

令和6年度

第1回 健康づくり推進協議会

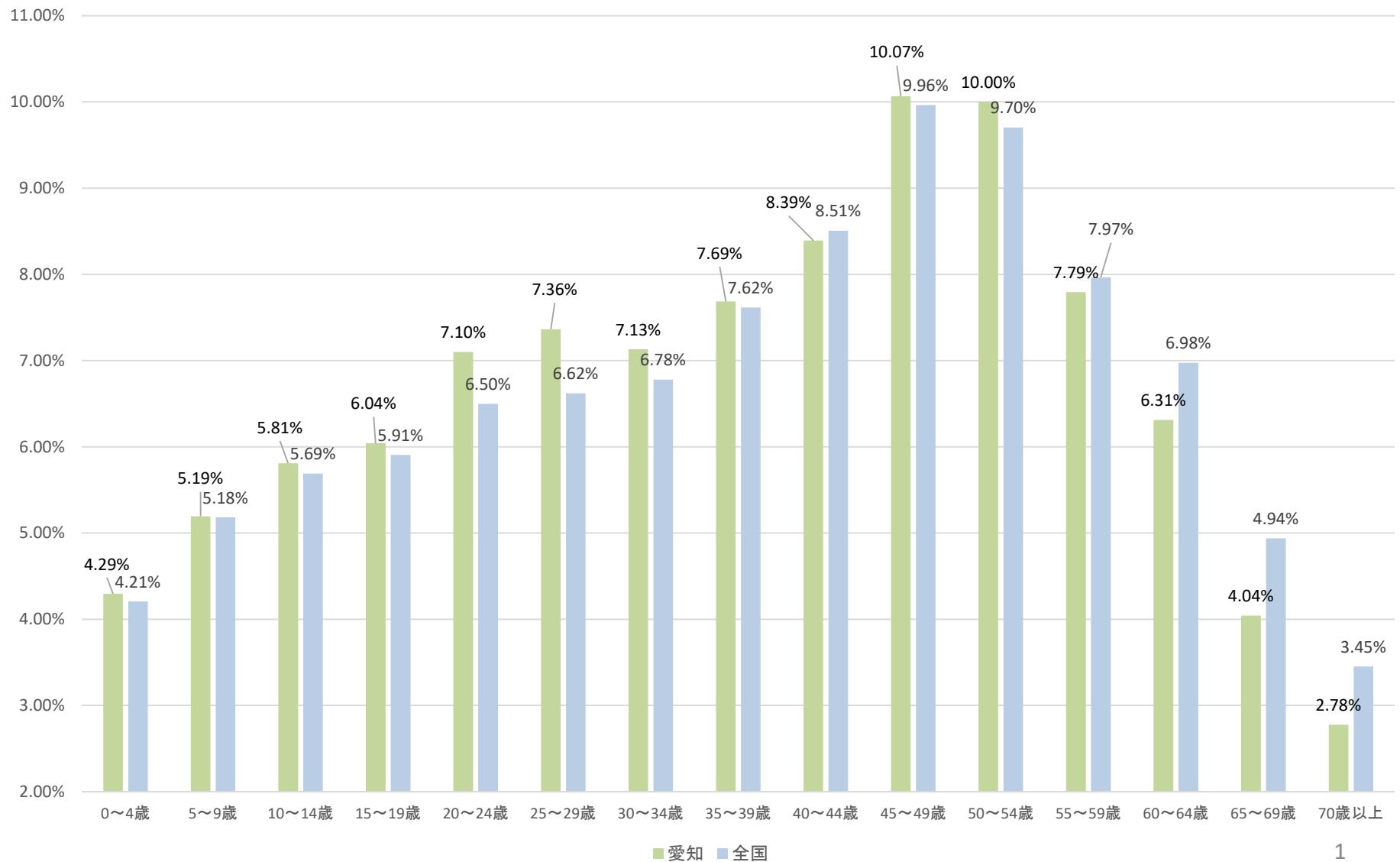
参考資料

令和6年6月26日



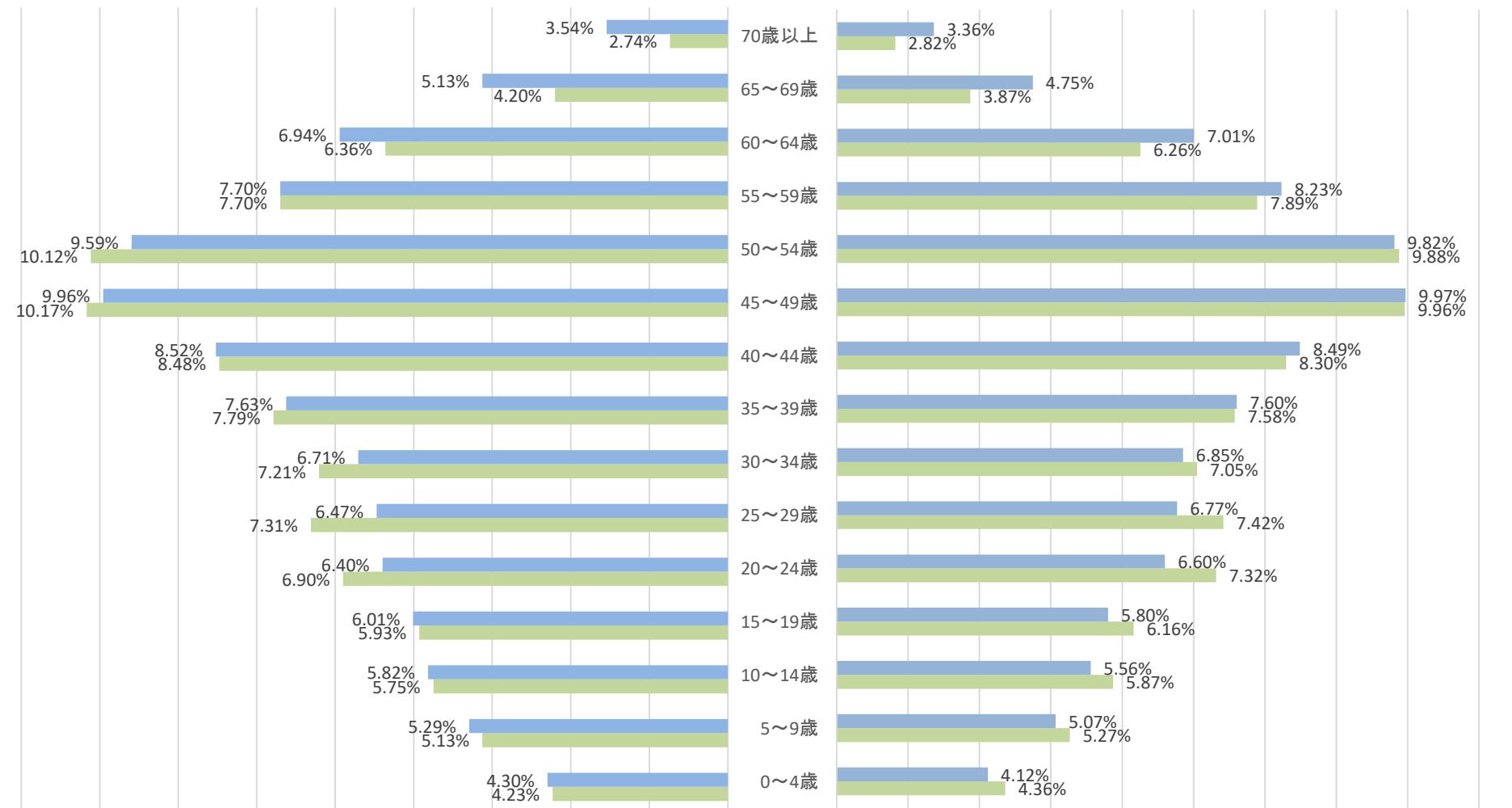
全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

愛知支部 加入者構成 全国比較(2022)

