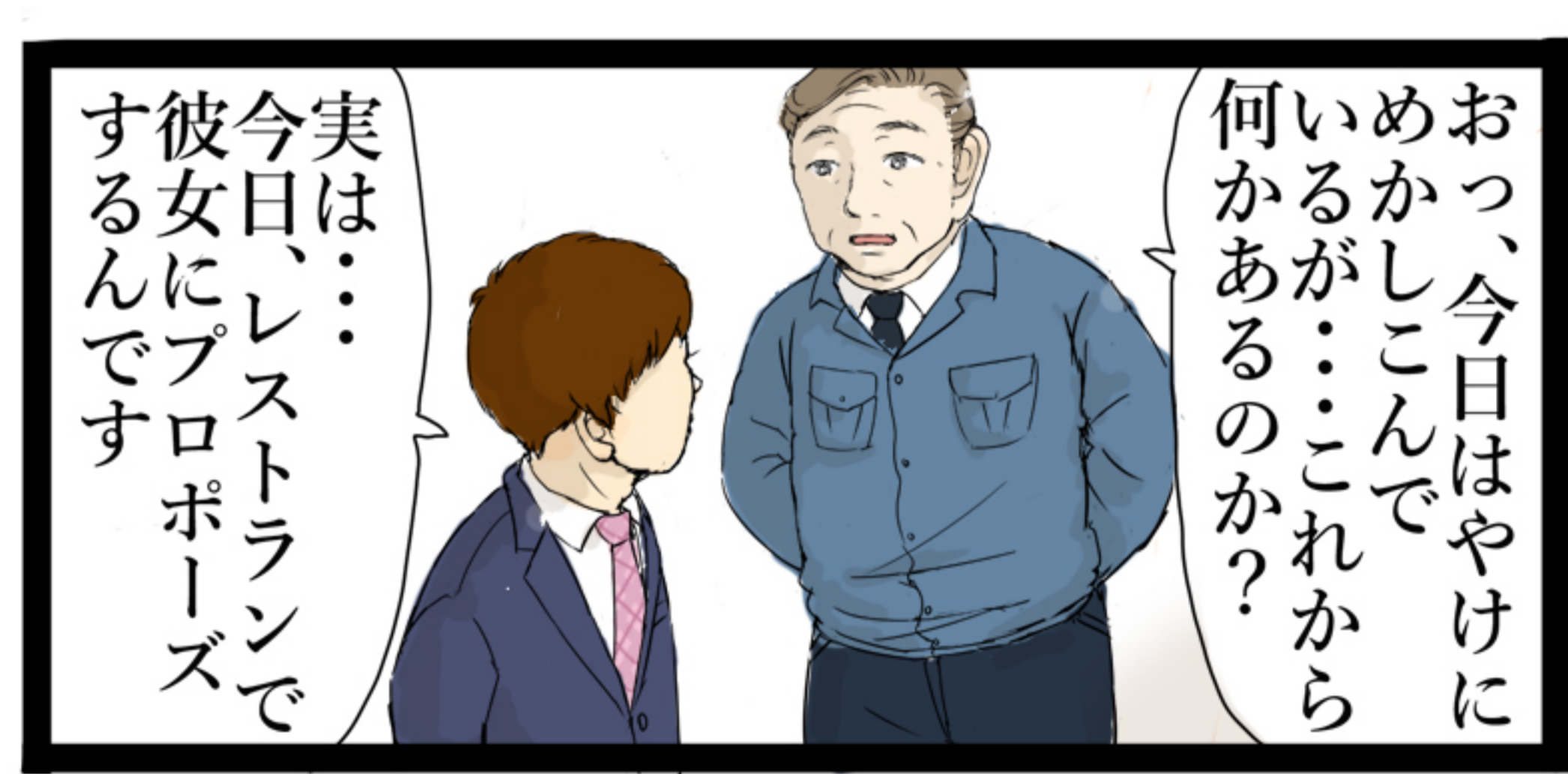
