

令和6年度

メンタルヘルスセミナーのご案内

職場に
活気がない

長時間労働が
続いている

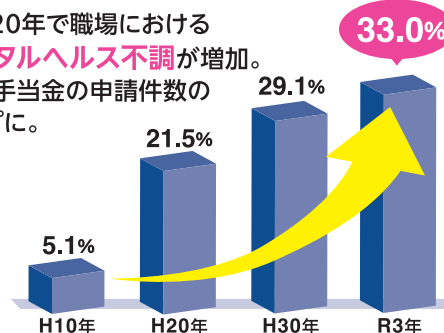
療養中の
社員がいる

今、メンタルヘルス不調に
悩む職場が急増して
います！



協会けんぽの傷病手当金に占める
精神および行動の障害の構成割合
〔現金給付受給者状況調査報告〕（令和3年度 全国健康保険協会）

この20年で職場における
メンタルヘルス不調が増加。
傷病手当金の申請件数の
トップに。



でも、メンタルヘルス対策ってどうすればいいの？

そんな
担当者・事業主さま向けに **配信セミナー** を開催します。

都合の良い時間で受講可能

職場からでも受講可能

【配信期間
及び
時間】

令和6年 **8/1** (木) ~ **9/30** (月) 各動画60分程度

参加費
無料

【講師】

岡田 邦夫氏 (労働衛生コンサルタント・NPO法人健康経営研究会 理事長)

【開催内容】

① **みんなで学ぶメンタルヘルスセミナー セルフケア編** (全従業員向け)

▶ 職場で自分自身のストレスと向き合い、上手につき合っていくための知識等を学びます。

② **管理職のためのメンタルヘルスセミナー ラインケア編** (管理職・人事労務担当者向け)

▶ これからの管理職に求められる職場のコミュニケーションやメンタルヘルスケアの知識等を学びます。

【視聴方法】

協会けんぽ兵庫支部のホームページからアクセスして視聴できます。▶



◎主催：全国健康保険協会 兵庫支部

◎共催：兵庫県社会保険協会

◎後援：兵庫産業保健総合支援センター

全国健康保険協会 兵庫支部
協会けんぽ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
TEL:078-252-8701 (代表) ※おかけ間違いにご注意ください

申請書はホームページから印刷できます。

申請書の提出は郵送をご利用ください

協会けんぽ 兵庫

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/>



メールマガジン会員募集中!!

毎月1回無料で配信中
最新情報をいち早くお届け



令和6年12月2日に 健康保険証が廃止されます。

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、令和6年12月2日から
現行の健康保険証は新規発行を終了し、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。



「マイナ保険証」は、医療機関・薬局において、直近の資格情報等を確認することができるとともに、医療情報の共有化により、健康・医療に関する多くのデータに基づいたより良い医療を受けていただくことが可能となります。



- ✓ マイナ保険証について詳しく知りたい
- ✓ 健康保険証が廃止されたらどうなるのか不安だ

という方は、ぜひ右記の動画をご覧ください。

\\ 使ってみよう!
\\ マイナ保険証 //



健康保険事務のご担当者の皆さま

登録料・年会費**無料**

健康保険委員・メールマガジンにご登録ください



健康保険委員

協会けんぽのサービスや健康保険制度の情報をいち早くお届けするため、「健康保険委員」のご登録をお願いしております。委員登録による事務的なご負担はございません。

今ご登録いただくと、さまざまな**特典**があります!

特典1

事務に役立つ
**協会けんぽ
ガイドブック**を進呈

健康保険の制度や
手続きを網羅!



特典2

12月にお届け
**兵庫支部オリジナル
卓上カレンダー**

裏面は健康保険制度や
サービスを紹介



特典3

実務等に役立つ
研修会(年1回程度)を
無料で受講可能

健康保険や健康づくりに
関する情報をお伝えします。



▶ ほかにも、定期情報誌(2か月に1回お届け)など、たくさんの特典があります!

\\ メルマガ登録&
利用規約はコチラ //



メールマガジン

月に1回配信しています。保険料率の変更や制度の案内はもちろん、簡単に美味しくできる4コマレシピも掲載しており、健康保険事務や社内の健康づくりに役立つ情報が満載です。ぜひこの機会にご登録ください。



健康保険委員申込書

下記の申込書をご記入のうえ、
FAXまたは郵送でご提出ください。

FAX 078-252-8712

フリガナ		保険証の記号・番号	—
氏名		電話番号	
メールアドレス	@ ホームページのメールマガジンの利用規約に同意し、申し込む方はアドレスをご記入ください。		
事業所名称			
事業所所在地	〒		

●登録いただいた情報は健康保険委員活動に関すること、広報に関するご案内のみに使用させていただきます。