



Vol.3

健康宣言 好事例集

～職場の健康づくりハンドブック～



**「健康経営®」に積極的に取り組む
企業様の「好事例」を紹介します。**

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

CONTENTS

協会けんぽは、毎年優秀な取り組みをされている健康宣言事業所を表彰しております。この事例集は、平成30年度の表彰事業所の取り組みを中心にまとめたものです。多岐にわたる取り組みの中から、貴社でも取り入れやすい事例をピックアップしてご紹介します。

トップ・担当者の声 ①

健診受診は必須！ そこから健康課題を導き出そう ②

- 取組項目 ② 受診勧奨の取り組み
- 取組項目 ③ ストレスチェックの実施

受診後のフォローは 協会けんぽにおまかせ！ ④

- 取組項目 ⑨ 保健指導の実施

パフォーマンスを上げるために しっかり休む ⑤

- 取組項目 ④ 健康増進・過重労働防止に向けた
具体的な目標(計画)
- 取組項目 ⑥ 適切な働き方の実現
- 取組項目 ⑭ 長時間労働への対応

心と身体の健康づくりに向けて 具体的な対策を取ろう ⑥

- 取組項目 ⑩ 食生活の改善
- 取組項目 ⑪ 運動機会の促進
- 取組項目 ⑫ 受動喫煙対策(禁煙または分煙)
- 取組項目 ⑬ 社員の感染症予防

社員自身にも健康について考えてもらう ⑧

- 取組項目 ⑤ 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定

社員が病気になってしまったら ⑨

- 取組項目 ⑧ 病気の治療と仕事の両立支援
- 取組項目 ⑮ メンタルヘルス不調者への対応

社内コミュニケーションは、 会社によって実にさまざま ⑩

- 取組項目 ⑦ コミュニケーションの促進

社員だけでなく、そのご家族も健康に ⑫

- 取組項目 ① 「ご家族にも健診プロジェクト」に参加

健康経営優良法人認定をめざして ⑬

平成30年度 健康宣言優良事業所



- 株式会社 アイセロ (豊橋市)
包装資材の開発及び製造・販売
- 三和鐵鋼 株式会社 (海部郡飛島村)
鋼材の加工及び販売
- 千秋技研 株式会社 (丹羽郡大口町)
専用機・自動機の設計、制作
- 大有建設 株式会社 (名古屋市)
舗装工事や土木工事など建設事業
- 株式会社 トップライン (小牧市)
宅配業務、物流拠点間輸送、物流コンサルティング



- 株式会社 アイ・ステージ (碧南市)
損害保険代理業、生命保険募集に関する業務
- アルメック 株式会社 (豊明市)
鉄・非鉄金属のリサイクル
- 稲沢建設 株式会社 (稲沢市)
諸官庁及び民間発注の土木、建築、舗装全般の元請工事
- 株式会社 エイジェントヴィレッジ (名古屋市)
ファイナンシャルコンサルティング業
- 大橋運輸 株式会社 (瀬戸市)
自動車部品輸送、引越、遺品整理、生前整理など
- 株式会社 オノコム (豊橋市)
建築プロデュース業
- 尾畑長硝子 株式会社 (名古屋市)
板ガラス、サッシをはじめとした建築建材の卸売業
- 株式会社 梶川土木コンサルタント (刈谷市)
建設コンサルタント、測量・調査、補償コンサルタント

- 株式会社 ケイデン (名古屋市)
産業用設備、空調設備、電気設備、低中温設備、
給排水設備などの施工管理及びメンテナンス
- 光洋マテリア 株式会社 (名古屋市)
金属製品加工・販売
- コスモス・ベリーズ 株式会社 (名古屋市)
家電販売のチェーン展開、加盟店へのサポート
- 有限会社 佐藤木型製作所 (小牧市)
鋳造用木型、3Dモデルの製作、デジタル造形
- 株式会社 三恵シーアンドシー (大府市)
治具・専用機の製造
- 三幸土木 株式会社 (日進市)
土木事業、建設事業
- GTソリューション 株式会社 (名古屋市)
システム運用・保守・開発、ITコンサルティング
- 星和化成 株式会社 (大府市)
プラスチック製品の成型加工

- 株式会社 高尾 (名古屋市)
遊技機の開発及び製造・販売
- 豊鉄バス 株式会社 (豊橋市)
東三河を中心とした乗合・貸切バス、高速乗合バスの運行
- 豊橋鉄道 株式会社 (豊橋市)
東三河を中心とした鉄道・軌道旅客運輸事業
- 株式会社 中島製作所 (安城市)
精密電子機械部品、工作機械部品の製造
- 日本介護サービス 株式会社 (豊田市)
介護事業
- 株式会社 服部商会 (津島市)
NC工作機械・工具の総合商社
- フジキュー整備 株式会社 (刈谷市)
貸切バス、観光バスの運行
- 株式会社 ホニック (春日井市)
段ボール製造工程における不良品検出装置の開発・設計・製造・販売
- 株式会社 義津屋 (津島市)
総合ショッピングセンター