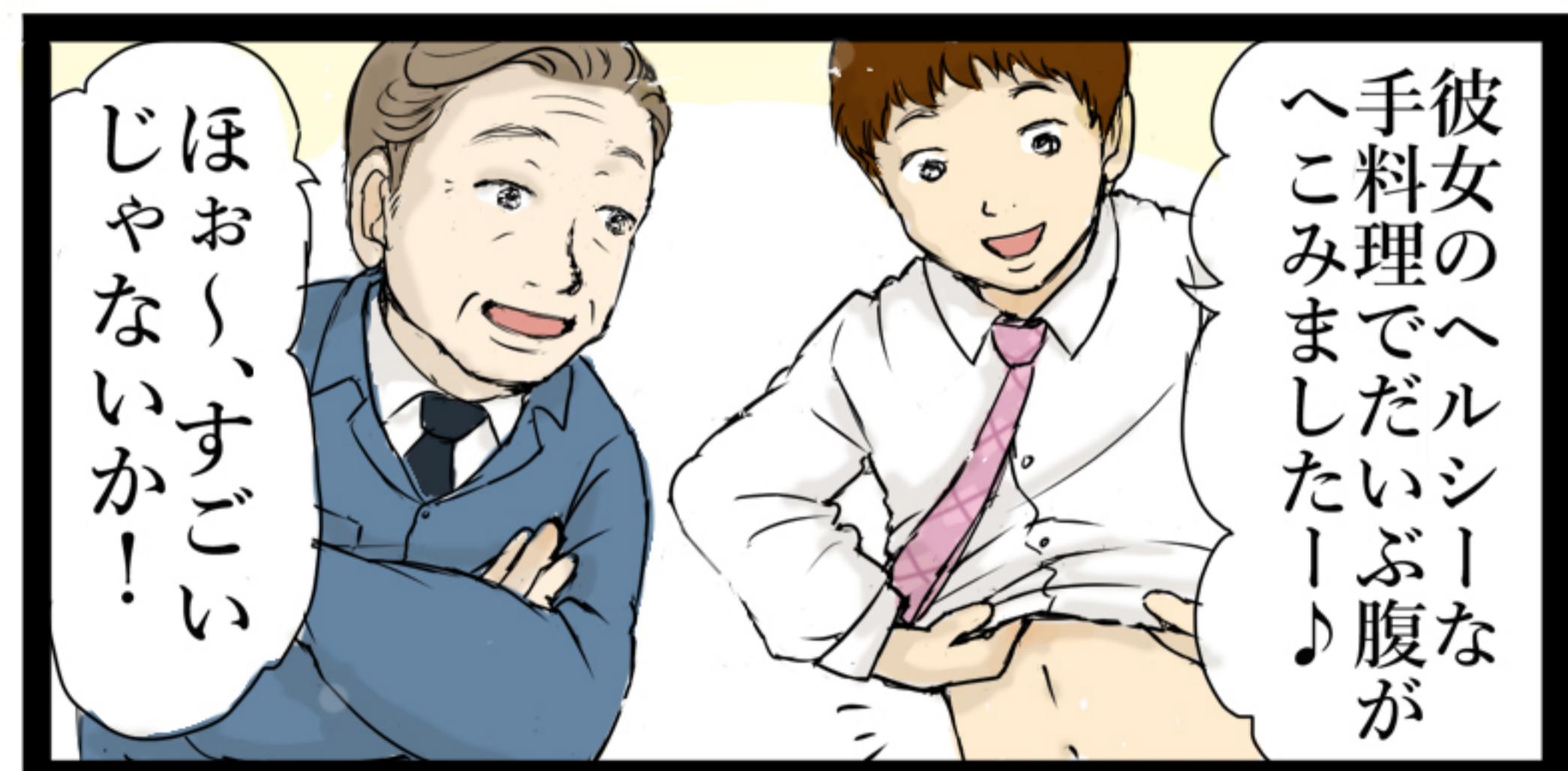
