

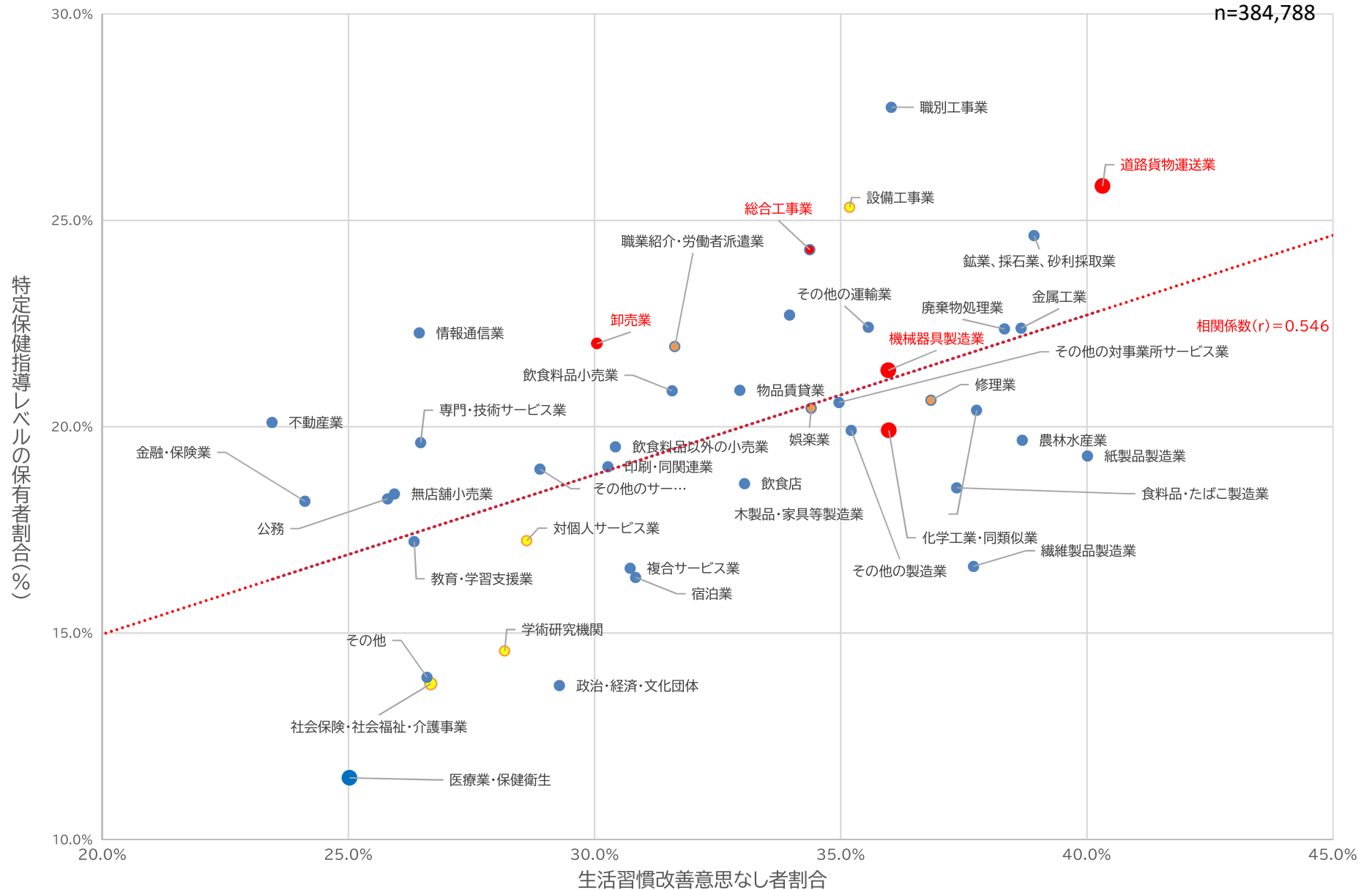
令和 7 年度
第 1 回 健康づくり推進協議会
参考資料

令和7年8月26日(火)



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

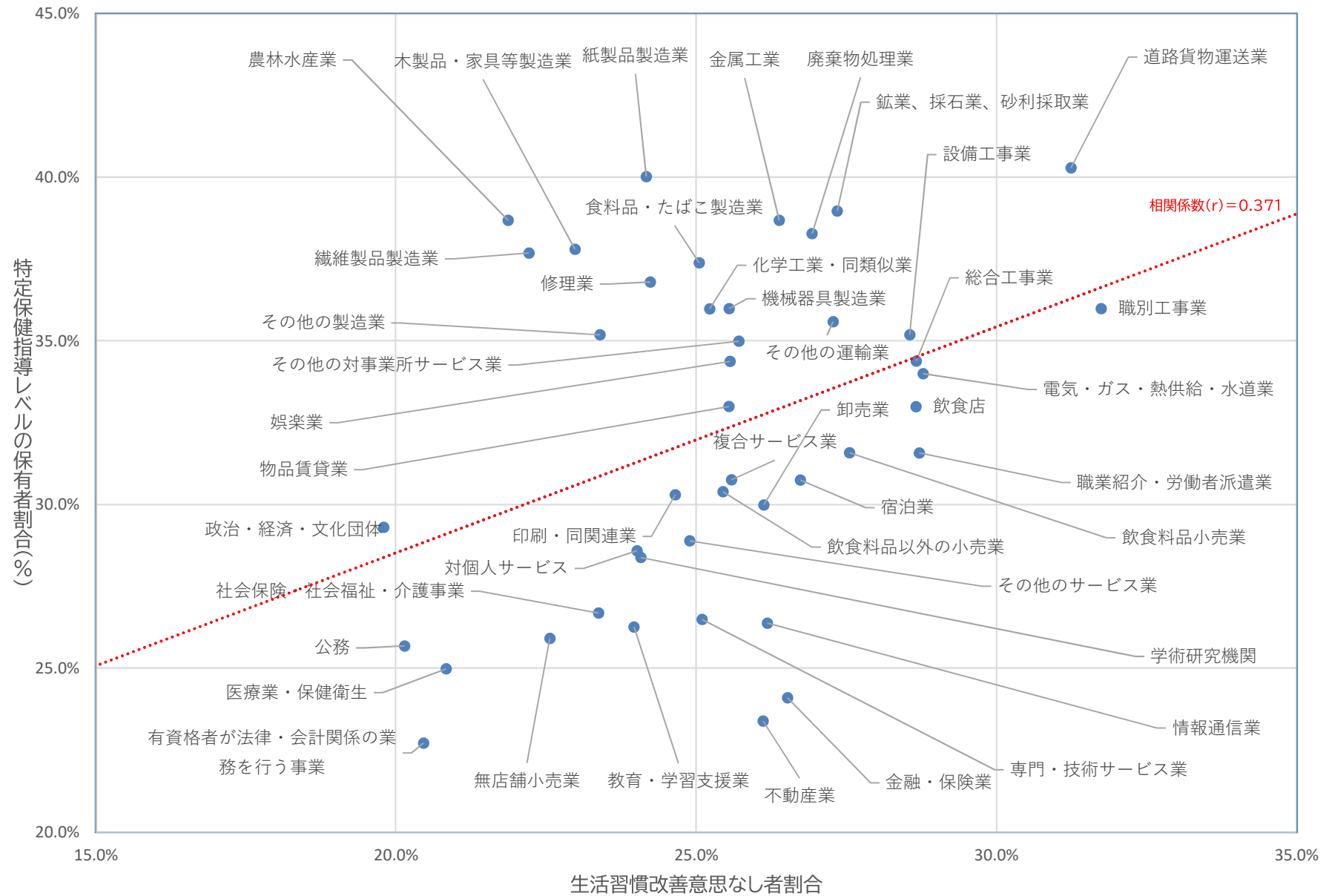
令和5年度「生活習慣改善意思なし者」割合と「特定保健指導レベル保有者」割合の相関



