

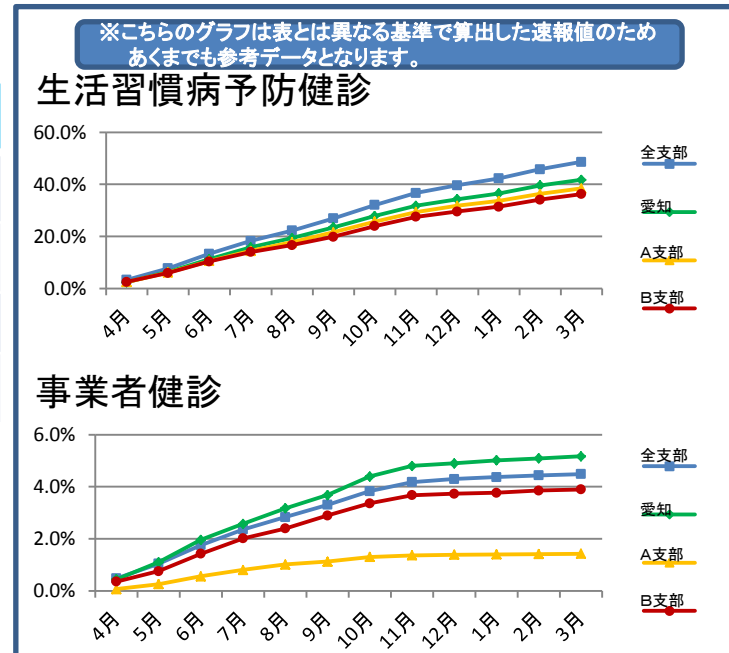
平成28年度 愛知支部保健事業実施状況

健診の実施状況

【被保険者】

	生活習慣病予防健診	事業者健診
対象者	775,397名	
計画	425,600名	62,000名
実施数（35歳以上）	411,795名	45,622名
受診率	44.4%	5.9%

平成29年3月末現在



対象者	健診種別	平成27年度	平成28年度	前年度対比
被保険者	生活習慣病 予防健診 (35歳以上)	400,433名	411,795名	102.8%
	事業者健診 データ提供	43,146名	45,622名	105.7%

平成29年3月末現在

健診の実施状況

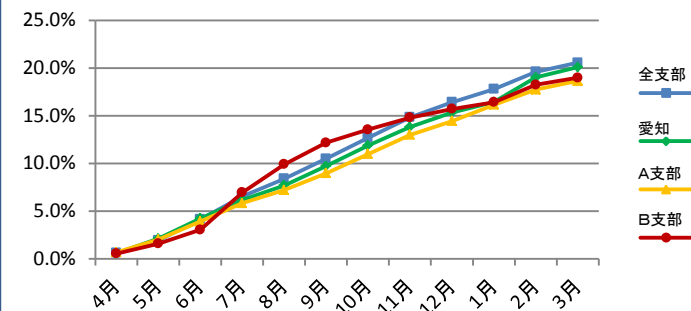
【被扶養者】

特定健康診査	
対象者	268,501名
計画	69,800名
実施数（40歳～74歳）	58,943名
受診率	22.0%

平成29年3月末現在

※こちらのグラフは表とは異なる基準で算出した速報値のためあくまでも参考データとなります。

特定健康診査



対象者	健診種別	平成27年度	平成28年度	前年度対比
被扶養者	特定健康診査 (40歳から74歳)	53,675名	58,943名	109.8%

保健指導の実施状況

【保健指導】

○被保険者

平成29年3月末現在
()は平成28年3月末現在

	協会所属保健師等実施分	外部委託先実施分	合計
計画	4,700名	3,370名	8,070名
実施数	3,554名 (3,539名)	3,273名 (1,563名)	6,827名 (5,102名)
達成率	75.6%	97.1%	84.6%
対前年比	100.4%	209.4%	133.8%

