

愛知支部「健康宣言」 コラボヘルスの推進



健康経営と健康経営優良法人認定制度

健康経営とは・・・

従業員の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益等を高める投資であるという考えの下、**従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。**

少子高齢化

人手不足



健康経営

社員とその家族の心身の健康

企業イメージの向上

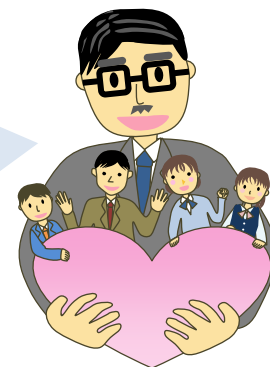
ワークライフバランスの確立

健康経営
優良法人認定制度とは・・・

健康経営に取り組む優良な法人を顕彰することで、**従業員や求職者、関係企業や金融機関など**に対するPRとなり、**社会的に評価を受けることができる**環境を整備することを目的としている。



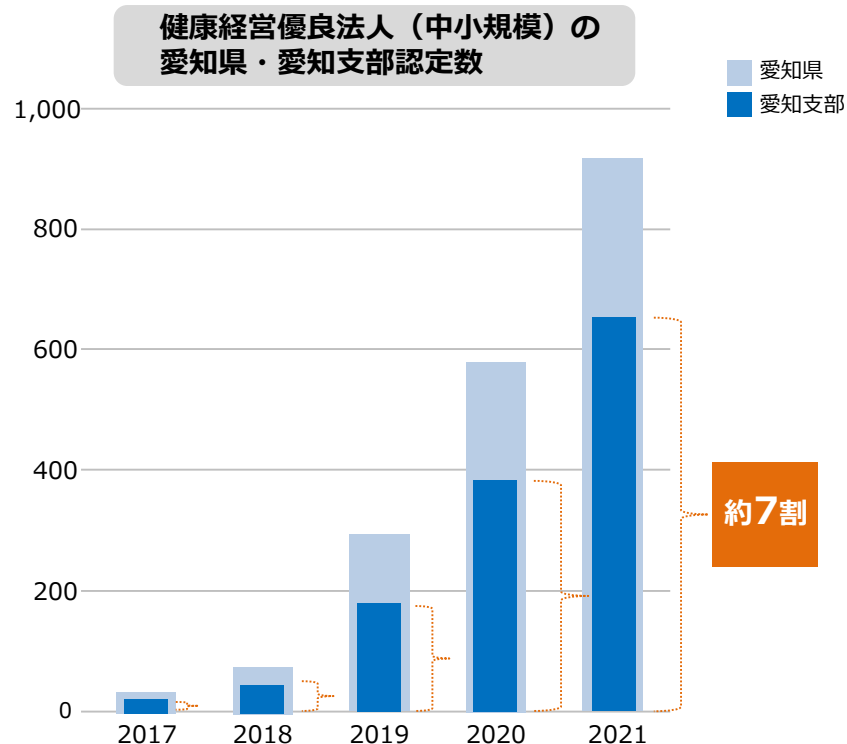
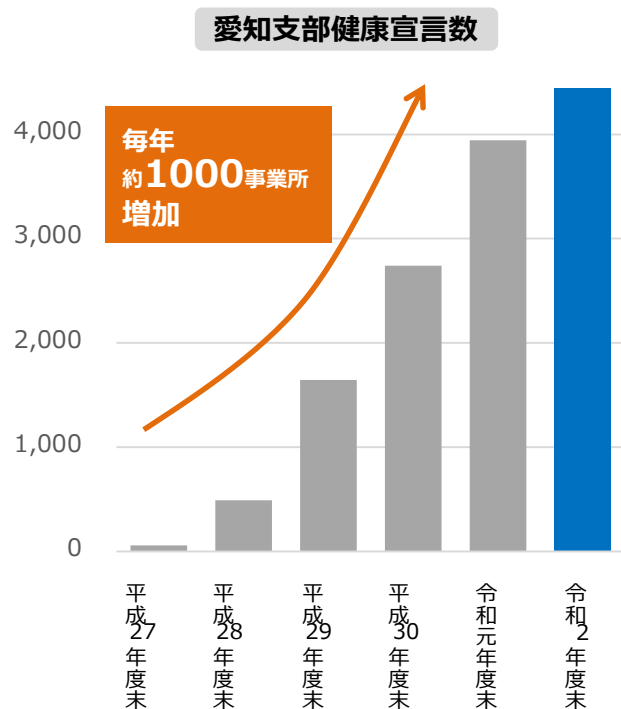
雇用も安定！



