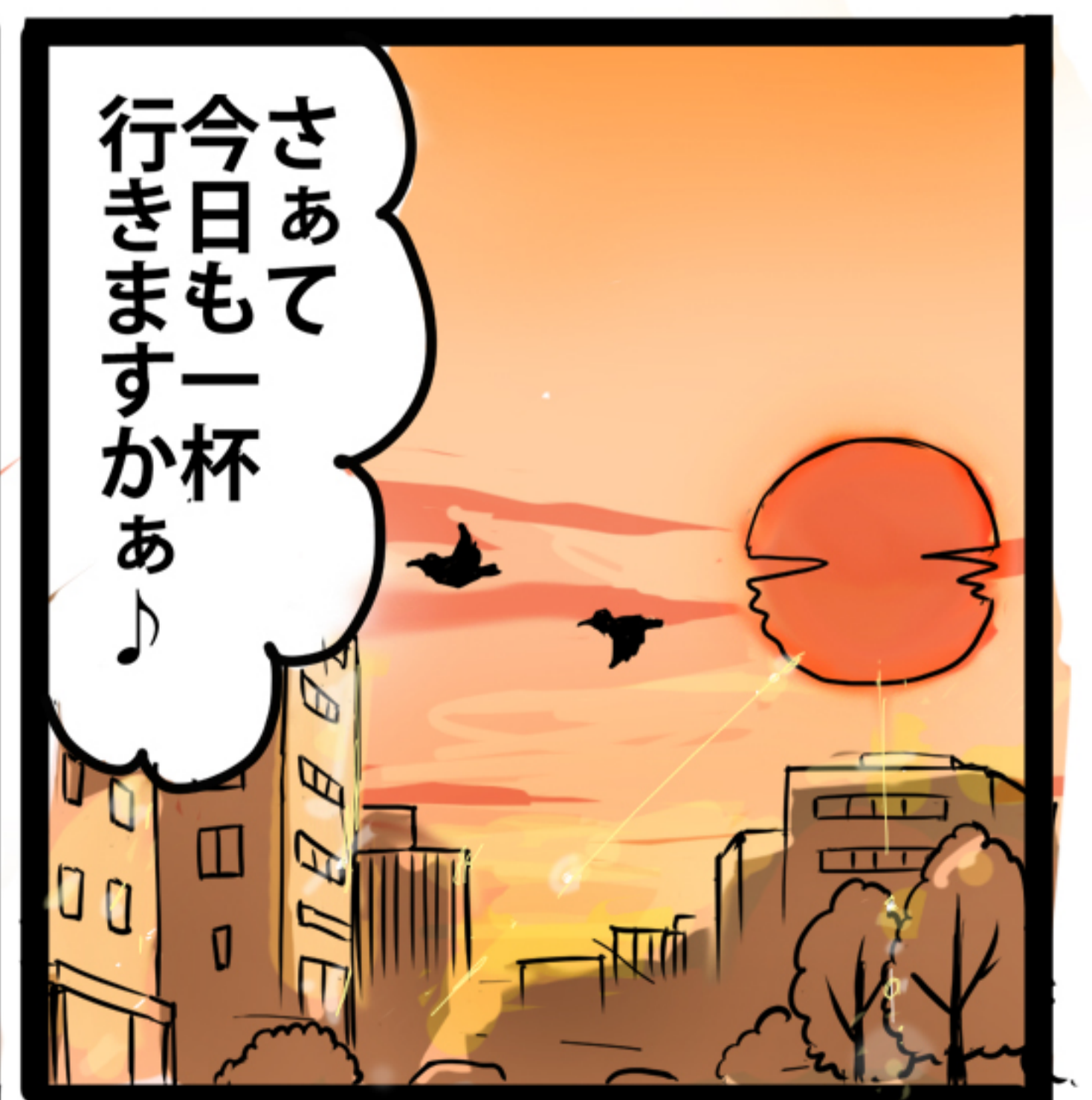