※特定保健指導実施率進捗状況データ

○被扶養者

平成29年3月末現在
()は平成28年3月末現在

	被扶養者
計画	368名
実施数	245名 (243名)
達成率	66.6%
対前年比	100.8%

※数値は支払基金からの報告分

※生活習慣病・特定健診受診率統計状況表データ

健診実施率向上に向けた取り組み

【被保険者】

○事業者健診取得勸奨

外部委託機関を活用した取得勸奨

委託期間	平成28年8月1日～平成29年3月31日
委託内容	事業所に対する文書・電話・訪問勸奨
勸奨依頼事業所件数	3,332件
新規同意書取得件数	291件
新規取得人数	4,243名

社会保険労務士会と連携した取得勸奨

委託期間	平成28年11月1日～平成29年3月31日
委託内容	顧問先事業所に対する勸奨
勸奨依頼事業所件数	52件
新規同意書取得件数	18件
新規取得人数	133名

健診実施率向上に向けた取り組み

【被扶養者】

○協定自治体との連携

4月 17市町村と連携し、健診案内送付
(249, 330人のうち165, 266人にお住いの市町村案内同封)

6月～3月 24市町村と連携し、健診案内送付
名古屋市・豊橋市・愛西市・西尾市は
集団検診(特定健診+各種がん検診)の案内送付
瀬戸市・津島市は地域コミュニティを活用した回覧板での受診勧奨もあわせて実施
(108, 080人に市町村案内を同封し再勧奨実施)

■協定自治体との案内例



■回覧板



主な実施内容

【名古屋市】

協会けんぽと名古屋市国保、名古屋市がん検診の同時受診をイオンモール名古屋茶屋店で実施
→買い物や食事など集客力のある会場での同時受診により受診を促す

健診実施日:平成28年11月9～11日
健診結果説明会:平成28年12月9日
会場:イオンモール名古屋茶屋店

受診者数

特定健診受診者数(3日計):266名(昨年216名)
健診結果説明会参加人数:73名
協会けんぽ特定保健指導実施数:3名

【豊橋市】

※愛西市、西尾市
でも同様に実施

特定健診と豊橋レディースがん検診の同時受診を勧奨
→実施日を決めて、同時受診による検査項目の充実をアピールすることで、受診を促す

案内はがき発送数

3,053名

実施日:平成28年12月2日、9日
会場:豊橋市保健所・保健センター

受診者数

特定健診受診者数(2日計):134名
乳がん検診受診者数(2日計):82名
子宮頸がん検診受診者数(2日計):96名
大腸がん検診受診者(2日計):92名

【被扶養者】

○健診同時案内以外の地域について

10月 55,427人に特定健診および集団検診(特定健診のみ)の案内送付
2月～3月
ダイレクトメールによる集団検診案内送付
36市区町村114,499人に対しダイレクトメールによる案内送付

○40歳到達者10,185人への勧奨

4月、はじめて健診ハンドブックを送付
10月、名古屋市・高浜市と連携し健診・イベント案内送付
3月、最終案内(健診案内+血管年齢、肌年齢測定器クーポン券)
⇒40歳特定健診受診率
平成27年(4月～12月)19.6%
平成28年(4月～12月)22.5%

■クーポン券



【保健指導】

○保健指導の事業主への周知

マンガによる事業主向け保健指導周知チラシの作成

- ・保健指導の必要性について、架空の事業所を舞台に、読みやすく・わかりやすく・面白くチラシを作成

■送付方法:計4回 平成28年4月～平成28年7月の間、毎月事業所へ送付(納入告知書へ同封)

■送付数:8万社/月



【特定保健指導担当者連携会議】

●第1回特定保健指導担当者連携会議

平成28年8月2日(火)

