

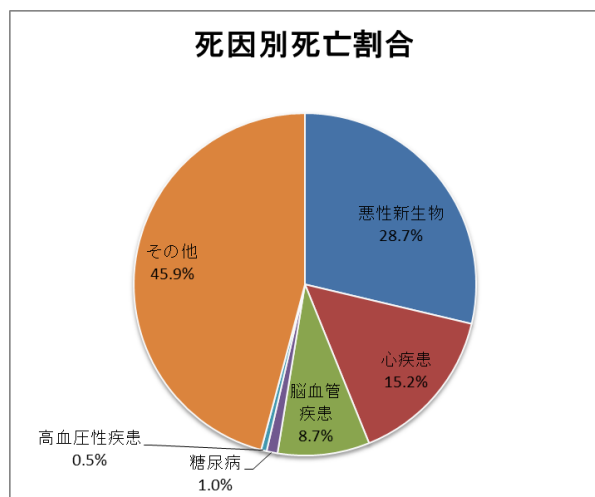
協会けんぽ愛知支部の健康宣言事業

生活習慣病対策の必要性

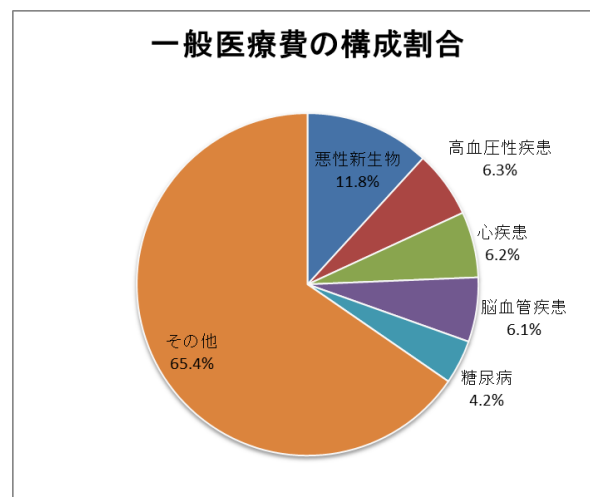
- 高齢化の急速な進展に伴って疾病構造も変化し、疾病全体に占める「がん」、「虚血性心疾患」、「脳血管疾患」、「糖尿病」などの**生活習慣病の割合が増加**している。
- 死亡原因においても生活習慣病が約6割を占め、医療費に占める生活習慣病の割合も**国民医療費の約3分の1**となっている。



国民の生涯にわたって生活の質の維持・向上のためには、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの発症や**重症化の予防に重点を置いた取り組み**が重要となっており、平成20年度から「**特定健康診査、特定保健指導**」を実施している。

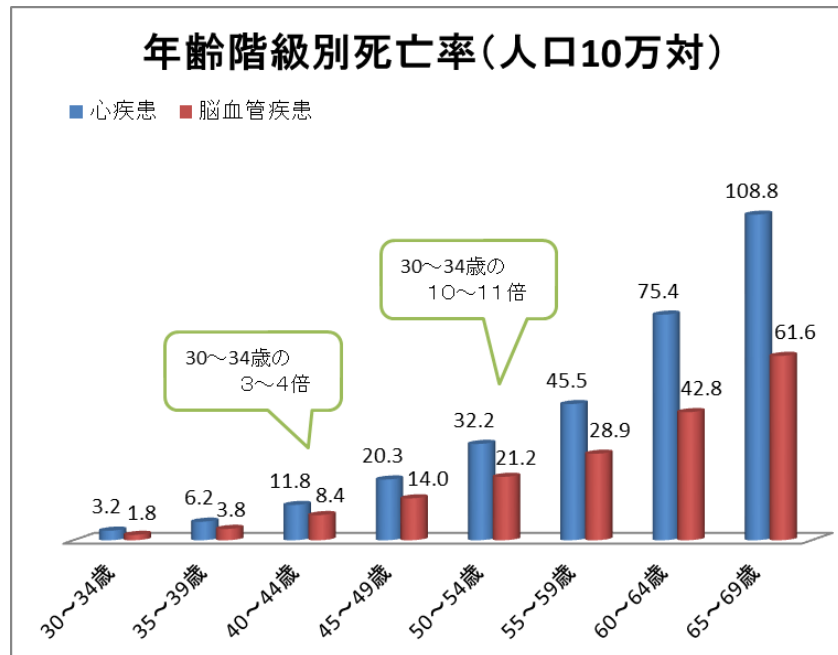


厚生労働省「平成26年度国民医療費の概要」より



厚生労働省「平成27年度人口動態統計」より

- 生活習慣病の発症や重症化は、加齢や生活習慣などの影響が大きく、
40代前半は30代前半に比べて心疾患や脳血管疾患による死亡率は**3～4倍**、
50代前半では**10～11倍**となっている。
- リスクの増加は医療費の増加にとどまらず、労働生産性が低下する原因にもなるため、
企業にとって従業員の健康づくりは重要な経営課題となっている。



