

健康保险 指南

简体中文版

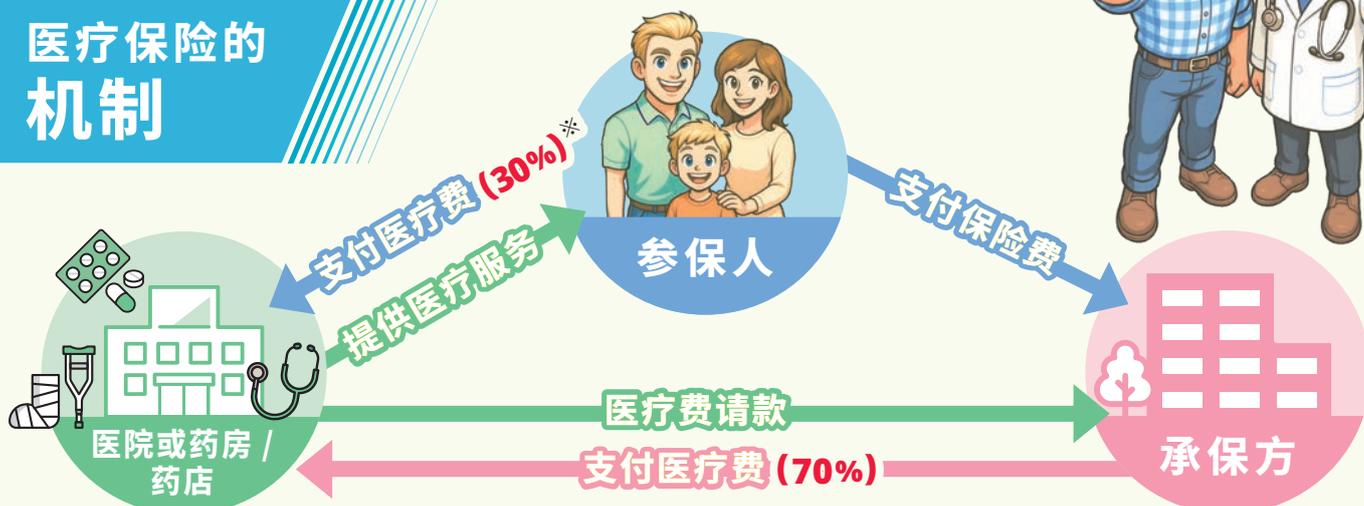
日本的医疗保险制度

日本实行“全民医疗保险制度”，所有居住在日本的人都必须参保，共同分担医疗费用。

无论国籍如何，居住在日本的人都必须加入公共医疗保险。

当您因疾病或受伤就医时，
只需支付医疗费用的自付部分（30%或20%），
即可享受医疗服务。

医疗保险的 机制



※根据年龄等因素，自付比例可能为20%。



健康保险的参保手续

OK!

如果您符合健康保险的
参保条件，
您的**雇主**将负责办理参保手续。

受雇人员作为参保人，受雇人员供养
的家庭成员作为受抚养人参保。如果
因结婚或生育导致受抚养人人数增加，
同样由雇主负责办理参保手续。



健康保险费的支付

保险费

50%

50%

健康保险费根据工资确定，
雇主和参保人各承担50%。

雇主从参保人的工资中扣除保险费。
受抚养人无需缴纳任何保险费，
即使受抚养人人数增加，
保金额也不会改变。

去医院就诊时



医院的种类

实施住院治疗或手术等的**医院**、可进行日常疾病诊断和咨询的**诊疗所(诊所)**、治疗后领取药物的**药房或药店**、进行牙齿治疗的**牙科医院**等。

医院/诊疗所



药房/药店



牙科医院



去医院就诊时



请携带您本人的“**个人编号保险证**”或“**资格确认书**”。



※须作为健康保险证进行使用登录。



如果未携带个人编号保险证或资格确认书，医疗费用将需全额自付。



无法使用健康保险的情况



美容整形、牙齿矫正、预防注射、健康检查等项目无法使用健康保险。



因工作中或通勤途中发生的灾害导致的疾病或受伤，无法使用健康保险。
(适用劳灾保险)

在职期间的**健康保险**可使用至**离职日**为止。

就职



离职



如果在丧失健康保险资格的情况下就诊，需返还医疗费(保险负担部分)。

例如:

如果于3月31日离职,自4月1日起将无法使用在职期间的健康保险。

1

如果在**非诊疗时间**就诊，需支付“追加费用”。



需支付追加费用的时间段	追加费用	
	初次	第2次及以后
休息日 📅 (周日、节假日)	+2,500日元	+1,900日元
非诊疗时间 🕒 工作日: 8点前、18点以后 周六: 8点前、12点以后	+850日元	+650日元
深夜 🌙 (22点~次日6点)	+4,800日元	+4,200日元

如果在休息日或夜间到医院就诊，需支付**追加费用**。原则上，休息日和夜间是为有高度紧急性的重症患者提供诊疗的时间段，因此建议尽量在**工作日正常诊疗时间内**就诊。但若遇突发急病等不得已的情况，请不必勉强忍耐，要及时就医。

2

如果**直接去大型医院**，需支付“追加费用”。



如果在**没有转诊介绍信**的情况下前往大型医院(如大学附属医院等)就诊，除了诊疗费之外，还需额外支付**7,000日元或更多**的特别费用(**全额自付**)。此外，如果轻症患者集中涌入大型医院，将影响医院对重症患者的救治及紧急医疗等本应承担的职责。