会場:名古屋国際センター別棟ホール

参加:特定保健指導委託実施機関

保健指導担当者等131名

主な内容

・「特定保健指導の現状と今後の展望

効果的で質の高い保健指導とは」

あいち健康の森健康科学総合センター

センター長 医学博士 津下 一代 氏

・「視覚に訴える保健指導」

公立西知多総合病院 保健師 宮川 敬子 氏

会議のポイント

医学博士の立場からの効果的で質の高い指導方法と、効果を上げている指導機関の取り組みを聞くことのできる初めて会議を実施

参加者の声

「他機関の特定保健指導機関のノウハウが聞けて良かった」

「効果的な指導方法が聞けて良かった」

●第2回特定保健指導担当者連携会議

平成29年1月17日、24日、31日(火)

会場:全国健康保険協会愛知支部第一会議室

参加:特定保健指導委託実施機関57機関・58名

支部所属保健師・管理栄養士19名

・第1部「運動指導のワンポイント」

名古屋医専スポーツ学部 高橋 章 氏

・第2部「他実施機関の初回取組について」

～初回面接を増やす方法を考える～

グループワーク

会議のポイント

前回のアンケートより希望のあった「運動指導」の講義、また他機関の取組の情報共有のためのグループワークを実施

参加者の声

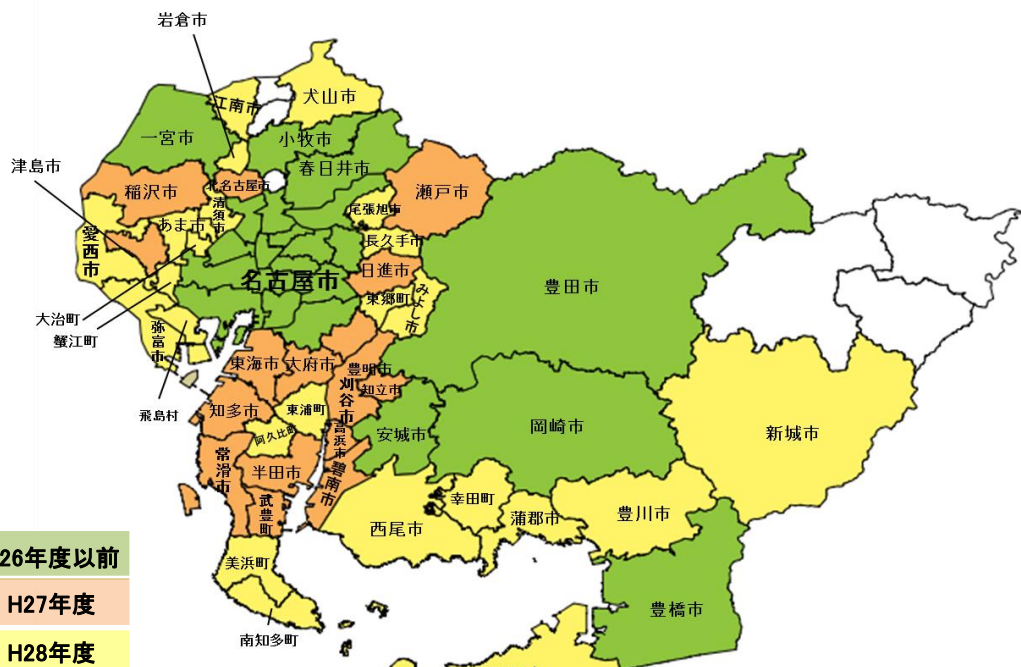
「情報収集ができた」半数以上
「内容を現場で活用できる」約95%



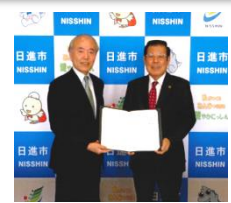
自治体との連携(協定等締結状況)

「健康づくりの推進に向けた包括的連携事業に関する協定」の締結

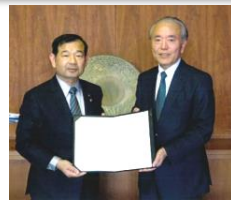
愛知県、48市町村、12団体と協定を締結済 (平成29年4月1日現在) 被保険者カバー率 98.8%



