平成２８年度
第2回健康づくり推進協議会

平成２８年12月６日

全国健康保険協会 愛知支部
（協会けんぽ）

平成28年度　健診目標値

対象者	健診種別	対象者数	目標者数	目標率
被保険者（40歳以上）	生活習慣病予防健診	775,397 人	425,600 人	54.9 %
	事業者健診データ提供		62,000 人	8.0 %
被扶養者	特定健康診査	268,501 人	69,800 人	26.0 %

健診　上期（平成28年4月～9月）実施推移

対象者	健診種別	27年上期(人)	28年上期(人)	前年比(%)
被保険者（35歳以上）	生活習慣病予防健診	225,805 人	229,783 人	101.8 %
	事業者健診データ提供	12,369 人	15,872 人	128.3 %
被扶養者	特定健康診査	25,892 人	27,974 人	108.0 %

平成28年度　特定保健指導目標値

対象者	内　容	対象者数(人)	目標者数(人)	目標率(%)
被保険者（40歳以上）	協会保健師	100,933 人	4,700 人	4.6 %
	外部委託		3,370 人	3.4 %
被扶養者	契約機関	5,653 人	368 人	6.5 %

特定保健指導　上期（平成28年4月～9月）実施推移

対象者	内容	平成27年度上期		平成28年度上期		前年比（%）
		協会	外部委託	協会	外部委託	
被保険者（40歳以上）	初回面談（人）	2,095 人	970 人	2,552 人	2,591 人	167.8 %
	6ヶ月評価終了者（人）	1,819 人	554 人	1,641 人	1,339 人	125.6 %
被扶養者	利用者数（人）	－	88 人	6 人	124 人	147.7 %

平成28年度　保健事業実施状況（健診）

1．生活習慣病予防健診の受診拡大

① 38健診機関による受診勧奨（10,976事業所対象）
　訪問勧奨のツールとなる冊子を作成し、健診機関に配布

② 未受診事業所約37,000事業所に案内・申込書を再送付

2．事業者健診データの取得勧奨

外部委託業者による電話・訪問勧奨を開始（3,332事業所対象）

3．特定健診の受診拡大

① 健診デビュー年齢層への受診習慣の働きかけ（28年度パイロット事業）
　・「初めて健診ハンドブック」を受診券と併せて10,185人に送付

② 協定市町との合同健診（特定健診＋がん検診）
　・4月　　１７市町と共同で案内送付
　・6～11月　　１７市と共同で未受診者勧奨
　・10～11月　共同送付していない地域（30市町村）に集団健診の案内を送付

◇名古屋市◇
　・4～9月　　２０会場で集団健診を実施（841人実施　前年上期749人）
　・10～11月　区ごとのがん検診同時実施機関一覧を作成し案内を送付
　・11月　　イオンモール茶屋店で集団健診を実施（266人実施　前年216名）

平成28年度　保健事業実施状況（特定保健指導）

1．支部来所相談の強化

任意継続被保険者や被扶養者への勧奨を開始（上期171人 前年比231%）

2．専門機関の有効活用強化

他県で受診した対象者への勧奨を開始（初回面談168件、うち県外60件）

3．外部委託業者を使った事業所への電話勧奨

訓練された電話オペレーターによる利用勧奨（約7,000事業所）

4．保健師・管理栄養士による事業所への訪問勧奨

案内しても返答のない事業所への訪問勧奨（約90事業所）

5．保健指導委託機関との担当者間の連携

第１回特定保健指導担当者連携会議の開催（72機関、131人出席）

6．その他取組み

マンガを使った事業所への保健指導の周知（チラシ・ホームページ・封筒）

平成28年度　保健事業実施状況（その他事業）

１．協定締結状況

１５市町、４団体と締結　　**総計：愛知県、３９市町、９団体と締結**

市町村	締結日	市町村	締結日
新城市	H28.6.24	蒲郡市	H28.9.9
犬山市	H28.7.1	美浜町	H28.10.1
尾張旭市	H28.7.20	西尾市	H28.10.3
蟹江町	H28.7.25	幸田町	H28.11.1
清須市	H28.8.1	豊川市	H28.11.1
岩倉市	H28.8.1	みよし市	H28.11.1
愛西市	H28.8.3	長久手市	H28.11.18
田原市	H28.9.1		

