



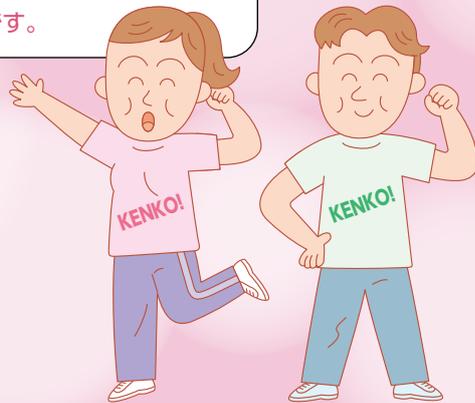
Vol.4

健康宣言 好事例集

～職場の健康づくりハンドブック～

「健康経営®」に取り組む企業様の
「好事例」をご紹介します。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

はじめに

好事例集もvol.4となり、これまでたくさんの事業所様にご協力いただき取り組みをご紹介して参りました。

vol.4では、令和元年度に健康宣言をスタートした事業所様を中心に、健康宣言実施報告書の取り組みのなかから貴社でも取り入れやすい事例をピックアップしてご紹介します。

また、長年取り組まれている事業所様の取り組みもご紹介しておりますので、始めたばかりの事業所様も、毎年取り組んでいる事業所様も、少しでもご活用いただければ幸いです。

C / O / N / T / E / N / T

受診勧奨の取り組み(健康宣言項目①) 株式会社マツヤ/株式会社ナルセコーポレーション/キクチコールドヘッター株式会社/株式会社サンワ	P 2・3
ストレスチェックの実施(健康宣言項目③) 専門家によるサポートを活用して取り組もう!	P 4
管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定(健康宣言項目⑤) 平中電気株式会社	P 4
適切な働き方の実現(健康宣言項目⑥) 株式会社竹藤商店	P 5
コミュニケーションの促進(健康宣言項目⑦) 山本製作所有限会社	P 5
保健指導実施機会の提供(健康宣言項目⑨) 大有建設株式会社 株式会社ナルセコーポレーション(P.2)	P 6
食生活の改善(健康宣言項目⑩) 株式会社トータル・サポート/中伝毛織株式会社/株式会社服部商会	P 6・7
運動機会の促進(健康宣言項目⑪) 株式会社アイ・ステージ/東海クラリオン株式会社/日本介護サービス株式会社	P 8・9
社員の感染症予防(健康宣言項目⑬) 東海樹脂工業株式会社/尾畑長硝子株式会社	P 9・10
長時間労働への対応(健康宣言項目⑭) 尾畑長硝子株式会社	P 10
メンタルヘルス不調者への対応(健康宣言項目⑮) 株式会社ナミト	P 10
受動喫煙対策(禁煙または分煙)(健康宣言項目⑯) 令和2年4月から原則屋内禁煙に!	P 11
その他の取り組み(健康宣言項目 その他) 株式会社トップライン 東海クラリオン株式会社(P.8)	P 11
令和元年度報告書アンケート結果	P 12
健康宣言に取り組もう!~健康宣言の進め方~	P 13
健康経営優良法人認定を目指して	P 13

株式会社 マツヤ

令和元年度宣言

所在地 あま市 従業員数 421名

事業内容 各種受託包装、菓子製造業、めん類製造業

受診勧奨の取り組み

バス健診から病院での健診に変更して時間にゆとり

集団バス健診から指定病院での受診に変更したことで、オプション検診等もあわせてゆっくり受診できるようになり、社員が自分の健康状態に向き合えるようになりました。オプション検診は自費ではありますが、一般健診は全額会社負担としています。

工場ではライン作業のためバリウムによるお手洗いの心配がありました。健診受診日は1日有給として、ゆっくり体を休めることができるように配慮しています。



健康宣言を
始めた
きっかけ

集団バス健診で社員に胃がんが見つかり、私たちは大切な社員を1人亡くしました。健診の重要性を痛感し、従業員全員に精度の良い検査をゆっくり受けられるよう病院健診に変更しました。大切な従業員を守りたい思いでいろいろな福利厚生に力を入れていたことで、健康宣言の項目をいくつか自然にクリアできていたため健康宣言を始めました。