健康宣言数の推移・健康経営優良法人認定数の推移

愛知支部の健康宣言数は、令和3年3月末時点で4,447事業所。
令和2年度を除き、**毎年約1,000事業所増加**。

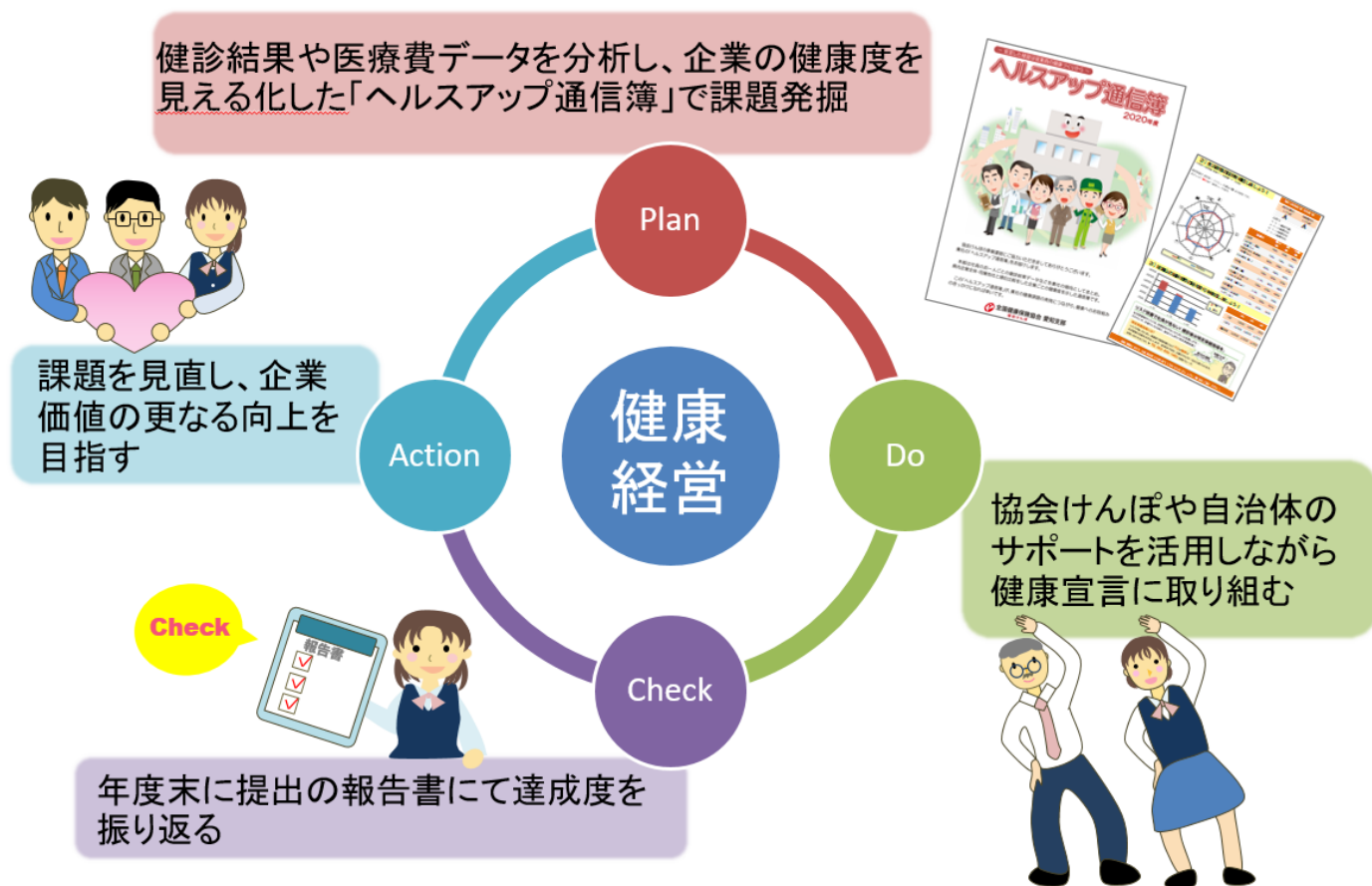
健康経営優良法人（中小規模）認定数は、2021年の愛知県
認定数は927法人。うち662法人は愛知支部の事業所であり、
約7割を占めている。