関係団体等	締結日
愛知県商工会連合会	H28.6.2
健康保険組合連合会愛知連合会	H28.7.1
愛知県社会保険労務士会	H28.7.6
愛知県中小企業診断士協会	H28.8.1

２．協定締結自治体との連携

◇ 名古屋市

① なごや５５がん征圧キャンペーン２０１６

- 9月3日・4日　中日健康フェア2016へ出展
- 9月9日　がんサポートセミナーの開催
- 10月2日　第4回がんサバイバーウォークへの参加

② 保健師間の連携（支部保健師会議への出席）

③ 若年層への食育発信（パンフレットの作成）

◇ 岡崎市

食育メッセにブース出展（ 7月2日・3日）

◇ **春日井市**

市の乳がんセルフチェック講座と保健指導の同時実施を案内

◇ **小牧市**

① 市の歯科健診と保健指導の同時実施を案内

② 健康づくり出前講座「飯塚ゴム工業㈱名古屋支店」（春日井保健所共催）

◇ **東海市**

市の健康相談と保健指導の同時実施を案内

◇ **清須市**

商工会の集団健診と健康教育の同時実施（9月2日～21日の4日間）　299名うち協会270名

◇ **豊山町**

商工会の集団健診と健康教育の同時実施（9月16日）　155名うち協会108名

◇ **北名古屋市**

① 商工会の集団健診と健康教育の同時実施（9月7日～15日の4日間）　370名うち協会130名

② おやさいレッスンの開催（11月29日）

◇ **瀬戸市**

① 瀬戸市健康フェアにブース出展（11月5日）

② 回覧板での健診受診勧奨

◇ **岩倉市**

いわくら市民ふれ愛まつりにブース出展（11月12日）

◇ **津島市**

① 津島市東校区フェスティバルにブース出展（ 11月20日）

② 回覧板での健診受診勧奨

3．関係団体との連携

◇ **中部運輸局**

① 自動車事故防止セミナーで講演＆ブース出展（9月28日）

② 運輸事業所へ連携して生活習慣病予防健診と保健指導を勧奨

◇ **名古屋大学**

① 名古屋ﾌｨｯﾄﾈｽﾌｪｽﾀ2016に合同ブース出展（10月16日）

② グッＪＯＢ体操と医大生考案の３世代健康ダンスの監修（運動パンフット）

◇ **愛知県商工会連合会**

商工会主催の定期健診を生活習慣病予防健診へ切替え依頼

◇ **愛知県社会保険労務士会**

事業者健診データの提供に関して協力を依頼

４．関連事業

◇特定健診強化月間（6月）

◎健診ポスターコンクール

名古屋市内４区（東区・千種区・名東区・昭和区）の新小学6年生
応募児童総数1,013名

◎県内商業施設等にポスター掲示

松坂屋名古屋店　全館（液晶画面掲示）
イオン、アピタ等商業施設（１３５施設）

◎ＪＲ名古屋駅中央コンコースの50面ディスプレイでデジタル広告を放映

1日38万人が通行する中央コンコースに15秒の動画を90秒に1回放映

◇**禁煙週間と歯と口の健康週間街頭キャンペーン（5月31日）**

◇**名鉄ハイキング（6月5日、11月5日）**

◇**健康経営セミナー（7月15日）**

◇**名古屋医専への出前講座（9月6日）**

◇**健康サポート薬局研修会（9月22日、10月30日）**

◇**「健康経営」実践促進セミナー（9月27日）**

◇**第５回協会けんぽフットサル大会（9月10日）**

◇**名古屋医専学生実習受け入れ（10月、11月）**

◇**奥様も健診プロジェクト**（28年度パイロット事業）
453事業所　5,919人（11月末現在）

◇健康宣言事業

事業所単位での健康取り組みをサポート
274事業所（11月末現在）