株式会社 ナルセコーポレーション

令和元年度宣言

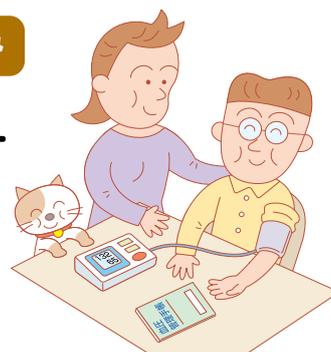
所在地 安城市 従業員数 39名

事業内容 建設業、宅地建物取引業

受診勧奨の取り組み

健診車で受診、当日受診できなかった社員もフォロー

毎年繁忙期を外して、全社員に協会けんぽの生活習慣病予防健診を実施しています。社員が受診しやすいように会社に健診車を手配し受診しています。当日何らかの理由があって受診できない社員は、後日、業務時間内に健診センターに向き健診100%受診を達成しています。



保健指導の実施率向上のため業務調整を実施

保健指導実施機会の提供

今までは保健指導対象者が指導を受けないことが多かったのですが、今回、対象者には個別に勧めるとともに、指導の時間は出勤認定し勤務時間内に受けられるよう仕事の調整を行いました。結果、対象者の6割が保健指導を受け、健康維持に対する意識の向上につながっています。

健康宣言を
始めた
きっかけ

弊社は創業100年を迎え、これまで建設業として社会・産業の発展に貢献してきました。社員を幸せにするという弊社の理念をもとに事業を継続していくには、社員が心身ともに健康で長く働けることが重要であると考えています。社員の健康=会社の財産と認識し、今後も取り組みを充実させてまいります。

キクチコールドヘッター 株式会社

令和元年度宣言

所在地 高浜市 従業員数 60名

事業内容 自動車・産機・建機・建築部材の冷間鍛造加工

受診勧奨の取り組み

健診をより受診しやすい環境に変更

昨年度(平成30年度)までは健診を出勤日でない日に行っていましたが、社員が受診しやすいように出勤日に変更しました。また、夜勤者にも受診しやすいよう、開始時間にも配慮しています。

かかりつけ医で受診した社員には結果の提出を義務づけ、中途採用者には入社時に健診を受診してもらうなども徹底しています。

また、当社にはインドネシア出身の技能実習生が在籍しているため、インドネシア語の説明書と問診票を産業医に準備してもらい対応し、健診100%受診を達成しています。



インドネシア語の問診票

健康宣言を
始めた
きっかけ

安全衛生委員会を立ち上げ、職場環境の改善を行ってきました。社員の疾病を未然に防ぐという観点からどのようにアプローチをするか検討していた際、協会けんぽの健康宣言を知りました。事例集は具体的にどのように進めるべきかわかりやすく、そこで知り得た様々な企画を活用しています。

株式会社 サンワ

平成30年度宣言

所在地 安城市 従業員数 653名

事業内容 倉庫管理および荷役業、梱包荷役業、等

受診勧奨の取り組み

受診報告の義務化で再検査実施率100%達成!

再検査対象者に対し「病院受診のお願い」を各営業所の課長経由で本人へ直接渡し、再検査を受診するよう促しています。再検査を受診する場合は、その時間を出勤認定しています。

また、受診した病院に意見書を作成してもらい、受診報告を義務化しました。意見書の費用は会社で負担しています。

未受診者に対しては継続して本人に再検査を促し、令和元年度は再検査対象者全員が再検査を実施できました。



健康宣言を
始めた
きっかけ

流行性感冒による欠員の多発や平均年齢が上がったことによる病欠期間の長期化により人員不足や機会損失が発生。また健康診断により生活習慣病予備群が多く見受けられ、健康管理が重要な経営課題と改めて認識したため取り組みを始めました。

ストレスチェックの実施

専門家によるサポートを活用して取り組もう!

ストレスチェックを
始めたい

結果へはどう対応
すればいい?

ストレスチェックに
ついてアドバイスが
ほしい!



そんなときは



医師やカウンセラーなど
専門スタッフが
事業場を訪問し、
具体的にアドバイス

愛知産業保健総合支援センターにご相談ください

センターでは治療と仕事の両立支援などのサポートも受けられます

お問い合わせはこちら

TEL. 052-950-5375

ホームページでもご確認いただけます

愛知産業保健総合支援センター

検索

費用補助が
受けられます

ストレスチェックの実施やその後の改善に対する助成金があります

詳しくは▶独立行政法人 **労働者健康安全機構** TEL.0570-783046

ナヤミヲシロウ

平中電気 株式会社

平成30年度宣言

所在地 豊橋市 従業員数 76名

事業内容 各種電気設備工事に対応する総合電気工事

管理職及び一般職員に
対する教育機会の設定

協会メルマガを参考に委員会で情報発信

安全管理には意識が高く、健康に関してはやや優先度が低い傾向にあったため、全社員に定期的に健康情報を提供することとしました。

まず、毎月第2月曜日に管理者(各部の部長)及び安全衛生推進委員(各部の健康づくり担当者1名)が参加して開催される「安全衛生推進委員会」で、協会けんぽのメルマガなどを参考に総務部が健康増進、生活習慣病予防健診などの健康をテーマとした発表を行います。

