

出張健診のおしらせ

協会けんぽの生活習慣病予防健診

協会けんぽでは、皆様の健康の保持・増進のため、生活習慣病予防健診を実施しています。
和歌山県内では毎年6万人の方が受診しています。より多くの皆様に受診していただけるように、今年度も出張健診を実施しますので、ぜひご利用ください。

生活習慣病
予防健診とは…

- 《受診対象者》
- 1 35～74歳の被保険者の方
 - 2 胃・肺がん検診も含まれます
 - 3 協会けんぽから約1万円補助されます
一般健診 (総額<最高> 18,865円 (自己負担) 7,169円)

地域	日程	会場	申込締切	定員	予約先健診機関・電話番号
和歌山市	12/25(日)	和歌山ビッグ愛(手平2-1-2)	12/9(金)	70	船員保険大阪健康管理センター (06-6576-1007)
海南市	12/12(月)	海南ノビノス(日方1525-6)	11/28(月)	70	
岩出市	12/8(木)	ホテルいとう(宮83)	11/24(木)	70	
紀の川市	11/30(水)	打田生涯学習センター(西大井363)	11/16(水)	70	
田辺市	1/13(金)	和歌山県立情報交流センターBig・U (新庄町3353-9)	12/23(金)	80	健診センター・キタデ (0738-24-3000)
	2/3(金)		1/20(金)	80	
上富田町	2/4(土)	パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター和歌山診療所 (市ノ瀬2504-8)	1/6(金)	40	パブリックヘルスリサーチ センター附属健康増進センター 和歌山診療所 (0739-33-9936)
	2/5(日)			40	
串本町	12/7(水)	串本町図書館 (串本2367)	11/9(水)	40	
	2/25(土)		1/27(金)	40	
太地町	11/28(月)	太地町多目的センター (太地2991-1)	10/27(木)	40	
	12/19(月)		11/18(金)	40	
新宮市	11/14(月)	新宮自動車会館(五新3-33)	10/13(木)	40	
	12/13(火)	丹鶴ホール(下本町2-2-1)	11/29(火)	70	
	12/17(土)	新宮自動車会館 (五新3-33)	11/17(木)	40	
	2/10(金)		40		
	2/11(土)		1/13(金)	40	

ご家族の方が受けられる特定健診もございます

40～74歳の被扶養者(ご家族)の方が対象の特定健診を無料で受けられる**集団健診**も
ございます。イオンモール和歌山やフォルテワジマ、和歌山ビッグ愛など、県内の様々な会場で
実施しており、大変ご好評いただいております。

集団健診の日程等の詳細は、右記の二次元コードからご確認ください。



特定健診(集団健診)に
ついてはこちら

未治療者に対する受診勧奨の大切なお知らせ

健診の結果、血圧・血糖値が高く、「要治療」と判定されたにも関わらず医療機関への受診が確認できない被保険者の方に対して、治療を促す受診勧奨通知をご自宅あてにお送りしています。

このたび、現役世代の循環器疾患の重症化予防対策として、令和4年10月にお送りする通知から脂質（LDLコレステロール値）が高い被保険者の方についても受診勧奨を実施します。



LDLコレステロールとは？

肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を持ちます。増えすぎると、血管の壁にたまり、動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる要因になるため「悪玉コレステロール」と呼ばれています。 ※参考：厚生労働省e-ヘルスネット

LDLコレステロール値が高いまま放置すると？

LDLコレステロールの基準値は、120mg/dL未満であり、140mg/dL以上で脂質異常と判断されます。さらに180mg/dLを超えると、動脈硬化から心筋梗塞や脳梗塞を発症する危険性が高まります。そのため医療機関への受診が必要になります。

受診勧奨基準値		
血圧	収縮期血圧	160mmHg以上
	拡張期血圧	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dL以上
	HbA1c	6.5%以上 (NGSP値)
脂質	LDLコレステロール	180mg/dL以上

令和4年10月通知分から新しく実施



事業主の
皆さまへの
お願い

健診結果から医療機関への受診が必要と判定された場合には、必ず受診することを、事業主様から従業員様にお声掛けいただくとともに、従業員様が受診できるように配慮していただくようお願いいたします。

【お問合せ先】保健グループ (TEL 073-435-0224)

令和5年1月からの申請書の新様式について

令和5年1月に、より迅速な審査を実施することと、より分かりやすく記入しやすい様式とすることを目的に、協会けんぽの申請書や届出書の様式を変更します。

令和5年1月以降は、新様式の申請書での提出にご協力をお願いします。

新様式の申請書のポイント

文字の読み取り精度を高め、より迅速に事務処理を行うため、マス目化した記入欄を増やしました。

記入方法を記述式から選択式に変更しました。

様式変更の
Q & A

Q 新様式の申請書は、どこで手に入りますか？

A 新様式の申請書等は、令和4年11月以降に協会けんぽホームページよりダウンロードいただくか、協会けんぽ和歌山支部に依頼していただくことで入手できます。

Q 現在使用している申請書は、令和5年1月以降も使用できますか？

A 事務処理等に時間を要する場合がございますので、新様式の使用をお願いします。



【お問合せ先】業務グループ (TEL 073-421-3102)

 全国健康保険協会 和歌山支部
協会けんぽ

申請書の提出は郵送で！

〒640-8516 和歌山市六番丁5
日進和歌山ビル3階
TEL:073-421-3100(代表)

知って得する情報満載
メルマガ会員募集中！
(登録はこちらから)