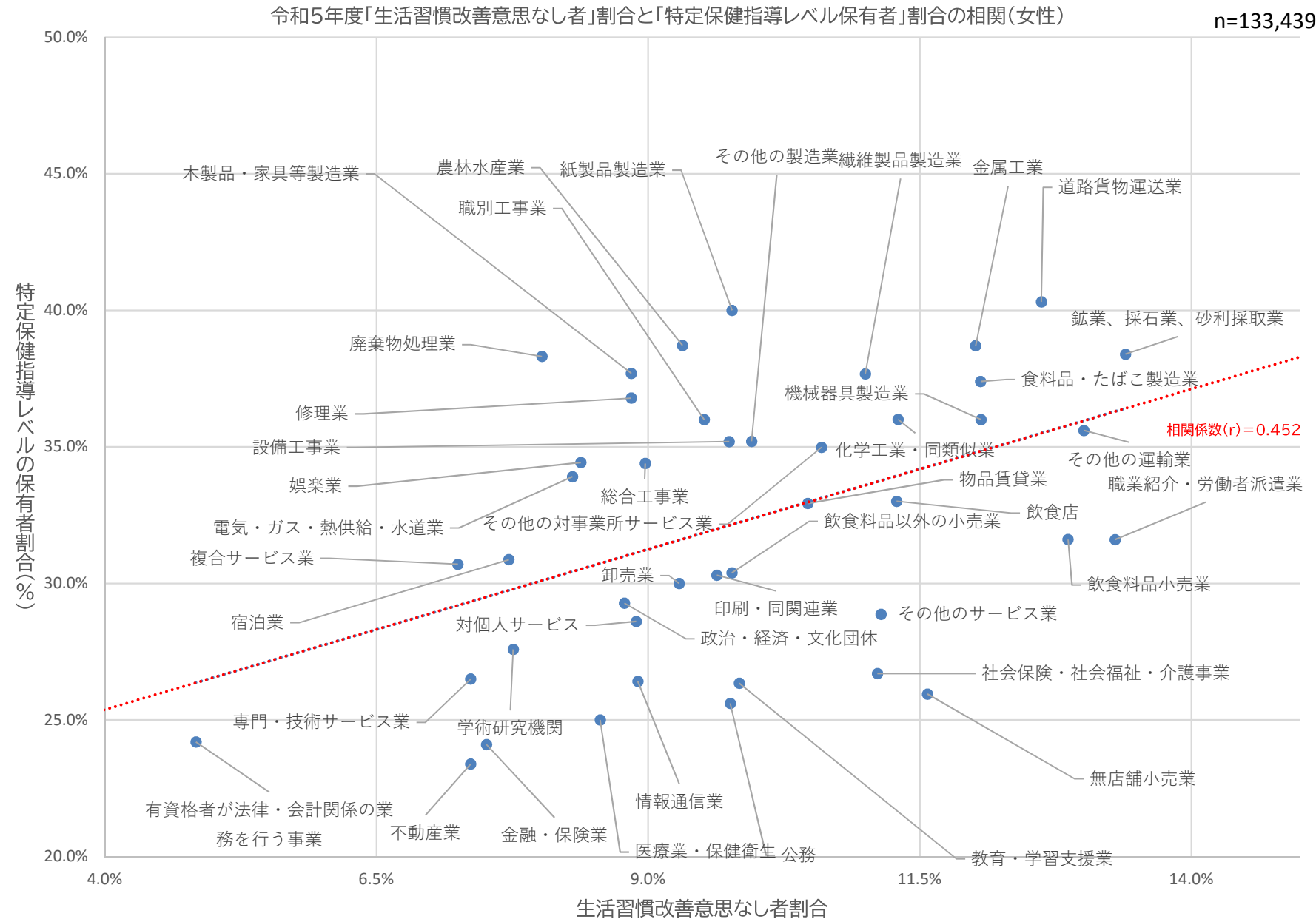
※特定保健指導レベルの保有者割合について、服薬者を除く。

令和5年度「生活習慣改善意思なし者」割合と「特定保健指導レベル保有者」割合の相関(男性)

n=251,349

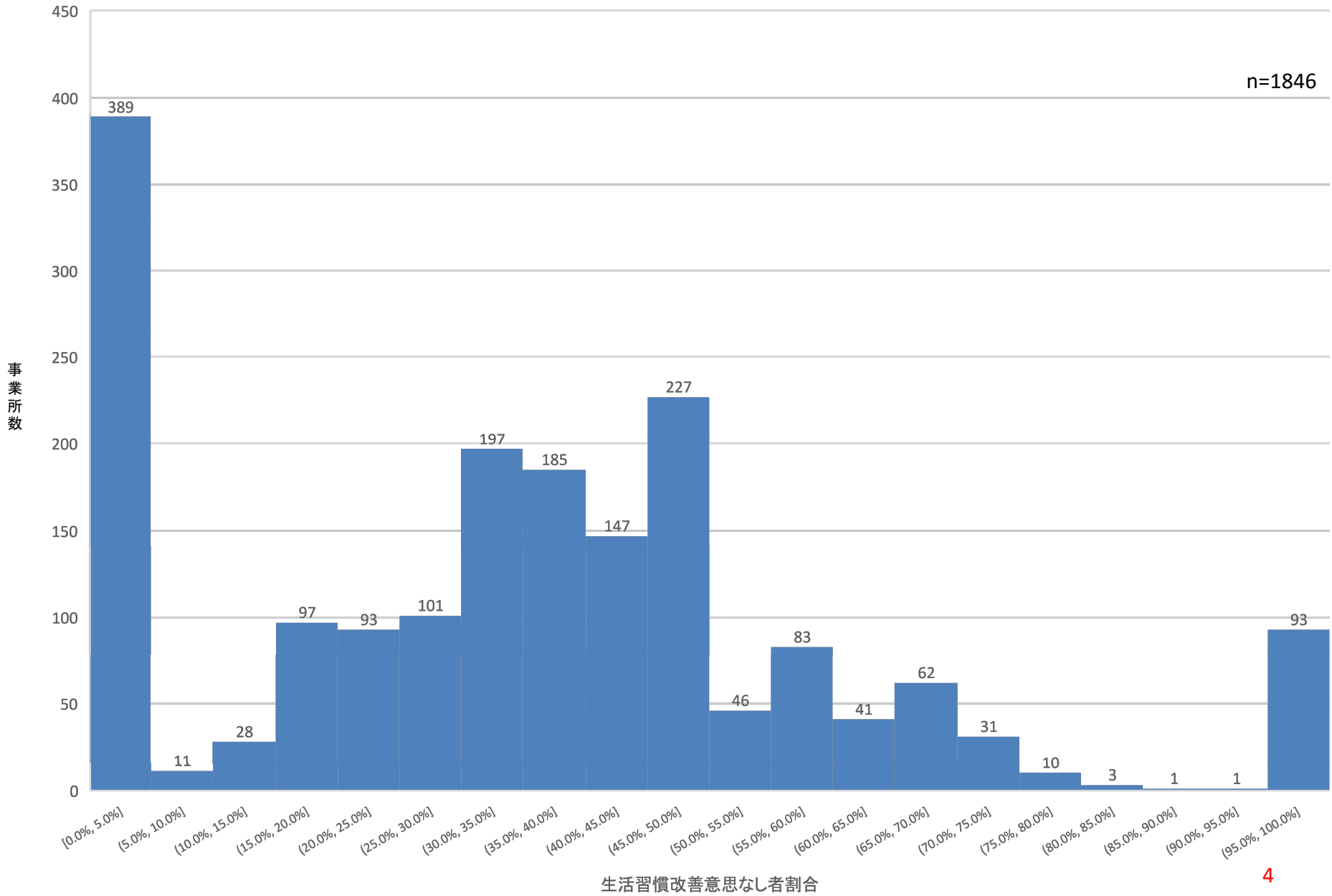


※特定保健指導レベルの保有者割合について、服薬者を除く。



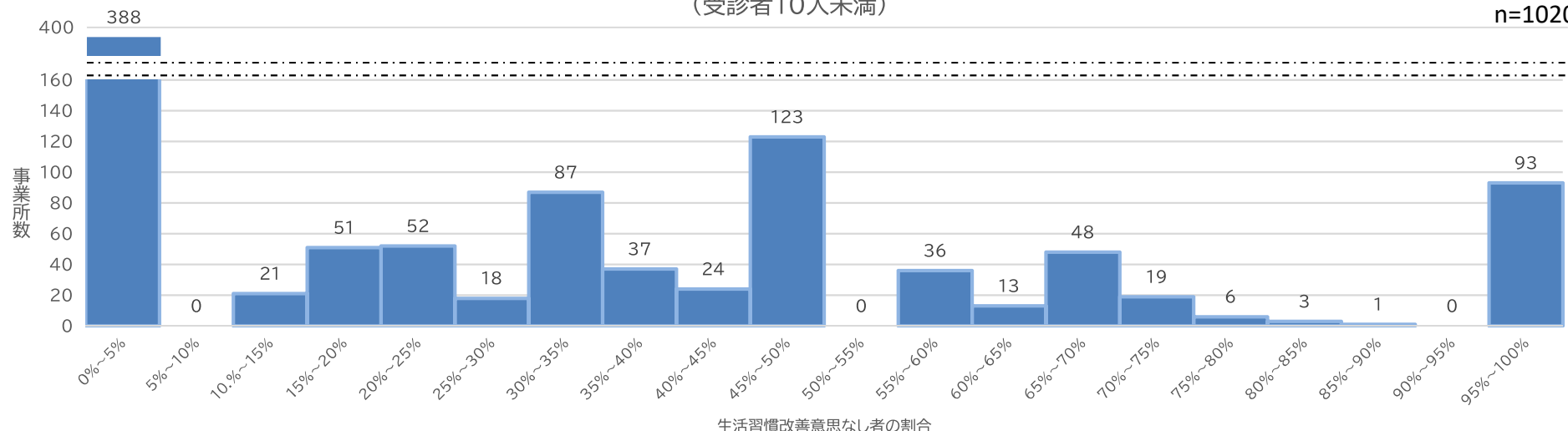
※特定保健指導レベルの保有者割合について、服薬者を除く。

【道路貨物運送業】各事業所における「生活習慣改善意思なし者」の割合別事業所数



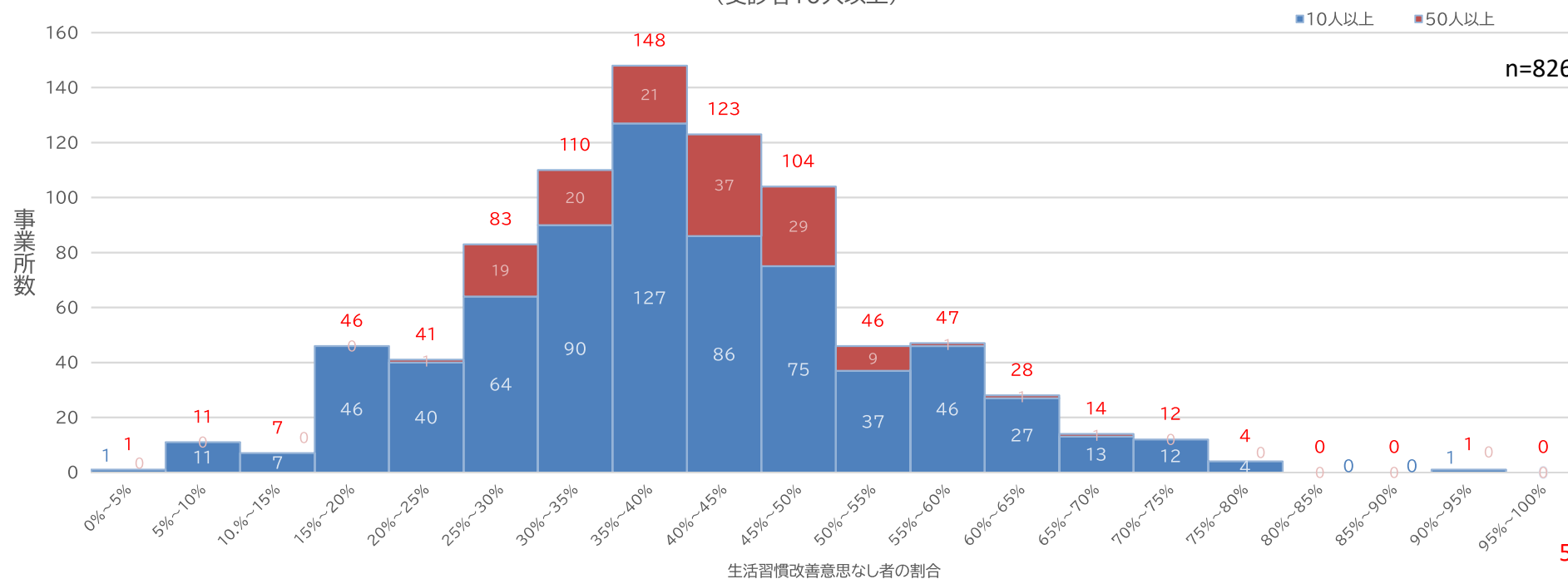
【道路貨物運送業】各事業所における「生活習慣改善意思なし者」の割合別事業所数
(受診者10人未満)