健康宣言優良事業所 表彰式

令和元年6月19日 中電ホールにて

トップ・担当者 の声

事業主の声

株式会社 トップライン

代表取締役 中嶋洋子氏

相利共生 関わるすべての皆さまが幸せに

経済社会において重要な流通を担う運送業界では、労働人口減少による人手不足、労働者への負荷が大きな課題です。当社の従業員も例外ではありません。

経営者としての立場から、労働環境や社内環境を重視し、健康で幸せだと感じてもらえるような会社作りを目指しています。トップラインは『3つの健康』を経営理念とし、スローガンとして『相利共生』をあげております。経営理念である3つの健康とは、身体的健康・経済的健康・精神的健康です。身体的健康は生き生きと動ける体を持ち、精神的健康は安心して前向きな気持ちになり、経済的健康は豊かな人生設計を自ら描くことができるようになる、と考えております。

社員一人一人が明るく健康で充実した心身で職務を全うすることで、3つの健康と幸福感が関わるすべての皆さまへ波及し、さらには循環して相互利益をもたらすと信じて、これからも日々健康経営に取り組んでまいりたいと考えております。



担当者の声

千秋技研 株式会社

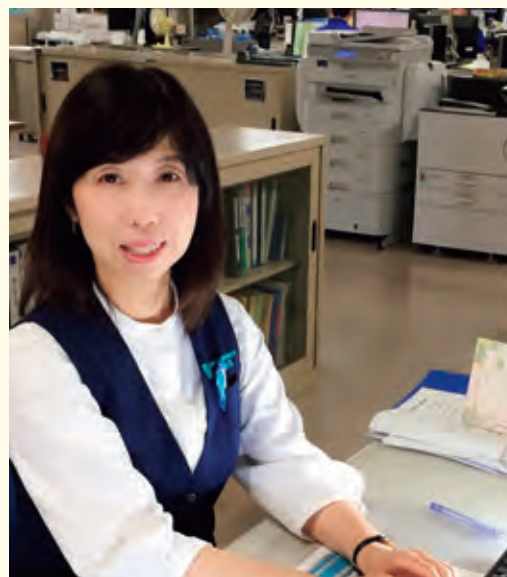
健康づくり担当者 黒田歩美氏

「特別なことでなく、基本から」という考え方で健康経営を進めてきた結果、協会けんぽより健康宣言優良事業所の認定(3年連続金賞)を頂きました。

たとえば健康診断はどこの会社でも行っていると思いますが、千秋技研ではただ受診するだけでなく、付加健診や追加のオプションを案内したり、健診後は保健指導や再検査の方がいれば受診の確認をする。会社からのサポートとしては、健診結果が良かった方の健康優良社員表彰を行います。

今年度は集団バス健診から訪院健診へ替えたところ、自己負担にもかかわらず胃の検査をバリウムから胃カメラに変更、またはオプションを追加する方が多くいて、従業員に健康意識が向上したことを実感しました。

大きな投資をするのではなく、協会けんぽや地域産業保健センターなど外部リソースを上手く活用して、「無理のない健康経営」をこれからも続けていこうと考えております。



健診受診は必須！そこから健康課題を導き出そう

取組項目 2

受診勧奨の取り組み

バースデー健診

[実践している事業所] **フジキュー整備 株式会社**

当社は誕生日を健康診断の日と決め、会社で予約を取っています。以前は一齐に受診をしていましたが、ドライバーである社員の方々が多忙な勤務が続く中、受診のお知らせはしているものの、つい受診日を忘れてしまうことが相次ぎました。各自が健診日を忘れないようにするため、誕生日を健診日と定め、午前は健診、午後は半休とし、誕生日にはしっかり休んでいただいています。



自社の健康課題がわかる「ヘルスアップ通信簿」

健診結果や医療費データを事業所ごとの傾向としてまとめ、同業他社と比較できるツール。 ※被保険者30名以上、健診結果データが50%以上の事業所に発行。

年に一度
発行中

健診結果を
ご提供ください



協会けんぽに健診結果データが提供されていないと作成できません。協会けんぽの生活習慣病予防健診をぜひご利用ください。一般定期健診を利用されている事業所は、協会けんぽへ必ず健診結果をご提供ください。