▶ 如果没有“转诊介绍信”

特别费用
诊疗费 + **7,000日元或更多(全额自付)**

▶ 如果有“转诊介绍信”

诊疗费

3

请避免在**多家医院**就诊

如果为治疗同一疾病或症状而前往多家医院就诊，每次就诊都会增加**医疗费用负担**。此外，重复进行类似检查和开具相同药物也会**给身体带来负担**。建议平时就选择一家方便就近就诊的医院。



补助金的申请

全额支付了医疗费时或 支付了高额医疗费时

疗养费

- 因不得已的理由**全额自付**医疗费时
- (遵医嘱)制作或佩戴矫形器等**治疗用假体**等情况

可通过申请获得**报销**(自付部分)。



高额疗养费

当同一月份在医院支付的自费金额较高,**超过自付限额**时,可通过申请获得超额部分的报销。

如果医疗费用较高,可以提前申请“**限额适用认定证**”,并在窗口出示,则窗口负担金额将控制在个人负担限额范围内。

此外,如果就诊医院可使用“**个人编号保险证**”,即使没有“**限额适用认定证**”,窗口负担金额也将控制在**个人负担限额范围内**。

限额适用认定证

健康保险限额适用认定证	
姓名	
住址	
姓名	
年月日	
	印



提前
申请

可将窗口负担金额控制在**个人负担限额范围内**。

个人编号保险证



自付额
一下子就减少了,
真是帮到我了!

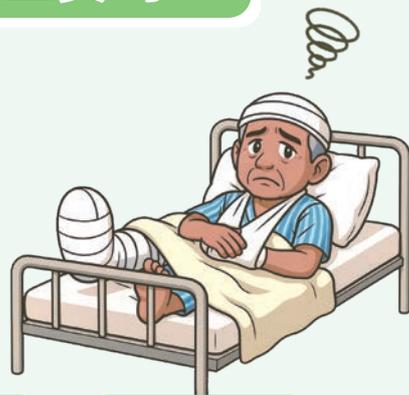
没有限额适用
认定证也OK!

因疾病或受伤无法工作进而无法获得工资时

伤病津贴

当参保人因**疾病或受伤**而停工,且在此期间**无法获得工资**时所发放的补助金。在因疾病或受伤疗养而连续停工3天后,则自第4天起,无法工作之日可领取该津贴。

请获得雇主或疗养负责人(医生等)的证明并将其体现在申请书上,然后提交至协会KENPO。



支付金额

=

最近1年
标准报酬月额平均值的
30分之1

×

3分之2

×

支付天数

孩子出生时

生产&育儿一次性补助金/ 家属生产&育儿一次性补助金

参保人生产时,申请后即可获得“生产&育儿一次性补助金”,
受抚养人生产时,申请后即可获得“家属生产&育儿一次性补助金”。

支付金额

1名新生儿 **50万日元**

现有**制度**为,由协会KENPO
直接向医疗机构**支付**生产相关费用。



生产津贴

当参保人因**生产**而停工且在此期间**无法获得工资**时发放的津贴。

请获得雇主或医生等的**证明**并将其体现在申请书上,然后提交至**协会KENPO**。

支付金额

=

最近1年
标准报酬月額平均值的
30分之1

×

3分之2

×

支付天数

本人或家属亡故时

丧葬抚恤金(费)/家属丧葬抚恤金

当**参保人或受抚养人**因与工作无关的原因亡故时,经申请可领取丧葬抚恤金(费)。该费用根据“亡故人”和“申请人”等身份的不同分为“丧葬抚恤金(埋葬料)”、“家属丧葬抚恤金(家属埋葬料)”和“丧葬费(埋葬费)”。

支付金额

50,000日元

※家属丧葬抚恤金(家属埋葬料)是受抚养家属亡故时支付的费用。

※丧葬费(埋葬费)则在50,000日元范围内,按实际丧葬所需费用发放。

健康检查



生活习惯病预防体检(参保人的健康检查)

适用年龄: 35岁~74岁

生活习惯病预防体检是以预防生活习惯病发生及恶化为目的的健康检查,除血液检查和尿液检查外,还包含癌症筛查,是一项内容全面的健康检查。

每年度内每人可享受一次 **体检费用补助**。

协会KENPO的补助

13,583日元

自付金额

5,282日元

总额18,865日元



特定健康检查(受扶养人的健康检查)

适用年龄: 40岁~74岁

特定健康检查是以代谢综合征为重点的健康检查,包含身体检查、问诊、血液检查、尿液检查等基础检测内容。

每年度内每人可享受一次 **体检费用补助**。

自付金额为 **免费或500日元**

※限在爱知县内接受检查时适用



特定保健指导 (健康支持)

针对体检结果显示存在“代谢综合征”风险的40岁至74岁人群,将由保健师或营养管理师等专业人员提供支持。



 **全国健康保险协会 爱知支部**
协会KENPO

名古屋市名东区名站1-1-1 JP TOWER名古屋23楼

 **052-856-1490** (代表)

受理时间 8:30~17:15 (周六、周日、节假日、年末年初除外)



查找爱知县内的医院

▶ **爱知急救医疗指南**

<https://www.qq.pref.aichi.jp>



可使用**外语**查找医院



可使用**外语**咨询的机构

▶ **爱知县国际交流协**

(爱知多文化共生中心)

 **052-961-7902**