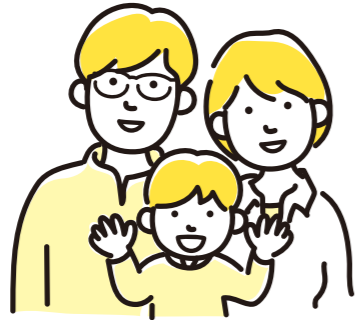


## ●受診券ってなに？

協会けんぽから被保険者様のご住所あてに4月中旬ごろ送付しております。



## ●受診券が届いてない、紛失した場合はどうしたらいいの？

こちらから申請書をダウンロードの上、再交付の申請をお願いします。



※受診券の有効期限内であっても、健診当日に被扶養者の資格がない方(被保険者が退職等で協会けんぽの資格を喪失された方や協会けんぽの扶養家族でなくなった方等)は受診券を使用できません。

## いっぽくんからのお願い

健康診断を受診後は健診結果を確認しましょう!

- ◎健診の結果、治療が必要と判断されたり再検査の項目があった場合は医療機関へ受診しましょう。
- ◎生活習慣病の発症リスクが高く改善が必要と判断された方は、無料の健康サポート(特定保健指導)を受けましょう。



 **全国健康保険協会 愛知支部**  
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

**☎052-856-1490(代表)**

受付時間/8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

## ご家族様の健康診断(特定健診)のご案内

受診期限(2024年3月31日まで)

## 健診の受け方は簡単! 3ステップ



### 1 健診機関を探しましょう 🔍

健診機関と集団健診(ショッピングモールや公民館等)の2パターンあります。

**健診機関で受診**

近くの病院で受診したい



**or 集団健診で受診**

すでに決められた日付と会場で受診したい



### 2 健診機関へ電話で予約を取りましょう 📞

受診券と保険証をお手元に用意してください。

※受診券と保険証の記号番号が一致していることをご確認いただき 📞 をお願いします。

予約日を下にメモしましょう 📝

健診日

健診場所

### 3 健診に行く!

忘れ物はないかチェックしましょう ☑

- 保険証
- 特定健康診査受診券(セット券)
- 健診費用(健診機関によっては無料の場合があります。)



いっぽくん

# いっぽくんが皆様の特定健診に関する疑問を解決

## ●特定健診とは？

一年に一度40歳～74歳の被扶養者(ご家族様)に受けていただく、生活習慣病のリスクを発見し、予防するための健診です。3月末までに受けましょう!



## ●健診費用はいくらするの？

協会けんぽから約7,000円の補助が受けられるので、愛知県内で受診された場合、窓口でのご家族様の負担額は…

**無料または500円!  
お得です!**



費用の補助を受けるには、受診券が必要です。受診券については次ページをご確認ください。



## ●どんな病気がわかるの？

糖尿病、脂質異常症、高血圧などがわかります。これらは自覚症状がないまま進行し、悪化すると脳出血や脳梗塞の発症リスクを高めたり、人工透析が必要になる場合もあります。

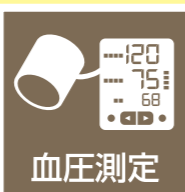
## ●どんな検査をするの？

### 基本的な健診(検査項目)



視診・触診・聴打診等

診察等



血圧測定

血圧を測り循環器系の状態を調べます



健康状態や生活習慣を伺います

問診



血液検査

**血中脂質検査**  
中性脂肪・善玉、悪玉コレステロールの測定  
**肝機能検査**  
採血により肝細胞の酵素を測定します  
**血糖検査**  
空腹時血糖またはHbA1cを測定します(状況により随時血糖)



身長・体重・腹囲を測ります

身体計測



尿検査

腎臓、尿路の状態を調べます

以下は医師の判断により追加で実施されます。

心電図検査 眼底検査 貧血検査 血清クレアチニン検査

## 基本的な健診項目では物足りない!

そんなあなたには「協会けんぽミニドック」がおすすめ!

### 基本的な健診(検査項目)



視力



聴力



心電図



大腸がん検診  
便潜血反応検査



肺がん検診  
胸部レントゲン検査



胃がん検診  
胃部レントゲン検査

ミニドックが受診できる健診機関はこちら



**最高11,715円で受けられます。**