協会けんぽ愛知支部の取り組み

コラボヘルスとは、保険者と事業所が積極的に協力しあい、従業員およびその家族の健康増進を効果的に行うこと。

協会けんぽ愛知支部は、自治体や健康経営の推進を行っている企業（生命保険・損保会社や金融機関等）と連携して、事業所の取り組みを支えます。



愛知支部健康宣言のコンセプト・エントリー方法

健康宣言のコンセプト

- 事業所がやる気になったらすぐにエントリーできる
- 中小企業にも気軽に取り組める

エントリー方法

- 16項目の中から3項目以上選んでFAXするだけ！

各項目の
詳細

[Ver.2021-4]

健康宣言書

(SOMPOまわり生命) ■下記の項目にご記入の上、FAXにてご応募ください

下記の項目に3つ以上選んでチェックしてください。

☒ 健康を全社員受診 (この項目は必須です)
[40歳以上で、協会けんぽの生活習慣病予防健診以外を実施している場合は、健診データを送信します]
※健康宣言書に、協会けんぽにて健診データを提出いたします。

☒ 法令を遵守 (この項目は必須です)
[過去1年間および取り組み期間中、社員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしません(自主申告)]

必須項目	選択項目
1 受診勧奨の取り組み ★★ ～健診と事後指導～	9 特定保健指導の実施 ★ 例) 食生活の改善
2 ご家族の健診受診を後押し！ ★ (ご家族にも健診プロジェクトへ参加)	10 運動機会の促進
3 ストレスチェックの実施 ★	11 女性の健康保持・増進に向けた取り組み
4 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)	12 社員の感染症予防 ★★
5 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定	13 長時間労働への対応 ★
6 適切な働き方の実現	14 メンタルヘルス不調者への対応 ★
7 コミュニケーションの促進	15 受動喫煙対策 (禁煙又は分煙) ★
8 病気の治療と仕事の両立支援 ★	その他 例) []

富田 令和 年 月 日 事業主名 所属 (代表取締役) 氏名

事業所名 電話番号

健康づくりご担当者様の名前 所属(部署)の上部にある部署です。 →

ご担当者様の健康保険証の記号・番号

メールアドレス 画面の利用規約に同意の上メールアドレスを申し込みます。

協会けんぽ愛知支部ホームページでの掲載を希望しない ☐

FAXにて協会けんぽへ送信ください FAX 052-856-1491

※健康宣言書に記入した情報は、翌年度以降の健康管理に活用させていただきます。(自動更新) 全国健康保険協会 愛知支部 (SOMPOまわり生命)

「健康宣言」取り組み項目一覧表

必須項目	選択項目
☒ 健診を全社員受診 (この項目は必須です) [40歳以上で、協会けんぽの生活習慣病予防健診以外を実施している場合は、健診データを送信します] ※健康宣言書に、協会けんぽにて健診データを提出いたします。	
☒ 法令を遵守 (この項目は必須です) [過去1年間および取り組み期間中、社員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしません(自主申告)]	

次の①～⑯の中から、貴社で取り組み内容を3項目以上選び、別紙の「健康宣言書」の番号にチェック ☒ してください。

★は協会けんぽの表紙における重点取組事項です ★★は愛知労働局における重点取組事項です

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

1 受診勧奨の取り組み ★★
～健診と事後指導～

定期健診から生活習慣病予防健診への切り替え
生活習慣病予防健診は通常の健診に3大が
(増が、増が、増が)を含んだ健診です
※対象者35歳～74歳の健康増進に努めます

費用
健診料 (健康増進) > (健康増進) > (健康増進)
例) ① 会社で健診予約を行い、就業時間内に受診できるよう日程調整を行う
② 精密検査や治療が必要な従業員への受診勧奨
※労働安全衛生法4条6項に基づき、事業主は労働者に、健康増進 (健診と事後指導) を行わなければならないと定められています。
事業主は労働者に対する健康増進 (健診と事後指導) について健康増進の観点から必要となるコストやリスクの把握と対応を検討する必要があります。