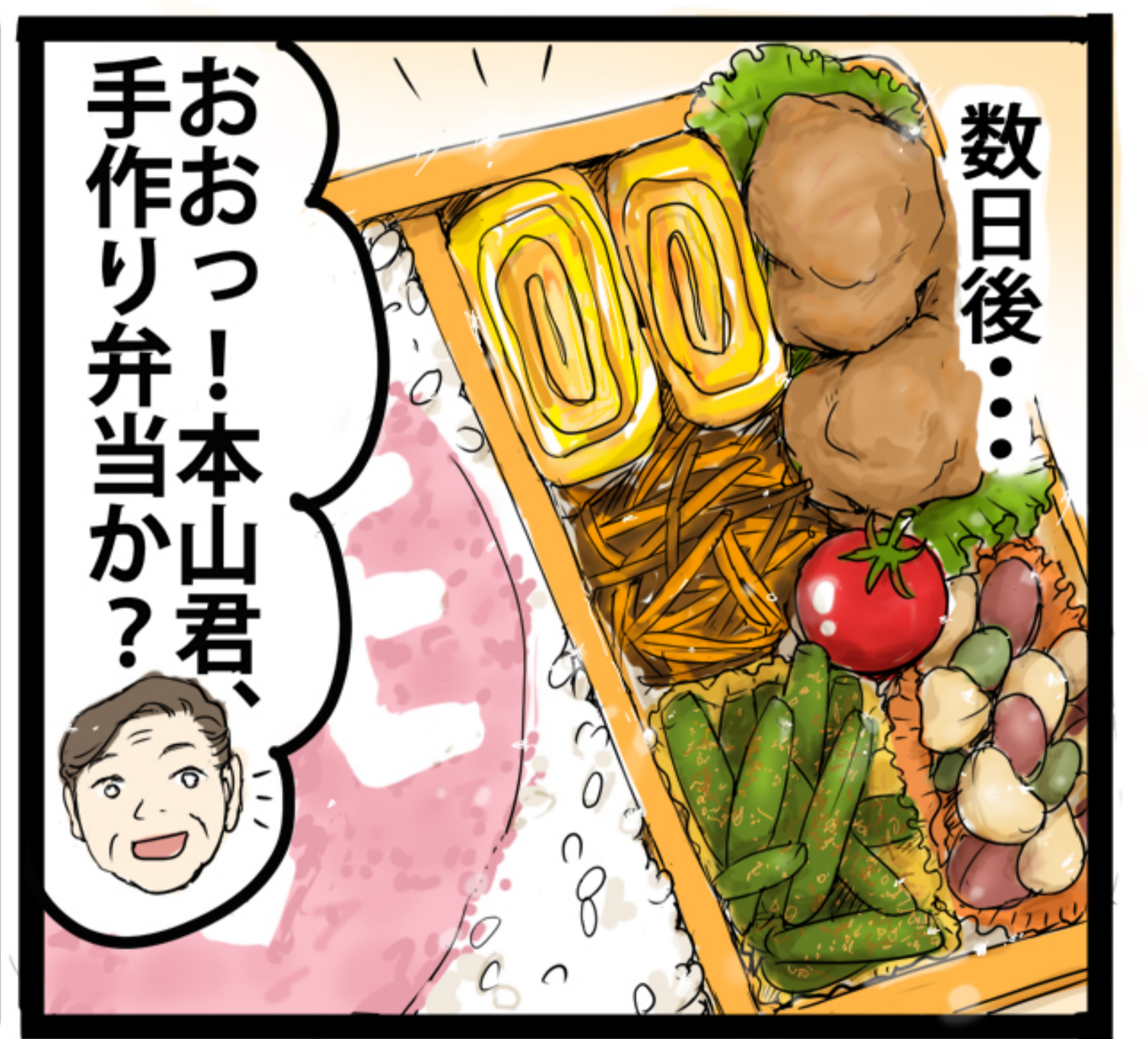
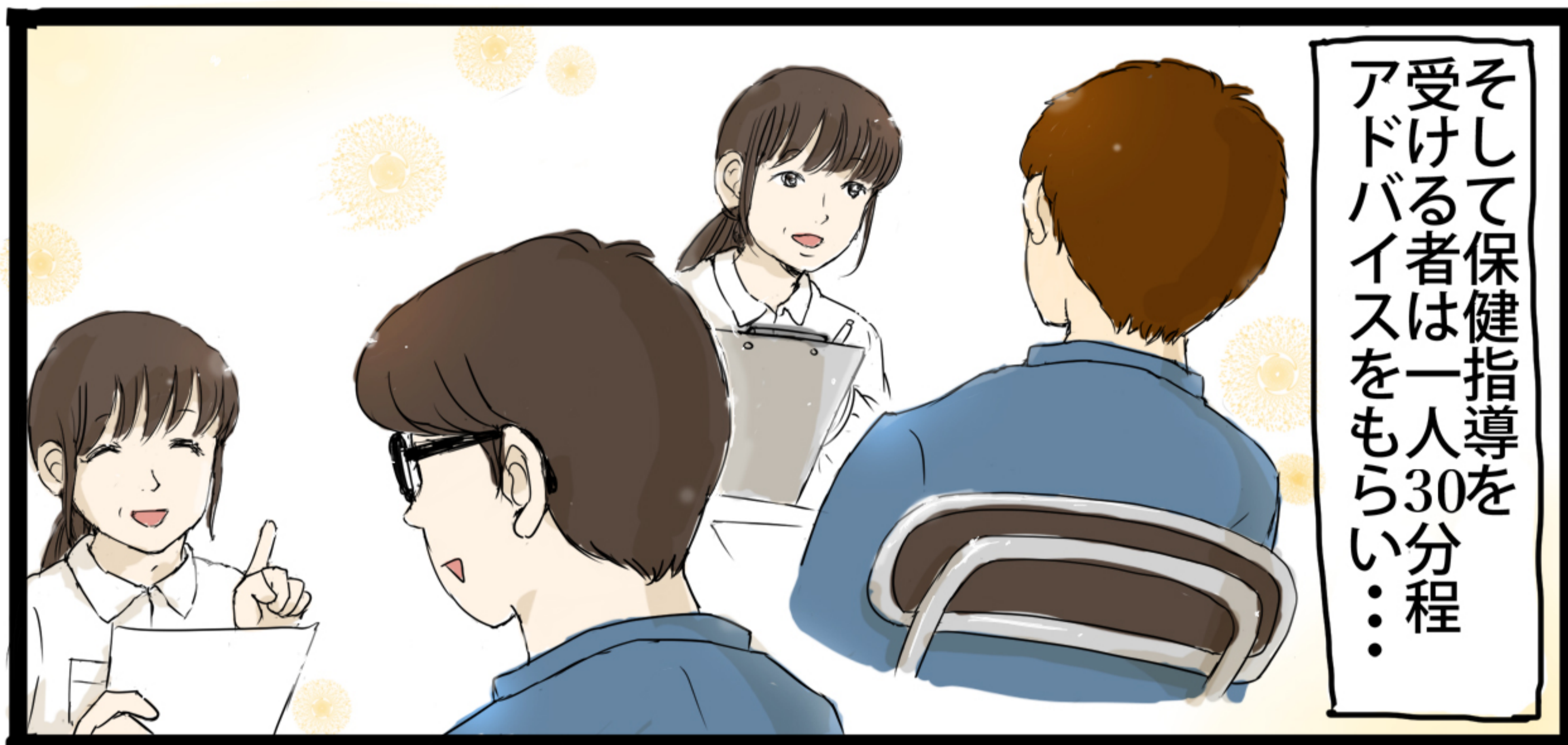