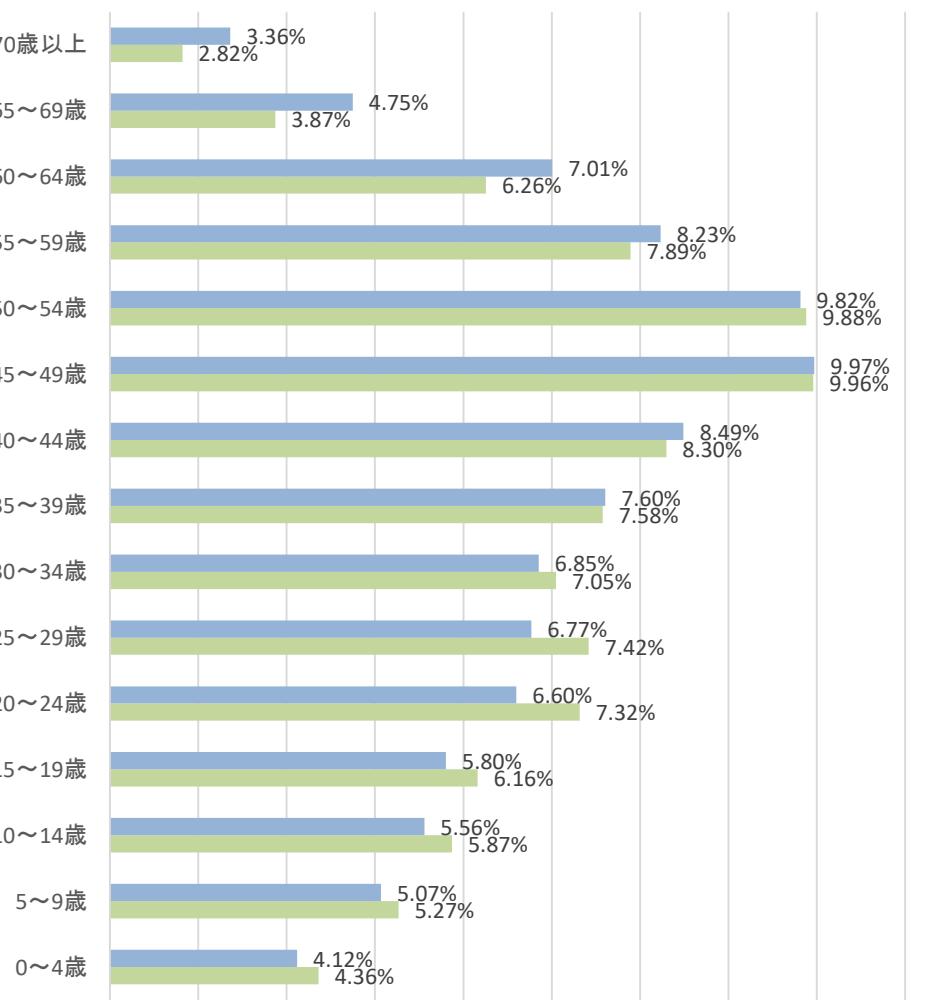


愛知支部 加入者構成 全国比較(2022)

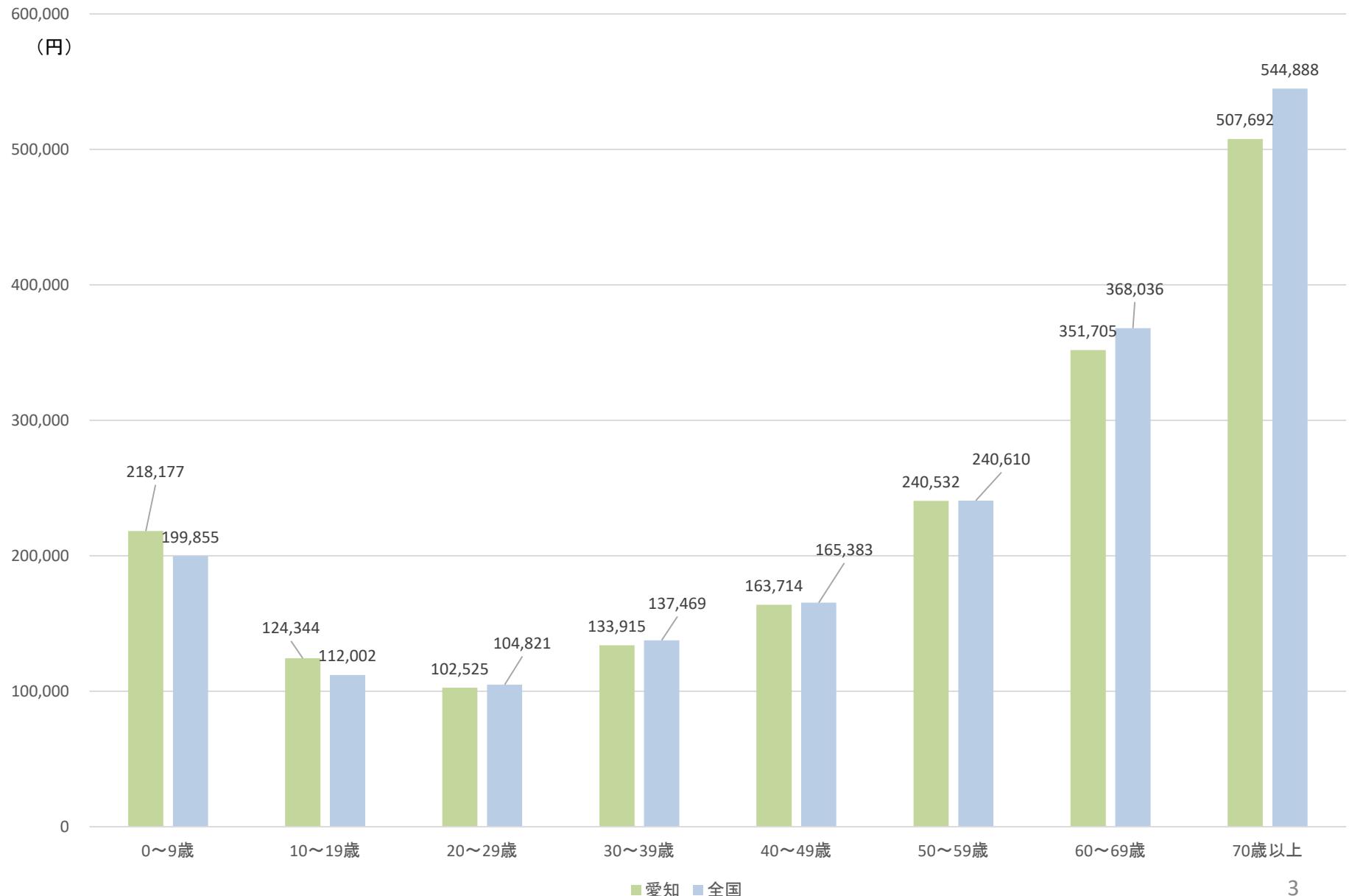
加入者構成比(男性)



加入者構成比(女性)

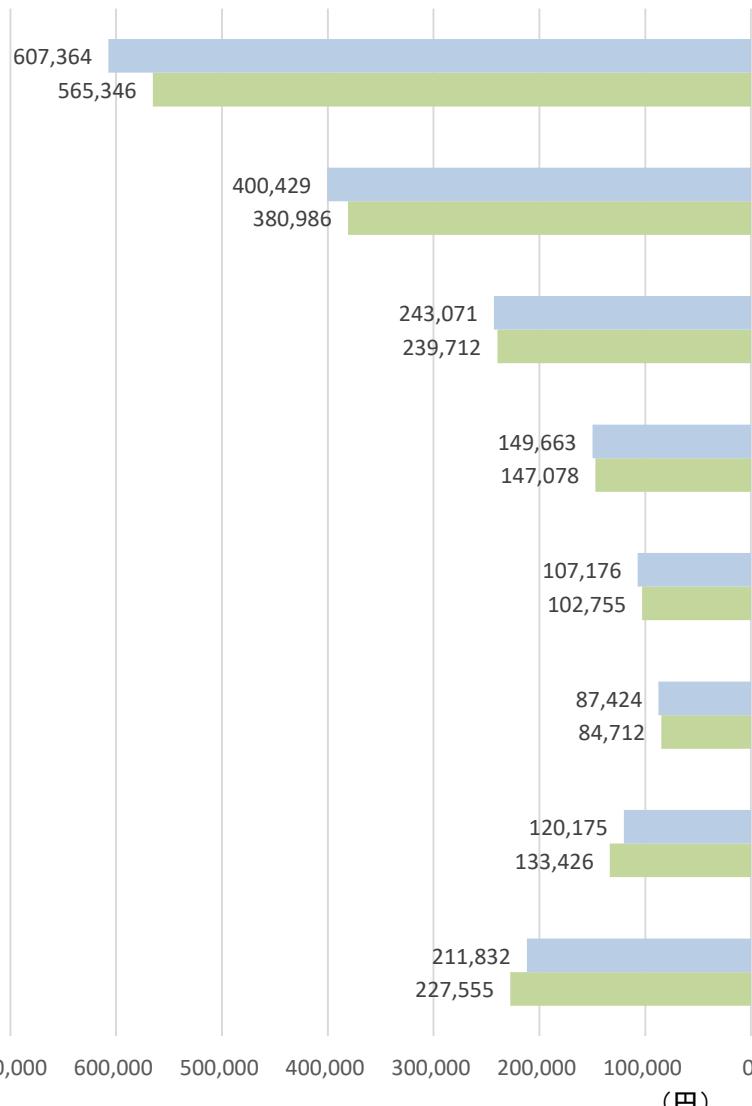


1人当たり医療費2022(年齢調整前)