2 ご家族の健診受診を後押し！ ★「ご家族にも健診プロジェクト」への参加
貴社の代表者から従業員の家族 (40歳以上) に「健診受診を勧めるレター」を送るプロジェクトです。
※健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標 (計画)
レターの作成を協会けんぽが実施し、社員の皆様への届け付けをお願いします。
※社内で活用していただければ幸いです。
※健診料はかかりません。

項目	例
3 ストレスチェックの実施 ★	例) ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のない職場づくりに推進
4 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標 (計画)	例) 残業時間を前年度比30%削減するための年間計画を立てる

健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目	例
5 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定	例) ① 管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ② 協会けんぽのメルマガを登録し、健康情報を社員へ周知する
6 適切な働き方の実現	例) ① 定時退社日の設定 ② 有給休暇取得目標の設定
7 コミュニケーションの促進	例) ① 社員旅行や社内運動会の開催 ② 会社主催の忘年会やボウリング大会の開催
8 病気の治療と仕事の両立支援 ★	例) ① 年次休暇とは別に傷病 (病気) 休暇制度を整える ② 社内における相談窓口の設置

社員の心と体の健康づくりに取り組みます

項目	例
9 特定保健指導の実施 ★ 該当者への特定保健指導を実施し、メタボ改善に努めます。例)	① 保健指導を受ける場所や時間、環境の確保 ② 社員への保健指導の管理 (予約を会社が行う等) ③ 必要に応じて活用する ④ 健診当日に保健指導を併せて受けられるよう健診受診時間を多く確保する
10 食生活の改善	例) ① 社員食堂、自販機等のメニュー改善 ② ランチルームで栄養食やカロリー表示
11 運動機会の促進	例) ① ラジオ体操の実施 ② 徒歩や自転車での通勤環境整備 ③ ウォーキングイベントへの参加
12 女性の健康保持・増進に向けた取り組み	例) ① 妊娠中の女性に対する業務上の配慮 ② 婦人科検診を受けやすい環境の整備
13 社員の感染症予防 ★★	例) ① 予防接種費用を会社で補助する ② アルコール消毒薬の設置やマスクの配布 ③ 通勤時に窓を切るための断熱材を貼る
14 長時間労働への対応 ★	例) ① 休憩時間の確保や出張制限等の制度 ② 管理職による早期帰社の呼びかけ
15 メンタルヘルス不調者への対応 ★	例) ① 専任カウンセラー ② 社内相談窓口や外部相談窓口の設置と周知
16 受動喫煙対策 (禁煙又は分煙) ★	例) ① 敷地内禁煙 ② 建物内完全分煙

協会けんぽ愛知支部のサポート

社内へ取り組みをアピールするポスター

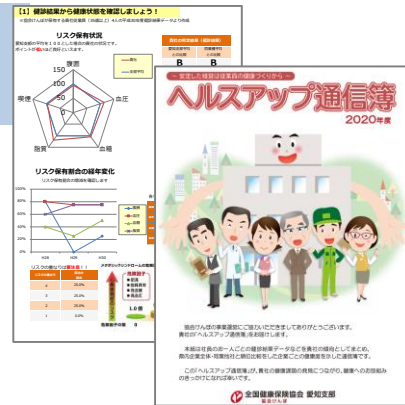
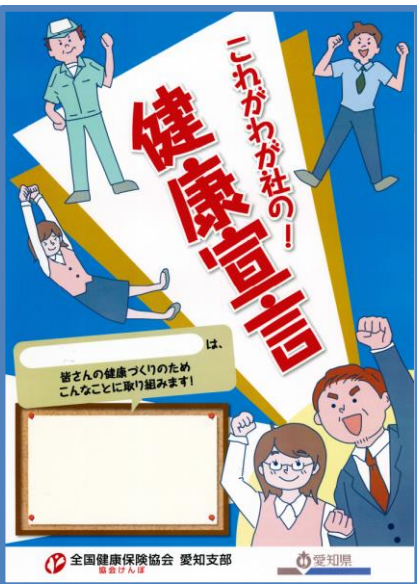
自社の健康度がわかるヘルスアップ通信簿