事業所 健康宣言書を提出してエントリー

↓

協会 「健康宣言チャレンジ認定書」を交付

↓

事業所 健康取り組みを実施

↓

協会 優秀な取り組みをされた事業所を表彰

◇ヘルスアップ通信簿

従業員20名以上の事業所を対象
11,534事業所へ送付（11月）

- グラフ・チャート・数値で
  自社の健康状態を確認。
- 同業他社や県内平均と比較。

健康課題を明らかにするツールとして活用

平成29年度 愛知支部事業計画（案）

【健診受診率の向上】

①〈新規〉ＧＩＳを使った集団検診の実施

・地図ソフトで特定健診未受診者の分布状況を分析し、未受診者の多い地域に会場を設けて集団健診を実施する。

②〈新規〉健診申込受付業務のアウトソース

・受付事務の一部を外部委託し、契約職員の業務比重を受診勧奨の強化へシフト

③〈新規〉インセンティブを活用した受診率の向上

・健診機関による受診者勧奨および事業者健診データの取得において、目標件数を達成することでインセンティブを付与

④〈強化〉新規適用事業所への受診勧奨

・毎月リストを抽出し、申込用紙や案内を送付

⑤〈強化〉外部委託業者による未受診事業所への電話勧奨

・下期に実施を計画（見込み約10,000事業所）

⑥〈強化〉協定自治体と連携した取組み

・特定健診とがん検診の合同実施の拡大

【保健指導実施率の向上】

①〈パイロット予定〉在宅でできる血液検査を使った途中中断防止事業

・初回面談から3か月経過後、6か月評価までの間に実施。数値により効果を「見える化」することで目標意識を高め、次の健診へつなげる。
対象：協会保健師実施分の積極的支援対象者のうち希望者1,000人

②〈新規〉アウトソースの拡大（継続支援）

・継続支援を一部外部委託。初回面談や訪問勧奨を強化

③〈新規〉インセンティブを活用した実施率の向上

・目標件数を達成することでインセンティブを付与

④〈強化〉事業所への訪問勧奨の強化

・ヘルスアップ通信簿を用いた勧奨
・新規適用事業所への勧奨強化

⑤〈強化〉協定自治体との合同健診や集団健診と保健指導のセット実施

・合同健診や集団健診と後日の健診結果説明会と組み合わせた保健指導の実施

⑥〈強化〉委託実施機関担当者間における情報の共有化

・テーマを設けてグループワークによる連携会議の開催

【その他保健事業】

①〈パイロット予定〉健診機関による未治療者に対する重症化予防事業

・２次勧奨（対象者約4,000人）
　対象：血圧（収縮期・拡張期）、空腹時血糖（HbA1c）のうちいずれかが規定数値に該当

・糖尿病性腎症重症化予防（対象者約3,500人　※うち２次勧奨と重複者約1,700人）
　対象：空腹時血糖（ HbA1c ）・尿蛋白・eGFRのうちいずれかが規定数値に該当

②〈パイロット継続予定〉奥様も健診プロジェクト

・特定健診の後の特定保健指導の利用勧奨も併せて実施

③〈パイロット予定〉職場で禁煙パッケージ

・受動喫煙対策の項目で健康宣言した事業所に対し、支部独自の禁煙プランを提案

④〈新規〉あいち健康プラザや協定市町と連携した重症化予防

・糖尿病性腎症重症化予防プログラム実施市町村との連携事業

⑤〈強化〉運輸事業者に対する取組み

・中部運輸局：生活習慣病に起因する体調急変に伴う事故防止のための連携
・愛知県トラック事業健保：健康宣言を使ったトラック事業者における健康管理対策の推進

⑥〈強化〉産学連携事業の推進

・名古屋大学：運輸事業者への生活習慣病に関する意識調査　など
・名古屋市立大学：医療費やＢＭＩに関する分析　など
・名古屋工業大学：協定自治体と連携した地域性課題の検証・分析　など