n=1020

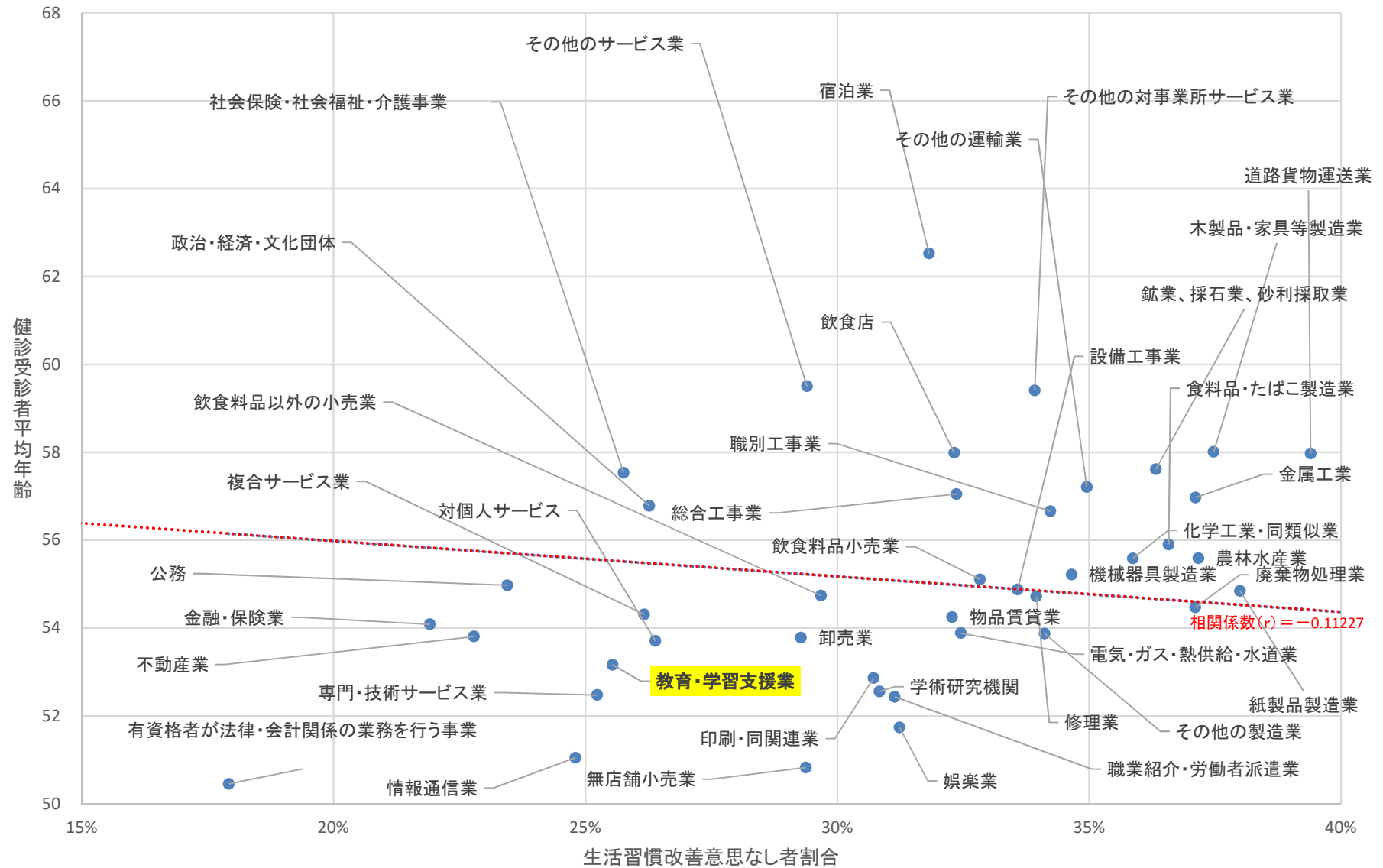


【道路貨物運送業】各事業所における「生活習慣改善意思なし者」の割合別事業所数
(受診者10人以上)

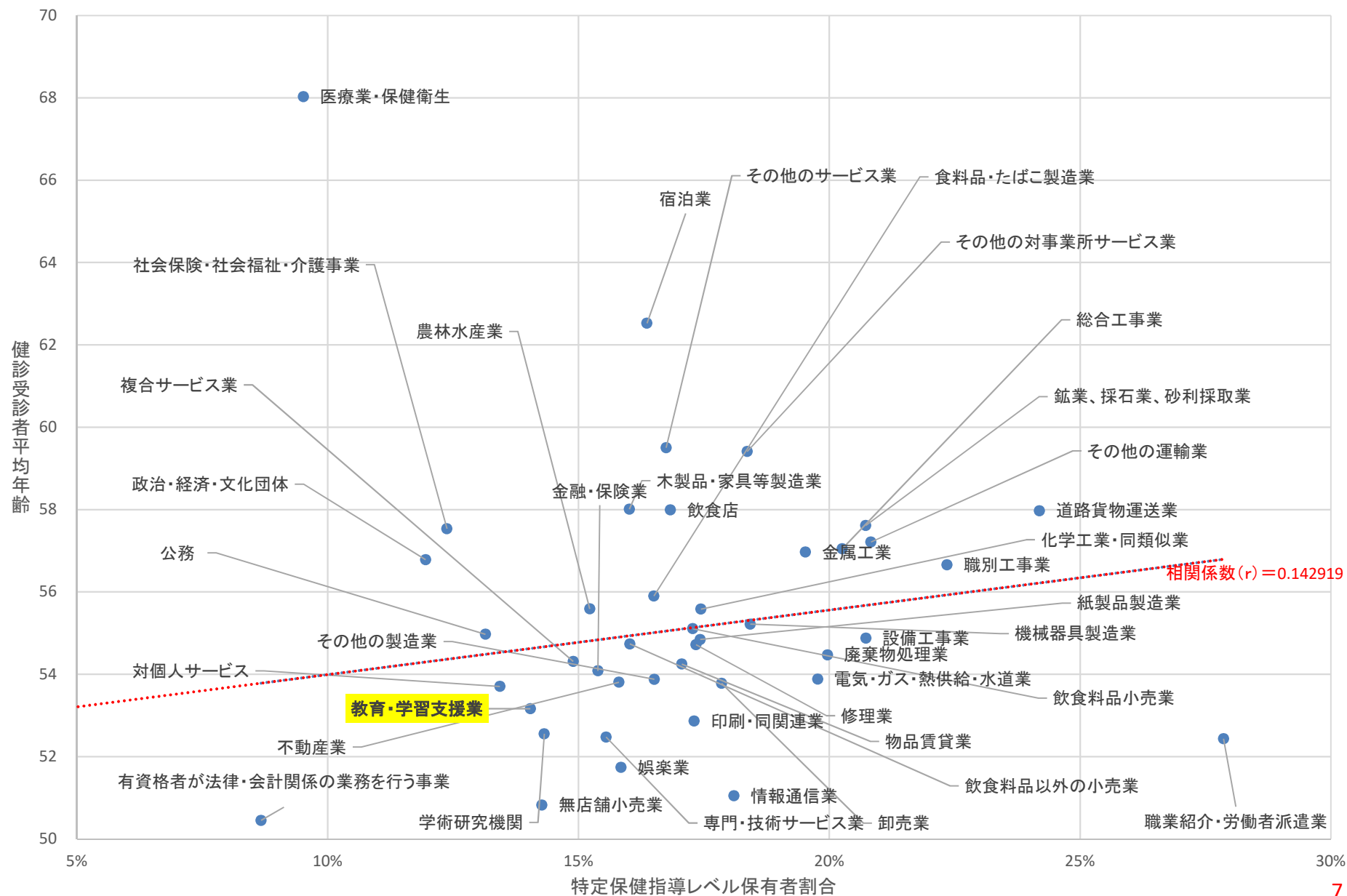
n=826



「生活習慣改善意思なし者」割合と健診受診者平均年齢の相関



【参考】「特定保健指導レベル保有者」割合と健診受診者平均年齢の相関



愛知支部加入者の健診結果にかかる経年変化について(男性)

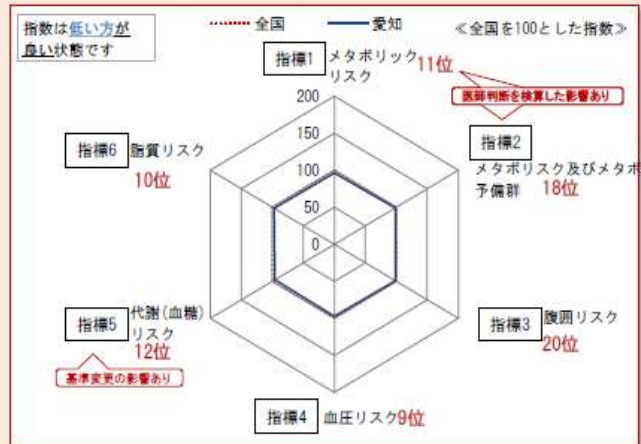
機密性2

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2023年度版の主な変更点

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
(↑医師判断メタボリック判定を各検査値から検算しました。↓)
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上 (内臓脂肪面積100cm²以上を優先)
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬
- 代謝(血糖)リスク※ : 空腹時血糖110mg/dl以上又は空腹時血糖未測定かつHbA1c6.0%以上又は服薬
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2023年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	B	指標2	メタボリック及びメタボ予備群	B
指標3	腹囲リスク	B	指標4	血圧リスク	A
指標5	代謝(血糖)リスク	B	指標6	脂質リスク	A