健康宣言好事例集

出張健康づくり教室

健康啓発ポスター

フィットネスクラブ優待



連携団体のサポート①

愛知県

- ◇あいち健康経営ネット
- ◇あいち健康プラス
(ウォーキングアプリ)

自治体

- ◇特定保健指導
- ◇健康づくり出前講座
- ◇健康マイレージ
- ◇ウォーキングアプリ
- ◇運動施設の貸し出し

Wチャレンジ 自治体向け サポート



「Wチャレンジ」とは・・・

協会けんぽと自治体が連携して、健康経営に取り組む事業所をサポートする仕組み。Wチャレンジ自治体に所在する事業所が利用できる。

自治体ごとのサポート内容については、協会けんぽと自治体が合同でチラシを作製しており、協会けんぽHPに掲載。

連携団体のサポート②

生命保険会社・損保会社

- ◇健康経営支援ツール・プログラム
- ◇健康経営および優良法人セミナー
- ◇優良法人認定のコンサルティング
- ◇企業向け支援ツール
(健康経営診断、ストレスチェック等)
- ◇従業員向け支援ツール
(メンタル・健康・介護相談ダイヤル等)

(一例)

たくさん
あるな…

無料で受け
られます！

その他連携団体

協会けんぽ愛知支部で「健康宣言」された事業所様を三地銀も応援！
平成29年6月より開始

愛知銀行・中京銀行・名古屋銀行の

金利優遇サービス

をご利用ください！

「健康宣言」された事業所様を経営面でも応援する
金利優遇サービスを以下の3銀行で行っています

愛知銀行 中京銀行 名古屋銀行

- ◇金融機関の金利優遇サービス
- ◇大塚製薬アプリ「健康社長」
など

きょうから
あなたも

健康社長

つながる、健康な会社。
ひろがる、健康への思い。

▶ PLAYER...社長

健康宣言アプリ

令和2年度 事業計画 コラボヘルスの推進 実施結果

拡大方法

- **関係団体、業界団体、生命保険会社等と連携し、健康宣言事業を周知する。**

商工会議所や自治体に所在する事業所に対し、連携先の生命保険会社と共催のセミナーを計画。

➡ **新型コロナウイルス感染症対策にて中止**

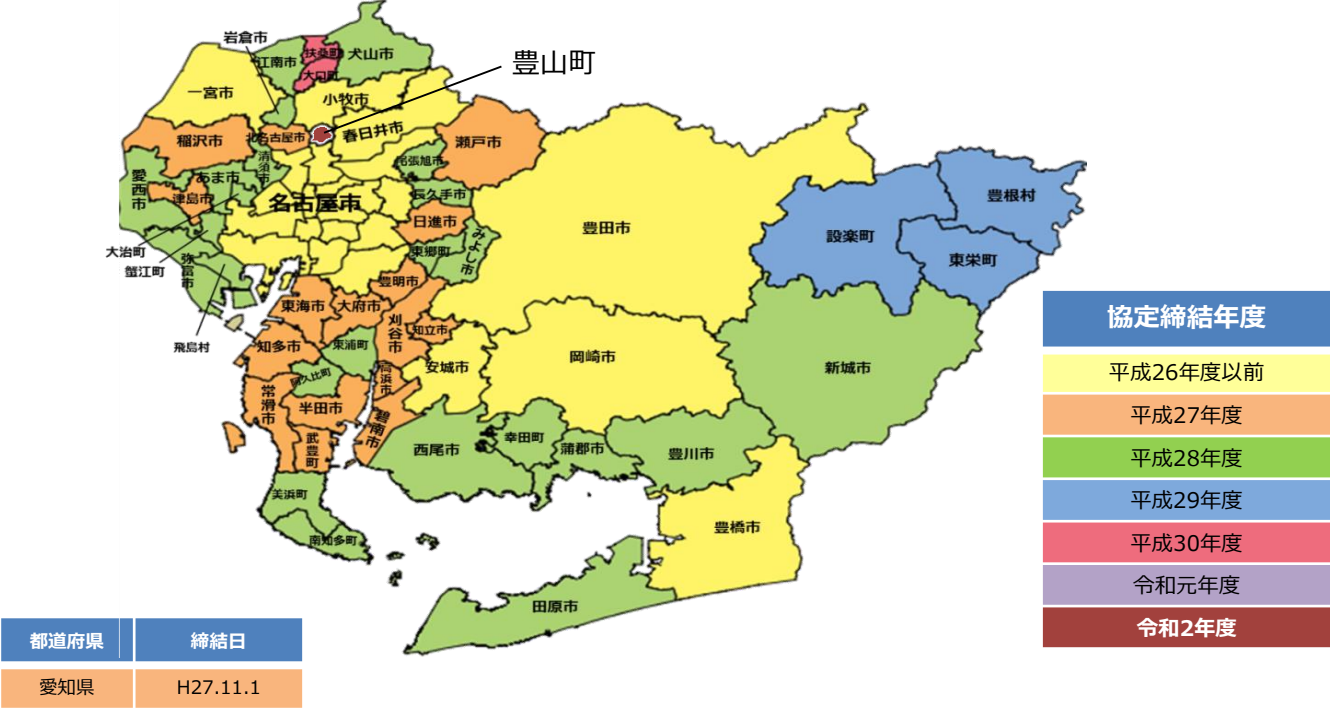
- **自治体や生命保険会社等連携先の募集**

連携することで、事業所のサポートを増やす。

➡ **愛知県下すべての自治体と包括的事務連携協定を締結。
生命保険会社等、健康経営推進企業との覚書締結。**

■愛知県、54市町村（県内全ての自治体）、34団体と協定を締結済

（令和3年2月時点）



市町村	締結日	市町村	締結日	市町村	締結日	市町村	締結日	市町村	締結日
名古屋市	H25.11.14	大府市	H27.11.25	東海市	H28.3.7	愛西市	H28.8.3	あま市	H28.12.20
小牧市	H26.7.2	津島市	H27.11.27	稲沢市	H28.3.11	田原市	H28.9.1	東浦町	H29.1.4
安城市	H26.10.15	北名古屋市	H27.12.4	刈谷市	H28.3.22	蒲郡市	H28.9.9	江南市	H29.1.11