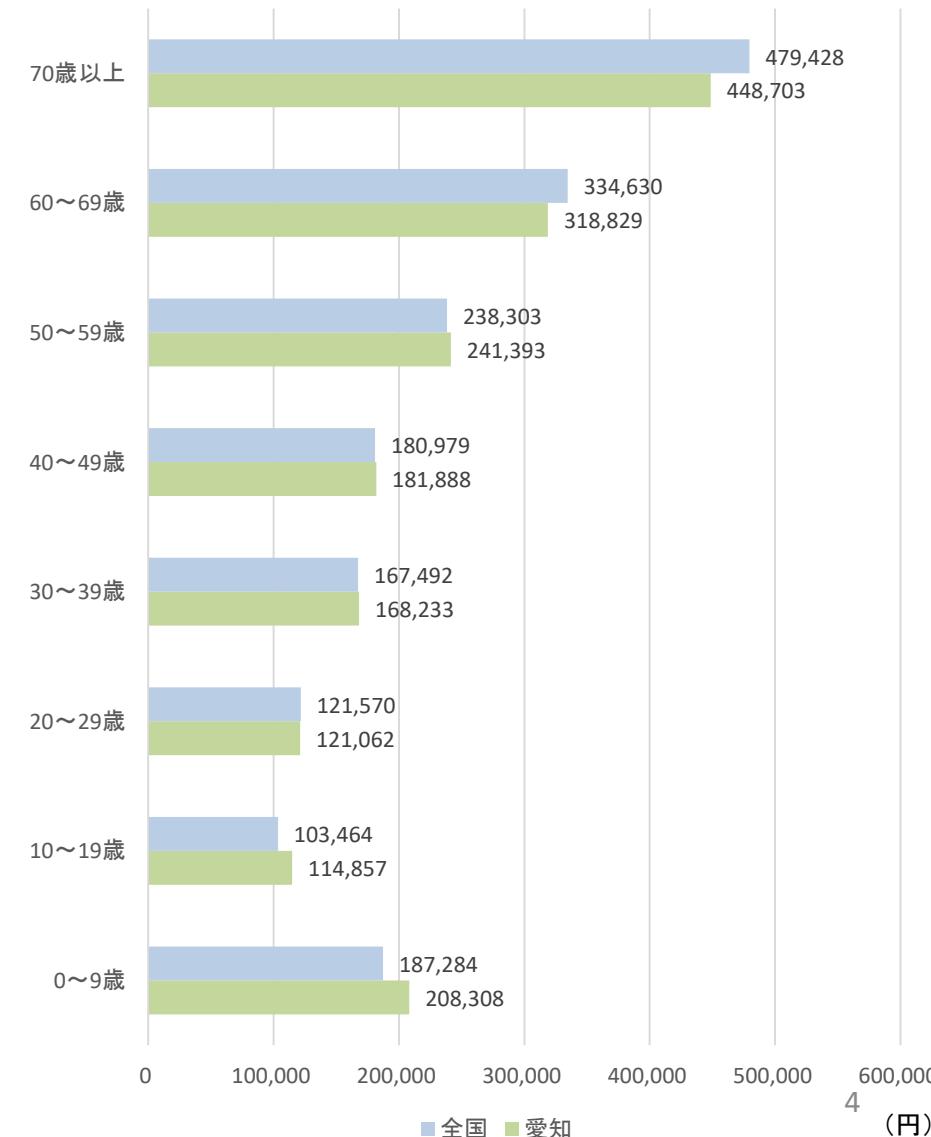


年齢階層別 1人当たり医療費(年齢調整前) 全国比較(2022)

年齢階層別 1人当たり医療費(男性)



年齢階層別 1人当たり医療費(女性)



健診6項目リスク全国比較表

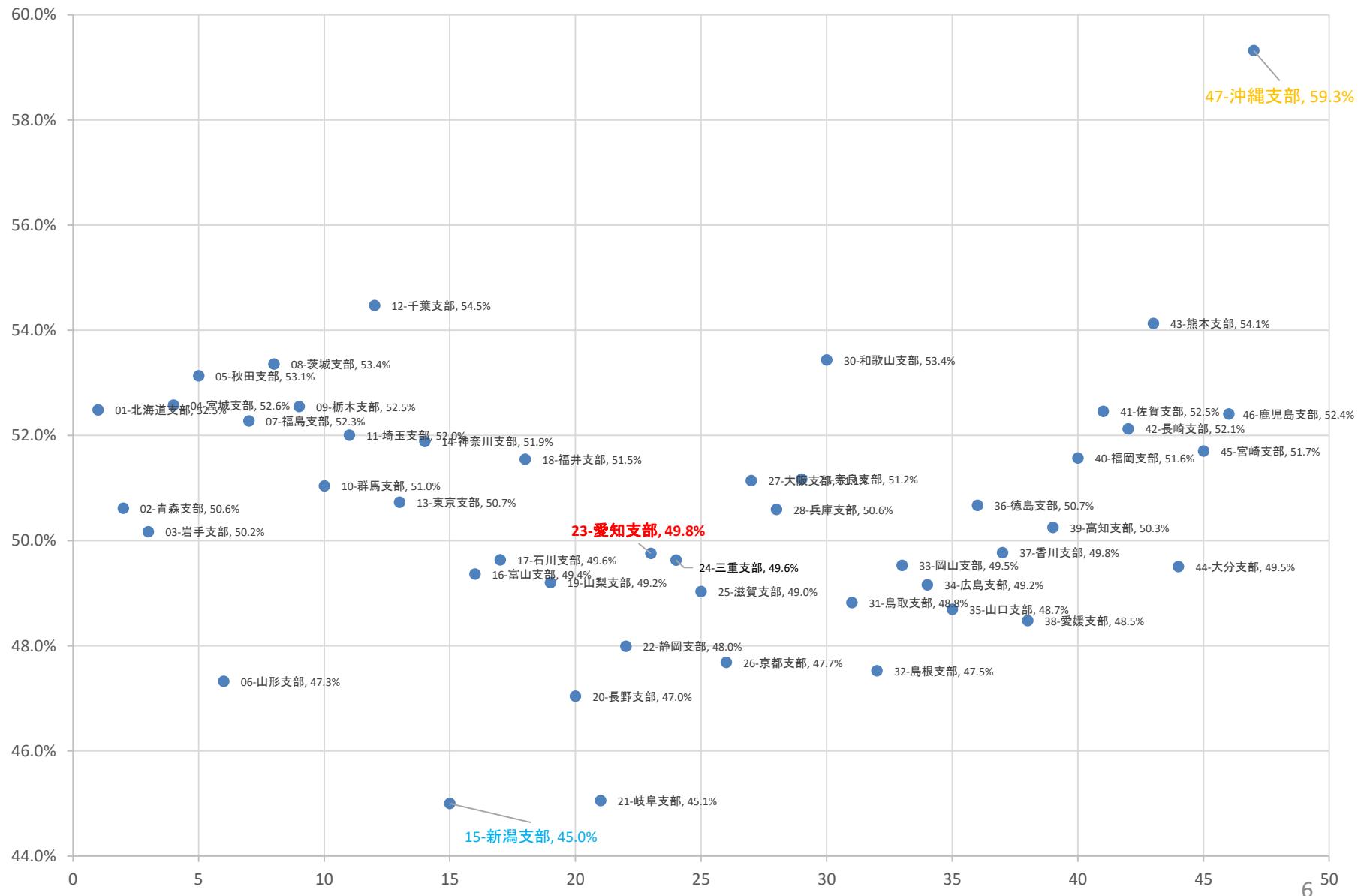
2022	腹圧リスク該当者割合		血圧リスク該当者割合		代謝リスク該当者割合		脂質リスク該当者割合		メタボリック予備群該当者割合		メタボリックリスク該当者割合	
加入支部	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
01-北海道支部	52.5%	16.4%	57.3%	40.5%	22.2%	9.6%	39.1%	21.3%	18.2%	6.2%	25.9%	6.7%
02-青森支部	50.6%	17.3%	62.5%	44.7%	27.0%	12.1%	38.7%	22.4%	16.7%	6.5%	27.1%	7.5%
03-岩手支部	50.2%	17.7%	59.4%	42.4%	23.2%	11.6%	38.2%	22.0%	17.8%	6.8%	25.1%	7.5%
04-宮城支部	52.6%	17.6%	61.0%	41.9%	23.7%	10.7%	39.3%	22.0%	17.9%	6.6%	27.3%	7.6%
05-秋田支部	53.1%	18.3%	64.4%	45.8%	24.5%	10.8%	42.4%	26.7%	17.6%	6.7%	29.0%	8.3%
06-山形支部	47.3%	14.7%	58.4%	41.5%	22.3%	10.3%	38.0%	23.0%	16.6%	5.5%	24.1%	6.4%
07-福島支部	52.3%	17.6%	59.9%	42.7%	23.6%	10.7%	39.1%	22.5%	17.9%	6.5%	26.8%	7.5%
08-茨城支部	53.4%	17.1%	58.5%	39.0%	22.5%	11.7%	38.5%	21.8%	18.7%	6.3%	26.5%	7.1%
09-栃木支部	52.5%	17.4%	55.8%	39.0%	20.2%	9.5%	37.0%	21.5%	19.1%	6.5%	24.2%	6.8%
10-群馬支部	51.0%	16.2%	57.0%	40.5%	21.7%	10.8%	36.1%	21.2%	18.5%	6.1%	24.2%	6.8%
11-埼玉支部	52.0%	16.9%	54.4%	38.7%	19.8%	9.5%	34.8%	19.8%	19.0%	6.4%	23.3%	6.6%
12-千葉支部	54.5%	18.0%	54.8%	37.3%	21.0%	9.5%	36.8%	20.0%	19.6%	6.8%	25.0%	6.9%
13-東京支部	50.7%	14.6%	48.9%	29.7%	19.3%	7.5%	34.4%	16.1%	18.4%	5.5%	21.9%	5.0%
14-神奈川支部	51.9%	15.6%	53.6%	34.4%	20.3%	8.4%	35.8%	18.4%	18.7%	5.9%	23.7%	5.8%
15-新潟支部	45.0%	13.7%	51.6%	33.7%	20.1%	10.0%	35.3%	21.2%	16.0%	4.9%	21.1%	5.8%
16-富山支部	49.4%	16.2%	56.0%	38.9%	22.7%	11.4%	35.3%	19.8%	17.5%	6.1%	23.8%	6.8%
17-石川支部	49.6%	15.7%	54.7%	37.0%	20.7%	9.6%	35.8%	20.1%	17.7%	5.9%	23.5%	6.4%
18-福井支部	51.5%	15.4%	54.3%	36.7%	20.7%	9.5%	37.2%	21.0%	18.1%	5.7%	24.4%	6.3%
19-山梨支部	49.2%	14.7%	58.3%	39.6%	20.9%	9.7%	36.0%	19.9%	17.8%	5.7%	23.8%	5.9%
20-長野支部	47.0%	13.7%	54.2%	37.5%	19.7%	9.0%	35.9%	20.1%	16.8%	5.2%	22.4%	5.6%
21-岐阜支部	45.1%	13.6%	54.3%	38.4%	17.1%	8.5%	33.7%	19.5%	17.2%	5.2%	20.1%	5.4%