その後、各部の安全衛生推進委員は、部内での会議内容の勉強会を行うとともに、会議資料を部内で回覧し周知を図っています。

この取り組みを通して、社員が健康を意識するようになったと感じています。



健康宣言を
始めた
きっかけ

働き方改革など社会環境が大きく変化している今の時代において、社員とその家族が健康でなければ、会社はその実力を発揮することはできません。社員とその家族の健康づくりを推進するとともに、社員が働きやすい環境を作り上げていくため、今回の「健康宣言」を行うこととなりました。

株式会社 竹藤商店

令和元年度宣言

所在地 小牧市 従業員数 16名

事業内容 各種造園緑化資材の卸売り、等

適切な働き方の実現

休暇申請はスマホから手軽に!より計画的に休暇取得

時間外勤務申請のほか、有給休暇・その他休暇をスマホ・タブレット・PCから申請できるようにしました。記入項目は最小限にして、申請・承認手続きの簡略化も実施しました。

結果、各自でも残日数を確認しやすくなり、より計画的に取得できるようになりました。

また、より有給休暇を取得しやすくするため、就業規則を変更し時間単位の有給休暇取得制度を導入しました。効果はまだ不明ですが、実際に取得した社員からは「通院する際などに便利」と好評です。



健康宣言を始めたきっかけ

制度があるだけでなく「一緒に働く皆が使いやすい制度にする」「社員の健康維持向上にかかわる」にはどうしたらよいのか悩んでいました。『健康宣言をして健康経営優良法人の認定を受けましょう!』というアドバイザーの言葉に後押しされました。宣言後は、社内SNSやスマホなどを効果的に使っています。

山本製作所 有限会社

令和元年度宣言

所在地 豊川市 従業員数 7名

事業内容 NC旋盤・マシニング加工

コミュニケーションの促進

ミーティングの方法を工夫しただけで変化が!

以前からミーティングはありましたが、やらされている感が強く良い意見もなかなかでませんでした。

そこで、ミーティングの名前を「コーヒー会」に変更。内容も一方的な業務連絡から変更し、コーヒーを飲みながら持ち回りでMCを行い、お題も開催場所も自由としたところ、堅苦しさがなくなったからか素直で率直な意見が出るようになりました。

コーヒー会で出た意見はみんなで採択し、一例として「月1ジムに行く日」が採用されました。コーヒー会により、コミュニケーションが格段に増えたほか、社員自らが社内の問題点を発掘するようになりました。



健康宣言を始めたきっかけ

もともと担当者の前職が看護師であったこともあり、「健康」という状態がどういうことなのか、身体だけでなく心も、そして仕事だけでなく人間関係も、気づけば家族までもがイキイキと過ごせる「本当の健康」というあるべき姿を会社で築いていけたらなと思い、健康宣言を始めました。

大有建設 株式会社

平成28年度宣言

所在地 名古屋市 従業員数 412名

事業内容 道路舗装工事や土木工事などの建設事業

保健指導実施機会の提供

保健指導はメール・電話で希望日確認

保健指導対象者リストが届いたら、対象者すべてに保健指導を受けるようメールで連絡をし、希望日を確認しています。連絡がない方には、直接電話をして確認しています。

保健指導は会社内の会議室で就業時間中に実施。体組成計も借りて、データ管理も社員が行っています。

一般健診の結果をもとに、35歳未満の保健指導対象者予備軍も集めて保健指導を受け、社員の生活習慣改善を図っています。



健康宣言を
始めた
きっかけ

労働安全衛生法の改正により、従業員の健康を保持・増進するための法令が整備され、健康管理が重要な経営課題となると考えたのがきっかけです。更新予定だった中長期計画にも盛り込まれ、従業員の健康意識高揚にも寄与するようにと健康宣言を提出させていただきました。

