

令和8年

8月号

Aug.

協会けんぽ

職場内で掲示・回覧を
お願いします。

やまなし

健康保険委員を募集しています

登録無料

年会費、研修費等
一切かかりません

社会保険の事務担当者等で、広報・各種事業の推進など健康保険事業の運営にご協力いただける方を「健康保険委員」として募集しています。ぜひご登録をお願いします。

■ 登録対象：協会けんぽ山梨支部の被保険者の方（複数名登録可）

健康保険委員限定! 3つの特典があります

※登録方法
など詳細は ➡



1

健康保険の
実務に役立つ
協会けんぽ

GUIDE BOOK 贈呈



協会けんぽの事業概要や
各種給付金等の内容について
解説した冊子です。

2

健康保険委員だより
を定期発行!



健康保険に関する各種情報を
発信しています。職場の健康
づくりにご活用ください。

3

無料の研修会に
ご招待!



協会けんぽからの最新情報や
健康保険の実務に役立つ内容
をお伝えします。

電子申請で、各種手続きがもっと手軽に!

電子申請の利用が増加しています。👉 便利な電子申請をぜひご利用ください。

郵送に係る手間
がない!



申請後の
処理状況が
オンラインで確認
できる!



詳しくは
コチラ ➡



⚠️ 申請にあたり、事前にマイナンバーカードの取得、マイナポータルのインストールが必要です。



健診後の健康づくりをサポート

「特定保健指導」をぜひご利用ください！！

「特定保健指導」とは

健診の結果、「メタボリックシンドローム」のリスクのある方を対象にした健康サポートです。健康づくりのプロである保健師または管理栄養士が健康に関するセルフケアができるように、皆さまのライフスタイルに合った改善案を提案します！

特定保健指導の対象者

健診を受けた40歳以上の方のうち



腹囲

男性

85cm以上

女性

90cm以上

or

BMI

25以上

+

以下の追加リスクが1つ以上

血圧 | 血糖 | 脂質 | 喫煙

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加

特定保健指導の自己負担額

被保険者（ご本人）

無料

被扶養者（ご家族）

補助の上限を超えた額が自己負担

動機付け支援
（低リスク）

上限 9,290 円を補助

積極的支援
（高リスク）

上限 27,500 円を補助

2つのタイプの特定保健指導の流れ

メタボリックシンドロームのリスク数に応じて「動機付け支援」と「積極的支援」の2つのタイプの特定保健指導があります。

オンライン
面談

訪問面談
あり



①動機付け支援

初回面談（目標設定）

目標達成のために自ら
生活習慣の改善に取り組む

目標達成度のチェック（約3か月後）

②積極的支援

初回面談（目標設定）

保健師・管理栄養士のサポートを受けながら
自ら生活習慣の改善に取り組む

目標達成度のチェック（3～6か月後）