自社の健診結果（健診結果）

愛知県平均 との比較	同業他社平均 との比較
A	A

判定基準

S：全項目で揃っている
A：3～4項目で揃っている
B：1～2項目で揃っている
C：全項目で揃っていない

血糖リスクが
高い社員が
多いのか…



取組項目 3

ストレスチェックの実施

専門家によるサポートを活用して取り組もう！



ストレスチェックについて
アドバイスがほしい！

そんなときは



※対象 主に50人未満
の事業場

医師やカウンセラーなど専門スタッフが
事業場を訪問し、具体的にアドバイス

愛知産業保健総合支援センターにご相談ください

センターでは従業員のメンタルヘルス対策、
健診結果へのアドバイスなどのサポートも
受けられます

お問い合わせはこちら **TEL.052-950-5375**

ホームページでもご確認いただけます

愛知産業保健総合支援センター 検索

費用の補助が
受けられます

ストレスチェックの実施やその後の改善に対する助成金があります。

詳しくは ▶ 独立行政法人 労働者健康安全機構 **TEL.0570-783046**

ナヤミヲシロウ

貴社はどちら？ バス健診／施設健診



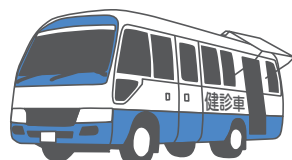
バス健診

[実践している事業所]

コスモス・ベリーズ 株式会社

社員が受けやすい日時を選んで、勤務時間中に受けられるようバス健診を選んでます。

交代で受けられるので、社員は業務状況を気にしないで受診できます。また受診時間の短縮や受診率アップ、健診結果を一括で管理できるというメリットがあります。



施設健診

[実践している事業所] **尾畑長硝子 株式会社**

以前はバス健診を利用していましたが、何度も脱いだり着たりに着替えや、すぐ後ろに同僚が待っている状態での診察などプライバシー配慮ができないデメリットもありました。このため、着替えや診察などプライバシーに配慮でき、尚且つ各人が希望するオプション検査を追加できるように施設健診に変更しました。通常健診と同時にオプション検査を受診でき、昨年度は81名中24名が追加しました。

手配する総務の手間は増え、従業員は医療機関へ移動する手間が増えます。ですが、健康を守るためには必要だと弊社では判断しました。



受診後のフォロー 要検査の社員の対応は、どのようにしていますか？

株式会社 高尾	メールで個別に勧奨し、受診日や医療機関名を書面で報告させています。
フジキュー整備株式会社	受診するまで、文書で勧奨しています。
三幸土木株式会社	直接口頭で勧奨しています。
豊鉄バス株式会社	個別に手紙を作成し、所定の診断書を提出するよう求めています。(費用は会社が負担)
豊橋鉄道株式会社	すぐに受診できない場合は、受診予定日を書面で提出してもらいます。また、所属長からも受診を勧奨しています。

こんな事例も



もらってヒヤリ！イエローペーパー

[実践している事業所]

株式会社 梶川土木コンサルタント

定期健診の結果で「要医療・要精密検査・要治療」の判定があった者に再検査の受診を勧める際、黄色い紙の受診案内を渡すイエローペーパー制度を実施。黄色を使うことで目立たせるという、ちょっとした工夫で受診への動機づけとしました。