厚生労働省「平成27年度人口動態統計」より

「健康経営」

社員の健康＝重要な経営資源と捉え、
社員の健康増進に積極的に取り組む経営手法

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標。

メリット

生産性
向上

リクルート
効果

社内外の
イメージ
アップ



医療費
抑制

中小企業こそ健康経営の時代

限られた人員の中、病気等で大切な社員を失ってしまうことは、会社へ多大な影響を及ぼすことになる。

ポイント 1

自社の健康課題を知ること

ヘルスアップ通信簿

(28年11月に 11,534社に送付)

※被保険者20名以上の事業所



ポイント 2

旗振り役(リーダー)を作ること

事業主の意識改革(健康宣言)

(28年度は 832社が参加)



健康づくりに取り組みたいが、何から始めれば・・・



会社で健康づくりを始めていただくために、取り組み項目を例示したフォーマット(=健康宣言書)でご案内しています。

健康宣言に必要なのは3項目

- 1 健診を全社員受診
- +
2 法令を順守
- +
3 取り組む健康づくり項目を決定

いろいろな事例・選択肢をご用意。
簡単にスタートできます。

健康宣言書

■下記の項目にご記入の上、FAXにてご応募ください H29-4

宣言して取り組みます

3つ以上選んでチェックしてください。

- 健診を全社員受診 (この項目は必須です)
【40歳以上で、昼食けんぽうの生活習慣病予防健診以外を実施している場合は、健診データを提出します】
- 法令を遵守 (この項目は必須です)
【過去1年以内および取り組み開始中、社員の健康状態に関連する法令について重大な違反をしません(自主申告)】

社員の家族の健康づくりに取り組みます ①

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います ② ③ ④

健康経営の実践に向けて環境を整えます ⑤ ⑥ ⑦

社員の心と身体の健康づくりに取り組みます ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭

その他 (※除にチェックをしようとして詳細をご記入ください) ⑮ ()

健康日 平成 年 月 日 健康日 氏名
代表者

事業所名 健康保険証の記号
健康づくり 担当者の名前 電話番号

愛知支部ホームページでの掲載を希望しない
※ホームページで、健康経営をされた事業所を掲載します。掲載を希望しない場合に限りチェックをお願いします。▶▶▶

FAXにて送信ください ☎ 052-856-1491

日本健康経営協会 愛知支部

取り組みの具体例(簡単スタート編)

6 毎月の最終金曜日を
ノー残業デーにしてみる

9 飲料に含まれる
糖分量のチラシを
自動販売機に
貼ってみる



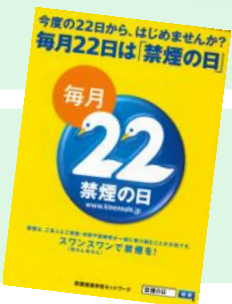
〇〇はスティック
シュガー13本分!?

10 ラジオ体操



三幸土木様、
千秋技研様も実施。
協会けんぽでも
始めました

11 禁煙を推奨する
ポスターを掲示



健康経営の実践に向けて

項目

- 5 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定
- 6 適切な働き方の実現
- 7 コミュニケーションの促進

社員の心と身体の健康づくり

項目

- 8 ★ 保健指導の実施
- 9 食生活の改善
- 10 運動機会の促進
- 11 受動喫煙対策(禁煙又は分煙)
- 12 社員の感染症予防
- 13 長時間労働への対応
- 14 不調者への対応

取り組みの具体例(協会けんぽ活用編)

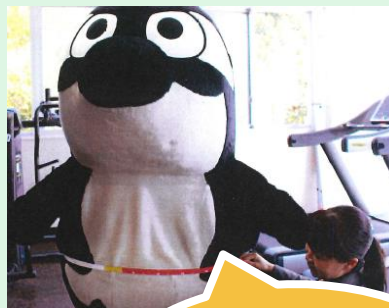
1 「奥様にも健診プロジェクト」
参加で、ご家族の健診受診
を促進!