株式会社 トータル・サポート

令和元年度宣言

所在地 名古屋市 従業員数 8名

事業内容 保険業

食生活の改善

健康に配慮した飲料の提供で、社員の意識も変化

オフィスワークや会議にて、常に清涼飲料水や砂糖が多く含まれる飲料を飲む社員が散見されており、将来的な生活習慣病による欠勤が見込まれました。

対策として、普段摂取する飲料から食生活を改善することで、社員の健康を守るとともに啓発を行うこととしました。特定保健用食品の飲料を会社負担で購入し、会社の会議及び決算会などの会社行事の水分補給として社員へ提供しています。

その結果、昼食時にカロリーを考慮して昼食のメニューを選ぶ社員や、私生活においても食生活の改善を自主的に行う社員が増えました。



健康宣言を
始めた
きっかけ

保険業という仕事柄、数年前より「健康経営」という言葉を耳にするようになり、その後は勉強会等で学ぶようになりました。今ではその必要性を感じ、お客様にも広くご案内し「健康経営優良法人認定」に向けて情報提供や支援をさせて頂いております。今年は、お客様とともに「認定」を目指します！

中伝毛織 株式会社

令和元年度宣言

所在地 一宮市 従業員数 152名

事業内容 婦人紳士向毛織物、化合繊維物、ニット服地の製造販売

食生活の改善

社員食堂でバランスの良い献立を提供

自社には社員食堂があり、社員食堂のメニューは曜日ごとにバランスよく献立されています。(洋食、さかな料理、麺類、和食、中華料理)

1食の献立も野菜を取り入れたバランスの良い食事をお願いしています。1食のカロリーは平均640キロカロリーに抑えており、献立表の下部にカロリーが掲載されています。

また、自動販売機では健康に配慮した飲料や低カロリー飲料を提供し、社員の食生活の改善を図っています。



健康宣言を
始めた
きっかけ

デスクワークの社員や工場で働く社員、営業を行う社員など、すべての社員の健康づくりに取り組みたいと思っていました。健康宣言があることを知り、事業所全体で取り組むために宣言しました。

株式会社 服部商会

平成29年度宣言

所在地 津島市 従業員数 24名

事業内容 NC工作機械・工具の総合商社

食生活の改善

食生活の改善のため5つの取り組みを実施

朝食をとらない方、昼食がコンビニ弁当の方、炭水化物のみのおにぎり昼食の方など、社員の食生活への関心が低いことがわかったため、以下の5つの取り組みを実施しています。

- ①毎月の情報誌とともに野菜ジュースなどの健康に配慮した飲料を配布
- ②特定保健用食品の飲料を提供するために新たに自動販売機を導入
- ③“30品目摂る食事”を実際に体験し意識するため、

野菜や高たんぱく質の素材を利用したランチバイキングの実施

- ④ランチルームに栄養素バランスと食物の栄養についての表を掲示
- ⑤現状把握と状況変化の確認のため、定期的に食生活に関するアンケートを実施



健康宣言を
始めた
きっかけ

協会けんぽから送られてきた「健康宣言」のお便りがきっかけです。中小企業においては従業員の離職や採用難といった状況で、弊社も社内環境の改善が必須でした。健康宣言の意図と目的を理解したうえで社内検討をし、健康宣言の項目すべてをクリアしていくことで社員の健康管理を経営的な視点で考えることができると思い、積極的に取り組み始めました。

株式会社 アイ・ステージ

平成29年度宣言

所在地 碧南市 従業員数 17名

事業内容 損害保険代理業、生命保険募集に関する業務

運動機会の促進

社員みんなで体力測定を実施、健康意識向上へ!

運動不足の社員が多く、その解消のためと自己の体力の現状を把握分析することによって健康意識向上を図るために、あいち健康プラザにて簡易体力測定を実施しました。

59歳以下は上体おこしなどの3種目、60歳以上は10m歩行などの4種目を行いました。たかが3種目、4種目と高をくくっていましたが、実際にやってみると老いも若きもへトヘト状態でした。測定後、結果をもとに保健師の方から食事や運動面の指導を受け、健康に対する意識を再確認する機会となりました。今後も毎年実施したいと考えています。



健康宣言を始めたきっかけ

従業員が満足でき「仕事と人生を楽しく」するには、従業員の心とからだの健康が第一であると考え、2017年11月に健康宣言し、健康経営の取り組みを始めました。健康経営は弊社の経営理念である「集う人の満足と幸せの追求」そのものであり、集う人の笑顔のために健康増進に努めて参ります。