健診は受けた後が大切！
再検査も必ず受けてもらわないと。



お金をかけずに社員を健康にする一番の近道、それは協会けんぽの健康サポートを利用すること！

受診後のフォローは協会けんぽにおまかせ！

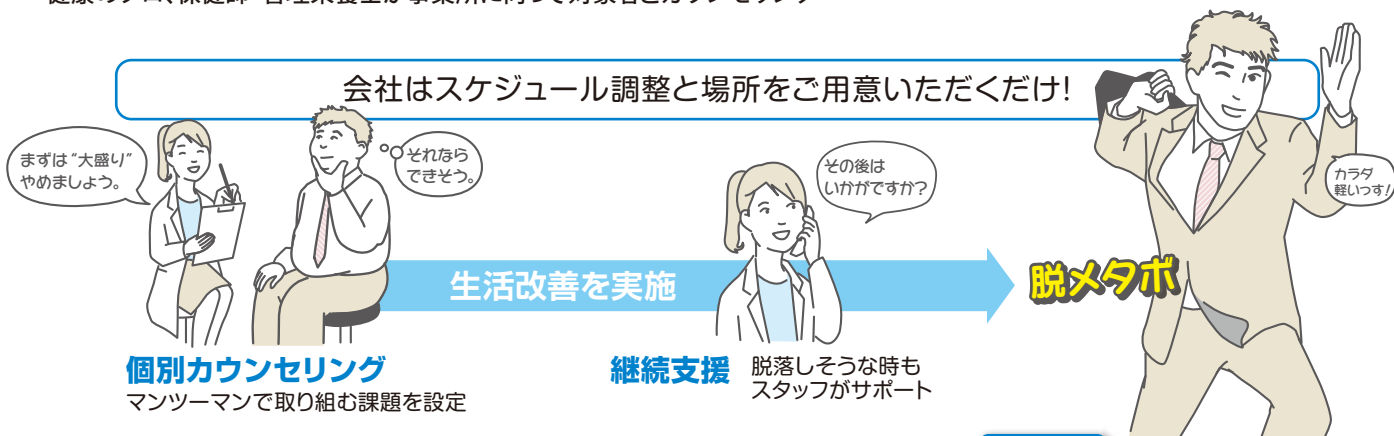
取組項目 **9**

保健指導の実施

協会けんぽの保健指導はメタボリスクのある方の生活習慣改善を3～6か月間サポートして脱メタボを目指す「特定保健指導」です

脱メタボには、協会けんぽの健康サポート(保健指導)が一番の近道！

健康のプロ、保健師・管理栄養士が事業所に伺って対象者とカウンセリング



[実践している事業所]

株式会社 ホニック

担当者が言うよりも、保健師さんがやさしく丁寧に指導してくださる方が効果があり、助かっています。

[実践している事業所]

株式会社 中島製作所

毎年1人ずつですが、該当者が減っています。

ワンポイント



- 対象者おひとりでもOK!
- 夜8時までOK!
- 土日でもOK!
- そして**無料**です!

2日間の集中プログラム スマート・ライフ・ステイ (宿泊型新保健指導)を利用

会場: あいち健康プラザ

一泊二日、食事付きで、各種検査、健康プログラムを受けられる充実の特定保健指導。積極的支援の対象者なら補助を使って、**無料**で楽しんで受けられます！

令和元年度は10月12日(土)～10月13日(日)、11月30日(土)～12月1日(日)に実施。昨年の参加者からは、「無理なくできる運動方法が学べた」「具体的な行動目標を立てられた」と、満足のお声をいただいています。



[実践している事業所]

株式会社 高尾

コミュニケーションが深まりましたし、集中的にグループで行うことで、健康管理の意識も高まりました！

社員3人が参加！



▲グループワーク



▲ウォーキング



▲2日目昼食: 健康花かご膳

健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画) 適切な働き方の実現 長時間労働への対応

有給休暇を取得してもらうため 業務に支障がないよう「計画取得」

[実践している事業所]

株式会社 エイジェントヴィレッジ

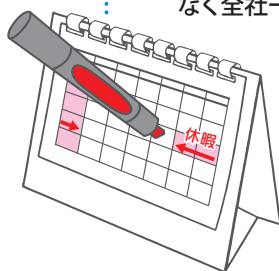
年度初めに各自、年度中の有給休暇取得の計画をたて、付与された半数以上を計画取得しています。

[実践している事業所]

株式会社 梶川土木コンサルタント

下記の年次有給休暇を年度初めに申請し、全員75%の取得率を達成しました。

- ◆ リフレッシュ休暇…平日5日間連続で取得
- ◆ 記念日休暇…勤続年数に応じて
取得日数は7～14日付与

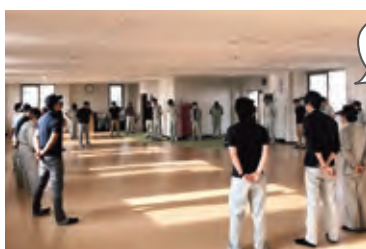


5か年計画で所定休日増加を実施

[実践している事業所] 株式会社 アイセロ

過去4回の閏年ごと、段階的に稼働日数を維持しながら所定休日を増やして生産体制を見直してきました。閏年の翌年は所定休日数を維持しながら稼働日数を減らしても生産量に影響が出ないよう、特に交代制勤務に配慮して慎重に進めてきました。交代勤務者の所定休日を増やせたことで、日勤者の所定休日も段階的に増やし、部署に関わりなく全社一体で所定休日を増やすことができました。

早帰りを意識してもらうために



▲有限会社佐藤木型製作所

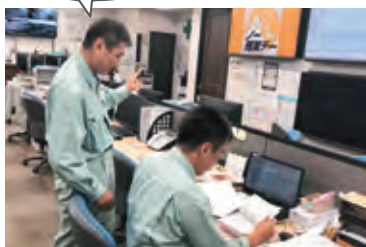
朝礼で
早帰りを推奨



館内放送

▲日本介護サービス株式会社

役員、管理職が
声掛け



▲三幸土木株式会社

19時半になると
一斉消灯



▲株式会社中島製作所

労働時間を会社が調整

[実践している事業所] 株式会社 トップライン

運送業の我が社は、ドライバーの健康が第一。基本的に労働時間を厚生労働大臣告示の基準内におさめることにしていますが、例外的に超過した際は前後の月単位で相殺できるように業務配分のバランスを会社側が考えています。基準内におさめるため、日単位で労働時間とデジタルタコグラフィを確認管理して負荷の偏りをなくし、労働時間の減少とプライベート時間の充実を促進しています。



さらに



安定して労働時間の平均化を図るため、週休3日の従業員を新規で雇用しました!