22-静岡支部	48.0%	14.5%	51.5%	34.9%	21.0%	9.0%	34.6%	19.2%	16.9%	5.3%	21.9%	5.5%
23-愛知支部	49.8%	15.1%	51.5%	35.3%	19.5%	8.7%	35.2%	19.4%	17.9%	5.6%	22.4%	5.9%
24-三重支部	49.6%	14.8%	52.6%	36.1%	22.0%	10.4%	36.0%	20.6%	17.4%	5.4%	23.5%	6.1%
25-滋賀支部	49.0%	13.8%	54.1%	37.0%	17.5%	8.0%	36.1%	21.2%	18.0%	5.1%	22.4%	5.6%
26-京都支部	47.7%	12.8%	50.4%	32.6%	17.2%	7.5%	33.7%	18.0%	17.7%	4.9%	20.6%	4.8%
27-大阪支部	51.1%	14.8%	50.9%	33.5%	18.4%	8.1%	34.6%	18.3%	18.8%	5.6%	22.1%	5.4%
28-兵庫支部	50.6%	14.1%	53.8%	35.6%	19.6%	8.4%	35.3%	18.8%	18.3%	5.3%	23.0%	5.4%
29-奈良支部	51.2%	14.2%	52.7%	34.8%	18.1%	7.8%	34.5%	20.2%	19.4%	5.4%	22.0%	5.3%
30-和歌山支部	53.4%	15.8%	57.3%	40.0%	19.9%	9.1%	35.9%	20.2%	19.5%	6.1%	24.6%	6.2%
31-鳥取支部	48.8%	15.7%	56.6%	38.7%	18.7%	8.8%	34.0%	20.2%	18.1%	6.1%	22.4%	6.2%
32-島根支部	47.5%	14.8%	58.0%	39.9%	23.7%	11.1%	35.1%	21.8%	16.7%	5.4%	23.8%	6.6%
33-岡山支部	49.5%	15.1%	54.3%	36.8%	23.7%	11.0%	37.1%	20.4%	16.8%	5.5%	24.5%	6.3%
34-広島支部	49.2%	15.1%	53.5%	36.2%	21.3%	9.6%	35.6%	19.0%	17.7%	5.8%	22.9%	5.9%
35-山口支部	48.7%	15.3%	57.1%	39.9%	22.7%	10.0%	36.0%	20.1%	17.4%	5.9%	23.6%	6.2%
36-徳島支部	50.7%	14.9%	50.1%	36.8%	21.3%	10.2%	34.8%	20.0%	18.0%	5.3%	22.1%	5.8%
37-香川支部	49.8%	15.0%	52.3%	36.0%	21.5%	10.5%	36.0%	20.2%	17.4%	5.5%	23.2%	6.2%
38-愛媛支部	48.5%	14.8%	56.5%	38.2%	20.4%	9.8%	36.5%	20.4%	17.4%	5.6%	23.3%	6.1%
39-高知支部	50.3%	17.2%	54.4%	37.2%	26.3%	13.4%	35.4%	19.8%	17.2%	6.1%	25.0%	7.4%
40-福岡支部	51.6%	16.2%	52.6%	34.6%	21.6%	9.4%	35.8%	18.6%	18.5%	6.0%	23.5%	6.0%
41-佐賀支部	52.5%	18.0%	52.2%	36.9%	23.0%	10.7%	36.1%	21.0%	18.4%	6.7%	23.9%	6.8%
42-長崎支部	52.1%	17.5%	58.7%	42.1%	22.4%	9.5%	35.5%	21.1%	18.8%	6.8%	24.9%	6.9%
43-熊本支部	54.1%	18.7%	54.8%	37.8%	25.0%	10.8%	38.9%	20.9%	18.4%	6.8%	26.7%	7.4%
44-大分支部	49.5%	16.1%	55.0%	37.6%	23.7%	10.3%	36.8%	20.7%	17.2%	6.0%	23.9%	6.4%
45-宮崎支部	51.7%	18.4%	55.2%	38.6%	22.3%	9.5%	36.8%	18.7%	18.5%	6.9%	24.0%	6.8%
46-鹿児島支部	52.4%	18.0%	56.7%	39.5%	24.1%	10.8%	37.5%	20.2%	18.2%	6.8%	25.5%	7.1%
47-沖縄支部	59.3%	22.0%	56.2%	40.0%	21.9%	9.6%	41.4%	21.6%	20.8%	8.4%	28.6%	8.1%