東海クラリオン 株式会社

平成29年度宣言

所在地 名古屋市 従業員数 62名

事業内容 車載機器の専門商社

運動機会の促進

その他の取り組み

「階段利用促進Day」を設定、血圧計の設置も実施

毎週水曜日を「階段利用促進Day」として全社朝礼で案内し、各フロアのエレベーターホールにポスターを掲示しています。社員の意識づけのため、グループウェアのトップページに「本日は階段利用促進Day&No残業Dayです」とメッセージも表示しています。

また、本社1階エレベーターホールにはだれでも気軽に使える血圧計を設置。定期的に血圧を測定して健康管理に役立ててもらっています。



健康宣言を始めたきっかけ

当社では、過去から現在に至るまで、社員の健康増進には積極的に取り組んでおり、そのような活動を今後いっそう推進していくことを社員が理解し意識してもらうため、また対外的に健康経営に取り組んでいることをアピールするため、第一歩として協会けんぽ愛知支部の「健康宣言」に参加することに致しました。

日本介護サービス 株式会社

平成28年度宣言

所在地 豊田市 従業員数 164名

事業内容 介護事業

運動サークルを発足、 スポーツ大会も開催

運動機会の促進

社員の運動不足解消や心身のリフレッシュのため運動サークルを発足しました。各部署の健康づくり担当者が代表者となり、ゴルフ、卓球、ソフトテニス、ウエイト、バスケットボールのサークル活動を行っています。備品にかかる費用は社内の有志からご協力いただき、サークル参加者は無料～数百円で毎週1,2回程度の活動を継続しています。

また、各サークル主催でスポーツ大会も実施。パターリング対決や体力測定対決など初心者でも参加しやすい項目で開催し、各部署から全社員の約1/3が参加しました。



健康宣言を
始めた
きっかけ

3つの機会により、健康宣言を始めました。

- ①社内安全衛生活動の一環…いつまでも安全に健康に働き続けることが会社や社員の共通の思い
- ②介護職員として…利用者（高齢者）様に元気や笑顔を与えるためには健康でありたい
- ③生活習慣…このまま健康で楽しく働き続けるためには生活習慣の見直しをしなければいけない

東海樹脂工業 株式会社

令和元年度宣言

所在地 知多郡武豊町 従業員数 49名

事業内容 自動車機械器具製造業

社員の感染症予防

市販マスク・自作マスク材料費の費用補助を実施

インフルエンザ予防接種費用の全額会社負担や消毒液・マスクの設置は以前から行っていましたが、今年は会社からマスクを十分に支給することが難しかったため、社員1人につき上限2,000円/1か月で費用補助を行いました。業務で使用するマスクに限らず、私用でのマスクも対象に、社員が個人で購入した市販のマスクはもちろん、自作マスクの材料費（販売目的を除く）も補助の対象としました。



健康宣言を
始めた
きっかけ

日ごろから社員とその家族の健康を願い環境整備には努めており、「ホワイト企業」には興味がありました。あるセミナーにて、人材を集める企業には好立地とおしゃれなオフィスが必須と聞きましたが、弊社はハード「箱」よりもソフト「中身」で魅力的な企業になろうと、健康経営優良法人を目指し、健康宣言をしました。

尾畑長硝子 株式会社

平成29年度宣言

所在地 名古屋市 従業員数 86名

事業内容 板ガラス、サッシをはじめとした建築建材の卸売業

社員の感染症予防

風しん抗体検査・予防接種の周知、実施促進

健康診断実施の時期に合わせて、社内掲示板に「風しん抗体検査がなぜ必要か」の情報発信を行いました。その上で、昭和37年度～昭和53年度生まれの男性社員向けに、自治体から発行されている風しん抗体検査と予防接種無料クーポンの利用促進を案内したところ、一部の社員が健診時にあわせて利用しました。

長時間労働抑制のため、職場環境を整備

長時間労働への対応

時間を意識して仕事をする環境を整えるために、事業所の電話を18時30分に留守番電話へ切り替え、19時には自動消灯としています。

また、勤怠管理システムで残業累積時間に応じてメールで通知が届く設定を行い、残業抑制を試みています。10時間、20時間、30時間…該当累積時間になると本人と残業を承認する上長に通知が届きます。



健康宣言を
始めた
きっかけ

「企業は人なり」会社はそこで働く従業員で成り立っており、その従業員が心身共に健康であることが会社を継続していく上での基盤です。但し、健康は本人の気づきが大切です。