H26年度以前
H27年度
H28年度



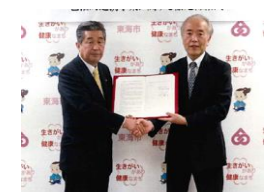
日進市



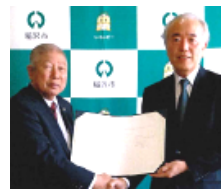
常滑市



豊明市



東海市



稲沢市



瀬戸市



あま市



愛西市

都道府県	締結日
愛知県	H27.11.1

関係団体等	締結日
名古屋製鐵所協力会	H25.9.25
愛知県歯科医師会	H26.10.2
愛知県薬剤師会	H27.10.29
名古屋大学大学院医学系研究科	H27.11.24
中部運輸局	H28.2.1
愛知県商工会連合会	H28.6.2
健康保険組合連合会愛知連合会	H28.7.1
愛知県社会保険労務士会	H28.7.6
愛知県中小企業診断士協会	H28.8.1
あいち健康の森健康科学総合センター	H28.12.1
愛知県トラック事業健康保険組合	H29.2.28
愛知県経営者協会	H29.3.31

市町村	締結日	市町村	締結日	市町村	締結日	市町村	締結日	市町村	締結日
名古屋市	H25.11.14	半田市	H27.9.17	高浜市	H28.2.15	清須市	H28.8.1	長久手市	H28.11.18
小牧市	H26.7.2	知多市	H27.10.22	碧南市	H28.3.1	岩倉市	H28.8.1	飛島村	H28.12.1
安城市	H26.10.15	大府市	H27.11.25	東海市	H28.3.7	愛西市	H28.8.3	大治町	H28.12.7
一宮市	H26.12.15	津島市	H27.11.27	稲沢市	H28.3.11	田原市	H28.9.1	東郷町	H28.12.14
豊橋市	H27.1.9	北名古屋市	H27.12.4	刈谷市	H28.3.22	蒲郡市	H28.9.9	あま市	H28.12.20
豊田市	H27.3.12	武豊町	H27.12.14	瀬戸市	H28.3.30	美浜町	H28.10.1	東浦町	H29.1.4
春日井市	H27.3.18	日進市	H28.1.25	新城市	H28.6.24	西尾市	H28.10.3	江南市	H29.1.11
岡崎市	H27.3.23	常滑市	H28.1.26	犬山市	H28.7.1	幸田町	H28.11.1	弥富市	H29.2.1
		豊明市	H28.2.3	尾張旭市	H28.7.20	豊川市	H28.11.1	南知多町	H29.3.1
		知立市	H28.2.8	蟹江町	H28.7.25	みよし市	H28.11.1	阿久比町	H29.3.1

自治体との連携(イベントへの共同出展)

おかざき100年祭内「食育メッセ」で
岡崎市と共同ブース出展



肌年齢444名を測定
血管年齢530名を測定

協会けんぽブース(肌年齢・血管年齢測定)