愛知支部

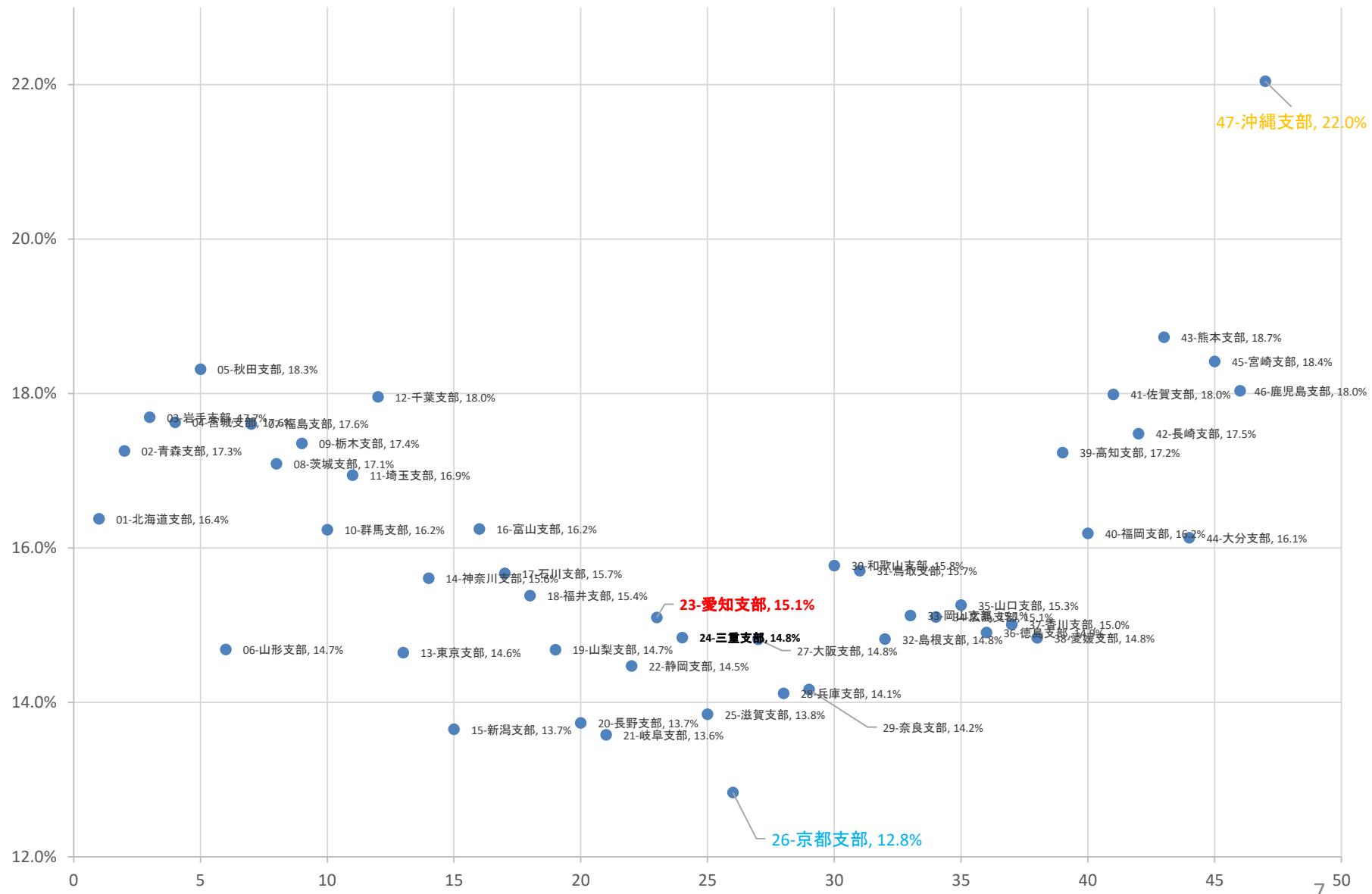
低い支部

高い支部

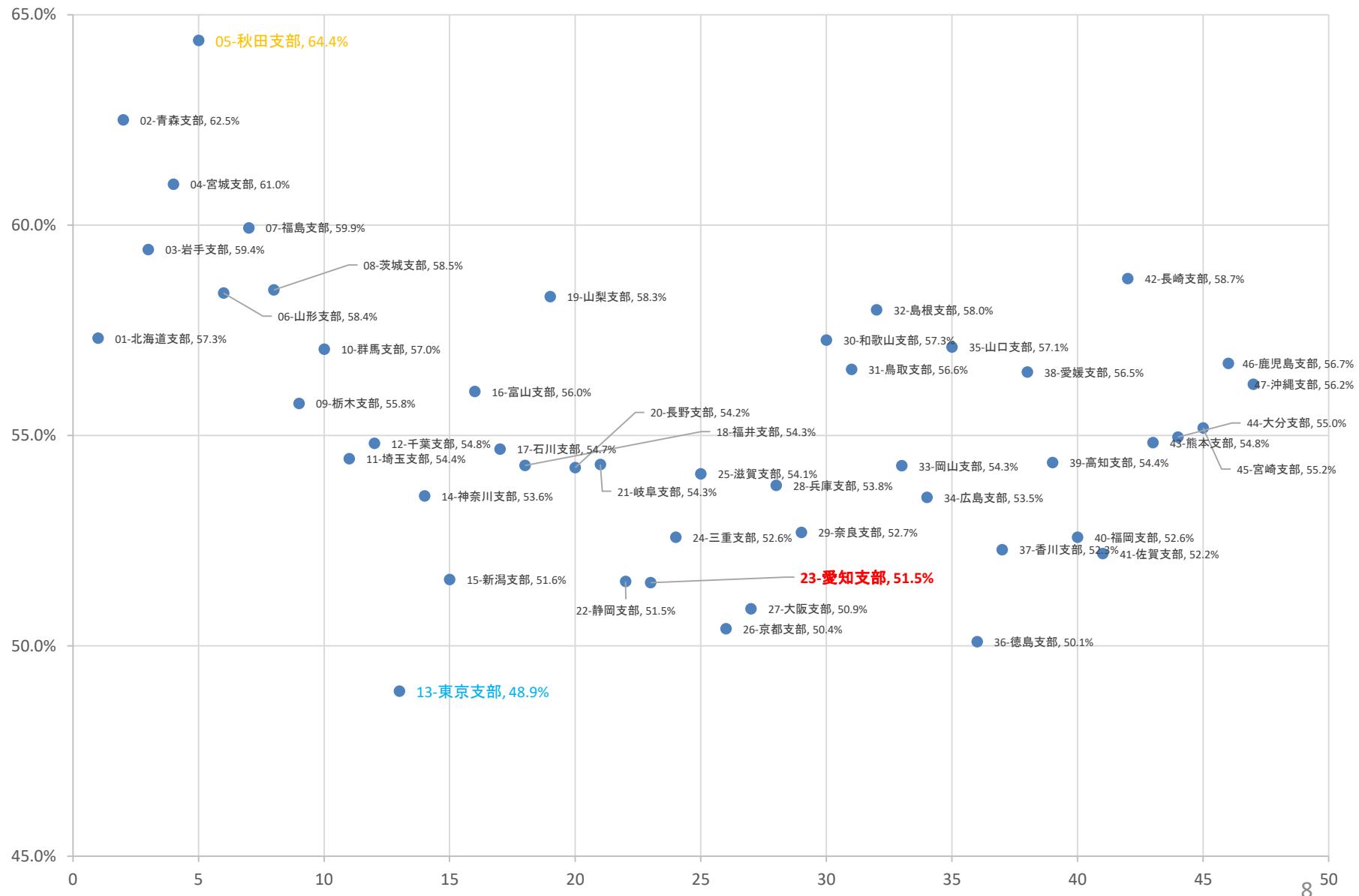
腹囲リスク該当者割合(男性)



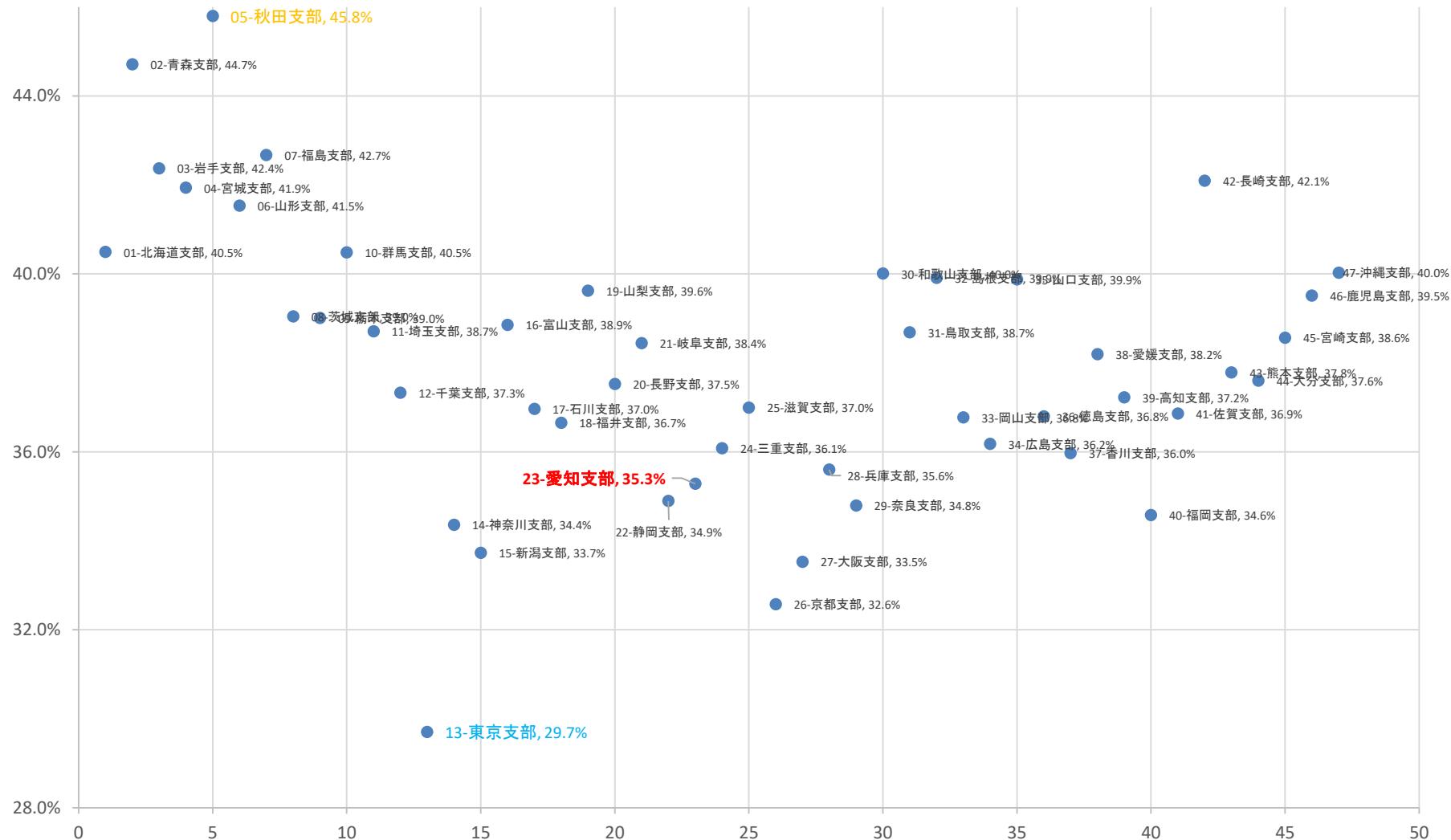
腹囲リスク該当者割合(女性)