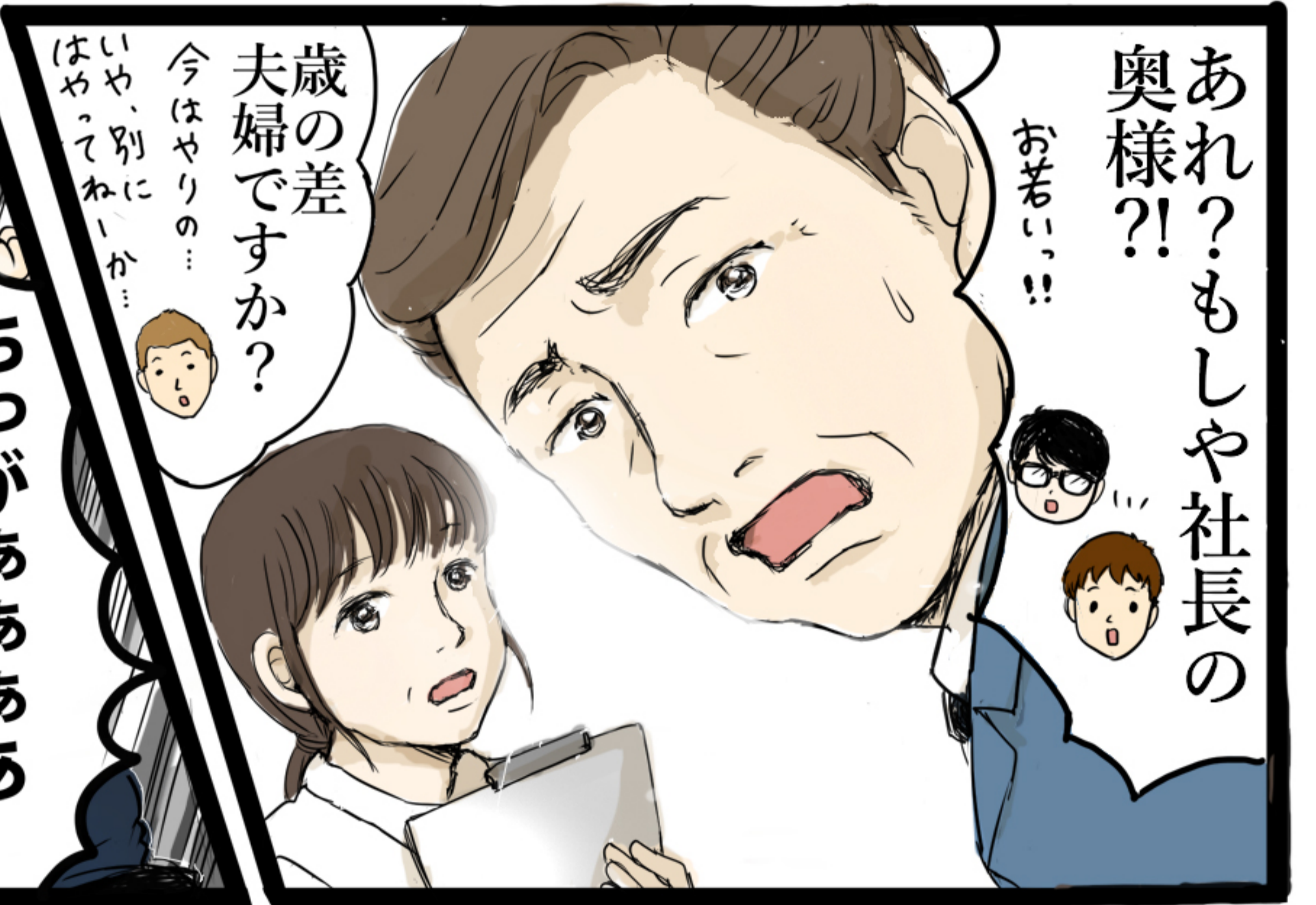