一宮市	H26.12.15	武豊町	H27.12.14	瀬戸市	H28.3.30	美浜町	H28.10.1	弥富市	H29.2.1
豊橋市	H27.1.9	日進市	H28.1.25	新城市	H28.6.24	西尾市	H28.10.3	南知多町	H28.3.1
豊田市	H27.3.12	常滑市	H28.1.26	犬山市	H28.7.1	幸田町	H28.11.1	阿久比町	H29.3.1
春日井市	H27.3.18	豊明市	H28.2.3	尾張旭市	H28.7.20	豊川市	H28.11.1	設楽町	H29.7.1
岡崎市	H27.3.23	知立市	H28.2.8	蟹江町	H28.7.25	みよし市	H28.11.1	豊根村	H29.7.1
半田市	H27.9.17	高浜市	H28.2.15	清須市	H28.8.1	長久手市	H28.11.18	東栄町	H29.7.1
知多市	H27.10.22	碧南市	H28.3.1	岩倉市	H28.8.1	飛島村	H28.12.1	大口町	H31.2.1
						大治町	H28.12.7	扶桑町	H31.2.1
						東郷町	H28.12.14	豊山町	R3.2.1

関係団体等	締結日
名古屋製鐵所協力会	H25.9.25
愛知県歯科医師会	H26.10.2
愛知県薬剤師会	H27.10.29
名古屋大学大学院医学系研究科	H27.11.24
中部運輸局	H28.2.1
愛知県商工会連合会	H28.6.2
健康保険組合連合会愛知連合会	H28.7.1
愛知県社会保険労務士会	H28.7.6
愛知県中小企業診断士協会	H28.8.1
あいち健康の森健康科学総合センター	H28.12.1
愛知県トラック事業健康保険組合	H29.2.28
愛知県経営者協会	H29.3.31
愛知県商工会議所連合会	H29.5.9
愛知銀行	H29.6.1
中京銀行	H29.6.1
名古屋銀行	H29.6.1
愛知県信用保証協会	H29.6.29
愛知運輸支局	H29.11.24
愛知県バス協会	H29.11.24
愛知県タクシー協会	H29.11.24
名古屋タクシー協会	H29.11.24
愛知県トラック協会	H29.11.24
住友生命保険相互会社 中部本部	H30.2.1
東京海上日動火災保険株式会社	H30.2.1
アクサ生命保険株式会社	H30.2.1
愛知県中小企業団体中央会	H30.7.10
損害保険ジャパン日本興亜株式会社中部本部	H31.2.1
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社中部統括部	H31.2.1
第一生命保険株式会社中部総局	H31.2.1
三井住友海上火災保険株式会社中部本部	H31.2.1
AIG損害保険株式会社 東海・北陸地域事業本部	H31.2.1
豊橋商工会議所	H31.4.9
愛知県中小企業共済協同組合	R1.9.1
大同生命保険株式会社	R1.12.16
大塚製薬株式会社	R2.9.28
明治安田生命保険相互会社	R2.10.1
大樹生命保険株式会社	R2.10.1