参加910社
11,400人へレター送付

5 協会けんぽのメルマガを
社員全員で登録

配信数6,800

8 特定保健指導を受けやすい
ように時間と場所を会社で
セッティング



グランパスくんも
測定されて
アドバイス
を受けました。

8 保健師さんの健康づくり講座
を会社の皆さんで受講(集団指導)

10 名鉄ハイキング(春・秋)
フットサル大会への参加



社員の家族の健康づくりに取り組みます

1 ★奥様にも健診プロジェクトへの参加(40歳以上のご家族の特定健診受診の促進)

1 会社
社長や担当者が社員の皆様に
社員(ご家族様)の
健診受診をよびかける

2 奥様(ご家族様)
貴社代表者から
「健診受診のお誘い」が
自宅へ届く

健診を予約して受診
健診の日時・場所
を知らせる

健診日当日は
500円 or 1,000円
ご寄付いただけます

5 管理職及び一般社員それぞれに
対する教育機会の設定

6 適切な働き方の実現

7 コミュニケーションの促進

社員の心と身体の健康

項目

8 ★保健指導の実施

9 食生活の改善

10 運動機会の促進

11 受動喫煙対策(禁煙又は分煙)

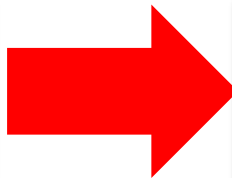
12 社員の感染症予防

13 長時間労働への対応

14 不調者への対応

健康宣言の流れと表彰特典

健康宣言
(提出)



年度末まで
取り組みを
実施

年度末に報告

翌年度の取り組みへ
・手続きなしで更新
・優秀取組は表彰

※健診結果や医療費データを事業所ごとの傾向としてまとめ、
同業他社との順位が比較できるヘルスアップ通信簿を秋～冬に発行予定。
(被保険者20名以上の事業所が対象)



表彰事業所特典

表彰状

〇〇〇 株式会社 様

貴社は「健康宣言チャレンジ事業所」として社員の健康管理に積極的に取り組まれており、その取り組みは他社の模範となるものであります。よってここに「健康取組優良事業所」として表彰いたします。

平成29年9月25日

全国健康づくり協会 会長
丸野 広 瀬 茂

健康取組優良事業所

優秀な取り組みを
された事業所を表彰！

1

ハローワークの求人広告へ【健康取組優良事業所】の表記

2

ホームページ・広報誌で優良事業所として紹介

3

平成29年度 スポーツクラブの利用優待(利用希望者のみ)

◆ アクトス

ビジター料金(一日利用): 通常1回4,000円→500円に優待(1回限り)