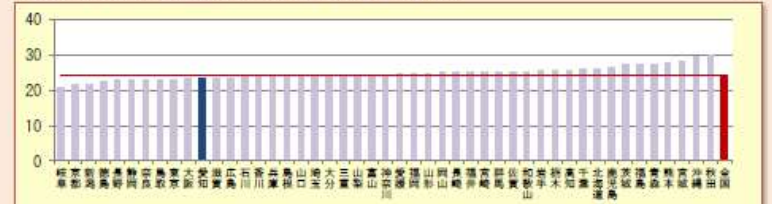
A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

8

機密性2

指標1【メタボリックリスク保有者の割合】※各検査値から検算。判定不能は除外。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



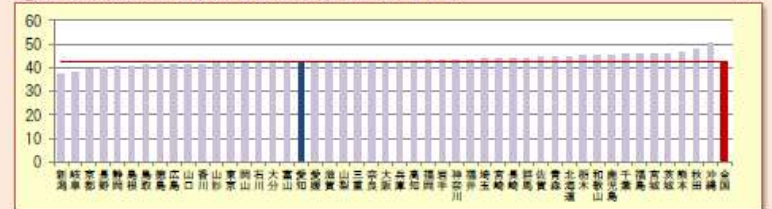
②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【メタボ及びメタボ予備群の割合】※各検査値から検算。判定不能は除外。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

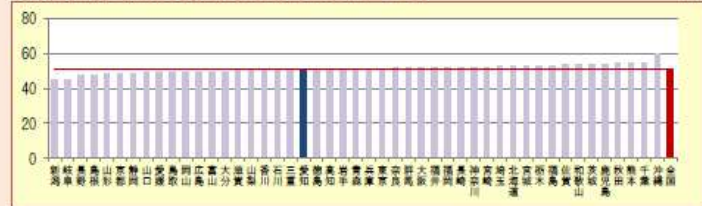
9

愛知支部加入者の健診結果にかかる経年変化について(男性)

機密性2

指標3【腹囲リスク保有者の割合】※内臓脂肪面積100cm²以上を優先。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【血圧リスク保有者の割合】

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

10

機密性2

指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】※空腹時血糖をHbA1cより優先。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【脂質リスク保有者の割合】

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

11

愛知支部加入者の健診結果にかかる経年変化について(女性)

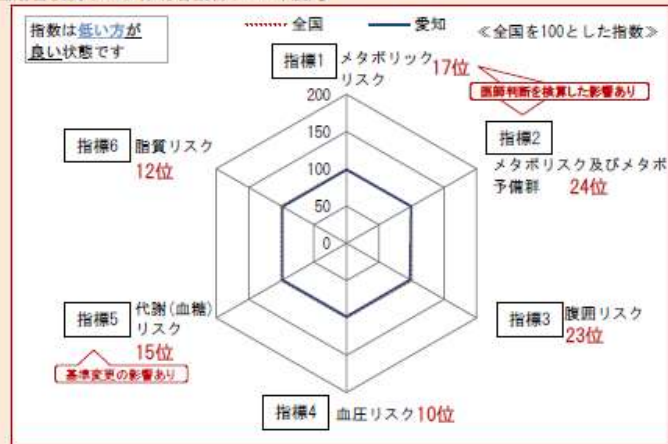
機密性2

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2023年度版の主な変更点

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
(1 医師判断メタボリック判定を各検査値から換算しました。1)
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上 (内臓脂肪面積100cm²以上を優先)
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- 代謝(血糖)リスク※ : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は 空腹時血糖未測定かつHbA1c6.0%以上 又は 服薬
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2023年度)】



指標1	メタボリックリスク	B
指標2	メタボリック及びメタボ予備群	B
指標3	腹囲リスク	B
指標4	血圧リスク	A
指標5	代謝(血糖)リスク	B
指標6	脂質リスク	B

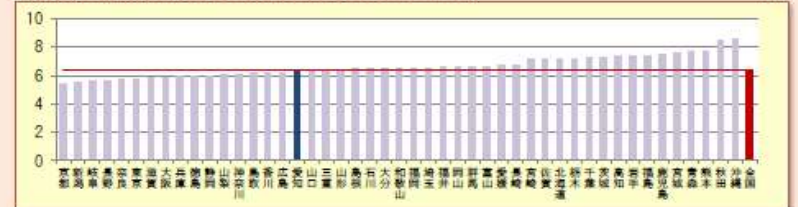
A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

12

機密性2

指標1【メタボリックリスク保有者の割合】※各検査値から換算。判定不能は除外。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



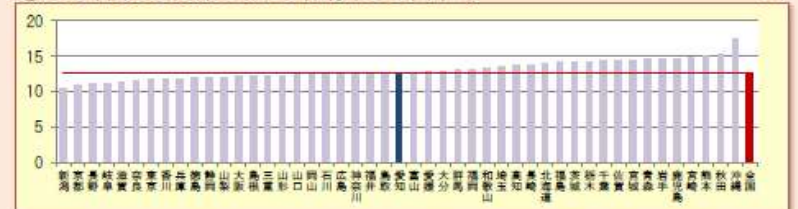
②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診。特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【メタボ及びメタボ予備群の割合】※各検査値から換算。判定不能は除外。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診。特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

13

愛知支部加入者の健診結果にかかる経年変化について(女性)

機密性2

指標3【腹囲リスク保有者の割合】 ※内臓脂肪面積100cm²以上を優先。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【血圧リスク保有者の割合】

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



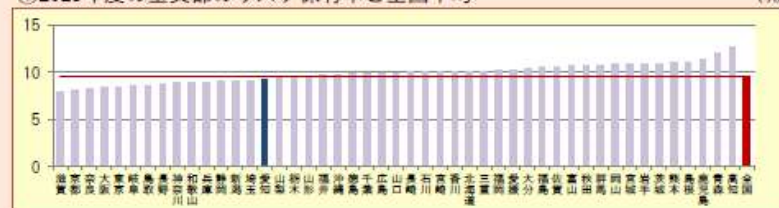
(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

14

機密性2

指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】 ※空腹時血糖をHbA1cより優先。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【脂質リスク保有者の割合】

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

15

生活習慣病予防健診受診者の年代別保有リスクについて

2023年度

年齢層	人数	年齢構成割合	腹囲リスク	血圧リスク	代謝リスク	脂質リスク	腹囲リスク割合	血圧リスク割合	代謝リスク割合	脂質リスク割合
35-39	74,184	12.6%	23,797	16,045	3,950	14,628	32.08%	21.63%	5.32%	19.72%
40-44	86,818	14.7%	29,174	23,891	6,385	18,442	33.60%	27.52%	7.35%	21.24%
45-49	105,627	17.9%	38,072	38,611	11,162	25,765	36.04%	36.55%	10.57%	24.39%
50-54	113,010	19.2%	44,145	52,199	16,794	31,847	39.06%	46.19%	14.86%	28.18%
55-59	85,929	14.6%	35,154	47,154	17,381	27,886	40.91%	54.88%	20.23%	32.45%
60-64	64,729	11.0%	26,470	40,659	16,145	23,392	40.89%	62.81%	24.94%	36.14%
65-69	37,685	6.4%	16,551	26,568	11,137	14,986	43.92%	70.50%	29.55%	39.77%
70-74	20,763	3.5%	9,241	15,849	7,002	8,738	44.51%	76.33%	33.72%	42.08%
合計	588,745	100.0%	222,604	260,976	89,956	165,684	37.81%	44.33%	15.28%	28.14%

2022年度

年齢層	人数	年齢構成割合	腹囲リスク	血圧リスク	代謝リスク	脂質リスク	腹囲リスク割合	血圧リスク割合	代謝リスク割合	脂質リスク割合
35-39	72,414	12.9%	22,910	15,492	3,717	13,892	31.64%	21.39%	5.13%	19.18%
40-44	85,011	15.1%	28,789	23,298	6,261	18,161	33.87%	27.41%	7.36%	21.36%
45-49	105,375	18.7%	38,234	38,217	11,311	25,652	36.28%	36.27%	10.73%	24.34%
50-54	104,998	18.6%	41,002	47,758	16,173	29,425	39.05%	45.48%	15.40%	28.02%
55-59	79,100	14.0%	32,021	43,038	16,196	25,449	40.48%	54.41%	20.48%	32.17%
60-64	62,092	11.0%	25,650	38,699	15,663	22,503	41.31%	62.33%	25.23%	36.24%
65-69	35,196	6.2%	15,592	24,586	10,453	13,918	44.30%	69.85%	29.70%	39.54%
70-74	19,244	3.4%	8,552	14,564	6,520	7,970	44.44%	75.68%	33.88%	41.42%
合計	563,430	100.0%	212,750	245,652	86,294	156,970	37.76%	43.60%	15.32%	27.86%

2021年度

年齢層	人数	年齢構成割合	腹囲リスク	血圧リスク	代謝リスク	脂質リスク	腹囲リスク割合	血圧リスク割合	代謝リスク割合	脂質リスク割合
35-39	54,761	13.2%	17,249	11,577	2,828	10,390	31.50%	21.14%	5.16%	18.97%
40-44	65,764	15.8%	22,042	17,736	4,825	13,970	33.52%	26.97%	7.34%	21.24%
45-49	81,433	19.6%	29,425	29,420	8,916	19,720	36.13%	36.13%	10.95%	24.22%
50-54	74,864	18.0%	28,930	34,028	11,551	20,603	38.64%	45.45%	15.43%	27.52%
55-59	56,143	13.5%	22,205	30,028	11,444	17,983	39.55%	53.48%	20.38%	32.03%
60-64	44,843	10.8%	18,450	27,966	11,278	16,209	41.14%	62.36%	25.15%	36.15%
65-69	25,002	6.0%	10,979	17,204	7,468	9,783	43.91%	68.81%	29.87%	39.13%
70-74	13,567	3.3%	6,026	10,173	4,561	5,519	44.42%	74.98%	33.62%	40.68%
合計	416,377	100.0%	155,306	178,132	62,871	114,177	37.30%	42.78%	15.10%	27.42%