令和2年度 事業計画 コラボヘルスの推進 実施結果

フォローアップ

- **健康宣言好事例集を活用した事例の水平展開。**

令和2年度（Vol.4）は従業員数、事業内容、取り組み、健康宣言を始めたきっかけを加え、事業所の規模や背景が見えるように作成。

➡ **事業所規模や業種特有の取り組みを紹介**

- **ヘルスアップ通信簿（事業所カルテ）にて事業所の健康経営意識の向上を図る。**

健診受診者20名以上の事業所に対して、社員のメタボリスクを可視化したシートを送付。（約4,700社）

令和2年度 事業計画 コラボヘルスの推進 実施結果

課 題

①ヘルスアップ通信簿を送付したのは健診結果データをおこなった事業所の3割。

☞ 勧奨範囲を見直し、より多くの事業所をフォロー。

②新型コロナウイルスの影響が大きい。

☞ 新型コロナウイルスに影響を受けにくい拡大方法。

③健康経営の継続、離脱の対策。

☞ 事業所のモチベーション維持。
サポートの充実、自律してPDCAサイクルを進められる
仕組み作り。

令和3年度 事業計画 コラボヘルスの推進

拡大方法 1

より分かりやすく
改良！

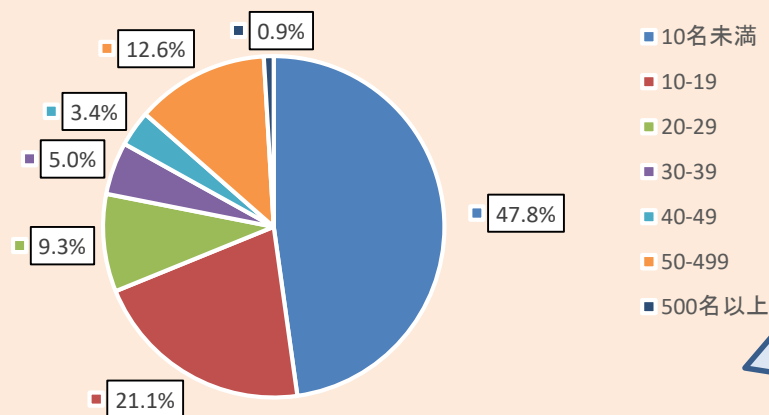
● 未宣言事業所への文書勧奨

ヘルスアップ通信簿の送付対象を拡大。
社内の健康課題を見つけて目標を設定し、
課題に取り組むPDCAサイクルを作るためのツール。

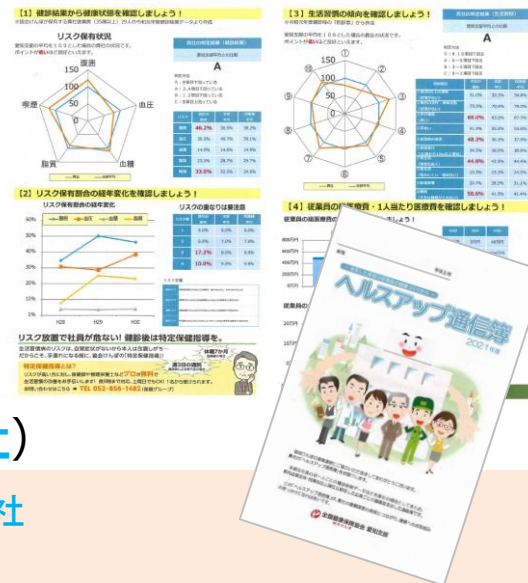
約**8,000**社（宣言事業所1,500社、**未宣言事業所6,500社**）