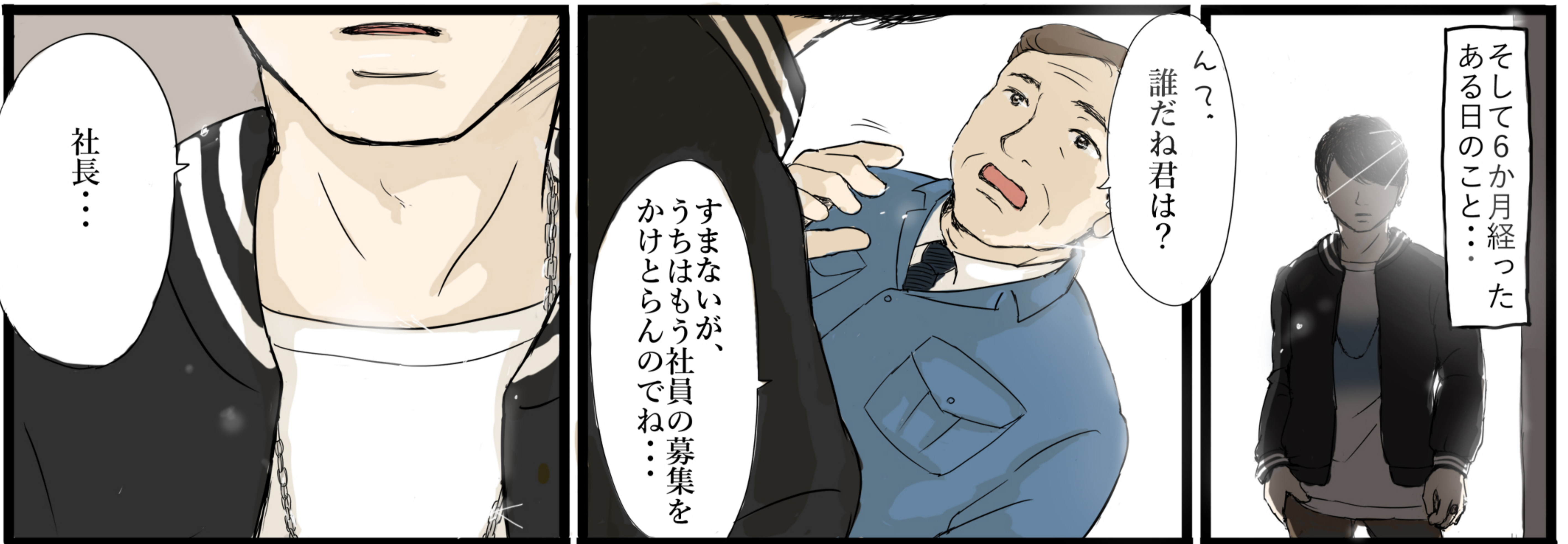
