

令和8年4月から健診内容が充実します

令和8年4月から、「人間ドック健診」に対する補助が始まります。また、生活習慣病予防健診では、「対象者の拡大」を行うほか、「骨粗しょう症検診」を実施します。

1

人間ドック
健診に対する
補助対象者 **35歳～74歳**の被保険者補助額 最高 **25,000円**

(自己負担額は各健診機関により異なります)

内容 生活習慣病予防健診の項目に血液の詳しい検査や眼圧検査が追加され、当日の医師による健診結果説明や特定保健指導も含まれる総合的な健診です。



2

生活習慣病
予防健診対象者
の拡大対象者 **20歳、25歳、30歳**の被保険者自己負担額 最高 **2,500円**

内容 生活習慣病予防健診の項目から大腸がん及び胃がんの検査を省略した健診です。



3

骨粗しょう症
検診の実施対象者 生活習慣病予防健診を受診する**40歳から74歳の偶数年齢の女性**被保険者自己負担額 最高 **1,390円**

内容 骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗しょう症の予防と早期発見を目的とした検診です。



協会けんぽ加入状況、年齢、性別を選択すると令和8年度に受けられる健診メニューが確認できます。

協会けんぽ 健診 検索



健診受診の流れ

協会けんぽ愛知支部 健診実施機関一覧 検索

1

受診を希望する健診
機関に予約する

全国の健診機関で受診することができます。協会けんぽへの申込手続きは不要です。

2

健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等の保険資格が確認できるものと検査容器等を忘れずにお持ちください。

3

健診結果を確認
する

生活習慣の改善が必要な方は「健康サポート(特定保健指導)」の利用、要治療と判定された方は「医療機関の受診」をお勧めします。

健診実施機関等の一覧はこちら



上手な医療の
かかり方

セルフメディケーション

OTC医薬品を上手に 活用しましょう

OTC医薬品とは、薬局やドラッグストアで医師の処方せん無しで購入できる**市販薬**のことです。

こんなときには
OTC医薬品

処方された薬を
飲み切ってしまった…



病院に行くほどじゃない
けど身体が辛い…



忙しくて病院に行く
時間がない…



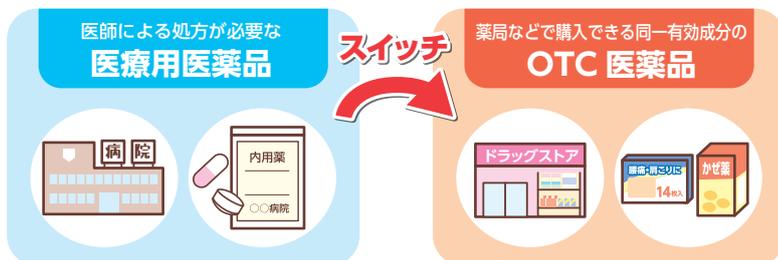
OTC医薬品のメリット

- 診療や処方薬の受け取りの待ち時間がかからない！
- 軽い不調を自分で管理することに役立つ！
- 医療機関を受診した場合、お薬代以外にも診察料や処方せん料などが発生するため、保険診療による負担額よりも安くなるケースがある！

OTC 医薬品を活用することも、「セルフメディケーション」の一つです。セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機構（WHO）は定義しています。自身の健康を保持し、疾病の予防に努めることは、結果的に医療費の抑制に繋がるため、OTC 医薬品を上手に活用しましょう。

OTC 医薬品には処方薬と有効成分が同一のものがあります

副作用が少なく安全性の高い医療用医薬品を、OTC 医薬品に転用したものを「スイッチ OTC 医薬品」といいます。



※OTC医薬品を使用しても症状が十分に改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、医師の診察を受けるようにしてください。

ホームページのリニューアルとコミュニケーションロゴ・タグラインのご案内

令和8年3月下旬にホームページのリニューアルを行います。

また、加入者・事業主の皆様とのコミュニケーションを一層深めていく上で新たな「接点」として、「コミュニケーションロゴ」及び「タグライン」を制作しました。今後、ホームページやSNS、広報誌等各種広報において使用していきます。



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ



全国健康保険協会 愛知支部

協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階



052-856-1490 (代表)



8:30~17:15 土・日・祝日・
年末年始を除く