心と身体健康づくりに向けて具体的な対策をとろう

取組項目 10

食生活の改善

なんと!若手社員の健診結果が改善!!

[実践している事業所] 株式会社 アイ・ステージ

年齢に関係なくコレステロール値の高い社員(特に若年層)が多いこと、そのうえガッツリ系の昼食を好んで摂っていたため「何とかしなくては!」と一念発起。せめて週2回は胃を休めてほしいと思い、ヘルシー弁当の利用を勧奨するため、全従業員にひと月8食分(税抜3,500円)の弁当代を補助。

その結果



ほぼ全員が利用するようになり、心配していた若年層の効果が特に顕著で、健診結果も若年層4人中2人がオールAに改善しました。また、コンビニ弁当を食べている光景もあまり見なくなり、健康管理に対する意識の向上が高まったと感じています。

カロリーは
控えたいけど
栄養バランスは
大切だよ

元メタボ



取組項目 11

運動機会の促進

シティマラソンの参加費負担

[実践している事業所] 稲沢建設 株式会社

社員のメタボ対策、会社PRとしてシティマラソンに参加しました。参加費は会社で負担、当日は応援に来た家族にも軽食を支給し、また疎外感を与えないよう、不参加者にも同じTシャツを配布。当日だけでなく、事前に自主練習を行っていることから体が引き締まり、家族に活躍をみせることができました。

持久力など、
普段見られない特性
も発見できました!



遠隔駐車場を使った歩く仕掛け

[実践している事業所] 株式会社 アイセロ

社員駐車場において、遠隔駐車場(30台)の利用者を3か月ごとに入れ替えており、歩く習慣づけから健康づくりにつなげています。



交代なので
不公平感なし!

「けんぽ委員」がいるだけで♪
スポーツクラブの
優待が受けられます!



社員はもちろん
ご家族も!

優待の一例

アクロス なら ビジター料金 (1回利用) 4,000円(税別) → **1,500円(税別)**

ルネサンス なら 月会費 13,300円(税別) → **7,800円(税別)**

ジョイネス なら 月会費 → **2か月無料** (1年間在籍できる方)

協会けんぽ愛知 けんぽ委員 検索

受動喫煙対策(禁煙又は分煙)

会社として禁煙を後押し

[実践している事業所] 株式会社 服部商会

屋内を禁煙とし、喫煙所は屋外倉庫の外側に隣接していましたが、副流煙の可能性がないようオフィスから10m以上離れた場所に移し、植物プランタンなどを置いて工夫しました。また喫煙時間を10時、ランチタイム、15時、終業時間外と決め、自己管理の要請をしています。

さらに



「減らすこと」「やめること」を応援するため、1年間煙草を吸わなかった方に環境づくり功績賞として1万円をお渡しし、20%の方が禁煙生活に変化しています。



煙草を吸わない方の支援チームからのメッセージと禁煙絵を渡しました。



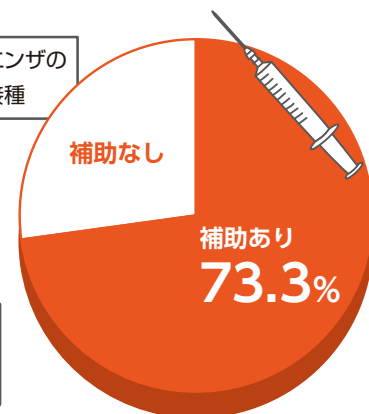
社員の感染症予防

7割の会社が予防接種の費用補助!

毎年猛威を振るうインフルエンザ。受賞事業所での費用補助は30社中、22社(73.3%)

その他にも ●罹患したら出勤停止
●補助はないが、医師に出張依頼し、勤務時間中に希望者に接種
また、ほとんどの会社がマスクやアルコール消毒液を常備!

インフルエンザの
ワクチン接種



こんな取り組みも!