そこで会社にはできることは?と考えた結果、取り組むべきは従業員とその家族が健康を意識するきっかけを提供することでした。

株式会社 ナミト

平成30年度宣言

所在地 名古屋市 従業員数 156名

事業内容 建設領域における各種施工管理および図面作成業務の提供

メンタルヘルス不調者への対応

メンタルヘルスの相談体制を構築、不調者への継続的フォローも実施

メンタルヘルスの相談窓口は人事労務担当もしくは各支店の健康づくり担当者が担っており、現場巡回時や支店への入電時にいつでも相談できる体制となっています。また、保険会社との契約で24時間体制のメンタルケアカウンセリングのサービスが付いており、いつでも電話または面談のカウンセリングを受けられます。相談窓口については入社時に渡す就業マニュアルで周知しており、その他にも毎年、書類にて案内を行っています。

不調者が出た場合は、メンタルクリニックの予約などを手配し受診を勧めています。その結果をもとに、今後の通院頻度や傷病手当金の手続き、休職期間や職場復帰の予定など、本人や産業医、主治医などと相談しながら進めています。職場復帰の際には、主治医による就業復帰可能の判断を仰ぎ、本人の意思を尊重し、問題がなければ通勤時間や業務内容などを配慮しながら継続的なフォローを行っています。



健康宣言を
始めた
きっかけ

取引先企業に勧められたことがきっかけでした。それまでは社員の健康に何か起きてから行動していましたが、社員の健康管理を追求し未然に防ぐという考えに変わりました。健康促進のために会社として何ができるかを考え、健康管理や福利厚生を増設などを社員の意見も取り入れ運営しております。

受動喫煙対策(禁煙または分煙)

ここがポイント

令和2年4月から**原則屋内禁煙に!**

類型・場所ごとに、喫煙のための喫煙室の設置が認められています。

- 屋内での喫煙には**喫煙室の設置が必要**
- 喫煙室には**標識掲示が義務**
- **20歳未満の方は喫煙エリアへ立ち入り禁止**

喫煙室の種類	喫煙専用室	加熱式たばこ専用喫煙室 (経過措置)	喫煙目的室	喫煙可能室 (経過措置)
				
喫煙可・不可	○ 喫煙が可能	△ 加熱式たばこのみ可能	○ 喫煙が可能	○ 喫煙が可能
飲食可・不可	× 飲食等不可	○ 飲食等可能	○ 飲食(主食を除く)等可能	○ 飲食等可能
設置できる施設	学校・病院・診療所・児童福祉施設・行政機関の庁舎など 以外の施設		シガーバーやたばこ販売所などの喫煙をサービスの目的とする施設	既存の経営規模が小さな飲食店

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください

なくそう!望まない受動喫煙。

検索

職場における受動喫煙防止対策について

検索

株式会社 トップライン

平成29年度宣言

所在地 小牧市 従業員数 30名

事業内容 宅配業務、物流拠点間輸送、物流コンサルティング

その他の取り組み

熱中症対策に空調服の支給、飲料の常備を実施

夏期の熱中症対策として、構内作業を行う従業員へ電動ファン付き空調服と保冷剤を使用した空調服を支給し、作業中の脱水症状防止のため作業場に麦茶・スポーツドリンクを常備しました。

配達業務を行う従業員へは、ネッククーラー(冷却タオル)を支給、事務室内ではかき氷や疲労回復効果のあるレモンスライスを提供しました。事務所窓に断熱シートを張り事業所内の熱中症対策も行っています。



健康宣言を始めたきっかけ

トップラインでは、不規則な勤務時間や食生活を送る従業員が多く、さらに健康診断結果の確認不足により、従業員の重篤な疾病が発生した経験があります。

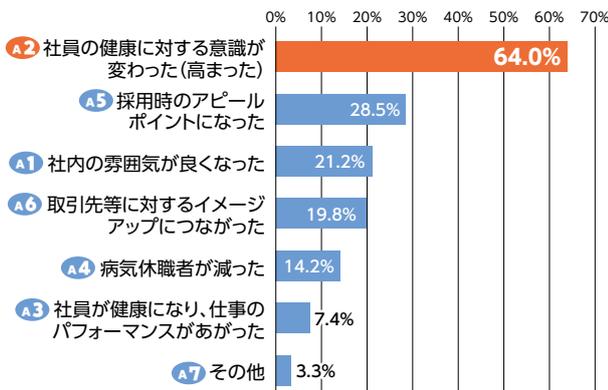
その際に会社での健康管理の必要性を痛感し、疾病を未然に防ぐことで、同じ経験を繰り返さないようにしたいと考えたことがきっかけとなりました。