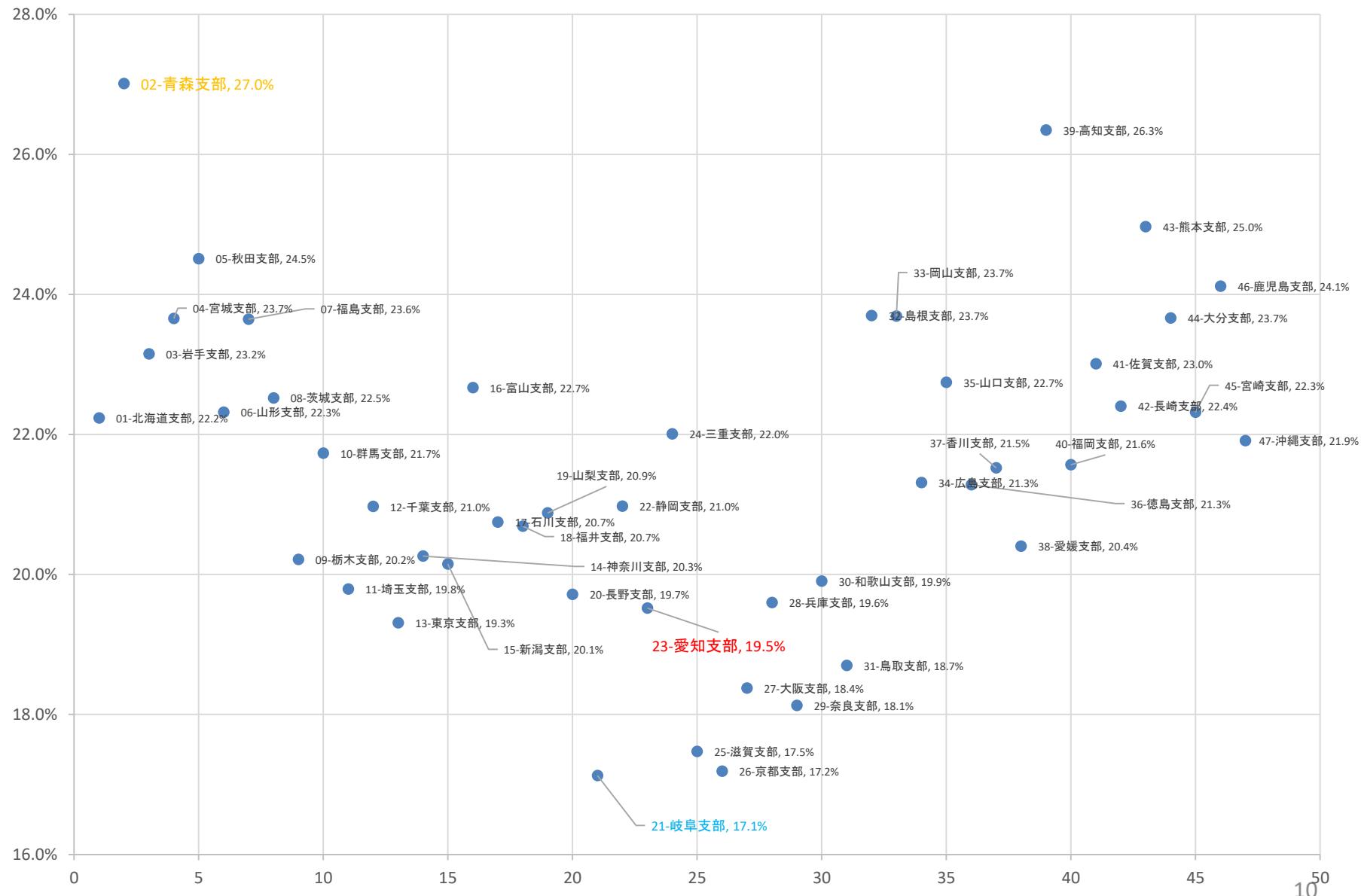
血圧リスク該当者(男性)



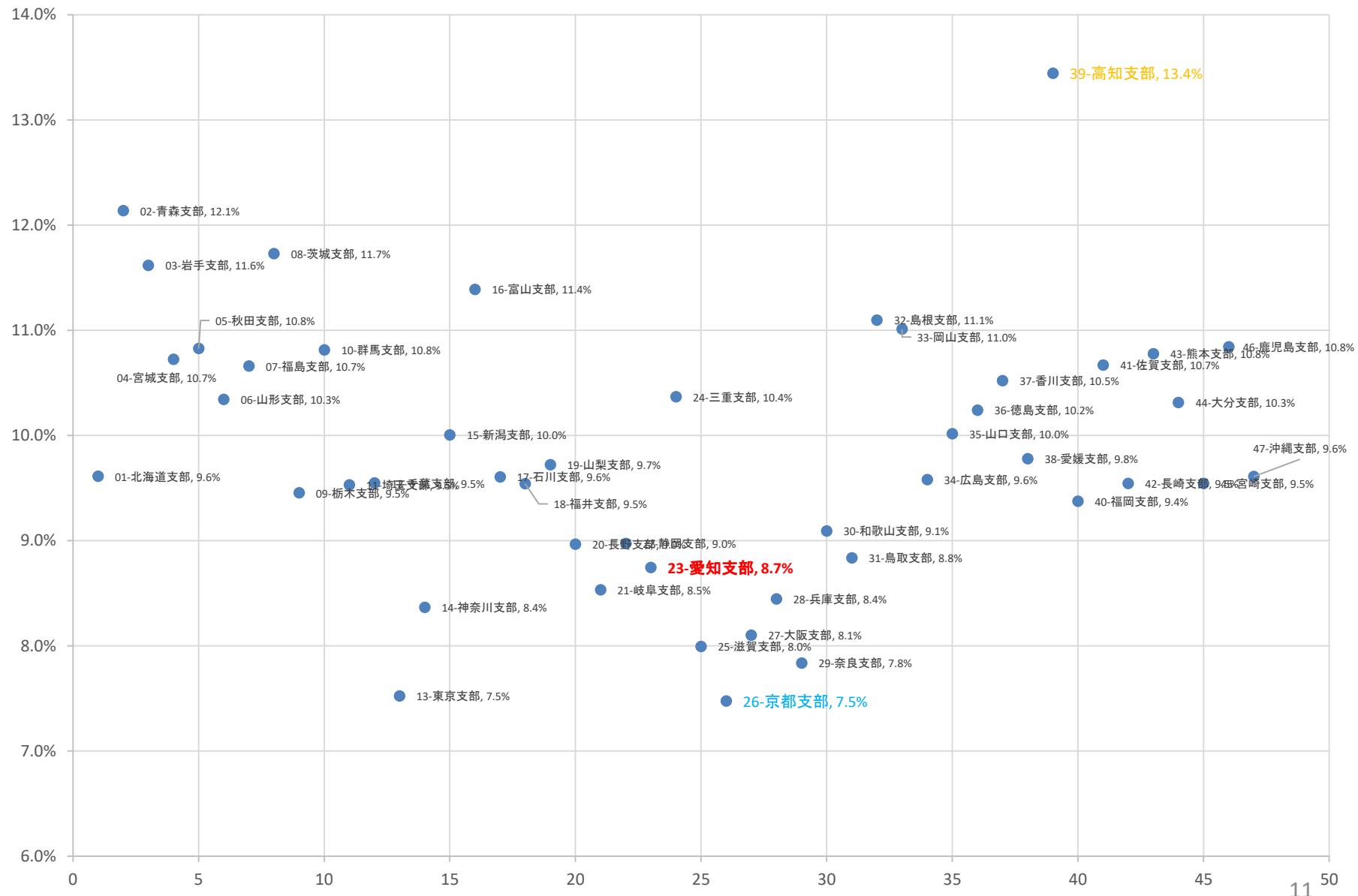
血圧リスク該当者(女性)