○開催日:平成28年7月2日～3日

○場所:岡崎中央総合公園

○内容:協定先である岡崎市の健康イベントにブース出展。生活習慣病と関連のある肌年齢・血管年齢を測定し特定健診の啓発を図る。



共同出展ブースの様子

中日健康フェア2016で名古屋市と連携

○開催日:平成28年9月3日～4日

○場所:名古屋医専 スパイラルタワーズ

○内容:協定先である名古屋市と連携し、
脳年齢測定・ロコモチェックを実施



1,313名を測定

瀬戸市健康フェア



血管年齢365名を測定

共同出展ブースの様子

○開催日:平成28年11月5日

○場所:瀬戸市文化センター

岩倉市健康フェア



血管年齢464名を測定

共同出展ブースの様子

○開催日:平成28年11月12日

○場所:岩倉市保健センター

津島市フェスティバル



血管年齢109名を測定

食事バランスチェック

○開催日:平成28年11月20日

○場所:津島市立東小学校

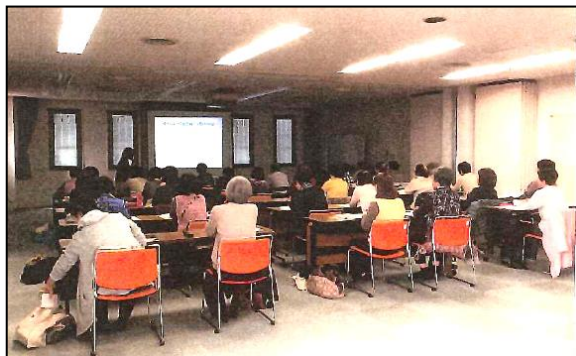
自治体との連携(健康講座・教室の実施)

特定健診のリスク保有者に対する健康教育を実施

【学ぼう！動こう！測ろう！
健幸づくり集中講座：蟹江町】



【生活習慣による
高血圧予防教室：愛西市】



【健康美磨女の集い：高浜市】



蟹江町在住のリスク保有者に実施
内容：講話「健診結果の見方・活かし方」
講座「呼吸で体質改善」
血管年齢・肌年齢測定、健康相談

- ・平成28年12月8日(木)
　　<参加人数>30名
- ・平成29年1月12日(木)
　　<参加人数>17名

愛西市在住のリスク保有者に実施
内容：講話「高血圧の正しい知識について」
講話「おいしく減塩する方法を知る」
血管年齢・肌年齢測定、健康相談

- ・平成28年11月28日(月)
　　<参加人数>32名
- ・平成28年12月13日(火)
　　<参加人数>27名

高浜市在住の40～45歳女性に実施
内容：「教えて！健康とアンチエイジング」
「アンチエイジング」のための
日常生活見直し相談
「バレエエクササイズ」
「お肌ケア・ハンドケア」体験会
「ワンポイントメイクアドバイス」

- ・平成29年3月2日(木)
　　<参加人数>19名

食育の推進

【おやさいレッスン:北名古屋市】



北名古屋市在住の40代被扶養者に実施

内容:野菜について

「見て」「聞いて」「作って」「食べて」
学ぶ野菜講座を開催

・平成28年11月29日(火)
＜参加人数＞21名

【食育パンフレット:名古屋市】



名古屋市健康増進課

・愛知みずほ短期大学上原教授と連携

内容:40歳未満の年齢層に対する食育を推進するため、上原教授の指導のもと、食育パンフレットを作成

・平成29年3月
＜作成数＞5,000部

健康宣言事業所や保健指導の際の使用を予定

関係団体との連携(健康イベントへの参加・体操DVD作成)

名古屋大学との連携

【名古屋フィットネスフェスタ2016への出展:名古屋大学】



モリコロパーク:長久手市にて実施
全体の参加者:約2,000名
内容:血管年齢測定を実施し、測定結果から
名古屋大学平川講師による保健指導を実施

- ・平成28年10月16日(日)
 <血管年齢>約200名
 <保健指導>約30名

【「グッJOB体操」DVD・パンフレット作成:名古屋大学】



短時間で効果的に実施できる
職種別の体操DVD・パンフレットの作成
内容:名古屋大学監修のもと、健康運動指導士考案
の体操DVD・パンフレットを作成し、健康宣言
事業所(運動に関する宣言事業所)への配布