SAS(睡眠時無呼吸症候群)検査の費用負担

[実践している事業所] フジキュー整備 株式会社

SAS(睡眠時無呼吸症候群)の簡易検査および確定検査までを会社費用で行い、早期発見を促し、適切な治療を行っていく下地を確立しています。

費用は会社負担なので助かります。



歯の健康(健口)講座

[実践している事業所] 星和化成 株式会社

協会けんぽのセミナーで歯科の講演を聞いて重要性を感じ、大府市の出前講座を活用し「歯の健口講座」を実施しました。

その後

- 社員全員にデンタルフロスを配布
- 自由に使用できるよう食堂にもフロスを設置



社員自身にも健康について考えてもらう

取組項目 5

管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定

協会けんぽや自治体の無料講座を利用！

【実践している事業所】 大有建設 株式会社

平成30年度は勤務時間内に講師を招いて、管理職や社員向けに健康に関する講座を6回開催しました。ポイントは、協会けんぽや自治体などが無料で実施している出前講座を活用したことです。

色々な団体や講座を組み合わせることで、健診結果の見方、受動喫煙、生活習慣病、腰痛対策ストレッチなど幅広く学ぶことができました。

協会けんぽの保健師さんによる「こころの健康に関するお話」では管理職も多数参加しました。

市町村の健康づくり講座はネットで検索

あいち健康経営ネット

検索



全員で講座を受講し、健康づくりの意識向上へ！

【実践している事業所】 株式会社 三恵シーアンドシー

定期健診において、35歳以上ではC判定（要観察）、D判定（要受診）が94%、35歳未満ではC、D判定が88%。このままでは業務その他への支障が懸念されるため、健康づくりの意識向上推進のための講座を開催しました。

開催した講座

- まずは現状を知るところから — 健診結果を見直そう
- ヘルスアップ通信簿で当社課題の「健康講座（食習慣）」

その結果



役員・社員・パートを含む就業する方全員が講座に参加し、皆さん真剣に聴講。学んだことをすぐに取り入れようとする方が多数いました。健康意識が向上し、今年の結果に期待したいです。

ポイント 全体朝礼後など、全員が集まる機会を利用しました。



メルマガで健康情報ゲット

【実践している事業所】 株式会社 アイ・ステージ

協会けんぽのメールマガジンを登録し、毎月、全社員に社内メールで配信しています。

医師による健康コラムのほか
ウォーキングなどの
健康イベントも紹介！

協会けんぽ愛知 メールマガ

検索

登録はこちら



病気の治療と仕事の両立支援

消滅する有給休暇を使った
福祉休暇制度

[実践している事業所] 三和鐵鋼 株式会社

社員が傷病で長期にわたって休職する際、治療に専念できるように福祉休暇制度を1993年から設けています。
この制度は、繰り越しされずに消滅する前々年の有給休暇を最大30日まで貯めておき、傷病で8日以上連続して休まなければならない時に使用できます。通常の有給休暇を合わせれば有給扱いで最長70日休むことができ、長引く怪我や病気の治療となる場合、社員にとって大変心強い制度となっており、しっかり治して元気に復職しています。

2018年度										2019年度									
休暇・欠勤(額・日) 個人台帳										休暇・欠勤(額・日) 個人台帳									
氏名 レバウー 生産部										氏名 レバウー 生産部									
氏名 入社年月日 2014.04.01										氏名 入社年月日 2014.04.01									
有給休暇取得日数					福祉休暇日数					付与有給休暇日数					福祉休暇日数				
前年度取得有給休暇日数	計	前年度取得福祉休暇日数	計	前年度取得有給休暇日数	計	前年度取得福祉休暇日数	計	前年度取得有給休暇日数	計	前年度取得福祉休暇日数	計	前年度取得有給休暇日数	計	前年度取得福祉休暇日数	計	前年度取得有給休暇日数	計	前年度取得福祉休暇日数	計
14	16	30	16	8	22			16	18	34	22	8	30						
未使用分は来年度に繰り越して消滅する										未使用分は来年度に繰り越して消滅する									
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