2020年度

年齢層	人数	年齢構成割合	腹囲リスク	血圧リスク	代謝リスク	脂質リスク	腹囲リスク割合	血圧リスク割合	代謝リスク割合	脂質リスク割合
35-39	68,073	13.4%	21,777	14,486	3,377	13,449	31.99%	21.28%	4.96%	19.76%
40-44	83,532	16.4%	28,871	22,610	6,155	18,555	34.56%	27.07%	7.37%	22.21%
45-49	102,234	20.1%	38,672	37,008	11,326	26,622	37.83%	36.20%	11.08%	26.04%
50-54	85,839	16.9%	34,304	38,897	13,508	24,432	39.96%	45.31%	15.74%	28.46%
55-59	69,236	13.6%	27,912	36,884	14,445	22,552	40.31%	53.27%	20.86%	32.57%
60-64	53,913	10.6%	22,790	33,640	13,878	19,858	42.27%	62.40%	25.74%	36.83%
65-69	30,307	6.0%	13,568	21,019	9,139	11,936	44.77%	69.35%	30.15%	39.38%
70-74	15,848	3.1%	7,171	11,910	5,287	6,429	45.25%	75.15%	33.36%	40.57%
合計	508,982	100.0%	195,065	216,454	77,115	143,833	38.32%	42.53%	15.15%	28.26%

生活習慣病予防健診受診者の年代別保有リスク推移について

腹囲リスクの推移

年齢層	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	増減推移（20-23）
35-39	31.99%	31.50%	31.64%	32.08%	0.09%
40-44	34.56%	33.52%	33.87%	33.60%	-0.96%
45-49	37.83%	36.13%	36.28%	36.04%	-1.78%
50-54	39.96%	38.64%	39.05%	39.06%	-0.90%
55-59	40.31%	39.55%	40.48%	40.91%	0.60%
60-64	42.27%	41.14%	41.31%	40.89%	-1.38%
65-69	44.77%	43.91%	44.30%	43.92%	-0.85%
70-74	45.25%	44.42%	44.44%	44.51%	-0.74%
合計	38.32%	37.30%	37.76%	37.81%	-0.51%

血圧リスクの推移

年齢層	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	増減推移（20-23）
35-39	21.28%	21.14%	21.39%	21.63%	0.35%
40-44	27.07%	26.97%	27.41%	27.52%	0.45%
45-49	36.20%	36.13%	36.27%	36.55%	0.35%
50-54	45.31%	45.45%	45.48%	46.19%	0.88%
55-59	53.27%	53.48%	54.41%	54.88%	1.60%
60-64	62.40%	62.36%	62.33%	62.81%	0.42%
65-69	69.35%	68.81%	69.85%	70.50%	1.15%
70-74	75.15%	74.98%	75.68%	76.33%	1.18%
合計	42.53%	42.78%	43.60%	44.33%	1.80%

生活習慣病予防健診受診者の年代別保有リスク推移について

代謝リスクの推移

年齢層	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	増減推移（20-23）
35-39	4.96%	5.16%	5.13%	5.32%	0.36%
40-44	7.37%	7.34%	7.36%	7.35%	-0.01%
45-49	11.08%	10.95%	10.73%	10.57%	-0.51%
50-54	15.74%	15.43%	15.40%	14.86%	-0.88%
55-59	20.86%	20.38%	20.48%	20.23%	-0.64%
60-64	25.74%	25.15%	25.23%	24.94%	-0.80%
65-69	30.15%	29.87%	29.70%	29.55%	-0.60%
70-74	33.36%	33.62%	33.88%	33.72%	0.36%
合計	15.15%	15.10%	15.32%	15.28%	0.13%

脂質リスクの推移

年齢層	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	増減推移（20-23）
35-39	19.76%	18.97%	19.18%	19.72%	-0.04%
40-44	22.21%	21.24%	21.36%	21.24%	-0.97%
45-49	26.04%	24.22%	24.34%	24.39%	-1.65%
50-54	28.46%	27.52%	28.02%	28.18%	-0.28%
55-59	32.57%	32.03%	32.17%	32.45%	-0.12%
60-64	36.83%	36.15%	36.24%	36.14%	-0.70%
65-69	39.38%	39.13%	39.54%	39.77%	0.38%
70-74	40.57%	40.68%	41.42%	42.08%	1.52%
合計	28.26%	27.42%	27.86%	28.14%	-0.12%

トラック協会との共同開催セミナーにおけるアンケート集計結果について

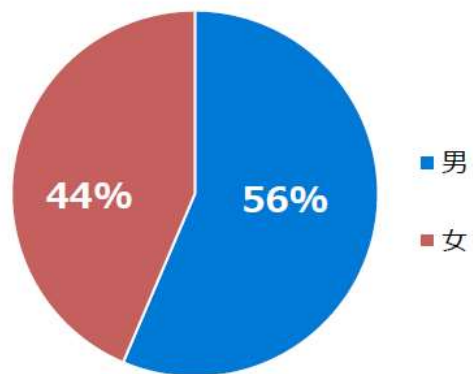
1. 日 時 : 2024年11月21日(木) 13:30~15:00
2. 開催場所 : 中部トラック総合研修センター多目的ホール
愛知県みよし市福谷町西ノ洞2 1 番地 1 2 7
3. テーマ : (第1部) 健康起因事故を防ぐために管理者やドライバーができること
~健診結果の有効活用で健康起因事故の防止に繋げる~
講師 : 鈴木保健師(時間: 60分)

(第2部) 「健康宣言」から始める職場での健康づくり
~健康経営のはじめの一步~
講師 : 梶野グループ長(時間: 30分)
4. 申込者 : 44名(37事業所)
5. 参加者 : 39名(32事業所)
- 6. アンケート回答人数 : 39名(32事業所)**