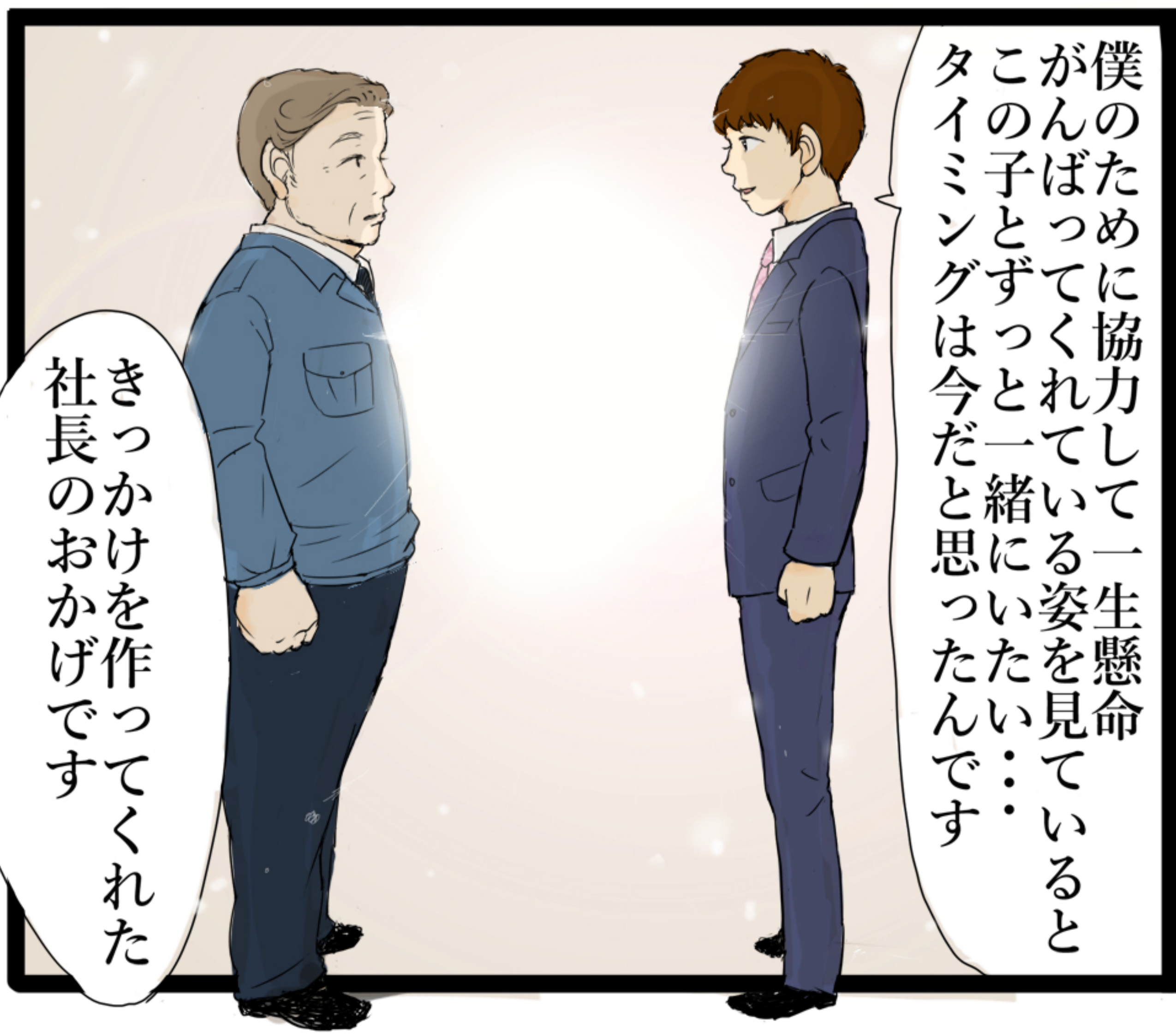