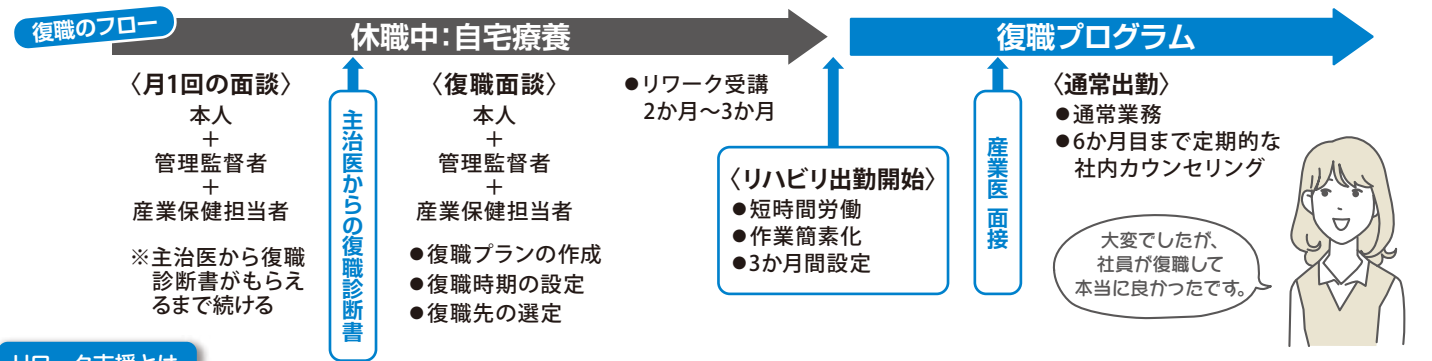


メンタルヘルス不調者への対応

専任者を設置し、休職者5名→0名に

[実践している事業所] GTソリューション 株式会社

メンタル不調での休職者が一昨年から5名発生したことから、産業保健担当を専任で設置。休職時対応をはじめとして、メンタルヘルス研修の実施、産業保健総合支援センター専門員の助言、復職支援制度の策定と推進などあらゆる側面から復職を勧め、5名中4名が復職、残り1名も復職予定となりました。また復職にあたり、愛知障害者職業センターのリワーク支援(職場復帰プログラム)を活用しました。



リワーク支援とは



うつ病等で休職している方の円滑な職場復帰のために、主治医との連携の下で職場復帰に向けた課題を整理し、ご本人、事業主に復職の進め方を提案するもの。

愛知障害者職業センター リワーク 検索

社内コミュニケーションは、会社によって実にさまざま

取組項目 7

コミュニケーションの促進

「毎朝、所属長が全社員に声掛け」

今日は調子どう？



株式会社中島製作所

「キックオフ懇親会」

新入社員
歓迎会も
兼ねて



株式会社ケイデン

「ふれあいフェスタ」

家族やOBも参加の
ビッグイベント



豊橋鉄道株式会社 豊鉄バス株式会社

懇親会の費用を補助



コスモス・ベリーズ株式会社



社内サークルに
月1万円

株式会社オノコム



屋形船で
懇親会

大有建設株式会社

「これを懇親会に充てる」

自販機収入



改善提案
部門別報奨金

株式会社三恵シーアンドシー

「個性強めのBBQ」

去年は
クレープ焼器を
レンタル



有限会社佐藤木型製作所

「BBQ&キャンプ」

親子参加で
交流も



株式会社服部商会

「中国語講座」

中国国籍の
社員が講師
締めくくりに
上海旅行



GTソリューション株式会社

「近隣河川の清掃ボランティア」

地域に根ざした
企業を目指して



株式会社アイセロ

「自由参加の料理教室」

单身者でも
作れて簡単！



三幸土木株式会社

健康な体になろうプロジェクト

「部署対抗モノ」



日本介護サービス株式会社

働き方改革 社内イベント

表彰式



光洋マテリア株式会社



遊びゴコロや工夫が見られますね!



「お誕生日会」

Happy Birthday!



全体ミーティング
でお祝い

株式会社アイ・ステージ

祝われた人が
次の誕生日会を企画



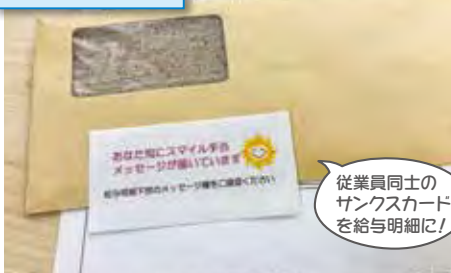
株式会社エイジェントヴィレッジ

毎月お祝い



株式会社義津屋

「スマイル手当」



従業員同士の
サンクスカード
を給与明細に!

大橋運輸株式会社

「読書会」



感想発表が
プレゼン能力にも

アルメック株式会社

「工場見学」



健康を
テーマに

株式会社横川土木コンサルタント

社員旅行



体験型を
とり入れています!

フジキュー整備株式会社



行先は
社員アンケート
で決定!

株式会社高尾

「行き先はみんなの行っていない県に!」



みんなの
お土産を
白地図に

稲沢建設株式会社



家族も参加

千秋技研株式会社



「行先は秘密」の
ミステリーツアー

星和化成株式会社

「宴会では還暦、古希、喜寿のお祝いも」



楽しく永く
働いてね

株式会社ホニック

「忘年会」



部署ごとの
チーム対抗
ゲームも

三和鐵鋼株式会社

「餅つき大会」



今年も
ありがとう

株式会社トップライン

「新年会」



部署・年齢・役職を
超えてみんなで
カンパイ!

尾畑長硝子株式会社

社員だけでなく、そのご家族も健康に

「ご家族にも健診プロジェクト」に参加

貴社の事業主名で社員のご家族(40歳~74歳)に
健診受診を勧める手紙を送るプロジェクト

ご存知
ですか?