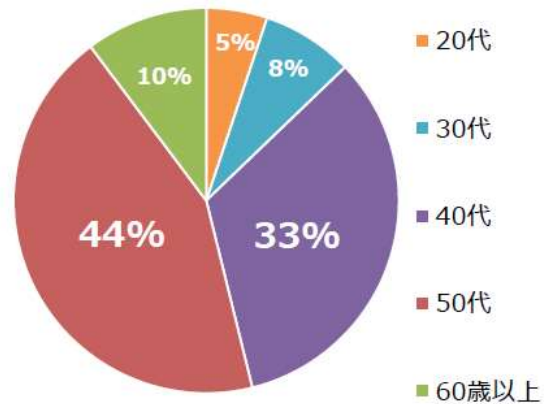
トラック協会との共同開催セミナーにおけるアンケート集計結果について

セミナーに参加された方の属性

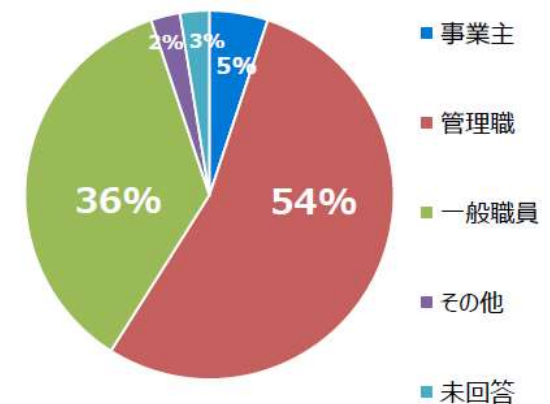
1. 性別



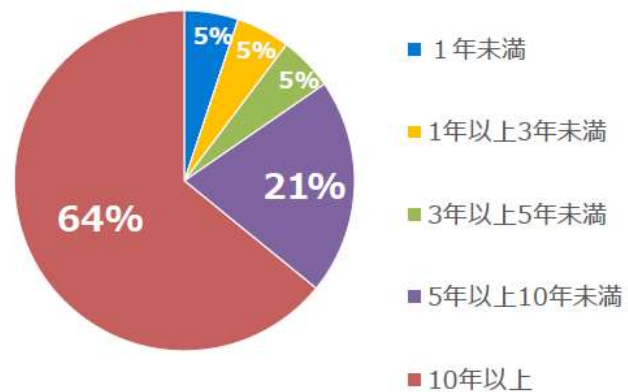
2. 年代



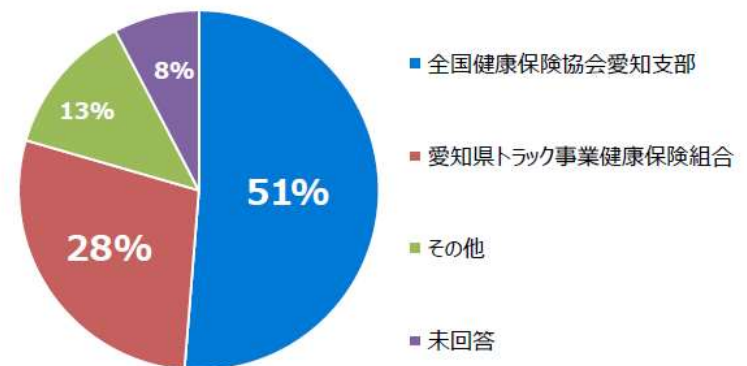
3. 職位



4. 在籍年数



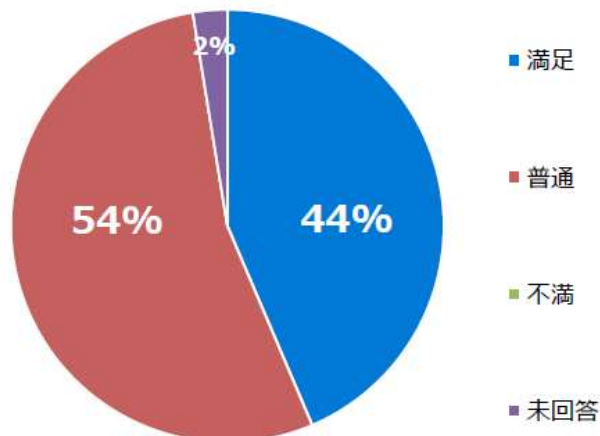
5. 加入する健康保険



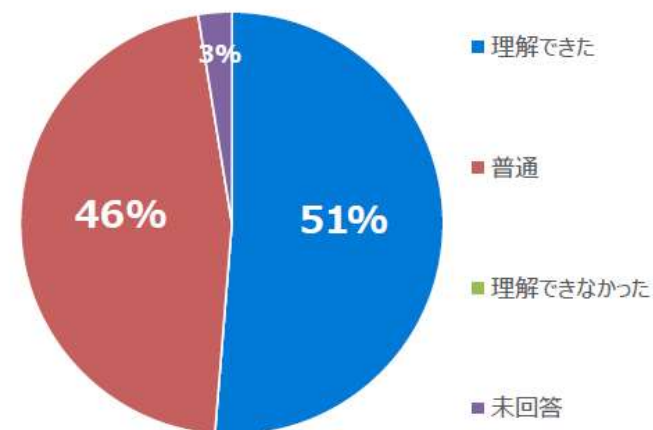
トラック協会との共同開催セミナーにおけるアンケート集計結果について

1. 第1部について（健康起因事故を防ぐために管理者やドライバーができること）

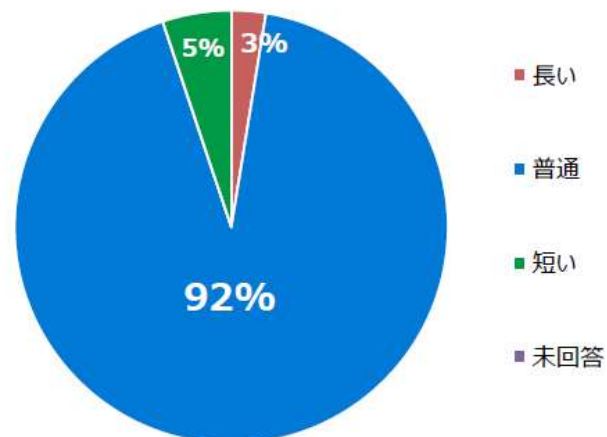
① セミナーのテーマ



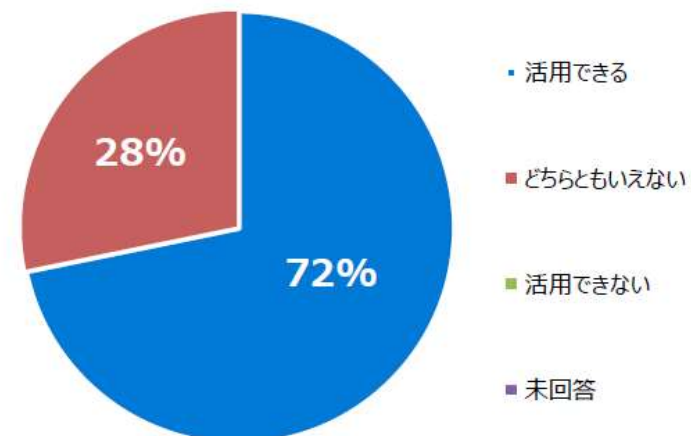
② セミナーの内容



③ セミナーの時間（60分）

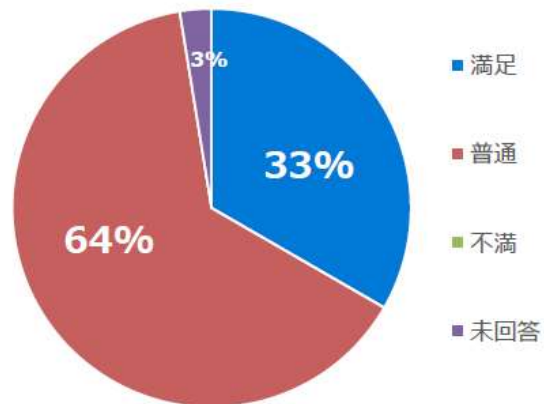


④ 事業所の健康づくりへの活用について

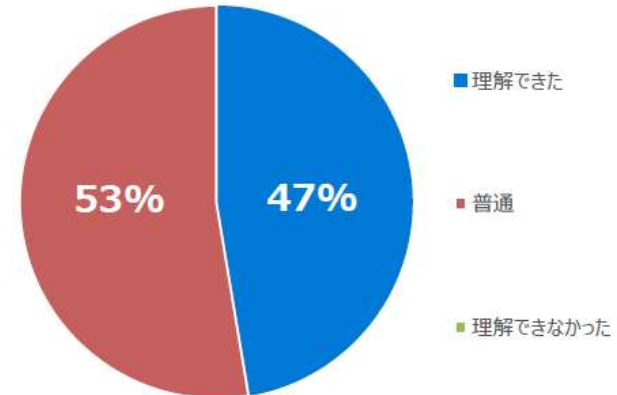


2. 第2部について（健康宣言から始める職場での健康づくり）

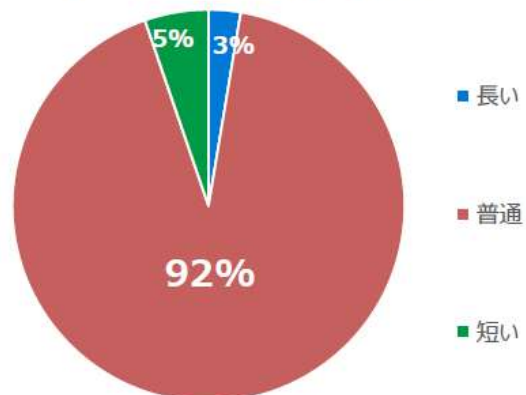
① セミナーのテーマ



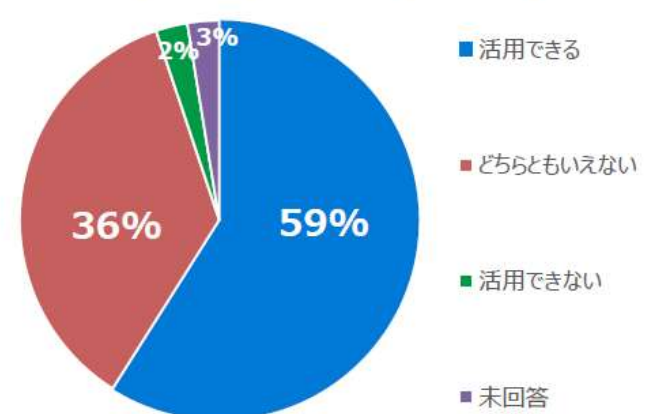
② セミナーの内容



③ セミナーの時間（30分）

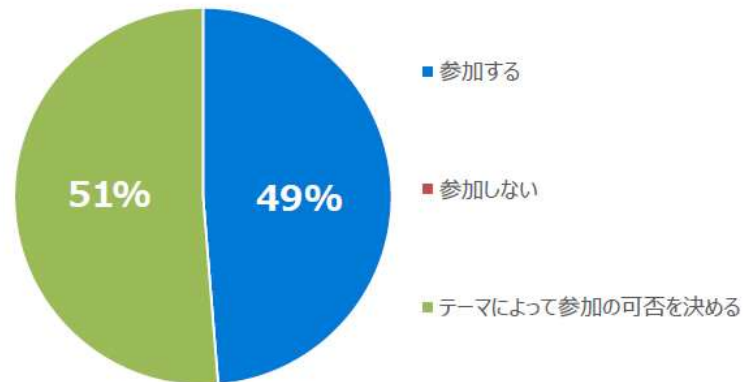


④ 事業所の健康づくりへの活用について



トラック協会との共同開催セミナーにおけるアンケート集計結果について

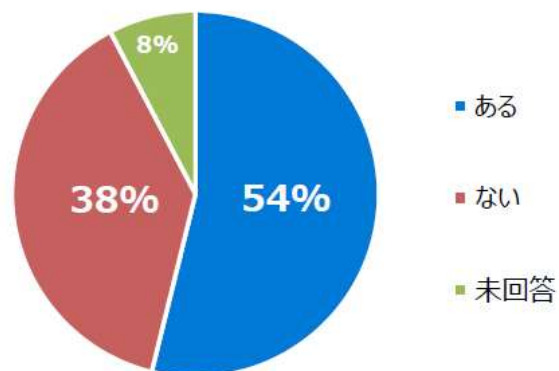
3. 今後のセミナーの参加について



4. 希望するセミナーのテーマ（複数回答）



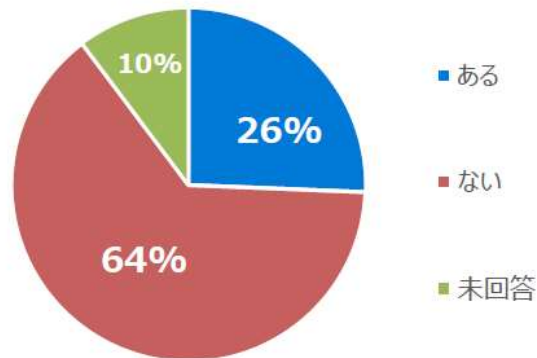
5. 職場での健康づくりを進めるにあたって、課題と感ずることやご要望、ご希望はありますか？



※上記で「ある」と回答された方の内容

- ・ストレスチェックのやり方。（※コラボヘルスサイト見えます。）
- ・有所見者が増えている。（高齢化）
- ・若い世代に浸透しない。
- ・継続した治療をドライバーにさせること。薬やSASの機械を忘れずに使用させること。個人の問題もあるので、ハラスメントに抵触しないか心配。
- ・ストレスチェックの実施。
- ・人員不足になるので、なかなか再検査に行かせることができない。
- ・一人ひとりの健康意識を高めることが課題。（有効な事例があれば知りたい！）
- ・禁煙対策
- ・健診後、再検査・要精密検査の人にフォローアップシートを渡しても返ってこない。土曜日は夜勤明けで病院に行く時間がない。
- ・人間ドックに対する会社の費用補助
- ・健診結果（数値）を良くするために会社でできること。
- ・健診で有所見者に対して、再検査等の二次検診が思うように進まない。
- ・健康診断後のフォローアップ
- ・労働者の健診結果に応じた病院への受診が継続しにくい。プライベートの時間で対応してもらいたい。
- ・健診後の二次検診（再検査）に対する本人の意識改革
- ・ドライバーの高齢化
- ・ドライバーや事務員の食生活、メタボリックシンドローム
- ・従業員への伝え方、理解してもらう方法
- ・メタボ対策、喫煙対策、エイジフリー施策などにおける対象者に自覚をもたせること。
- ・賃金が安いので、労働時間を増やし補っている。睡眠不足をなくしたい。質の良い睡眠のとり方を簡単な方法で知りたい。
- ・会社が健診費用を負担するのに、「その日は休日だから健診には行かない」とごねる人がいる。