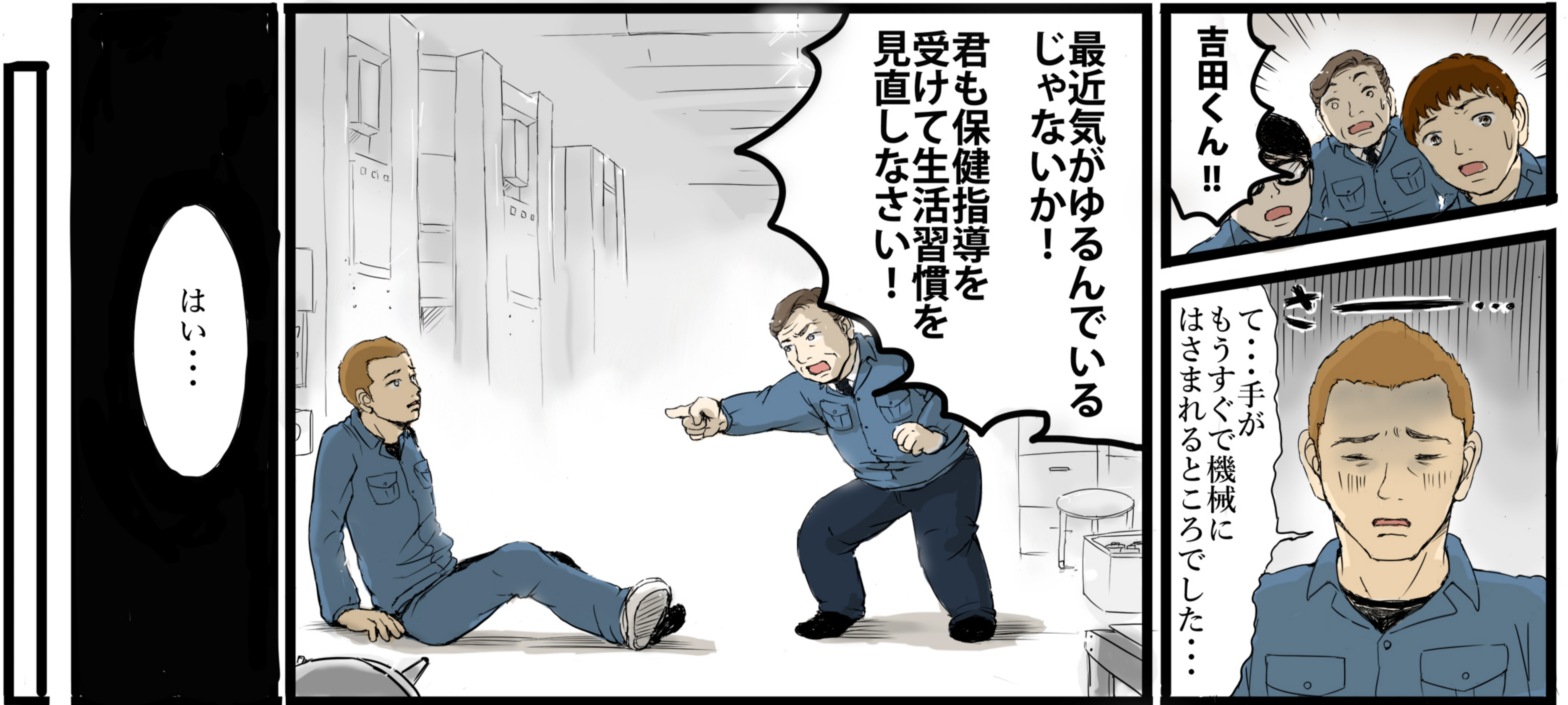