40歳以上のご家族のわずか4人に1人しか
協会けんぽの健診を受けていないんです。
このままでは、気づかないうちに病気になって
突然、ご家族が倒れてしまうなんてことも!?
そうならないために、ご家族にも健診を受けて
いただくことが不可欠です。



社員の健康も守りたい!



40歳~74歳のご家族様は協会けんぽの補助で健診(特定健診)を受けることができます。

※愛知県内の健診機関なら370円または870円で受診できます。(消費税が10%となった場合は500円、1,000円)

社員が安心して働けるのはご家族の健康あってこそ。

“社員とそのご家族にはずっと健康でいてほしい”その想い、お手紙で伝えませんか

事業主からのお手紙を送ることで

1. 健診受診の後押しに



参加事業所のご家族様の受診率は
10%以上UP!

2. 社員が仕事に打ち込める



3. 会社のイメージUPに



ワンポイント



ご担当者様のお手間を取らせません!

お手紙の作成も発送も協会けんぽが行うので、
ご担当者様にお願いするのは、社員の方への周知のみ。

1,700社以上の事業所様に
ご参加いただいています

- 給与明細にメッセージを同封。
- 社内会議でも周知。
- 配偶者の健診費用を会社が補助して後押し。

社員はもちろん、社員を支えるご家族も含めての
「健康経営」を進めましょう!

お問い合わせ先

TEL.052-856-1479 (企画総務グループ)



健康経営優良法人認定をめざして



国も推進！
健康経営優良法人認定とは？

特に優れた「健康経営」を行う事業所を認定する制度 ※運営・認定は、「日本健康会議」が実施。

「日本健康会議」とは、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体です。経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携しています。

「健康経営優良法人」の認定を受けると？



ロゴマークを活用し、「ホワイト企業」としてアピールできる



申請方法は？

たとえば、中小規模法人部門の場合

- ステップ 1 健康宣言に参加！
- ステップ 2 評価項目に取り組む
- ステップ 3 申請書を認定事務局へ提出

認定基準(2020の場合)

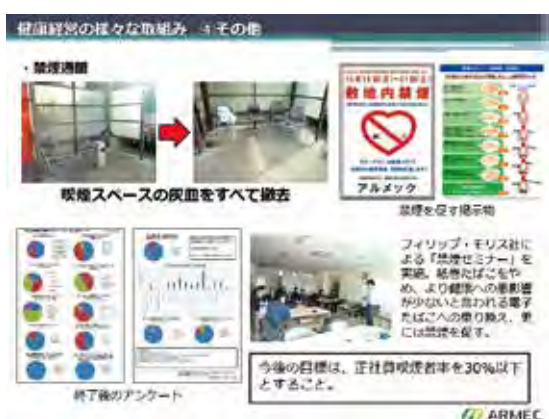
- | 必須項目 | 選択項目 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 健康宣言していることを社内外に発信 経営者自身の健診受診 健康づくりの担当者の設置 受動喫煙対策 40歳以上の従業員の健診データ提供 法令遵守 | <p>選択項目15項目のうち7項目以上を達成する</p> <p>※3つのテーマにわかれており、テーマごとに必要とする項目数が決められています。</p> |

認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。 [健康経営優良法人](#) [検索](#)

最後までお読みいただきありがとうございます。
見て終わりではなく、ぜひ貴社でも実践してください！

他社の事例を参考に、取り入れています！

アルメック株式会社



何に取り組んでほしいか、社員に聞いてみるのも！

尾畑長硝子株式会社

健康経営に関するアンケート

【従業員が健康な状態で仕事をできる会社づくりの実現に向けて】

健康経営の推進は、従業員の健康を第一に考え、より良い職場環境を整えることが重要です。健康経営の推進は、従業員の健康を第一に考え、より良い職場環境を整えることが重要です。健康経営の推進は、従業員の健康を第一に考え、より良い職場環境を整えることが重要です。

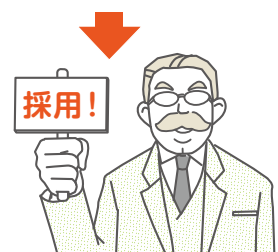
① 健康経営の推進に賛同していますか？ (選択)

② 健康経営の推進に賛同していますか？ (選択)

③ 健康経営の推進に賛同していますか？ (選択)

④ 健康経営の推進に賛同していますか？ (選択)

健康に関し、会社に取り組んで欲しいことを調査した結果、「予防接種の補助」や「健診見直し」の声





協会けんぽ 愛知支部のご案内

電 話 番 号 ・ F A X 番 号

- 電話番号 **052-856-1490**(代表)
- FAX番号 **052-856-1491**
- 業務時間 午前8時30分から午後5時15分まで
【土日祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)を除く】

所 在 地

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
※個別郵便番号[450-6363]を記載していただいた場合は、郵便の宛先所在地をすべて省略することができます。