2024 7

協会けんぽからのお知らせ

職場で回覧・掲示をお願いします

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

快適な職場づくりの第一歩！

考えてみませんか？
従業員の健康！

従業員の健康づくりが大切なのはわかっているけれど、具体的に何をしたら良いのかわからない……そんなときは、**健康サポート（特定保健指導）**の実施体制整備から始めましょう！

生産性の向上
企業イメージアップ

生活習慣を改善する
機会に

健康サポートって？

自らの健診結果を理解して体の変化に気付きセルフケアができるように、保健師または管理栄養士等がオーダーメイドの生活習慣改善方法を一緒に考えサポートを行います。

対象者は？

健診の結果、**「メタボリックシンドローム」のリスクのある 40歳～74歳の方**

費用は？

無料

被保険者の健康サポートにかかる費用１～３万円相当を**協会けんぽが全額補助します。**

⚠メタボの放置は危険！

メタボリックシンドロームとは、お腹周りに内臓脂肪がたまることで高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすい状態のことです。放っておくと動脈硬化が進み、脳血管・心疾患等の病気になるリスクが高くなります。

健康サポートのすすめ方は？

健診当日に健康サポートを実施している健診機関を利用する

利用率 No.1!

ご担当者様は**従業員のみなさまへ、健診時に受けてもらうようご指示いただくだけ**で OK ！

生活習慣病予防健診実施機関一覧の「保健指導」の欄に「◎」がある健診機関で健診を受診いただくと、当日に健康サポートをご利用いただけます。

または

後日健康サポートを利用する

対象者がいる事業所様へ協会けんぽ（もしくは委託機関）からご案内をお送りしますので、ご担当者様は日程・場所などの調整をお願いします。

実施方法は、右記の５つの中から選択！

- **事業所様での訪問面談**　＼自宅でも会社でもどこでもOK！／
- **スマホやパソコンなどのICT（情報通信技術）を活用して面談**
- **協会けんぽ愛知支部での面談** 血管・肌年齢測定などの特典あり
- **健診機関での面談**
- **スギ薬局、スギヤマ薬品での面談（対象店舗のみ）**

面談可能な店舗一覧は、こちらよりご確認ください　スギ薬局　スギヤマ薬品

対象の健診機関や面談方法など、詳しくは愛知支部ホームページをご覧ください。　協会けんぽ愛知 健康サポート　検索

健康経営®で会社を元気に！

健康経営とは？

社員の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること**

※「健康経営 ®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

メリットがいっぱい！

これから健康経営を始めようとお考えの事業所様！

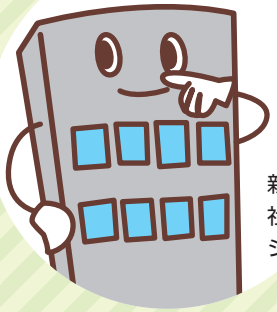
まずは「健康宣言」をしてみませんか？

協会けんぽ愛知支部は、健康経営に取り組む企業を「健康宣言チャレンジ事業所」として認定し、事業所様の健康経営のサポートを行っています。

メリット 1 従業員の欠勤・休職・離職率の低下

従業員の心身の不調が減るとともに、企業への貢献意識や職場の満足度が向上

メリット 2 イメージアップ



新たな企業価値を創造。社内的、対外的なイメージ向上

メリット 3 生産性の向上

心身ともに元気に働けることで、モチベーション、業務効率が向上

メリット 4 リスクマネジメント

健康リスクの把握により、事故を減らし、労災発生を予防

① 健康宣言のはじめ方

「健康宣言書」に必要事項を記入し、FAX で申し込み

「健康宣言書」は愛知支部の HP に掲載しています。

協会けんぽ愛知 健康宣言 検索

② 健康宣言した後は？

- 申し込み後にお送りする認定証やポスターを用いて、健康宣言したことを社内外に PR
- 健康づくりの取り組みを実施
- 年度末に取り組みを評価

どんな取り組みをすればよいかわからない…そんな時は

協会けんぽ あいち コラボヘルスサイトをご利用ください！

サイトはこちら

☑ **健康づくりに役立つツールを配信中！**

- 他の健康宣言事業所の取り組みを、事例集の形で紹介しています。
- 健康づくり動画やコラムなども掲載しています。

☑ **健康づくり動画を更新しました！** New!

- メンタルヘルス対策動画やメタボリックシンドローム対策動画をアップロードしました。
- **事業所内の研修にもお使いいただけます。**

健康宣言の取り組みが定着したら…

健康経営優良法人認定にステップアップ！

協会けんぽ愛知支部の「健康宣言」は、経済産業省の健康経営優良法人認定の評価項目に沿った内容になっています。

「健康経営優良法人認定」を受けると？

ロゴマークを活用し、「社員を大切にしている会社」としてアピールできます！

健康経営優良法人 Health and productivity　健康経営優良法人 Health and productivity

認定要件、各評価項目など、詳しくは経済産業省の HP をチェック！▶▶▶ 健康経営優良法人 検索

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ
〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

申請書の提出は郵送をご利用ください。
郵便番号と宛名のみでOK!

☎ 052-856-1490（代表）
受付時間 8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始を除く