



特定健診のご案内

被扶養者(ご家族)向け

特定健診のご案内および受診券は4月上旬に被保険者のご住所あてにお送りしています。

対象者 40歳～74歳までの被扶養者**費用**協会けんぽから費用補助(最高7,150円)があるため、
無料または500円(愛知県内)の自己負担で受診が可能
(県外の医療機関で受診した場合、自己負担額が異なる場合があります。)**内容**診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査といった基本的な検査
(医師の判断により検査を追加して実施することがありますが、
費用はかかりません。)

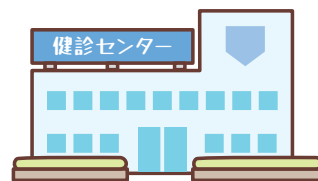
黄色い封筒

が目印!

受診までの流れ

1 受診方法を選択する

▶ 健診機関で受診

無料で受診できる健診実施機関は「特定健診のご案内」に同封の一覧
よりご覧いただけます。
また、一覧以外にも受診できる健診機関は2,000以上！
右の二次元コードよりご確認ください。

詳しくはこちら



▶ 集団健診で受診

5月・6月の集団健診日程は「特定健診のご案内」に同封しております。
最新の情報はホームページをご確認ください。
※一部日程に変更が生じる場合がございます。

詳しくはこちら



便利

ショッピングモール、ホテル、
公民館など、おなじみの会場
を多数ご用意！
お出かけついでに気軽に受診
できます。

お得

無料で受診できます。
その他、健診機関ごとに様々
なオプション検査(有料)を
ご用意しております。

さらに

無料オプション検査として、
骨粗しょう症検診
眼底検査が受けられます！今年度より
スタート！
集団健診限定

2 予約する

健診実施機関へ直接お電話にて
予約をしてください。**お手元にご用意ください**

- 健康保険の記号番号がわかるもの
(資格情報のお知らせ、健康保険証等)
- 特定健康診査受診券

3 健診を受ける

受診券とマイナ保険証等^{*}と健診費用等を必ず持参してください。^{*}健診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- マイナ保険証による
オンライン資格確認
- マイナポータルの
保険資格画面の提示
- マイナ保険証と
資格情報のお知らせの提示
- 健康保険証または資格確認書
(健康保険証は令和7年12月1日まで
ご利用いただけます。)

知って
いますか？

接骨院・整骨院のかかり方

接骨院や整骨院で柔道整復師による施術を受ける際には、健康保険が使える場合と使えない場合があります。



健康保険が 使えるケース

➡ **負傷原因がはっきりしている
外傷性の負傷**

- 打撲
- 捻挫
- 挫傷（肉離れなど）
- 骨折
- 脱臼

※骨折・脱臼については応急処置の場合を除き、
医師の同意が必要です。



健康保険が 使えないケース

➡ **原因不明の痛み、病気による痛みなど**

- 日常生活や加齢により生じる筋肉疲労、肩こり、腰痛など
- 病気（五十肩・関節炎・ヘルニア・リウマチ・神経痛など）による痛み
- スポーツなどによる疲労・筋肉痛
- 骨盤矯正などの整体
- マッサージ代わりの利用
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途中のケガ

接骨院・整骨院にかかる時のポイント

✓ 負傷の原因を正しく伝えましょう

「いつ」「どこで」「何をしているときに」負傷したのかを正確に話しましょう。
外傷性の負傷でない場合や、負傷の原因が業務上によるもので労災保険の適用となる場合、
健康保険は使えません。



✓ 「療養費支給申請書」の内容をよく確認し、必ず自分で署名しましょう

「療養費支給申請書」は接骨院・整骨院が本人に代わって施術費用（窓口支払分を除く）
を協会けんぽに請求し、支払いを受けるために必要な書類です。
申請書の委任欄に署名する場合は、負傷名・施術日数・金額をよく確認しましょう。



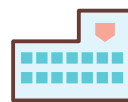
✓ 領収証、明細書をもらいましょう

領収証、明細書を必ず受け取り、内容を確認の上、大切に保管してください。
なお、領収証は医療費控除を受ける際にも必要となる場合があります。



協会けんぽでは、健康保険で柔道整復師による施術
を受けた方に、照会文書を送付しております。
届きましたら、回答書の返送をお願いします。

長期間施術を受けても快方に向かわない
場合は、内科的要因も考えられます。
一度、医師の診察を受けてみましょう。



詳細は
こちら



愛知 支部 LINE 公式アカウントのご案内

健康づくりに役立つ情報をお届けします。右の二次元コードから友だち追加をお願いします。



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

申請書の提出は郵送を
ご利用ください。
郵便番号と
宛名のみでOK!



052-856-1490 (代表)



8:30~17:15

土・日・祝日・
年末年始を除く