所へ
取組結果報告書を発送

優秀な取組みを行った
事業所を協会けんぽにて
表彰 (9月頃)

協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書はあま市と内容を共有いたします

「健康宣言」に、あま市メニューをご活用ください！

●あま健康マイレージ (あま市在住の方、在勤及び在学の方)

健康
マイレージ
とは？

健康、生きがい、きずなづくり、地域活性化など様々な分野の活動を行うことによりマイレージ (ポイント) を獲得することができ、20ポイント貯まったら、応募者全員に県内のあいち健康マイレージ協力店で使用できる「優待カード (まいか)」を発行します。また、ポイントカードを応募券として景品の抽選に参加できます。

実施期間

6月～12月予定

参加方法

①リーフレットでの参加

広報あま6月号と同時に各戸配付、市公式ウェブサイトから印刷、以下の受付窓口でも配付。期間中に20ポイント貯めたら受付窓口へお持ちください。

②アプリでの参加

二次元コードからアプリをダウンロードし、期間中に20ポイント貯めたら応募フォームからご応募ください。

アプリからも
参加できます



iphone用



Android用

受付窓口

- 七宝・美和・甚目寺保健センター
- 七宝・甚目寺総合体育館
- 七宝焼アートヴィレッジ
- あま市人権ふれあいセンター
- 七宝・美和・甚目寺公民館
- あま市市民活動センター
- 森・新居屋・本郷憩の家

● 検診のご案内（あま市在住の方）

実施期間 6月～10月末

内容

- がん検診（有料）…胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん
- 歯と口腔の健診（無料）…18歳以上

※検診の詳細については、がん検診ガイド（広報5月号と同時に各戸配付）や市公式ウェブサイトをご覧ください。

● 健康づくり応援サポート

出前講座

● 生活習慣病予防（運動・栄養）、歯周病、身近な人のSOSに気づくためのゲートキーパー養成等依頼に応じて健康推進課職員が講座を実施します。

訪問・個別相談

● 受動喫煙対策（禁煙しやすい環境整備とリーフレットの配付）、あま市健康づくり事業を情報提供します。

● こころの悩みの相談窓口（あま市在住の方） ※費用は無料です。

- 精神保健相談会（要予約）…医師による心の悩みに関する個別相談
- こころの相談室（要予約）…臨床心理士による心の悩みに関する個別相談

日時の詳細については、市公式ウェブサイト、あま市成人保健事業年間予定表をご覧ください。

- あま安心ダイヤル …医師・看護師・保健師などによる電話相談
0120-201-072（24時間受付・年中無休・通話料無料）

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！
「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

あま市メニューのお申込・お問い合わせ先

あま市 子ども健康部 健康推進課

TEL (052) 443-0005 FAX (052) 443-5461

E-mail:kenko@city.ama.lg.jp