6. ご自身の健康に関して不安を感じていることはありますか。



※上記で「ある」と回答された方の内容

- ・メタボ
- ・禁煙できない。(チャンピックス(禁煙補助薬)が入手できない。)
- ・太りすぎ
- ・血糖値の上昇について、分かっていてもできない。
- ・高血圧
- ・持病がある。
- ・運動不足
- ・肥満
- ・ストレスによる過食、ストレス耐性を上げたい。
- ・肥満、高血圧、腰痛、SAS(睡眠時無呼吸症候群)

7. 自由記載欄(ご意見、ご感想)

- ・今回のような話を会社の要望で安全大会等の場で講和いただければありがたい。
- ・今後はもう少し現場のリアルな悩みにスポットを当てて、具体的な対策や情報共有できる場を提供いただきたい。
- ・精神的に弱い人が多い。この言葉は言うてはいけないとか、心理的な寄り添い方を知れたらうれしい。
- ・脳の検査、MRI、SASの助成を管理職、事務職にも広げて欲しい。

健康宣言あり事業所の健診受診率・指導実施率（業態別）

番号	業態別（宣言あり）	対象者数（生活）	受診者数（生活）	受診率（生活）	受診者数（事業者込）	受診率（事業者込）	事業者健診のみ	事業者健診の割合	特定保健指導対象者	対象者割合	特定保健指導実施者	特定保健指導実施率
1	農林水産業	625	439	70.2%	483	77.3%	44	7.0%	94	19.5%	11	11.7%
2	鉱業・採石業・砂利採取業	501	303	60.5%	362	72.3%	59	11.8%	87	24.0%	7	8.0%
3	総合工事業	14,995	10,780	71.9%	12,185	81.3%	1,405	9.4%	2,664	21.9%	405	15.2%
4	職別工事業	6,265	3,706	59.2%	4,313	68.8%	607	9.7%	1,018	23.6%	79	7.8%
5	設備工事業	27,009	7,768	77.2%	8,464	84.2%	696	2.6%	1,973	23.3%	197	10.0%
6	食料品・たばこ製造業	7,671	4,958	64.6%	5,717	74.5%	759	9.9%	946	16.5%	105	11.1%
7	繊維製品製造業	2,341	1,437	61.4%	1,705	72.8%	268	11.4%	254	14.9%	29	11.4%
8	木製品・家具等製造業	1,789	1,206	67.4%	1,300	72.7%	94	5.3%	214	16.5%	20	9.3%
9	紙製品製造業	1,419	902	63.6%	1,055	74.3%	153	10.8%	188	17.8%	28	14.9%
10	印刷・同関連業	5,166	4,390	85.0%	4,509	87.3%	119	2.3%	778	17.3%	102	13.1%
11	化学工業・同類似業	9,454	6,189	65.5%	7,401	78.3%	1,212	12.8%	1,309	17.7%	106	8.1%
12	金属工業	9,578	5,863	61.2%	7,501	78.3%	1,638	17.1%	1,511	20.1%	128	8.5%
13	機械器具製造業	33,035	22,536	68.2%	26,866	81.3%	4,330	13.1%	5,057	18.8%	430	8.5%
14	その他の製造業	5,823	4,089	70.2%	4,767	81.9%	678	11.6%	844	17.7%	72	8.5%
15	電気・ガス・熱供給・水道業	537	341	63.5%	423	78.8%	82	15.3%	82	19.4%	17	20.7%
16	情報通信業	3,485	2,815	80.8%	2,925	83.9%	110	3.2%	561	19.2%	51	9.1%
17	道路貨物運送業	27,101	14,585	53.8%	17,458	64.4%	2,873	10.6%	4,201	24.1%	160	3.8%
18	その他の運輸業	9,096	4,410	48.5%	6,545	72.0%	2,135	23.5%	1,373	21.0%	94	6.8%
19	卸売業	22,768	17,703	77.8%	18,859	82.8%	1,156	5.1%	3,634	19.3%	323	8.9%
20	飲食料品以外の小売業	18,009	11,476	63.7%	13,643	75.8%	2,167	12.0%	2,454	18.0%	177	7.2%
21	飲食料品小売業	4,164	3,086	74.1%	3,409	81.9%	323	7.8%	557	16.3%	22	3.9%
22	無店舗小売業	641	499	77.8%	499	77.8%	0	0.0%	88	17.6%	12	13.6%
23	金融・保険業	1,381	1,191	86.2%	1,218	88.2%	27	2.0%	226	18.6%	23	10.2%
24	不動産業	2,319	1,832	79.0%	1,892	81.6%	60	2.6%	338	17.9%	25	7.4%
25	物品賃貸業	2,615	1,929	73.8%	2,130	81.5%	201	7.7%	309	14.5%	22	7.1%
26	学術研究機関	226	201	88.9%	201	88.9%	0	0.0%	28	13.9%	8	28.6%
27	専門・技術サービス業	8,118	5,804	71.5%	6,207	76.5%	403	5.0%	1,084	17.5%	124	11.4%
28	飲食店	11,271	5,079	45.1%	7,047	62.5%	1,968	17.5%	1,239	17.6%	76	6.1%
29	宿泊業	573	460	80.3%	468	81.7%	8	1.4%	79	16.9%	1	1.3%
30	対個人サービス業	3,278	2,237	68.2%	2,514	76.7%	277	8.5%	358	14.2%	34	9.5%
31	娯楽業	2,116	1,548	73.2%	1,580	74.7%	32	1.5%	248	15.7%	19	7.7%
32	教育・学習支援業	1,146	726	63.4%	775	67.6%	49	4.3%	106	13.7%	10	9.4%
33	医療業・保健衛生	8,478	5,782	68.2%	6,306	74.4%	524	6.2%	657	10.4%	29	4.4%
34	社会保険・社会福祉・介護事業	19,904	12,685	63.7%	13,759	69.1%	1,074	5.4%	1,709	12.4%	95	5.6%
35	複合サービス業	105	94	89.5%	94	89.5%	0	0.0%	9	9.6%	1	11.1%
36	職業紹介・労働者派遣業	14,128	5,816	41.2%	6,259	44.3%	443	3.1%	1,175	18.8%	88	7.5%
37	その他の対事業所サービス業	11,045	6,884	62.3%	7,523	68.1%	639	5.8%	1,461	19.4%	143	9.8%
38	修理業	2,830	1,934	68.3%	2,265	80.0%	331	11.7%	446	19.7%	33	7.4%
39	廃棄物処理業	3,356	2,476	73.8%	2,667	79.5%	191	5.7%	533	20.0%	76	14.3%
40	政治・経済・文化団体	1,933	1,204	62.3%	1,662	86.0%	458	23.7%	218	13.1%	34	15.6%
41	その他のサービス業	2,513	1,958	77.9%	2,001	79.6%	43	1.7%	391	19.5%	76	19.4%
42	公務	39	30	76.9%	37	94.9%	7	17.9%	7	18.9%	1	14.3%
43	土業	17	9	52.9%	9	52.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	
合計		291,912	189,360	64.9%	217,003	74.3%	27,643	9.5%	40,508	18.7%	3,493	8.6%

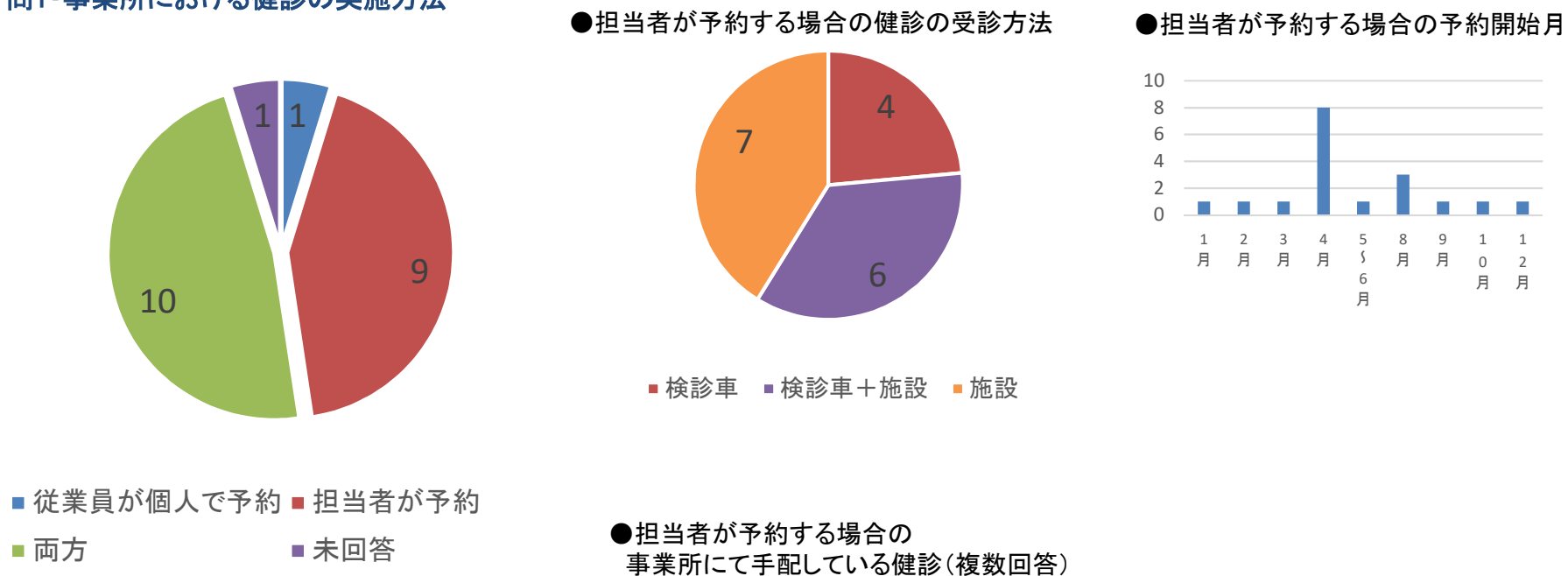
健康宣言なし事業所の健診受診率・指導実施率(業態別)