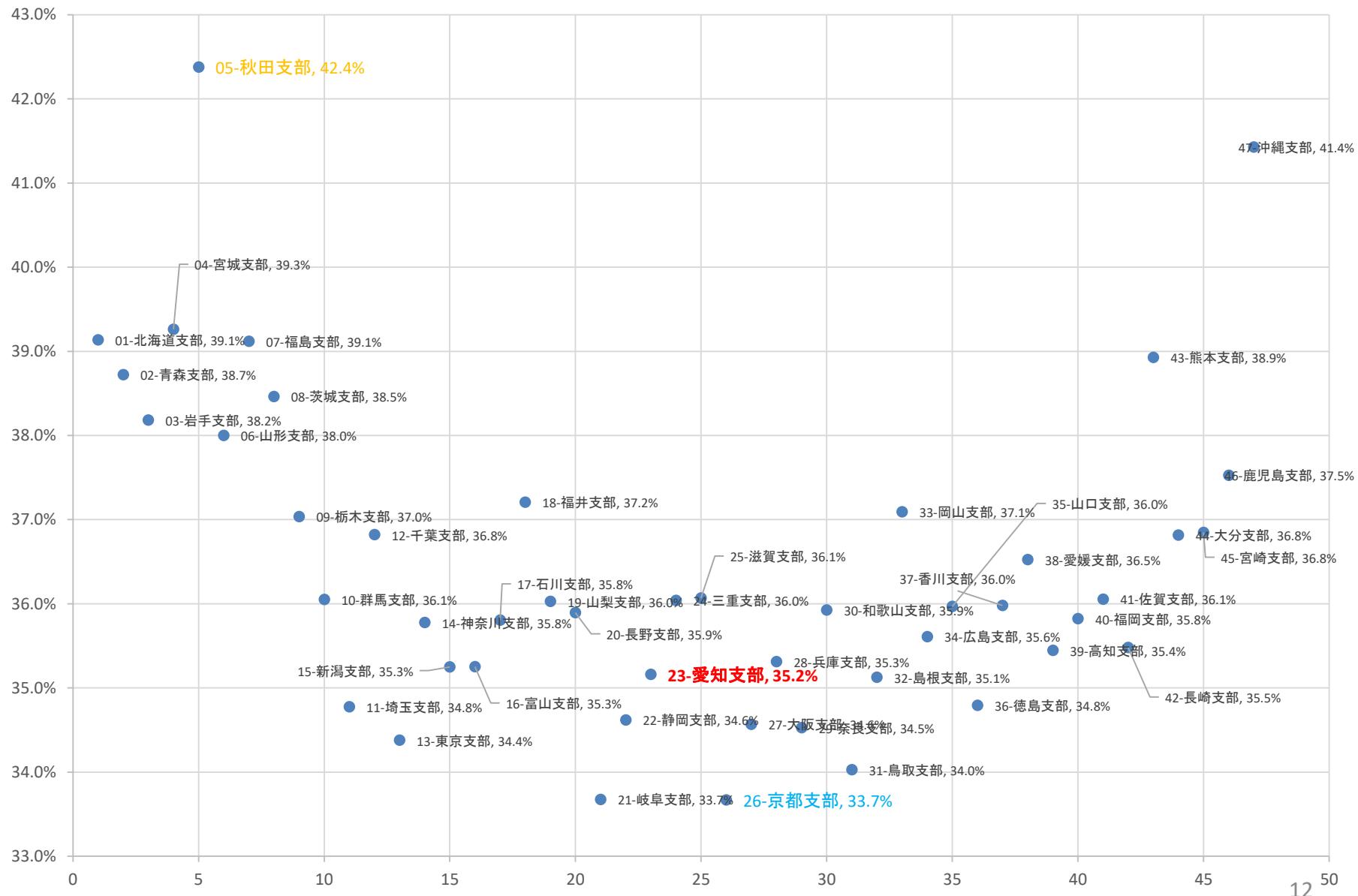
代謝リスク該当者割合(男性)



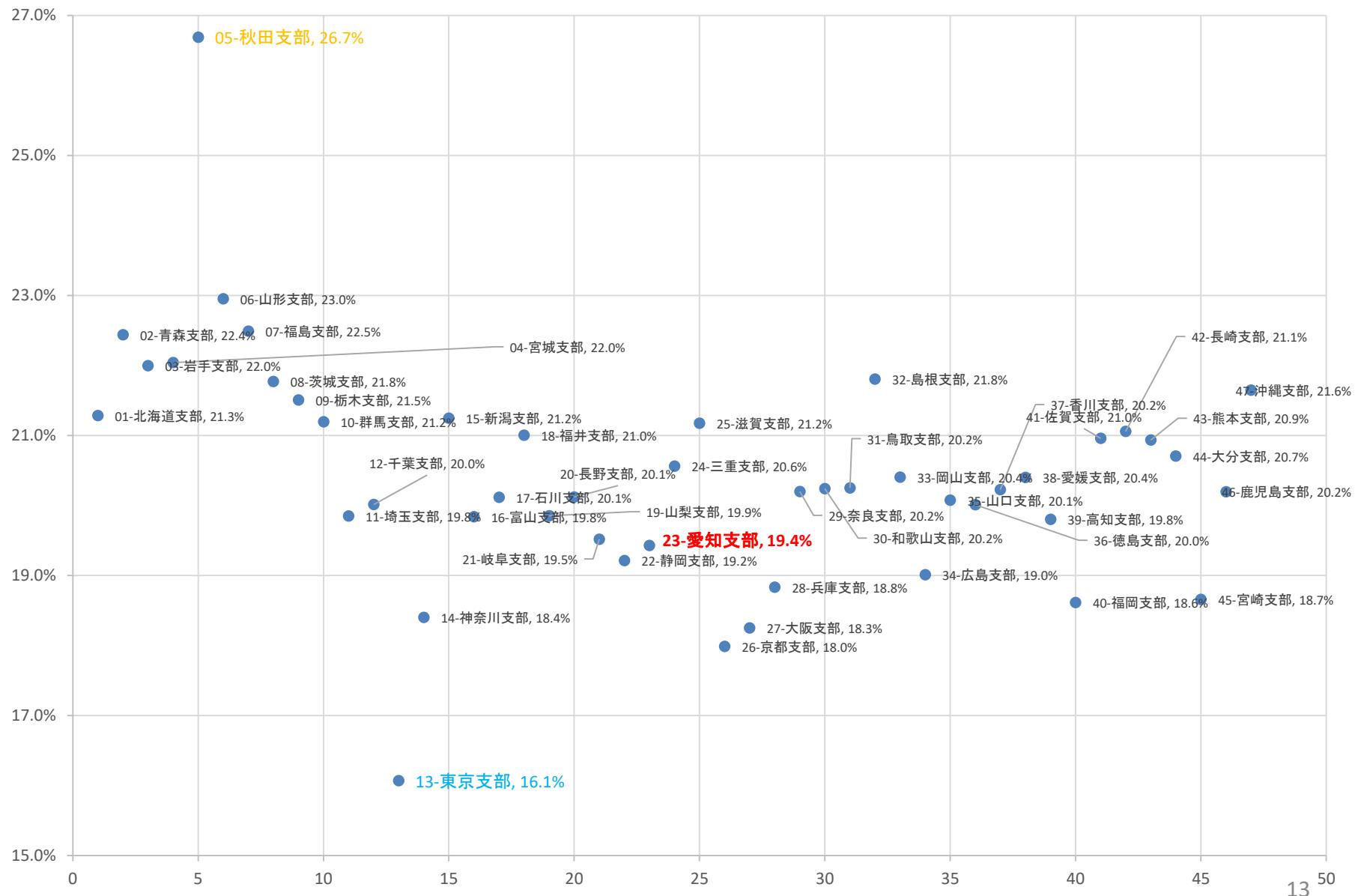
代謝リスク該当者割合(女性)



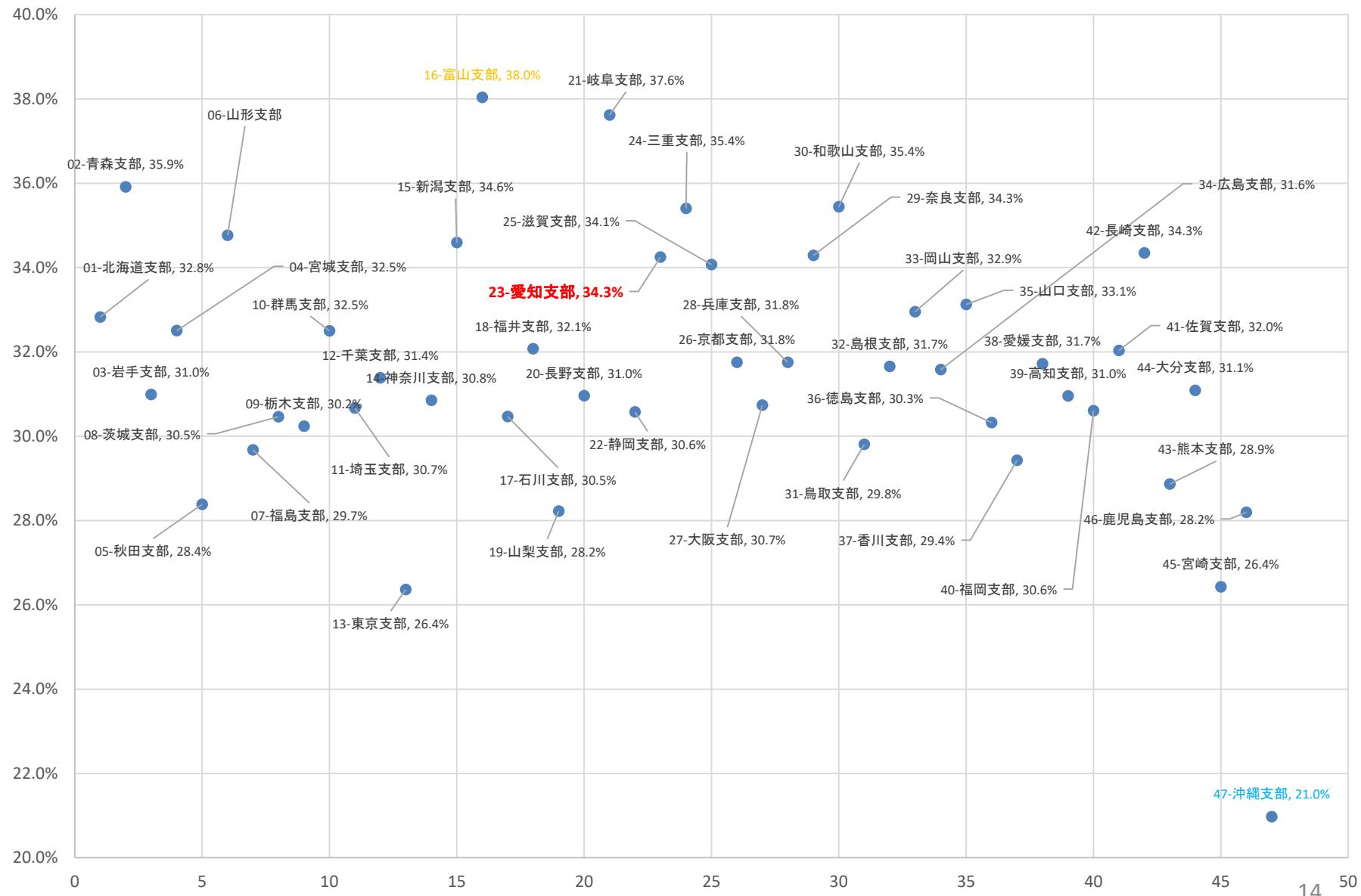
脂質リスク該当者割合(男性)