令和元年度報告書 アンケート結果

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。
集計結果をお知らせいたします。(回答総数 1195件)

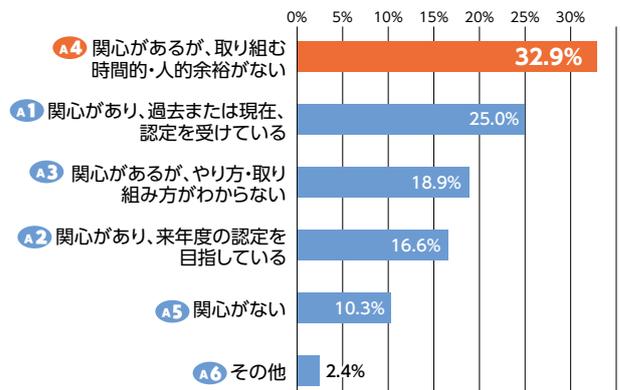
Q1 健康経営・健康宣言に感じる効果 (複数選択可)

選択項目	回答数
A1 社内の雰囲気良くなった	253
A2 社員の健康に対する意識が変わった(高まった)	765
A3 社員が健康になり、仕事のパフォーマンスがあがった	88
A4 病気休職者が減った	170
A5 採用時のアピールポイントになった	340
A6 取引先に対するイメージアップにつながった	237
A7 その他	39



Q2 健康経営優良法人認定への関心 (複数選択可)

選択項目	回答数
A1 関心があり、過去または現在、認定を受けている	299
A2 関心があり、来年度の認定を目指している	198
A3 関心があるが、やり方・取り組み方がわからない	226
A4 関心があるが、取り組む時間的・人的余裕がない	393
A5 関心がない	123
A6 その他	29



Q3 健康宣言で取り組みが難しかった項目 (自由記入)

項目ごとに分類し集計

宣言項目	回答数
① 受診勧奨の取り組み	28
② ご家族の健診受診を後押し	6
③ ストレスチェックの実施	42
④ 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)	5
⑤ 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定	13
⑥ 適切な働き方の実現	26
⑦ コミュニケーションの促進	9
⑧ 病気の治療と仕事の両立支援	3
⑨ 保健指導実施機会の提供	18
⑩ 食生活の改善	31
⑪ 運動機会の促進	33
⑫ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み	2
⑬ 社員の感染症予防	10
⑭ 長時間労働への対応	20
⑮ メンタルヘルス不調者への対応	11
⑯ 受動喫煙対策(禁煙又は分煙)	73
その他	18
総計	348

Q4 健康経営・健康宣言に取り組むうえでの 協会けんぽへのご要望・ご意見(自由記入)

内容ごとに分類し集計

記入内容の種類	記入内容の詳細	回答数
補助金・助成金の拡充	健診・検査費用	11
	インフルエンザ等の予防接種費用	4
	新型コロナ対策費・物資	5
	健康宣言・健康経営実施費用	5
	ほか	4
情報の提供	ノウハウの提供(取り組み方、サポート内容など)	15
	他社事例の紹介	10
	健康経営優良法人制度の紹介	3
	新型コロナ関係の最新情報	4
	ほか	11
専門家の派遣・サポート、講習会など	禁煙・たばこ関係	4
	健康経営優良法人制度について	2
	ストレスチェック	2
	健診・保健指導	5
	その他従業員向けの研修会など	9
ツールの提供	健康経営優良法人制度の紹介	6
	健康経営担当者向けの研修会など	7
健康宣言に伴うインセンティブの拡充	ほか	7
	社内ですでに使えるツールの提供(ポスターなど)	18
その他	保険料率引き下げ	2
	ほか	2
	健康宣言事業実施に関すること	13
総計	特に必要ない	3
	その他	13
総計		158

協会けんぽ愛知支部は今後とも加入事業所様の支援に向けて取り組んでまいります。

健康宣言に取り組もう!

～健康宣言の進め方～

step 1 できることから始めましょう! ※必須項目+選択項目から3つ以上

- ★「健康宣言チャレンジ認定証」を掲示。社内・社外にアピール!
- ★「サポートBOOK」「好事例集」などを参考に、自社でできそうな取り組みからスタート!
「サポートBOOK」では**取り組みに役立つサポートメニュー 無料**が申し込みできます。ぜひご利用ください。



★メルマガは月1回配信!