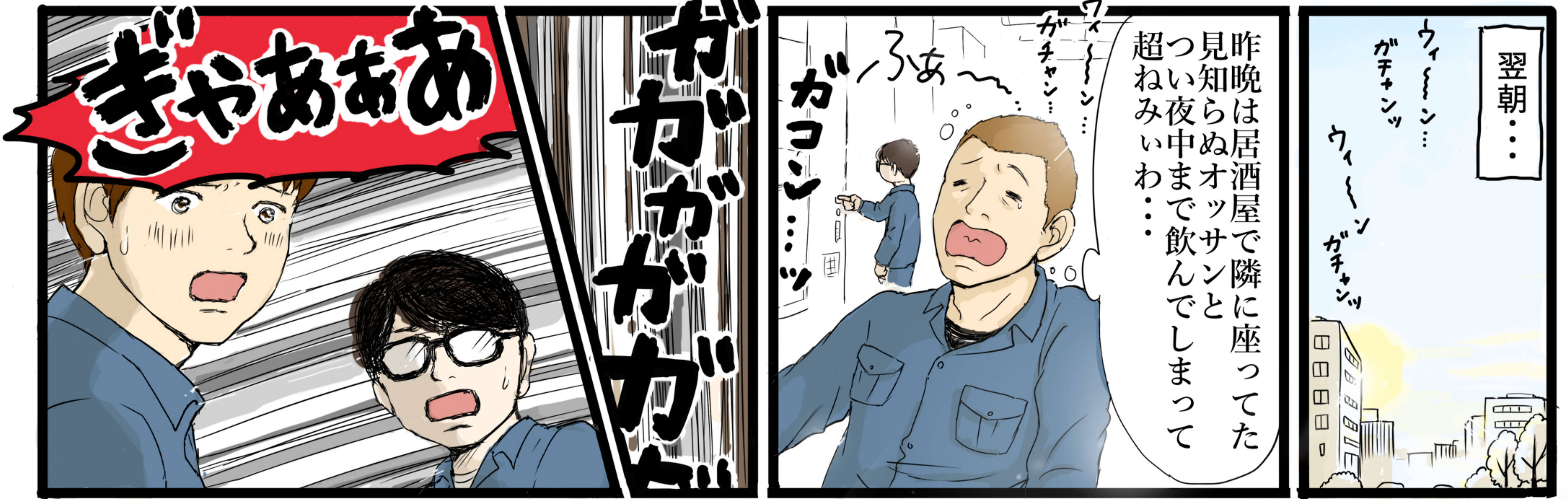


がんばる会社の強い味方!

けんこーさいこーけんぽでGO!