【参考】令和2年度 約4,700社（概算内訳：宣言事業所900社、**未宣言事業所3,800社**）

事業所規模別割合（生活健診受診者が1名以上）



令和元年度健康宣言データにて作成（参考）



★送付対象の拡大（参考）★

協会けんぽにて**健診データを確認できる方**が
20名以上の事業所は3割である。
送付範囲を拡大して、**10名以上**の事業所を対象に
することで、**5割**の事業所をフォローすることが
できる。

令和3年度 事業計画 コラボヘルスの推進

拡大方法 2

● 未宣言事業所への文書勧奨

Wチャレンジ自治体に所在する事業所への勧奨。
フォローアップ体制が備わっているため取り組みやすい。
約22,000社へ、6月送付。
(Wチャレンジ自治体地域と東三河地域 20市町村)

令和3年度 KPI
健康宣言事業所 5,400社！



これなら、
費用をかけなくても
健康宣言を
はじめられますね！

令和3年度 事業計画 コラボヘルスの推進

拡大方法 3

●健康宣言好事例集を活用

事業所が好事例を生んだ背景や手法を知り、自社の課題に合った取り組みを見出すためのツール。

また連携協定先へ積極的に好事例集の活用を促し、推進活動に役立てる。

拡大方法 4

●協定先の生命保険・損害保険会社の活用

生命保険会社と共催のオンラインセミナーによる、優良法人認定事業所の事例紹介を実施。

また生命保険会社が連携している県や商工会議所と、健康経営の推進に向けた協力体制を構築中。

令和3年度 事業計画 コラボヘルスの推進

フォローアップ 1

●健康宣言とけんぽ委員の同時加入

事業所と従業員の橋渡し役となるけんぽ委員に登録すると、法改正情報やセミナー情報などが優先的に受けられる。社員へのメルマガ登録の推進や回覧により、健康リテラシーの向上に活用いただく。

フォローアップ 2

●健康宣言報告書様式の見直し

年度末に事業所へ送付する、健康宣言の取り組み状況を振り返るチェックシート。目標の改修（PDCAサイクル）を行う。



【提出率】 3割（前年度は4割）
フォロー体制の見直しが必要。

令和3年度 事業計画 コラボヘルスの推進

フォローアップ 3

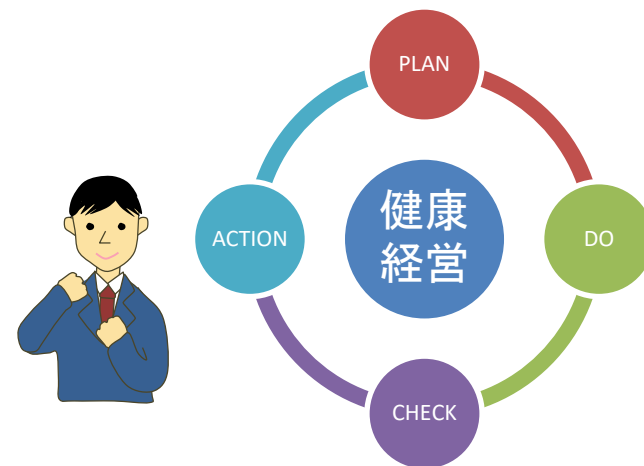
● 健康宣言優良事業所表彰式

7月14日（水）実施予定

健康宣言報告書をもとに、優良事業所を選定。

事業所による事例発表を含めた健康経営セミナー。

感染症対策を考慮し、Youtubeによるオンライン配信とする。



フォローアップ 4

● 広報を活用した協定先との連携の強化

協定先との連携を活用し、事業所に多くの健康経営のメリットを伝える。
またアンケート等にて事業所の需要を把握する。

健康経営の推進について、ご意見をお願いします！

健康経営のメリットを事業所の経営層に伝える有効な手段を模索しています。

- ・経営層が健康経営セミナーに参加してくれる方法
- ・経営層が社員の健康管理の必要性を感じるには・・・など

何か良いヒントがありましたら、ご教示ください。