- ・平成29年3月
 <作成数>1,000部

健康づくり事業の展開



【事業所対抗フットサル大会】

開催日：平成28年9月10日

場所：春日井市総合体育館

参加者数：32チーム（約400名）

応募チーム数：37チーム

決勝戦は平成28年10月23日
テバオーシャンアリーナにて行われました。
（表彰式の様子）



【ウォーキング大会 春】

開催日：平成28年6月5日

コース：前後駅～有松駅 11.5km

参加者：1,772名（協会加入者：104名）

【ウォーキング大会 秋】

開催日：平成28年11月5日

コース：西春駅～中小田井駅 11.0km

参加者：2,889名（協会加入者：126名）



秋開催 西春駅前ブースの様子

奥様も健診プロジェクト(データヘルス計画:28年度パイロット事業)

特定健診の受診率向上を目的として、事業主と支部長名で特定健診の受診を働きかけ。平成27年度より実施しており、問題点について改善し、継続実施中。

(参考)平成27年度結果

参加事業所	543社
年度	参加事業所平均受診率 (受診者数/対象者数)
27年度 (プロジェクト開始年)	26.2% (1,376名/5,247名)
26年度 (プロジェクト未実施年)	16.0% (828人/5,179人)

参加事業所の
特定健診受診率
10.2%up

改善点1

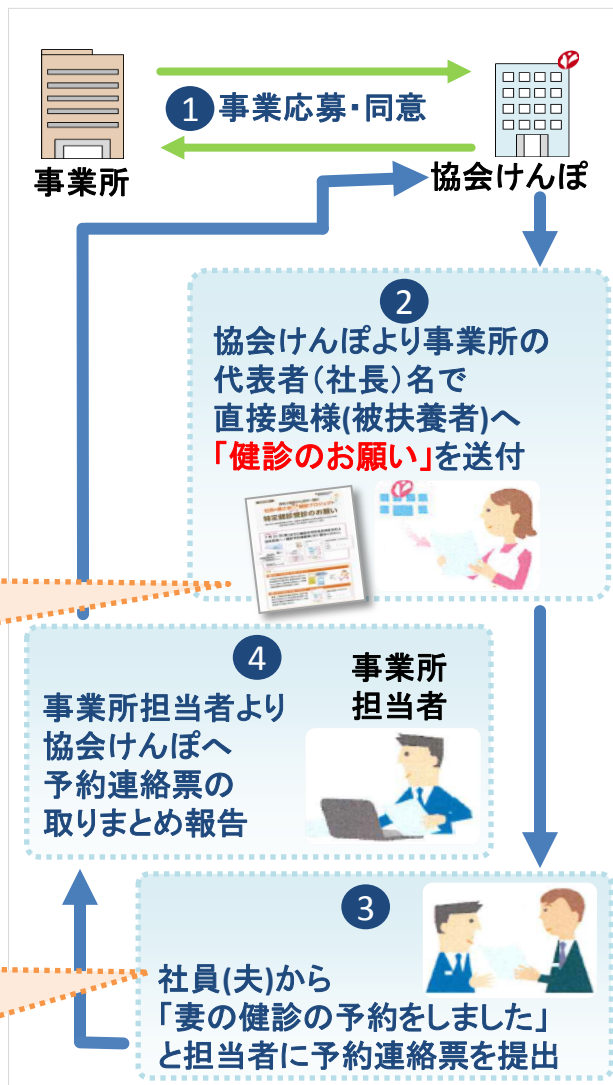
被扶養者宛て案内の充実

案内文面に事業所担当者名をいれることで、より会社からの通知であることを印象付ける 等

改善点2

担当者⇒社員へ受診勧奨しやすくする工夫

事業所が目標を持って取り組めるよう、昨年の健診受診率と今年目標数値を送付する 等



平成28年度結果(平成29年2月末時点)

参加事業所数 : 465事業所

対象被扶養者数: 7,072名

(前年比: +1,825名)

平成28年度参加・未参加事業所平均受診率

参加事業所の平均受診率	25.5% (1,802名/7,072名)
未参加事業所の平均受診率	19.1% (41,763名/218,407名)

参加事業所の特定健診受診率**6.4%up**

※最終結果は平成29年6月ごろ判明。平成29年度もさらに改善し、愛知支部独自事業として実施。