健康づくりに役立つコラムや健康づくり・健康経営に関するイベント情報など配信中
ご登録は裏表紙の二次元コードから

★ホームページでも!

協会けんぽ愛知支部>健康づくり>健康経営・健康宣言>各種サポート をご覧ください

step 2 1年の振り返り

毎年3月以降に実施結果をご報告をいただきます。
1年度の振り返りをおこない、次年度に活かしましょう。



愛知支部では実施結果のご報告をもとに積極的な取り組みを行う事業所を毎年表彰しています。
令和元年度は31社(金賞5社、銀賞26社)を表彰いたしました。

令和元年度 健康宣言優良事業所



尾畑長硝子 株式会社(名古屋市)
三幸土木 株式会社(日進市)
星和化成 株式会社(大府市)
千秋技研 株式会社(丹羽郡大口町)
大有建設 株式会社(名古屋市)



株式会社 アイ・ステージ(碧南市)	ゴムノイナキ工業 株式会社(名古屋市)
株式会社 アイセロ(豊橋市)	近藤商事土木 株式会社(豊田市)
株式会社 アスア(名古屋市)	株式会社 三恵シーアンドシー(大府市)
アルメック 株式会社(豊明市)	三和鐵鋼 株式会社(海部郡飛島村)
稲沢運輸 株式会社(海部郡飛島村)	株式会社 シーアンドエス・コムズ(名古屋市)
稲沢建設 株式会社(稲沢市)	株式会社 高尾(名古屋市)
春日井製菓 株式会社(名古屋市)	株式会社 トップライン(小牧市)
刈谷高速運輸 株式会社(小牧市)	名古屋国際観光バス 株式会社(大府市)
川上産業 株式会社(名古屋市)	日東運送 株式会社(瀬戸市)
キクチコールドヘッター 株式会社(高浜市)	株式会社 ニデック(蒲郡市)
九條運送 株式会社 名古屋営業所(名古屋市)	株式会社 ホニック(春日井市)
株式会社 ケーツー(名古屋市)	株式会社 誠興業(知多市)
コスモス・ベリーズ 株式会社(名古屋市)	株式会社 レッドパロン(岡崎市)

さらに! 健康経営優良法人認定をめざして

健康経営優良法人認定をめざして

国も推進! 健康経営優良法人とは?

特に優れた「健康経営」を行う事業所を認定する制度

※運営・認定は「日本健康会議」が実施。「日本健康会議」とは、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行う活動体です。経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携しています。



「健康経営優良法人」の認定を受けると?



ロゴマークを活用し、「ホワイト企業」としてアピールできる!

健康経営優良法人
(中小規模法人部門(ブライト500))

健康経営優良法人
(中小規模法人部門)

「ブライト500」が新設されました!

健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)の中から、「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位500法人が「ブライト500」として表彰されます。

★必須条件: 選択項目15項目中12項目以上適合していること
「地域への情報発信の実態」への回答

健康経営優良法人2021の申請方法・認定基準(中小規模法人部門の場合)

- ステップ1 健康宣言に参加!
- ステップ2 評価項目に取り組む
- ステップ3 申請書を認定事務局へ提出

認定基準	
必須項目	<ul style="list-style-type: none"> ●健康宣言の社内外への発信 ●経営者自身の健診受診 ●健康づくり担当者の設置 ●40歳以上の従業員の健診データの提供 ●健康課題に基づいた具体的目標の設定 ●受動喫煙対策に関する取り組み ●法令遵守
選択項目	選択項目15項目のうち6項目以上を達成する <small>※3つのテーマにわかれており、テーマごとに必要とする項目数が決められています</small>

認定要件など詳しくは経済産業省ホームページをチェック!

健康経営優良法人

検索

最後までお読みいただきありがとうございます
他社の事例を参考に、貴社の取り組みに取り入れてみてはいかがでしょうか



協会けんぽ 愛知支部のご案内

電話番号・FAX番号

- 電話番号 **052-856-1490**(代表)
- FAX番号 **052-856-1491**
- 業務時間 午前8時30分から午後5時15分まで
【土日祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)を除く】

所在地

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
※個別郵便番号[450-6363]を記載していただいた場合は、郵便の宛先所在地を全て省略することができます。

健康コラム・イベント情報メルマガで配信中

- 毎月1回(22日頃)
- 無料

スマートフォン、パソコンどちらでもご登録いただけます。
スマートフォンの方は二次元コードからアクセス!



協会けんぽ愛知 メルマガ

検索