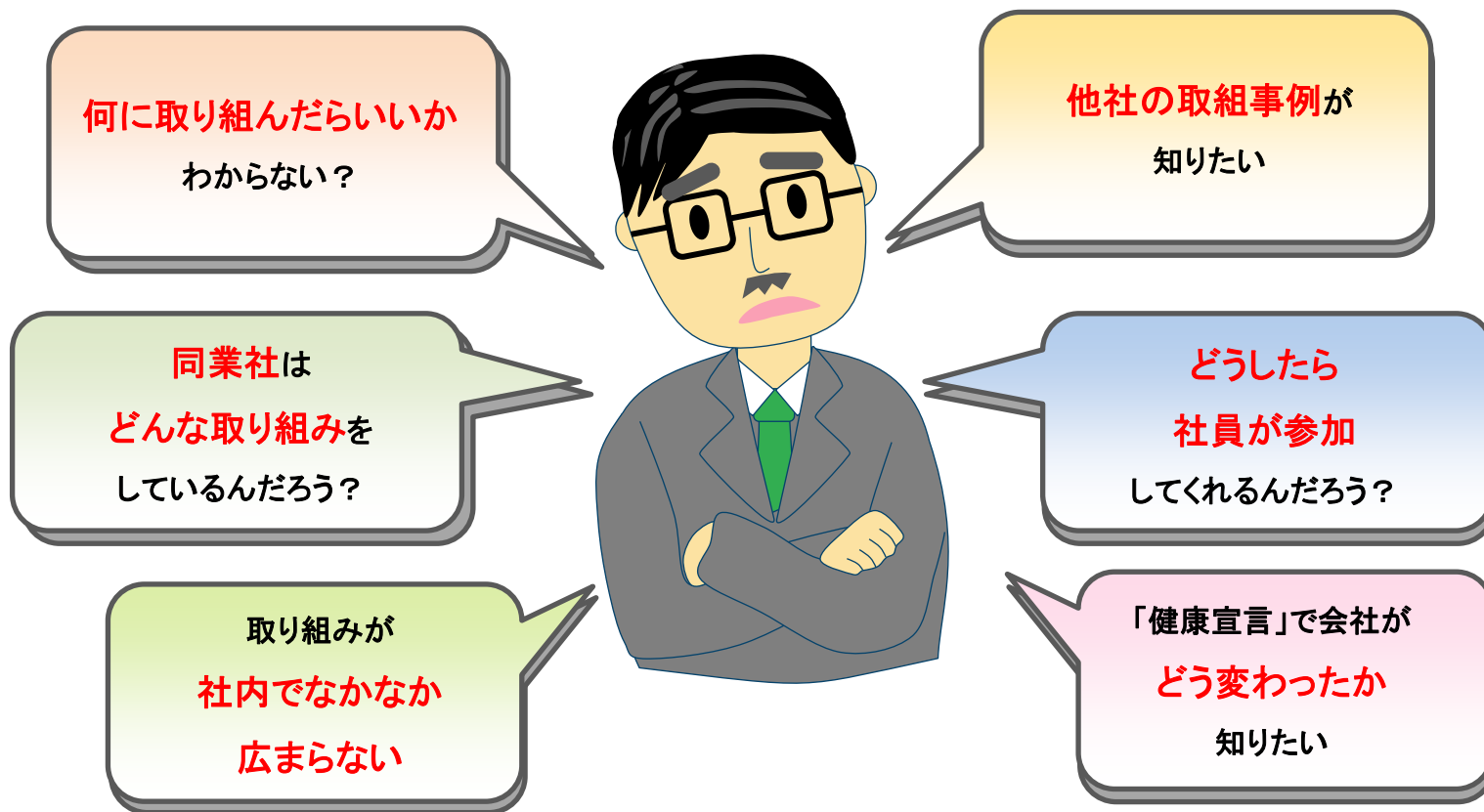
◆ ルネサンス

施設利用の1回招待券を進呈 ※10枚セット(1枚で2名まで利用可能です)

さらに 中小企業診断士による無料の出張経営診断も

※ 愛知県中小企業診断士協会の会員が実施(3社程度。利用希望事業所のみ)

「健康宣言書」に取り組み内容を例示してご案内しているが、



といった声が多く聞かれる



そこで

健康宣言に参加し、社員の健康づくりに取り組んでいる企業を紹介する**好事例集**を6月から配布開始。

好事例
20取組を掲載

**健康宣言
好事例集**
～ 職場の健康づくりハンドブック～

自身の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康づくりを行う「健康経営」に取り組む企業が増え、広がりを見せています。好事例集では、すでに健康宣言に参加し、「健康経営」に取り組んでいる企業の事例を紹介しています。ぜひご自身の健康づくりの参考に、貴社にあった職場の健康づくりを「健康宣言」してください。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

インタビュー
あり

健康宣言項目⑨-1

食生活の改善

中小企業でもできる健康経営

～体重管理と毎日野菜もう1皿からスタート～

三幸土木株式会社 (建設業)

会社の財産は社員一人ひとりの力。社員が健康に働き、65歳を過ぎても働き続けられる環境は、会社の健全経営に繋がるといえる。健康経営を目指すことにしました。この取組は、「体重記録と野菜をもう1皿プラスの習慣化」を全社員の共通目標として会社と社員が支えながら取り組む、当社手作りの健康づくりプロジェクトです。

●個人の取組

①毎日体重を測る、②記録用紙に記入、③グラフ化、④1日を振り返り、野菜+1皿摂れたかを記録、⑤体重の変化や野菜摂取の状況を見ながら反省

●会社の取組

毎月1回健康ミーティングを開催（健康学習会、グループディスカッションなど）
また、継続するために「自社畑を開設し、収穫した野菜を社員に配布」「簡単料理教室で野菜料理の試食やレシポの配布」などの工夫をしています。

効果

参加者の9割以上が野菜摂取量を増やすことができ、体重記録表を自宅でも共有することで家族への波及効果も生まれています。

毎月開催の健康ミーティングではテーマに沿って自ら考え、仲間と刺激を受けあうことで健康取組の実行、継続につながっている。取組の結果、減量対象者の9割以上が減量に成功し、定期健診結果も好転しました。

さらにこんな効果も!!