番号	業態別 (宣言なし)	対象者数 (生活)	受診者数 (生活)	受診率 (生活)	受診者数(事業者込)	受診率(事業者込)	事業者健診のみ	事業者健診の割合	特定保健指導 対象者	対象者割合	特定保健指導 実施者	特定保健指導 実施率
1	農林水産業	4,739	2,176	45.9%	2,376	50.1%	200	4.2%	406	17.1%	41	10.1%
2	鉱業・採石業・砂利採取業	1,068	529	49.5%	613	57.4%	84	7.9%	121	19.7%	7	5.8%
3	総合工事業	29,897	14,253	47.7%	15,927	53.3%	1,674	5.6%	3683	23.1%	334	9.1%
4	職別工事業	31,650	12,045	38.1%	13,758	43.5%	1,713	5.4%	3449	25.1%	273	7.9%
5	設備工事業	27,009	13,654	50.6%	14,943	55.3%	1,289	4.8%	3390	22.7%	292	8.6%
6	食料品・たばこ製造業	23,193	10,683	46.1%	13,428	57.9%	2,745	11.8%	2345	17.5%	151	6.4%
7	繊維製品製造業	7,309	3,805	52.1%	4,347	59.5%	542	7.4%	715	16.4%	70	9.8%
8	木製品・家具等製造業	5,060	2,653	52.4%	3,073	60.7%	420	8.3%	579	18.8%	34	5.9%
9	紙製品製造業	2,466	1,381	56.0%	1,572	63.7%	191	7.7%	258	16.4%	15	5.8%
10	印刷・同関連業	7,122	4,619	64.9%	4,905	68.9%	286	4.0%	897	18.3%	85	9.5%
11	化学工業・同類似業	21,253	11,520	54.2%	14,005	65.9%	2,485	11.7%	2602	18.6%	235	9.0%
12	金属工業	24,854	12,274	49.4%	15,472	62.3%	3,198	12.9%	3212	20.8%	158	4.9%
13	機械器具製造業	73,017	35,007	47.9%	44,391	60.8%	9,384	12.9%	8914	20.1%	628	7.0%
14	その他の製造業	13,828	7,505	54.3%	8,848	64.0%	1,343	9.7%	1645	18.6%	122	7.4%
15	電気・ガス・熱供給・水道業	2,552	1,463	57.3%	1,654	64.8%	191	7.5%	348	21.0%	33	9.5%
16	情報通信業	10,642	6,548	61.5%	6,647	62.5%	99	0.9%	1314	19.8%	123	9.4%
17	道路貨物運送業	40,415	17,960	44.4%	22,517	55.7%	4,557	11.3%	5653	25.1%	191	3.4%
18	その他の運輸業	24,115	9,064	37.6%	13,410	55.6%	4,346	18.0%	2917	21.8%	137	4.7%
19	卸売業	53,333	32,721	61.4%	34,466	64.6%	1,745	3.3%	6797	19.7%	523	7.7%
20	飲食料品以外の小売業	43,694	22,868	52.3%	23,806	54.5%	938	2.1%	4038	17.0%	322	8.0%
21	飲食料品小売業	19,458	7,072	36.3%	10,546	54.2%	3,474	17.9%	2029	19.2%	101	5.0%
22	無店舗小売業	3,037	1,569	51.7%	1,593	52.5%	24	0.8%	266	16.7%	17	6.4%
23	金融・保険業	3,268	1,741	53.3%	1,779	54.4%	38	1.2%	298	16.8%	23	7.7%
24	不動産業	24,569	12,243	49.8%	12,477	50.8%	234	1.0%	2363	18.9%	164	6.9%
25	物品賃貸業	3,492	2,192	62.8%	2,351	67.3%	159	4.6%	453	19.3%	36	7.9%
26	学術研究機関	396	272	68.7%	287	72.5%	15	3.8%	44	15.3%	9	20.5%
27	専門・技術サービス業	37,770	20,375	53.9%	21,141	56.0%	766	2.0%	3549	16.8%	369	10.4%
28	飲食店	23,401	9,626	41.1%	10,098	43.2%	472	2.0%	1788	17.7%	91	5.1%
29	宿泊業	3,938	1,660	42.2%	2,217	56.3%	557	14.1%	404	18.2%	28	6.9%
30	対個人サービス業	14,870	5,770	38.8%	6,057	40.7%	287	1.9%	898	14.8%	74	8.2%
31	娯楽業	7,854	3,924	50.0%	4,299	54.7%	375	4.8%	726	16.9%	33	4.5%
32	教育・学習支援業	9,738	4,496	46.2%	5,186	53.3%	690	7.1%	763	14.7%	59	7.7%
33	医療業・保健衛生	51,445	12,282	23.9%	19,355	37.6%	7,073	13.7%	2001	10.3%	78	3.9%
34	社会保険・社会福祉・介護事業	77,649	39,407	50.8%	47,286	60.9%	7,879	10.1%	6148	13.0%	364	5.9%
35	複合サービス業	2,387	1,524	63.8%	1,573	65.9%	49	2.1%	241	15.3%	38	15.8%
36	職業紹介・労働者派遣業	46,971	11,582	24.7%	13,314	28.3%	1,732	3.7%	2529	19.0%	141	5.6%
37	その他の対事業所サービス業	27,814	12,649	45.5%	15,134	54.4%	2,485	8.9%	2945	19.5%	219	7.4%
38	修理業	10,881	5,394	49.6%	5,955	54.7%	561	5.2%	1160	19.5%	72	6.2%
39	廃棄物処理業	6,768	3,141	46.4%	3,790	56.0%	649	9.6%	796	21.0%	36	4.5%
40	政治・経済・文化団体	4,144	2,949	71.2%	3,070	74.1%	121	2.9%	393	12.8%	54	13.7%
41	その他のサービス業	11,962	6,565	54.9%	7,894	66.0%	1,329	11.1%	1435	18.2%	141	9.8%
42	公務	395	280	70.9%	294	74.4%	14	3.5%	44	15.0%	11	25.0%
43	土業	707	250	35.4%	251	35.5%	1	0.1%	38	15.1%	3	7.9%
合計		840,130	389,691	46.4%	456,105	54.3%	66,414	7.9%	84594	18.5%	5935	7.0%

生活習慣病予防健診の活用状況等の調査結果について

調査対象	被保険者数が500名以上であり、標準報酬月額額の58～134千円の被保険者層の健診受診率と142千円以上の被保険者層の健診受診率に20%以上の差がある26事業所
調査期間	令和6年11月～令和6年12月10日
回答数	21事業所(回答率:約80%)

問1・事業所における健診の実施方法

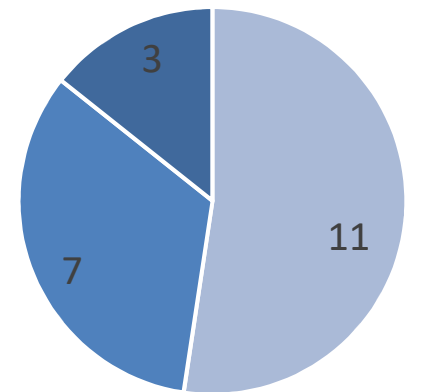


生活習慣病予防健診の活用状況等の調査結果について

問2・生活習慣病予防健診を利用しない理由(回答があったのは5事業所)

- ・健診後の勤務に支障がでる(2事業所)
- ・コスト面と手続きの煩雑さ
- ・業務上不都合なため
- ・店舗の近くに生活習慣病予防健診がある場合は利用している。ない場合は利用していない。

問3、4・労働時間が少ない等という理由により会社で実施する定期健診の対象とならない被保険者の存在有無と実施していること



■ 存在しない ■ 存在する ■ 不明

存在する場合の
およその人数

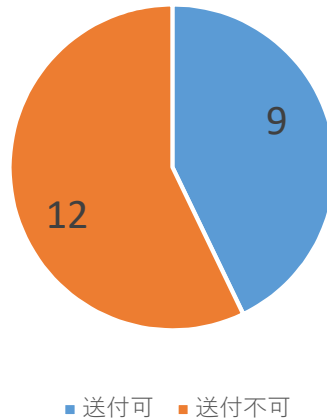
50
65
130
150
150
500
600

存在する場合に定
期健診の対象とな
らない被保険者に
対し、実施している
内容

- ・案内、予約、費用補助、健康管理等はしていない 5社
- ・生活習慣病予防健診のことを周知 1社
- ・フルタイムと同様に健診を案内 1社

生活習慣病予防健診の活用状況等の調査結果について

問5・健診未受診者に対して、協会けんぽから生活習慣病予防健診のご案内の送付可否



送付不可12社のうち問3・4で存在すると回答していたのは3事業所

【上記3事業所の送付不可の理由】

- ・（将来的な）煩雑な手続増（会社の負う）や、コスト等（本人負担分を会社で負担する前提）
- ・ 会社で予約している健康診断受診率をまずは100%にしたいため。
- ・ 問3の対象人数が多いため

【その他の事業所の送付不可の理由】

- ・ 弊社より本人に督促をしているため。
- ・ 会社の案内と重複し、混乱が生じるため。
- ・ 2025年度より生活習慣予防健診の実施を予定しているため。
- ・ 業務上不都合なため。 など

問6・その他ご意見

- ・アンケートはメールで送付してほしい
- ・受診結果（各個人）を事業所にも共有してほしい など

アンケート結果まとめ

- ・ 労働時間が少ない等という理由により会社で実施する定期健診の対象とならない被保険者が存在することが分かった。
- ・ 定期健診の対象とならない被保険者に対し実施していない会社が多い。