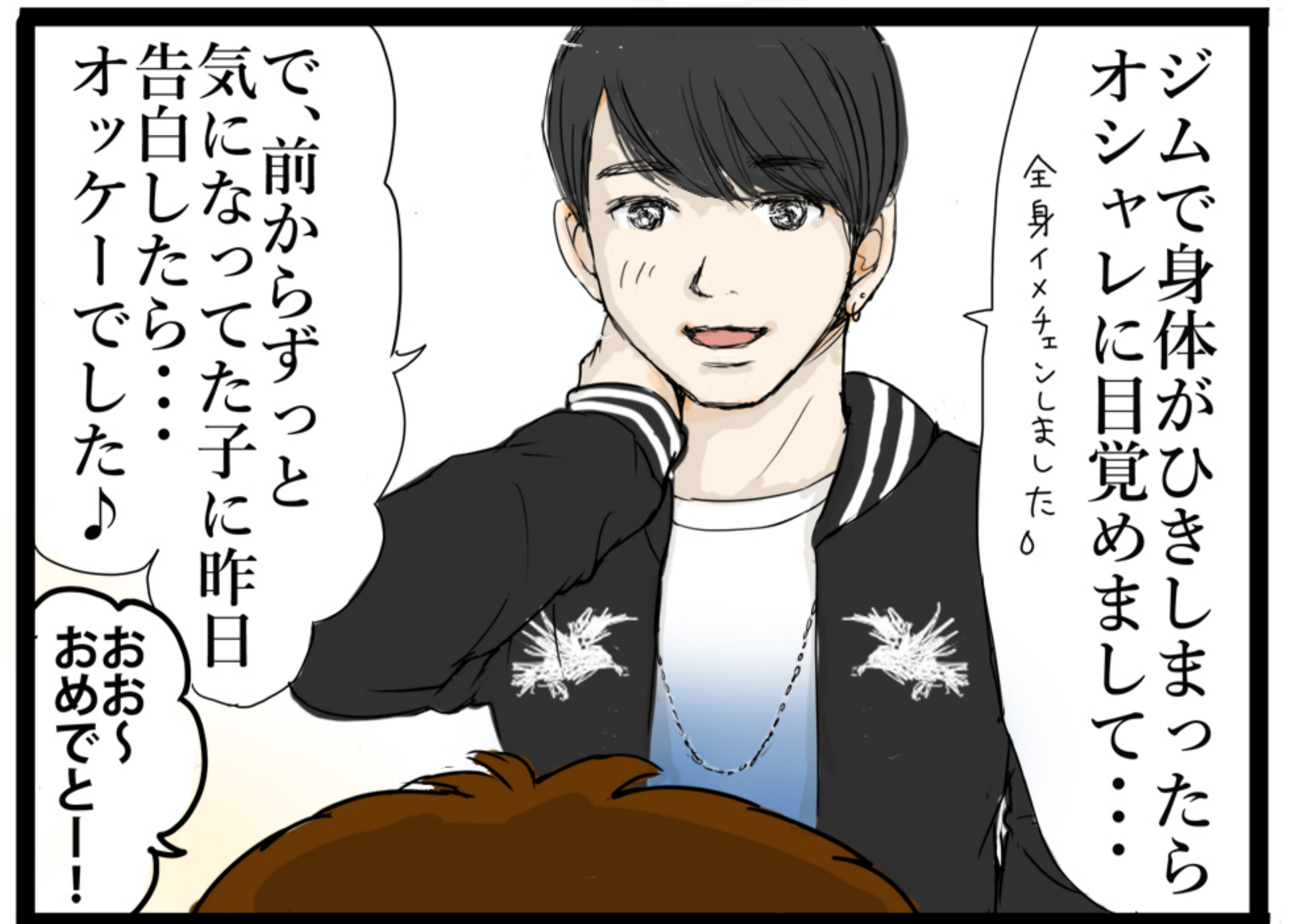