第3話◆保健指導だヨ! 全員集合～の巻





にゃんぽ先生の ☆ワンポイントアドバイス☆

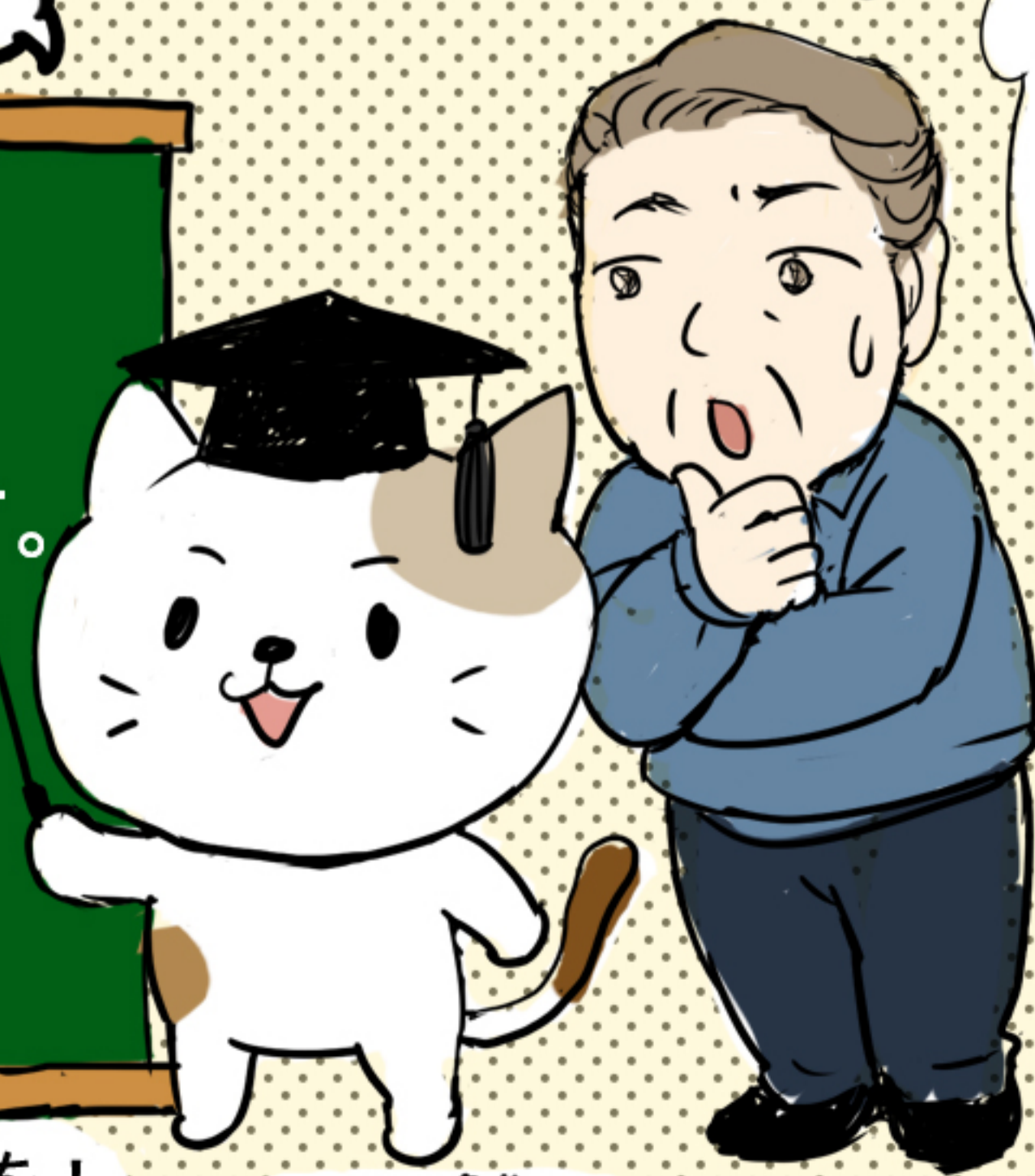
漫画・イラスト：浅田みか

やっぱり基本は普段の生活習慣が大事だニャン!

●高血圧などの生活習慣病は、たとえ薬で治療したとしても、以前と同じ生活のままでは、薬を飲み続けることとなり、根本的な解決とはなりません。肝心なのは、運動や食生活、禁煙などの生活習慣の改善です。

●病気が原因で起こる交通死亡事故が増えています。心筋梗塞や脳卒中の場合、心臓の血管は75%、脳においては90%詰まるまで、ほとんど症状が出ません。仕事中に突然、発症することもあります。

元気そうに見える社員でも生活習慣が悪いと、陰で病気が進行しているかもしれない... 仕事上の思わぬ事故を防ぐためにも、健康に気を遣ってもらわんと...



お問い合わせ、お申込みは「協会けんぽ 愛知支部」へ (保健グループ: 052-856-1482) お気軽にお電話ください。

予期せぬ事故、急な発症を防ぐためにも保健指導を受けて早めの対策を!

にゃんぽ先生