生き生きとした雰囲気や社員を大切にする社風が外部に伝わり、当社を希望し入社している社員が増えています。



この三幸土木株式会社様の取り組みは「第5回健康寿命のぼそ!アワード」を受賞されました。

健康寿命のぼそ!アワードとは、厚生労働省が生活習慣病の予防の啓発などに関し優れた取組を行っている企業・団体・自治体を表彰する制度です。



みんなで継続!

たくさん食べよう!

1皿の目安はこれくらい!

野菜を 1皿

食べるコツ～食卓～
野菜を1皿プラス1皿

毎日プラス1皿
野菜で健康生活!

こんなにすごい野菜パワー

健康増進 生活習慣病予防 がん予防 認知症予防 骨密度向上 腸内環境改善

適切な食生活で健康寿命をのぼそ!

愛知県内の中小企業の**健康経営の取り組みをサポートし、**
地域社会の健康増進と県内の中小企業の発展に資することを目的に、
3銀行(愛知銀行、中京銀行、名古屋銀行)と覚書を締結。

協会けんぽ愛知支部で「健康宣言」された事業所様を**三地銀も応援!**

平成29年
6月1日
スタート!

愛知銀行・中京銀行・名古屋銀行 で
金利優遇サービスが
始まりました!

「健康宣言」された事業所様を経営面でも応援する
金利優遇サービスを**以下の3銀行**で開始いたしました

愛知銀行 事業所向け ローンの金利優遇	中京銀行 事業所向け・ 従業員とその家族向け ローンの金利優遇	名古屋銀行 事業所向け・ 従業員向け ローンの金利優遇
----------------------------------	---	---

※平成29年6月1日、愛知県内における中小企業の健康経営の取り組みをサポートし、地域社会の健康増進と県内の中小企業の発展に資することを目的として、愛知銀行・中京銀行・名古屋銀行と業務連携・協力に関する覚書を締結しました。