がんばる会社の強い味方!

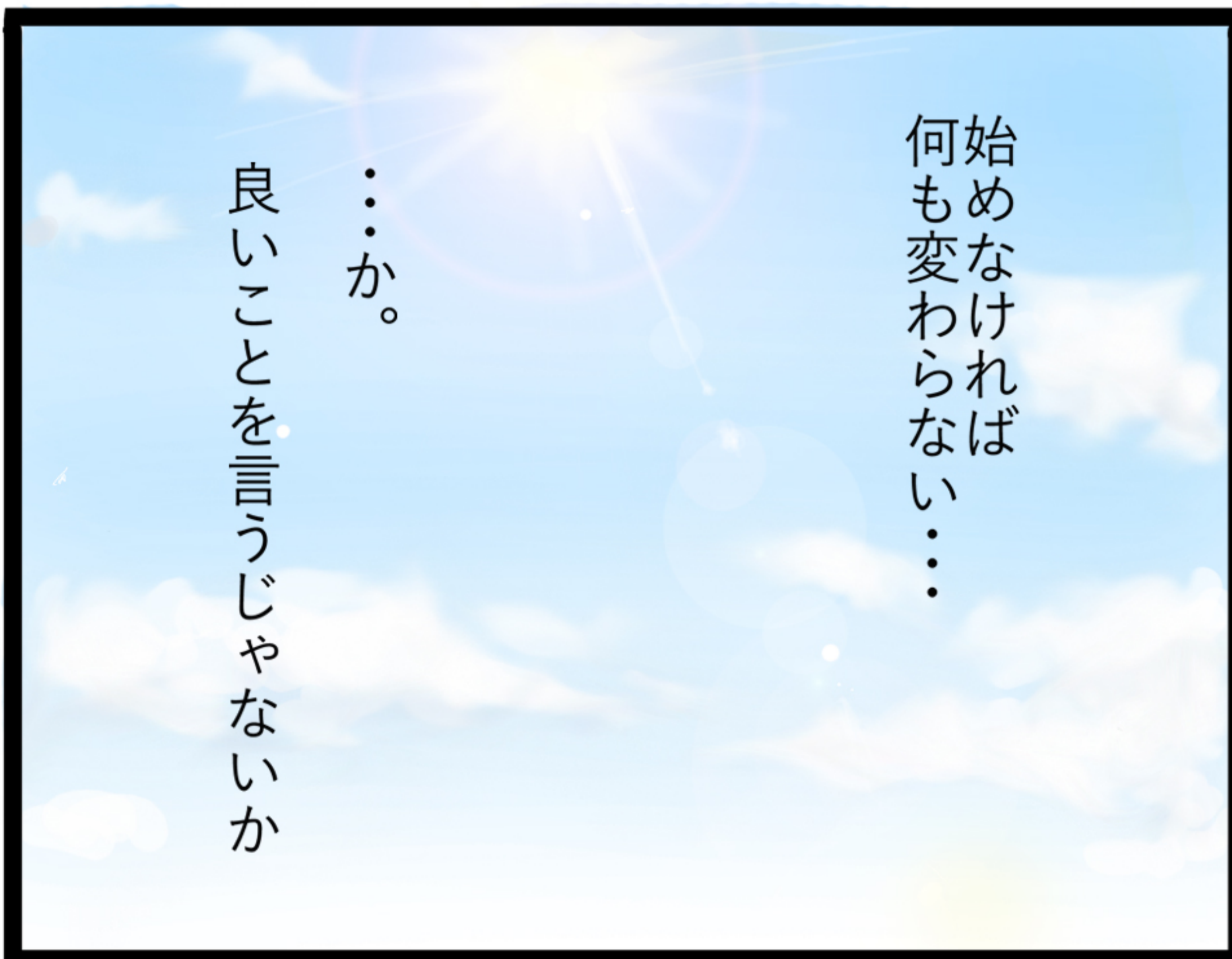
全国健康保険協会 愛知支部  
協会けんぽ

# けんこーさいこーけんぽでGO!

最終話 ◆ 青空の向こうにその答えはある...の巻







★4話でいちおう終わりだけど、おまけでもう一話あるよ！

おわり！

おしえて! にゃんぽ先生! のコナ=♪ イラスト・漫画/ 浅田みか

保健指導ってどんなことするの? という質問にお答えするニャ!

今の生活習慣を振り返り、確認します

アドバイスをもとに、「これならできそうだ!」という目標を決めます

食生活や運動面から改善方法のアドバイスをします

6か月後の目標達成に向け、チャレンジスタートです!

●保健指導は、リスクの程度に応じて、「積極的支援」と「動機付け支援」の2つのコースに分かれます

かんたん! 申し込み3ステップ

会社のご担当者様に保健指導の案内が届きます

対象の方と日程調整をしていただき、同封の回答用紙を協会けんぽにFAXします

訪問日時について、協会けんぽからご担当者様にお電話にてご連絡いたします