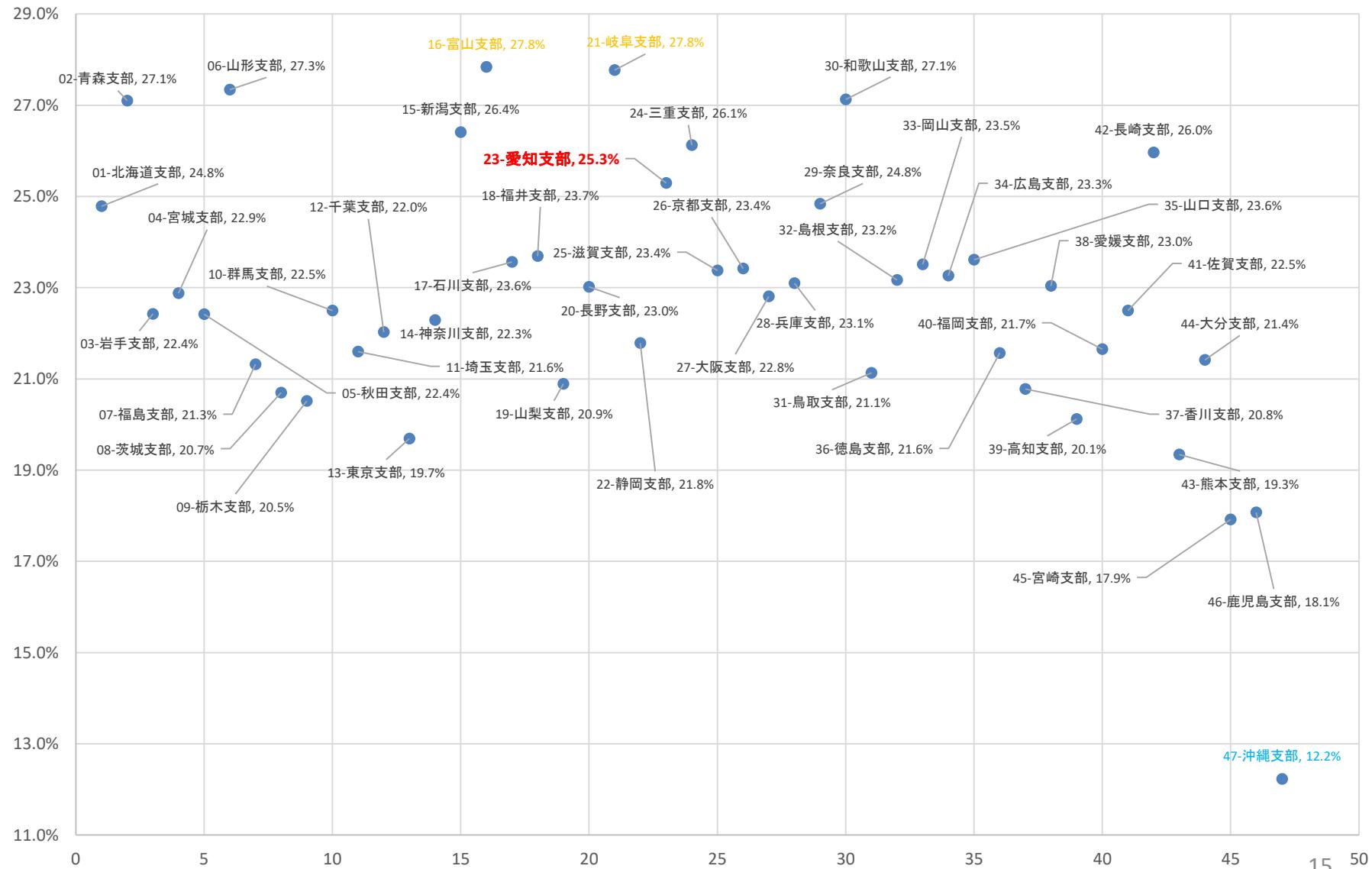
脂質リスク該当者割合(女性)



「生活習慣改善意思なし」者の割合(男性)



「生活習慣改善意思なし」者の割合(女性)



「生活習慣改善意思なし」者の割合が愛知支部の平均以上の業態

業態別（男性）	%	人数
道路貨物運送業	41.2%	12,545
廃棄物処理業	40.7%	1,953
農林水産業	40.6%	645
鉱業、採石業、砂利採取業	40.4%	343
繊維製品製造業	40.1%	1,377
紙製品製造業	40.0%	764
金属工業	39.9%	6,910
木製品・家具等製造業	39.0%	1,141
職別工事業	38.0%	5,031
修理業	37.8%	2,174
化学工業・同類似業	37.7%	5,209
電気・ガス・熱供給・水道業	36.9%	586
機械器具製造業	36.7%	18,155
飲料品・たばこ製造業	36.7%	3,822
設備工事業	36.4%	6,302
学術研究機関	36.3%	90
その他の運輸業	35.9%	7,609
その他の製造業	35.2%	3,169
その他の対事業所サービス業	34.9%	5,463
総合工事業	34.8%	7,582

業態別（女性）	%	人数
紙製品製造業	33.6%	257
飲料品・たばこ製造業	32.8%	1,252
繊維製品製造業	32.1%	442
娯楽業	30.6%	312
飲食料品小売業	30.6%	664
宿泊業	30.1%	130
飲食店	29.9%	753
化学工業・同類似業	28.8%	1,500
農林水産業	28.2%	182
木製品・家具等製造業	28.1%	321
その他の対事業所サービス業	27.3%	1,491
その他の運輸業	27.3%	2,073
物品賃貸業	27.0%	202
機械器具製造業	26.7%	4,841
無店舗小売業	26.5%	66
金属工業	26.3%	1,814
その他の製造業	25.8%	818
道路貨物運送業	25.7%	3,230
医療業・保健衛生	25.5%	378
飲食料品以外の小売業	25.3%	1,717

(注) 紙製品製造業：正札製造業、名刺台紙製造、私製はがき製造業、包装紙製造業、カード製造業、荷札製造業

愛知支部の第3期データヘルス計画

The flowchart illustrates the process of improving life habits:

- Basis: Inappropriate生活习惯 (Background)**
- Prevention: Life Habit Disease Prevention Group**
 - Target:** 腹囲リスク該当者割合を男性45.0%以下、女性14.0%以下にする。
 - Reference:** 腹囲リスク該当者割合を男性17.1%以下、女性7.5%以下にする。
- Health Problem Identification: Life Habit Disease**
 - Target:** 腹囲リスク該当者割合を男性40.0%以下、女性15.0%以下にする。
 - Reference:** 腹囲リスク該当者割合を男性10.0%以下、女性3.0%以下にする。
- Complication: Severe Status, Nursing Care Status, Death**
 - Target:** 全般年齢 死亡率 10人/100歳
 - Reference:** 平均年齢 死亡率 11人/100歳

Key Initiatives:

- Health Examination Rate Improvement**: Focus on abdominal circumference reduction.
- Specific Health Guidance Promotion**: Address life habits and risk factors.
- Collaborative Health Promotion**: Involve insurance companies and business owners.
- Health Educator Promotion**: Strengthen education and awareness.
- Complication Prevention Promotion**: Focus on abdominal circumference reduction.

Conclusion: Focusing on reducing abdominal circumference will lead to improved life habit risks and other health issues.

「腹圧リスク」の低減に着目した取組みを進めることで、他の生活習慣病リスクの低減も期待できる。

本人、保険者、事業主が健康状態を適切に把握し、特定保健指導をはじめとして、生活習慣の改善に向けた取組につなげる。

本人、保険者、事業主が健康状態を適切に把握し、特定保健指導をはじめとして、生活習慣の改善に向けた取組につなげる。

特定保健指導の推進

保健師、管理栄養士とともに本人の「生活習慣」に目った目標、取組を策定・実施することにより、生活習慣を改善する。

コラボヘルスの推進

保険者と事業主が協働して、1日の1/3以上を過ごす職場での健康づくりを進めることで、壮年期を全うした生活習慣を改善する。

ヘルスリテラシーの向上

ボビュレーションアプローチの強化を行い、加入者のヘルスリテラシーの向上を図るとともに若い世代からの健康づくりに取組む土壤を醸成する。

重症化予防の推進

生活習慣病の推進