申込みのながれ

「健康宣言」に
エントリー

協会けんぽ愛知支部から
「健康宣言チャレンジ
事業所」の認定証の
発行を受ける

金融機関に
融資の申込み

融資実行

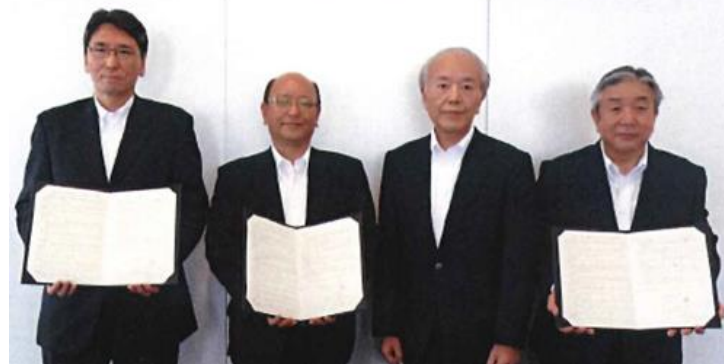
詳しくは、各金融機関のホームページまたは各支店窓口までご相談ください

全国健康保険協会 愛知支部 【お問い合わせ】企画総務グループ ☎ 052-856-1479
協会けんぽ

健康宣言された事業所様を
金利優遇でサポート!
※6/1スタート

H29.6.1 覚書締結式

愛知銀行・中京銀行・名古屋銀行と全国健康保険協会愛知支部の
業務連携・協力に関する覚書の締結式



左から：愛知銀行 伊藤常務、中京銀行 小島取締役業務執行役員、
広瀬支部長、名古屋銀行 石井常務

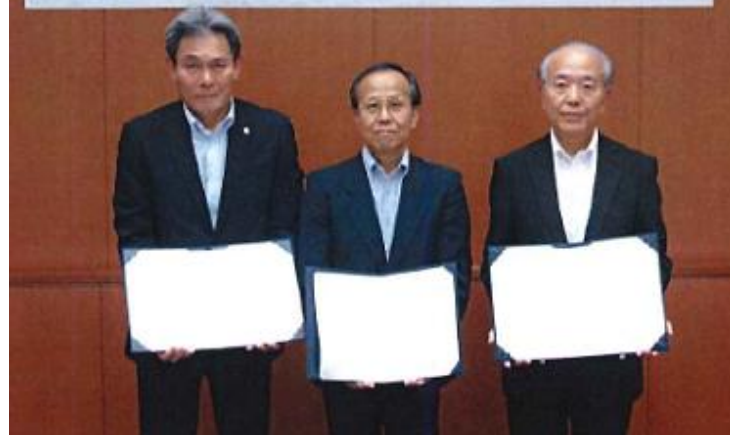
中小企業による**健康経営・健康づくり**の推進を図るとともに、
地域社会の発展に寄与することを目的に**愛知県信用保証協会**、
健保連愛知連合会と協定を締結。

健康宣言された事業所様を
保証料割引で経営面からも応援
※7/1スタート

H29.6.29 協定書締結式

「包括的連携・協力に関する協定書」締結式

健康保険組合連合会 愛知県信用保証協会 全国健康保険協会
愛知連合会 愛知支部



左から：健康保険組合連合会愛知連合会トヨタ自動車健康保険組合 高橋常務理事
愛知県信用保証協会 小川理事長、広瀬支部長

協会けんぽ愛知支部で「健康宣言」された事業所様を**経営面でも応援!**

平成29年7月1日スタート!
※※「あいち健康宣言」

あいち健康宣言応援保証

協会けんぽ愛知支部で「健康宣言」された事業所様が愛知県信用保証協会の保証付で金融機関から融資を受けられる際、**保証料が最大10%割引**される制度です

流れ

「健康宣言」にエントリー → 協会けんぽまたは健保連から「健康宣言チャレンジ事業所」の認定証の発行を受ける → 金融機関に融資の申込み（愛知県信用保証協会に保証の申込み） → 融資実行

信用保証協会とは?

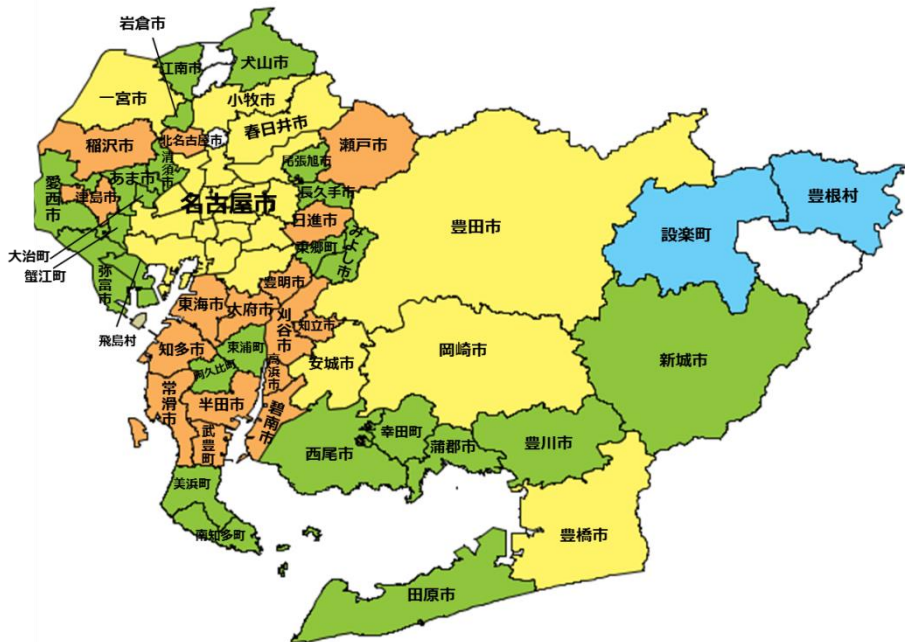
- 公的な保証人**
中小企業の皆さまが金融機関から事業資金を借入する際に「公的な保証人」となり、皆様の資金調達をサポートします。
- 県内中小企業の約3割が利用**
愛知県内の中小企業のうち約3割の企業にご利用いただいています。
- ニーズに応じた資金調達が可能**
創業資金から短期資金、手形割引や長期の設備資金等、多様なニーズにお応えします。

信用保証協会をご利用される際、金融機関への借入利率のほか、信用保証料をご負担いただくこととなります。保証料はお客様の財務状況に応じて原則として9つの利率区分に分かれています。(詳細は裏面をご参照ください)

