

職場内で掲示・回覧をお願いします。

令和8年度

## 被保険者・被扶養者の健診のお知らせ

毎年健診を受けて、健康で楽しい生活を送りましょう！  
以下の図から、受診できる健診を確認できます。



健診の補助は1回限りです。資格喪失後の受診も補助対象外です。

20歳、25歳、30歳

- 一般健診 (若年) ※1  
自己負担額 最高**2,500**円



被保険者

ご年齢は

35歳～74歳

- 一般健診 ※2  
自己負担額 最高**5,500**円
- 人間ドック健診 ※3



40歳、45歳、50歳、55歳  
60歳、65歳、70歳の方

- 節目健診 ※4  
自己負担額 最高**8,280**円



協会けんぽの

被扶養者

ご年齢は

40歳～74歳

- 特定健診 ※5



- ※1 一般的な検査に肺のがん検査を加えた若年者用の健診。
- ※2 一般的な検査に胃・大腸・肺のがん検査を加えた健診。
- ※3 人間ドック健診の自己負担額は、健診機関により異なります。詳細は健診機関にお問い合わせください。
- ※4 一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などをくわえた、5年に1度受診できる、より詳細な健診。
- ※5 自己負担額は、健診機関により異なります。詳細は各健診機関にお問い合わせください。  
特定健診受診の場合、マイナ保険証や資格確認書の他に特定健康診査受診券をお持ちください。



# 電子申請で、各種手続きが**もっと**手軽に！

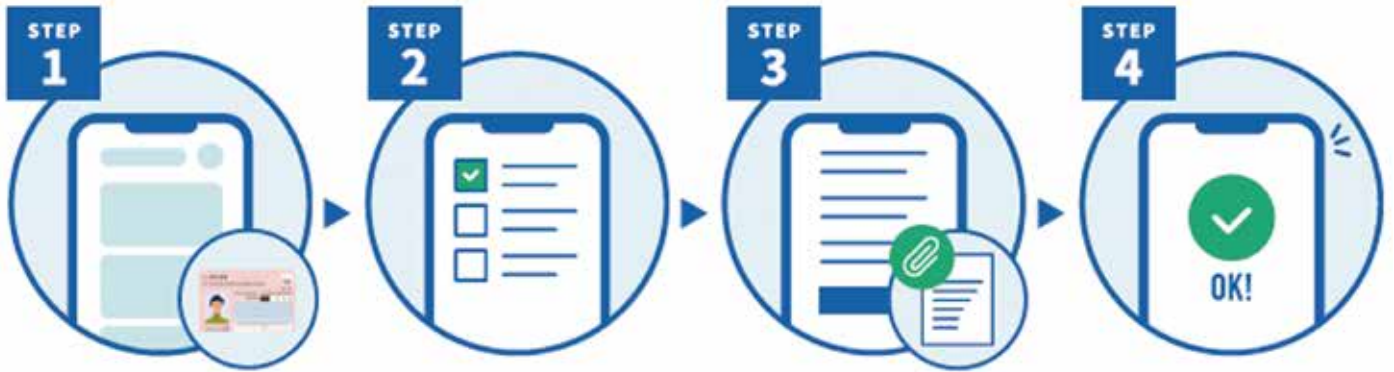
各種手続きの際には、電子申請をご利用ください。  
システムチェックによる記載漏れの防止、郵送等のコスト削減など、「安心」・「便利」にご利用いただけます。

※詳細は二次元コードから



## <申請の流れ>

ご利用可能時間  
平日8時~21時



STEP 1  
けんぽアプリまたはウェブサイトからマイナンバーカードを利用してログイン

STEP 2  
申請したい申請書を選択

STEP 3  
入力フォーマットに必要な事項を入力し添付書類は電子ファイルをアップロード

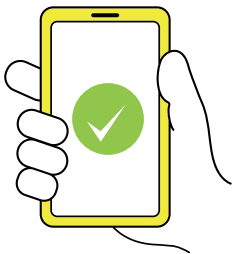
STEP 4  
申請手続き完了です！

## 「けんぽアプリ」をご利用ください！

すべての加入者様とつながる「けんぽアプリ」を令和8年1月26日にリリースしました。  
今後便利な機能も追加予定ですので、けんぽアプリをぜひこの機会にご利用ください！

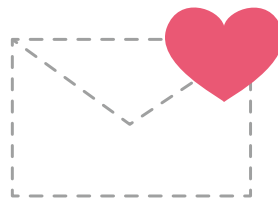
POINT! 1

アプリから電子申請を利用できる！



POINT! 2

健康に役立つ情報をお届け



以下の二次元コードからダウンロードできます。

<iOS> <Android>



協会けんぽ山梨支部では、  
LINE友だち・メールマガジンの登録をお願いしています。

公式LINEで、月2回配信！

・健康レシピ・健康づくりコラム など  
ご登録は右記二次元コードから ➡



メールマガジンで、月1回配信！

・お役立ち情報・健康コラム など  
ご登録は右記二次元コードから ➡