愛知県信用保証協会 | 全国健康保険協会 愛知支部 | 協会けんぽ愛知支部

〒460-0801 愛知県名古屋市中区栄1-1-1 栄ビルディング10F ☎052-454-0520
〒460-0801 愛知県名古屋市中区栄1-1-1 栄ビルディング10F ☎0564-55-5500
〒460-0801 愛知県名古屋市中区栄1-1-1 栄ビルディング10F ☎052-57-5611

愛知県、50市町村、17団体と協定を締結済(平成29年7月1日現在)



1

Wチャレンジ宣言

自治体の健康づくり事業を利用した健康宣言を7自治体で実施中！市長と協会けんぽの連名表彰も！



H29.1.29大府市表彰



H29.5.30津島市表彰

2

関連団体との協働

- ・健保連愛知連合会との連携で健保組合における健康宣言のベースを統一
- ・経済団体、民間企業とも協働中

関係団体等	締結日
★中部運輸局	H28.2.1
★愛知県商工会連合会	H28.6.2
★健康保険組合連合会愛知連合会	H28.7.1
★愛知県社会保険労務士会	H28.7.6
★愛知県中小企業診断士協会	H28.8.1
★愛知県経営者協会	H29.3.31
★愛知県商工会議所連合会	H29.5.9
★愛知銀行	H29.6.1
★中京銀行	H29.6.1
★名古屋銀行	H29.6.1

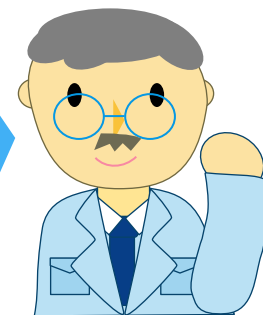
中小規模
法人部門

まずは
健康宣言

認定基準を
考慮した
取り組みへ

優良法人
認定へ！

意外に簡単！
これで、わが社も
健康経営優良法人！



クリアすること

- | | | |
|-------------------|---|-----------------------------|
| 健康宣言したことを社内外に発信 | → | 認定証を社内で掲示、HPで紹介 |
| 経営者自身が健診を受診 | → | 年に1回、受けてますよね？ |
| 健康づくりの担当者を決定 | → | 総務の方や健診のご担当者様でOK |
| 14項目中、6項目をクリア | → | 健康宣言をベースに認定基準クリアを目指しましょう！ |
| 40歳以上の従業員の健診データ提供 | → | ぜひ協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をご利用ください |

※従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないことも必須となります

こうした取り組みによって
健康宣言事業所が拡大



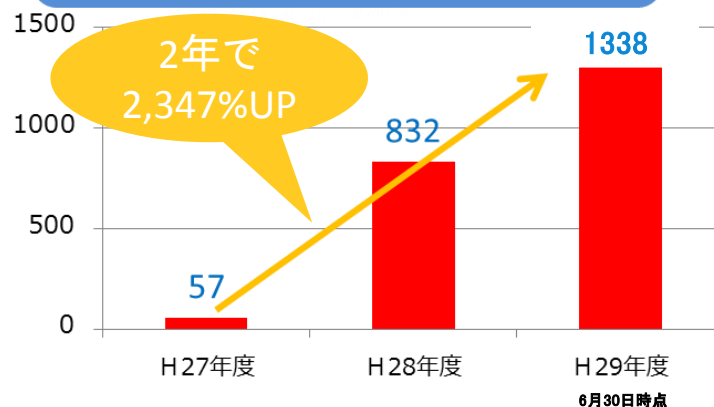
1,338事業所が参加！
(平成29年6月30日現在)

2017年健康経営優良法人認定に

7社が認定！
(平成29年2月28日現在)

※6月追加募集され、現在審査中

健康宣言事業所数



2017
健康経営優良法人

中小規模
法人部門

- 千秋技研株式会社 (丹羽郡大口町)
- 三幸土木株式会社 (日進市)
- 株式会社高尾 (名古屋市千種区)
- 社会保険労務士法人 名南経営 (名古屋市千種区)
- 株式会社ヘルスケアシステムズ (名古屋市千種区)
- 大有建設株式会社 (名古屋市中区)

大規模法人
部門
(ホワイト500)

- リゾートトラスト株式会社 (名古屋市中区)

(順不同・敬称略)